



AUTHENTIK

CANADA

GUIDE VOYAGE

ÉDITION 2021

Québec + Est Canadien

TOP 5 DES ROAD TRIPS AU QUÉBEC P.09

Les meilleurs circuits pour découvrir la Belle Province

GUIDE DES 42 DESTINATIONS INCONTOURNABLES P.13

Quoi faire ?
Où manger ?
Cartes touristiques

CONDUIRE AU CANADA P.283

Conduire avec une boîte automatique
Voyager en Camping-Car

INFOS PRATIQUES P.293

Comment se protéger des moustiques ?
L'accent québécois en 5 étapes faciles
Quels souvenirs rapporter ? +++



AUTHENTIK

CANADA

-

Guide de Voyage rédigé par des Canadiens.

Authentik Canada est une agence de voyages canadienne spécialisée dans l'organisation de road trips pour les familles et les couples.

www.AuthentikCanada.com

05 ORGANISER SON VOYAGE

- 06 Quand partir ?
- 07 Carte des vols Paris - Canada
- 09 Top 5 des road trips au Québec
- 11 Comment réserver



© Nitcorner



© shutterstock_1289512047, Edith ross

13 DESTINATIONS

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 15 Carte des destinations | 151 Montréal |
| 17 Abitibi | 165 Niagara Falls |
| 25 Acadie | 171 Ottawa |
| 29 Baie de Fundy | 179 Oujé-Bougoumou |
| 39 Baie-des-Chaleurs | 181 Outaouais |
| 45 Bas St-Laurent | 185 Parc Algonquin |
| 49 Cantons-de-l'Est | 191 Parc de la Gaspésie |
| 55 Cap Breton | 199 Parc d'Oka |
| 67 Charlevoix | 203 Parc du Bic |
| 75 Côte Gaspésienne | 211 Parc Forillon |
| 79 Côte-Nord | 217 Parc Jacques-Cartier |
| 87 Fjord du Saguenay | 223 Parc du Mont Tremblant |
| 95 Halifax | 231 Péninsule Bruce |
| 103 Île-du-Prince-Édouard | 237 Percé |
| 109 Îles de la Madeleine | 243 Québec |
| 117 Kouchibouguac | 253 Réserve Faunique |
| 121 Lac St-Jean | La Vérendrye |
| 127 Lanaudière | 257 Sandbanks |
| 131 Matane | 263 Tadoussac |
| 135 Mauricie | 269 Toronto |
| 141 Mille-Îles | 279 Vallée Bras-du-Nord |
| 145 Moncton | 281 Vallée-de-la-Matapédia |

283 CONDUIRE AU CANADA

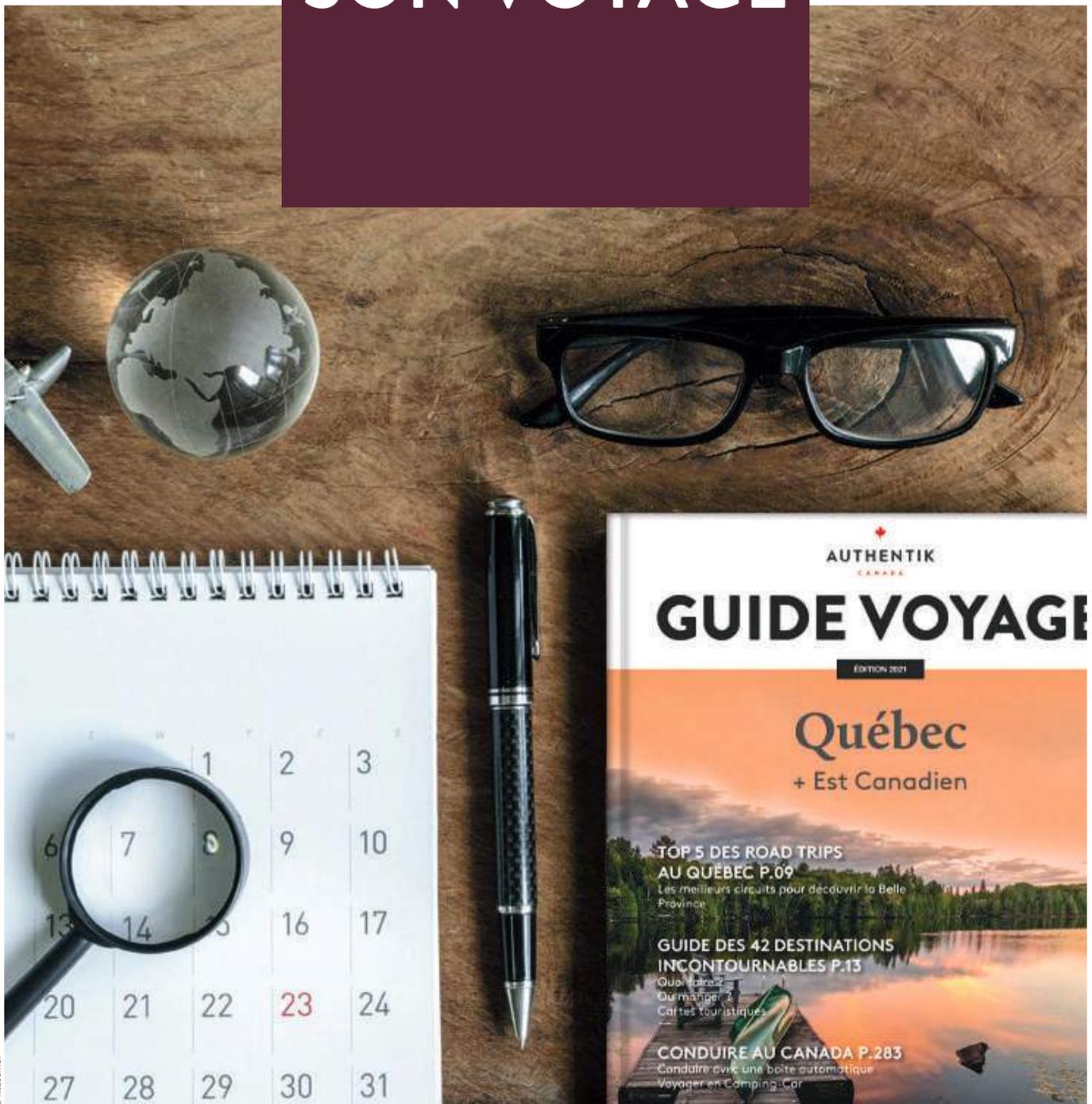
- 285 Le code de la route
- 289 Conduire avec une boîte automatique
- 291 Voyager en camping-car



293 INFOS PRATIQUES

- 294 Informations générales
- 295 Courant électrique et Téléphone
- 295 Internet et Portable
- 296 Comment se protéger des Moustiques
- 297 Quels souvenirs rapporter ?
- 300 Histoire du Canada
- 305 L'accent québécois en 5 étapes
- 306 La faune du Canada
- 308 Les Traversiers au Québec
- 310 Les Grandes enseignes au Québec
- 311 Les Grandes enseignes en Ontario

ORGANISER SON VOYAGE





© Tourisme Québec, Louis Gagnon et Michel Julien

QUAND PARTIR ?

● Favorable ● Moyen ● Défavorable

MOIS	T. MOYENNE MIN. (°C)	T. MOYENNE MAX. (°C)	PRÉCIPITATIONS MENSUELLES (MM)	NOTE GLOBALE
JANVIER	-16	-7	88	●
FÉVRIER	-15	-6	68	●
MARS	-8	0	75	●
AVRIL	-1	8	57	●
MAI	6	17	78	●
JUIN	12	23	93	●
JUILLET	15	25	101	●
AOÛT	13	24	101	●
SEPTEMBRE	9	19	90	●
OCTOBRE	4	12	85	●
NOVEMBRE	-3	3	80	●
DÉCEMBRE	-12	-5	80	●



CARTE DES VOLS PARIS / CANADA

* Prix moyen aller-retour de la basse saison à la haute saison

* Prix à titre indicatif



AUTHENTIK

CANADA

Planifiez votre
road trip au Canada
directement avec
un Canadien.

TOP 5 DES ROAD TRIPS AU QUÉBEC

#1- Le Tour de la Gaspésie 22 jours



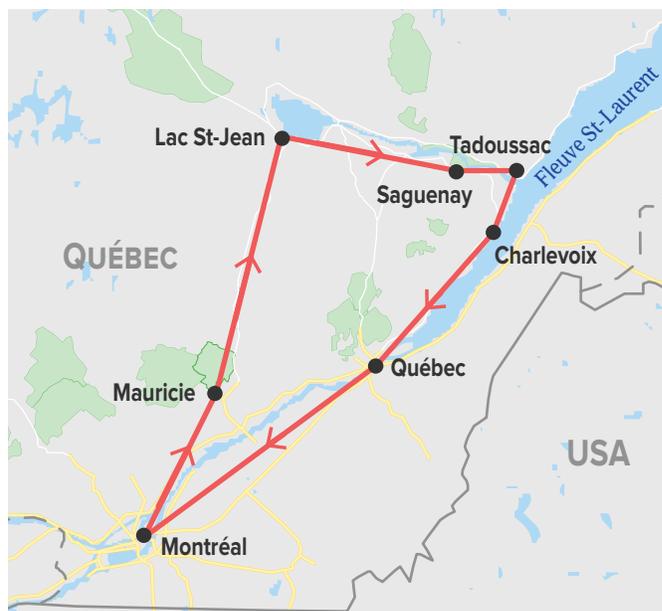
Résumé de l'itinéraire

Jour 1 : Arrivée à Montréal
 Jour 2 : Montréal
 Jour 3 : Montréal / Mauricie (158 km / 01h55)
 Jour 4 : Mauricie / Haute-Mauricie (204 km / 02h33)
 Jour 5 : Haute-Mauricie
 Jour 6 : Haute-Mauricie / Lac St-Jean (166 km / 02h24)
 Jour 7 : Lac St-Jean / Fjord du Saguenay (210 km / 02h41)
 Jour 8 : Fjord du Saguenay
 Jour 9 : Fjord du Saguenay / Tadoussac (130 km / 02h02)
 Jour 10 : Tadoussac
 Jour 11 : Tadoussac / Parc de la Gaspésie (369 km / 05h49)
 Jour 12 : Parc de la Gaspésie
 Jour 13 : Parc de la Gaspésie / Parc Forillon (200 km / 02h22)
 Jour 14 : Parc Forillon / Percé (64 km / 00h53)
 Jour 15 : Percé
 Jour 16 : Percé / Baie-des-Chaleurs (129 km / 01h41)
 Jour 17 : Baie-des-Chaleurs / Parc du Bic (281 km / 03h26)
 Jour 18 : Parc du Bic
 Jour 19 : Parc du Bic / Bas-St-Laurent (147 km / 01h38)
 Jour 20 : Bas-St-Laurent / Québec (200 km / 02h04)
 Jour 21 : Québec
 Jour 22 : Québec / Montréal (25 km / 02h38)

Prix à partir de
1 174 €/adulte

* Prix à titre indicatif

#2- Au Canada en famille 15 jours



Résumé de l'itinéraire

Jour 1 : Arrivée à Montréal
 Jour 2 : Montréal
 Jour 3 : Montréal / Haute-Mauricie (350 km / 04h02)
 Jour 4 : Haute-Mauricie
 Jour 5 : Haute-Mauricie
 Jour 6 : Haute-Mauricie / Lac St-Jean (168 km / 02h24)
 Jour 7 : Lac St-Jean / Fjord du Saguenay (208 km / 02h34)
 Jour 8 : Fjord du Saguenay
 Jour 9 : Fjord du Saguenay / Tadoussac (134 km / 02h03)
 Jour 10 : Tadoussac
 Jour 11 : Tadoussac / Charlevoix (144 km / 02h12)
 Jour 12 : Charlevoix / Québec (93 km / 01h08)
 Jour 13 : Québec
 Jour 14 : Québec
 Jour 15 : Québec / Montréal (250 km / 02h38)

Prix à partir de

1 240 €/adulte

* Prix à titre indicatif



#3- Ô Canada 15 jours



Résumé de l'itinéraire

- Jour 1 : Arrivée à Montréal
- Jour 2 : Montréal
- Jour 3 : Montréal / Parc Mont Tremblant (125 km / 01h32)
- Jour 4 : Parc Mont Tremblant / Ottawa (152 km / 01h45)
- Jour 5 : Ottawa
- Jour 6 : Ottawa / Toronto (451 km / 04h17)
- Jour 7 : Toronto / Niagara Falls (129 km / 01h22)
- Jour 8 : Niagara Falls / Mille-Îles (414 km / 03h53)
- Jour 9 : Mille-Îles / Cantons-de-l'Est (383 km / 03h44)
- Jour 10 : Cantons-de-l'Est
- Jour 11 : Cantons-de-l'Est / Charlevoix (349 km / 03h35)
- Jour 12 : Charlevoix
- Jour 13 : Charlevoix / Québec (93 km / 01h08)
- Jour 14 : Québec
- Jour 15 : Québec / Montréal (254 km / 02h46)

Prix à partir de

1 147 €/adulte

* Prix à titre indicatif

#4- Le Québec en camping-car 15 jours



Résumé de l'itinéraire

- Jour 1 : Arrivée à Montréal
- Jour 2 : Montréal / Mauricie (189 km / 01h58)
- Jour 3 : Mauricie
- Jour 4 : Mauricie / Lac St-Jean (273 km / 03h04)
- Jour 5 : Lac St-Jean
- Jour 6 : Lac St-Jean / Fjord du Saguenay (159 km / 02h03)
- Jour 7 : Fjord du Saguenay
- Jour 8 : Fjord du Saguenay / Tadoussac (158 km / 02h25)
- Jour 9 : Tadoussac
- Jour 10 : Tadoussac / Parc Jacques-Cartier (323 km / 03h36)
- Jour 11 : Parc Jacques-Cartier
- Jour 12 : Parc Jacques-Cartier / Québec (38 km / 00h29)
- Jour 13 : Québec
- Jour 14 : Québec / Parc d'Oka (305 km / 02h56)
- Jour 15 : Parc d'Oka / Montréal (44 km / 00h32)

Prix à partir de

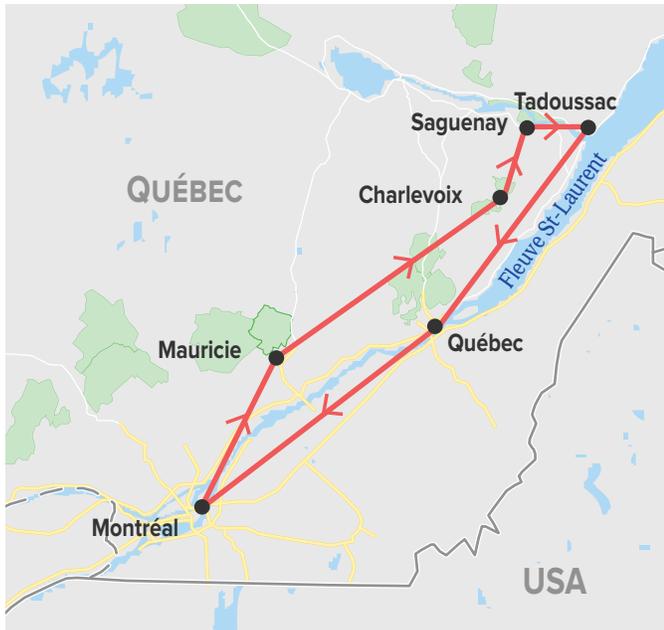
422 €/adulte

* Prix à titre indicatif



#5- Parcours Sauvage

8 jours



Résumé de l'itinéraire

- Jour 1 : Arrivée à Montréal
- Jour 2 : Montréal / Mauricie (153 km / 01h55)
- Jour 3 : Mauricie / Charlevoix (252 km / 02h49)
- Jour 4 : Charlevoix / Fjord du Saguenay (172 km / 02h10)
- Jour 5 : Fjord du Saguenay / Tadoussac (130 km / 02h02)
- Jour 6 : Tadoussac / Québec (228 km / 03h12)
- Jour 7 : Québec
- Jour 8 : Québec / Montréal (260 km / 02h42)

Prix à partir de

485 €/adulte

* Prix à titre indicatif



RÉSERVEZ VOTRE ROAD TRIP EN 3 ÉTAPES FACILES

- #1- Rendez-vous sur www.authenticcanada.com et sélectionnez votre road trip.
- #2- Modifiez votre voyage en ligne, selon vos envies.
- #3- Cliquez sur le bouton «Réserver».



FJORD DU SAGUENAY

© shutterstock_1140786704_Vlad G



TADOUSSAC

© iStock-140267966_kogb

An aerial photograph of a river winding through a dense forest. The trees are in various stages of autumn, with some showing vibrant orange and yellow leaves, while others remain green. The river is dark and narrow, with some white water rapids visible. The overall scene is a beautiful natural landscape.

« La vie ce n'est pas seulement respirer. C'est aussi avoir le souffle coupé. »

- Alfred Hitchcock -

GUIDE VOYAGE

Quoi faire ?
Où manger ?



© iStock-831009370, ktrikohn

Ce guide de voyage personnalisé se veut un outil pratique pour optimiser votre passage dans chacune des destinations et profiter au mieux de votre voyage chez nous.

Chaque fiche de destination présente les sections suivantes :

QUOI FAIRE ?

Vous trouverez dans cette section la liste des incontournables selon Authentik. Ces derniers sont étoilés selon le système suivant :

- ★ Digne de mention
- ★★ Vaut le détour
- ★★★ Incontournable

Mais attention, ceci n'est pas un répertoire qui inclut toutes les activités possibles. Notre objectif est simplement de faire ressortir l'essentiel de chacune des destinations afin de vous simplifier la vie. Nous vous invitons à compléter cette source d'information avec les guides de voyage locaux et en vous arrêtant dans les **centres d'information touristique** (marqués d'un gros point d'interrogation bleu) à l'entrée des villes ou régions et dans les **pavillons d'accueil des parcs nationaux**.

OÙ MANGER ?

Nous avons mis dans cette section nos meilleures adresses pour chaque destination. Chaque restaurant est classé selon le système suivant :

- \$ Économique
- \$\$ Budget moyen
- \$\$\$ Bonne table
- \$\$\$\$ Gastronomique

FESTIVALS

Quand la destination s'y prête, nous avons sélectionné pour vous les plus importants festivals, avec une courte description et le calendrier de réalisation.

CARTE

Certaines destinations ont une carte incluse pour vous aider à localiser facilement les incontournables et les restaurants.

ICÔNES

Vous trouverez aussi, dans les sections **Quoi faire ?** et **Où manger ?**, des icônes qui vous aideront à repérer rapidement les **activités familiales**, les **randonnées** et les **microbrasseries**.



Famille



Randonnée



Microbrasserie

NOS DESTINATIONS



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

A serene landscape photograph showing a misty mountain valley. In the foreground, a calm lake reflects the surrounding forest and the hazy mountains in the distance. The trees are a mix of evergreens and some with autumnal colors. The sky is overcast with soft, diffused light.

*« Rester c'est exister, mais
voyager c'est vivre. »*

- Gustave Nadaud -

ABITIBI

La région de l'Abitibi représente un vaste territoire situé à l'ouest du Québec. Son histoire est étroitement liée à celle de l'exploitation des richesses naturelles de son sol et de ses terres. Vous y découvrirez de beaux paysages forestiers, des rivières et des lacs remplis de poissons, ainsi que des paysages miniers, des villages pittoresques et des villes dynamiques telles Rouyn-Noranda et Val-d'Or. Le peuple fier et chaleureux qui habite la région saura assurément vous charmer. Profitez aussi de votre passage pour goûter leurs bonnes bières artisanales.

COUCHER DE SOLEIL SUR ROUYN-NORANDA



VUE DE LA TOUR ROTARY

© WikiCommons, Charette Eliobio

QUOI FAIRE ?

VAL-D'OR ★

La ville de Val-d'Or, située au cœur de l'Abitibi, est la **porte d'entrée de la région**. Son nom fait référence à son riche sous-sol. Elle fut créée au début des années 20, suivant la **découverte d'importants gisements d'or** dans le secteur. La cité attire rapidement plusieurs prospecteurs rêvant de prospérité et désirant tenter leur chance. Encore aujourd'hui, pendant la saison estivale, elle s'anime sous les enseignes lumineuses de ses nombreux bars et restaurants.

PARC BELVÈDÈRE ET TOUR ROTARY

La **Tour Rotary** se trouve dans le **parc Belvédère** à Val-d'Or. Du haut de ses 18 mètres, elle offre une **vue panoramique sur la Vallée-de-l'Or**. On peut d'ailleurs y distinguer une dizaine de **chevalements miniers**, les constructions qui servent à l'extraction du minerai. Vous y verrez aussi plusieurs gros **lacs** qui alimentent la **rivière Harricana**, la 2^e plus longue voie navigable au Canada. Par temps clair, on peut même apercevoir les cheminées de la fonderie Horne à Rouyn-Noranda. L'accès est libre et gratuit.

À L'ANGLE DU BOULEVARD DES PINS ET SABOURIN, VAL-D'OR
WWW.TOURISME-ABITIBI-TEMISCAMINGUE.ORG/ACTIVITE-ATTRAIT/PARC-BELVEDERE/129/

VILLAGE MINIER DE BOURLAMAQUE - CITÉ DE L'OR



La Cité de l'Or est un **site historique** qui vous plongera au cœur de l'exploitation d'une mine d'or. Le village minier de Bourlamaque était autrefois administré par la mine Lamaque, l'un des plus grands employeurs de la région. Le chevalement, l'hôpital, la maison des dirigeants et les cabanes

en bois rond des mineurs sont demeurés intacts. Sur place, en plus de la **visite du village** (guidée ou non), plusieurs activités s'offrent à vous : **descente 300 pieds sous terre** dans les galeries d'une vraie mine, tournée des quatre bâtiments de l'Ancienne-Mine-Lamaque, découverte des **expositions** ou **rallye GPS**. Ouvert tous les jours de 8h à 17h30 de la mi-juin à la fin août (heures d'ouverture plus restreintes en basse saison).

90, AVENUE PERRAULT, VAL-D'OR
819-825-1274
WWW.CITEDELOR.COM/FR/INDEX.CFM



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

ROUYN NORANDA

Située sur le **plus riche tronçon minier de la faille de Cadillac**, Rouyn-Noranda est la capitale régionale de l'Abitibi. Aussi appelée la capitale nationale du cuivre, elle attire dès ses débuts plusieurs mineurs. La ville accueille également aujourd'hui une communauté artistique dynamique. Malgré l'impact visuel de l'industrie minière, vous y trouverez de beaux parcs et des jardins fleuris.

MUSÉE D'ART DE ROUYN-NORANDA (MA)

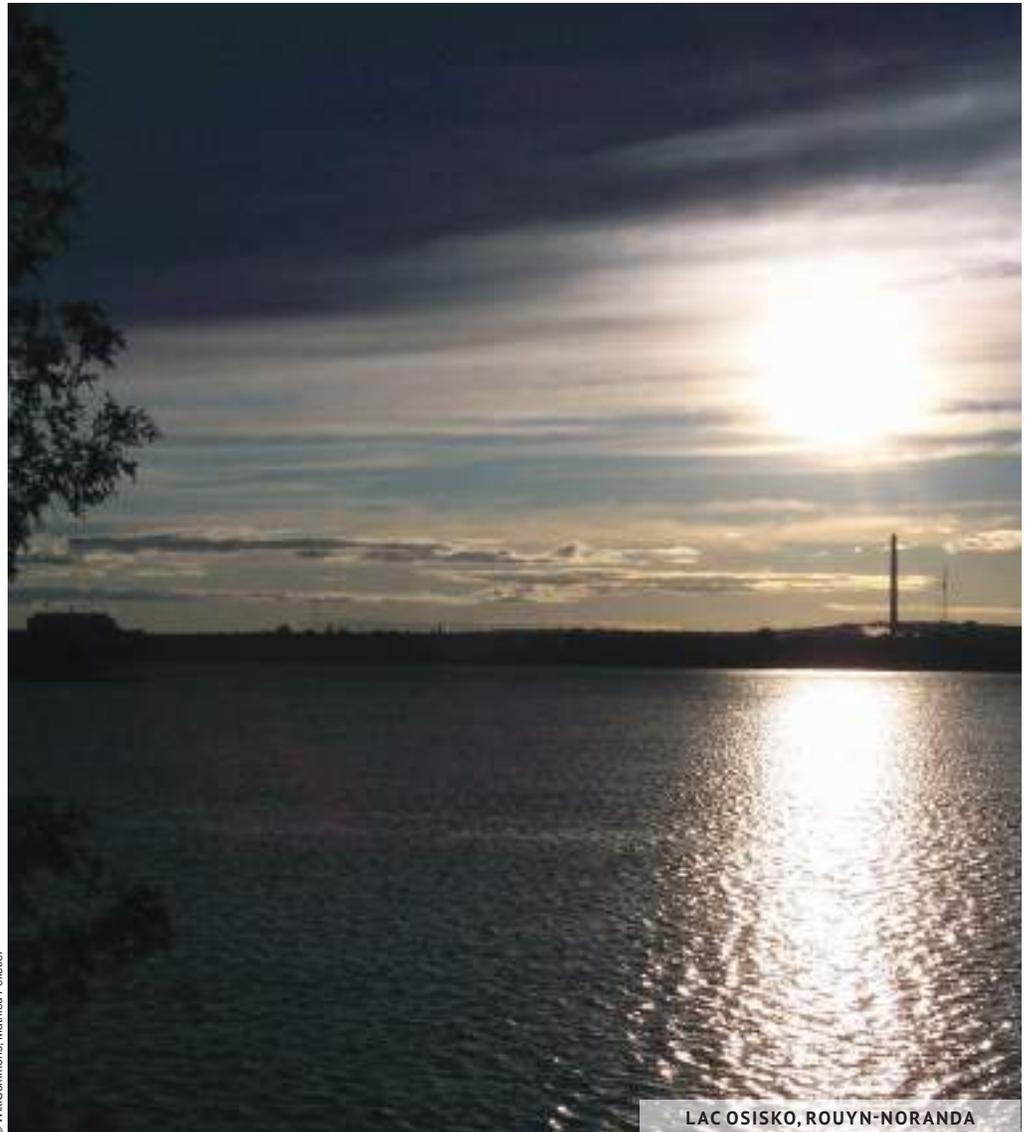
Véritable **centre culturel**, le MA présente plusieurs **expositions** d'envergure et participe à l'essor des **arts visuels** en Abitibi. Sensible à la réalité des **Premières Nations** qui vivent sur le territoire, il met en valeur leurs artistes qui se distinguent par leur originalité. Sur place, **café et boutique** avec artisanat. L'entrée est gratuite. Ouvert du début juin à la fin septembre du vendredi au mardi de 11h à 17h et le mercredi et jeudi de 11h à 19h. Horaire plus restreint en basse saison.

201, AVENUE DALLAIRE,
ROUYN-NORANDA
819-762-6600
WWW.MUSEEMA.ORG

FONDERIE HORNE

Suivant la **découverte d'un gisement de cuivre en 1923**, la mine, aujourd'hui transformée en fonderie, entra en production quelques années plus tard. Jusqu'en 1976, les mineurs ont extrait près de **54 millions de tonnes métriques de minerai de cuivre, d'or et d'argent**. Une visite de cette usine spécialisée vous fera connaître tous **les secrets de la transformation du cuivre**. Ouvert pour les visites de la fin juin à la mi-août, tous

© Wikimedia Commons, Mathieu Pelletier



LAC OSISKO, ROUYN-NORANDA

MURALE EN L'HONNEUR DE RICHARD DESJARDINS

En 2018, la ville a réalisé une murale collective rendant hommage à l'oeuvre de l'auteur-compositeur-interprète Richard Desjardins, originaire de Rouyn-Noranda. On y retrouve des images qui évoquent le territoire de la région ainsi que les personnages de ses célèbres chansons. Mesurant 165 mètres de long, il s'agit de la 2^e plus grande murale du Canada. Elle se situe sur le mur sud du viaduc du boulevard Rideau.

les jours à 9h, 10h30, 13h30 et 15h. Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas admis. Pantalons et souliers fermés exigés. L'entrée est gratuite.
101, AVENUE PORTELANCE,
ROUYN-NORANDA
819-797-3195
WWW.FONDERIEHORNE.CA

VÉLO AU LAC OSISKO

À Rouyn-Noranda, il est possible de louer des vélos gratuitement pour 2 heures (5\$ / heure additionnelle). Vous pouvez parcourir le sentier de 8,4 km qui fait le tour du lac Osisko. Une balade facile et agréable qui vous fait découvrir des quartiers résidentiels, la

nature et le côté industriel de la ville. Le kiosque est ouvert tous les jours en saison estivale, à partir de la fin mai, de 9h à 18h.

191, AVENUE DU LAC,
ROUYN-NORANDA
819-880-0446
WWW.VELOCITERN.ORG/VELOCITE_ROUYN-NORANDA/ACCUEIL.HTML

À PROXIMITÉ

VAL D'OR

MUSÉE MINÉRALOGIQUE DE MALARTIC ★

Situé dans la ville de Malartic, ce musée fait la **promotion du monde minier** en mettant à l'honneur le **patrimoine naturel géologique de la région**. Plusieurs **expositions** y sont présentées. Ne manquez pas de découvrir sa belle **collection de roches, minéraux et fossiles**. Des jeux interactifs sont aussi proposés et plusieurs autres éléments d'intérêt comme un **simulateur de tremblements de terre, des pierres de fée, une véritable pierre lunaire, de splendides pépites d'or** et plus encore. Ouvert tous les jours de 9h à 17h pendant la saison estivale, du début juin au début septembre, et le reste de l'année du dimanche au vendredi, de 9h à midi et de 13h à 17h.
650, RUE DE LA PAIX,
MALARTIC 819-757-4677
WWW.MUSEEMALARTIC.QC.CA/FR/INDEX.CFM

BELVÈDÈRE DE MALARTIC

Ce belvédère, qui se trouve à quelques pas du musée, vous offre une **vue imprenable sur la mine Canadian Malartic**. D'un côté, vous apercevez la ville de Malartic et de l'autre, **la plus grosse mine d'or à ciel ouvert d'Amérique du Nord**. La dissonance est frappante. Si vous voyagez avec des enfants, vous pouvez aussi aller faire un tour au **parc du belvédère**, situé juste en face, pour profiter des jeux d'eau, des modules de jeux et aires de pique-nique. L'accès est libre et gratuit.
RUE FRONTENAC, MALARTIC

ROUYN-NORANDA

PARC AVENTURE JOANNÈS

Situé au bord du lac Joannès, ce **Parc-Aventure** propose, à tous les membres de la famille,

une journée remplie de plaisir. Osez-vous relever le défi du **parc aérien d'Arbre en arbre** (7 ans et plus) ? En plus de la **piste d'hébertisme**, plusieurs autres activités vous sont également suggérées : **labyrinthe et baby-foot géants, minigolf forestier, sentiers pédestres et pistes de vélo de montagne**. Un véritable terrain de jeu grandeur nature ! Ouvert de la fin juin à la fin août, du mercredi au dimanche de 9h à 18h et la fin de semaine en basse-saison de 10h à 17h. Réservation recommandée.
10 068, CHEMIN DE L'AVENTURE,
ROUYN-NORANDA
819-762-8867
WWW.PARCAVENTUREJOANNES.COM

PARC NATIONAL D'AIGUEBELLE ★

À environ 50 km au nord-est de Rouyn-Noranda, se trouve le magnifique **parc national d'Aigüebelle**, gardien d'un riche patrimoine naturel et culturel. Des paysages d'une grande beauté vous attendent ici !

Certains sentiers vous mènent à une **passerelle suspendue traversant une faille gigantesque**, à un escalier en colimaçon surplombant un **escarpement vertigineux**, au **sommet des collines Abijévis** ou à une **tour de garde-feu**. Vous pouvez y observer les **traces du passage des glaciers** et d'anciennes **coulées de lave**, les **oiseaux** et la **faune**, faire du **canot**, du **kayak** ou **pêcher**.

Location d'équipements possible sur place. Le parc est ouvert à l'année et le centre de découverte et de services est ouvert de la fin juin au début septembre de 9h à 19h (horaire variable selon la saison).
12 373, ROUTE D'AIGUEBELLE,
ROUYN-NORANDA
819-637-7322
WWW.SEPAQ.COM/PQ/AIG/INDEX.DOT?LANGUAGE_ID=2

PARC NATIONAL D'AIGUEBELLE ★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centres d'accueil :

- Le **centre de découverte et de services de Mont-Brun** (situé sur la route 2 d'Aigüebelle à 5 km de l'entrée du parc) est ouvert tous les jours, de la fin juin au début septembre, de 9h à 19h, avec des heures plus restreintes en basse saison.
- Le **centre de services de Taschereau** (situé sur la montée d'Aigüebelle) est ouvert tous les jours, de la fin juin à la fin août, de 9h à 19h avec des heures plus restreintes en basse saison et fermé de la mi-septembre à la fin mai.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/aig



© WikiMedia, Félix Gaudreault

AVIS AUX RANDONNEURS



Sachez que plusieurs kilomètres de sentier sillonnent la région et que vous pouvez les emprunter tout à fait gratuitement pendant la période estivale.

La Forêt récréative à Val-d'Or

Ce site est fréquenté par les adeptes de vélo de montagne, de course à pied, de randonnée pédestre et de cueillette de petits fruits sauvages. Le sentier **Agnico Eagle** offre une boucle facile de 2 km dans la forêt. 179, chemin de la Forêt-Récréative, Val-d'Or
 819-824-1333 poste 4290
www.ville.valdor.qc.ca/culture-sports-loisirs/activites/foret-recreative

Le mont Kekelo à Rouyn-Noranda

Les sentiers qui traversent cette chaîne de collines présentent des défis pour tous les goûts. Au sommet, la tour d'observation du **Nid de l'épervier** offre une vue spectaculaire à **360 degrés**. Pour vous y rendre, vous pouvez emprunter le sentier du **Réfecteur** (niveau difficile) ou celui des **Prospecteurs** (niveau intermédiaire). 3200, boulevard Témiscamingue, Rouyn-Noranda
www.cegepat.qc.ca/sitekekelo/index.htm

Les collines d'Alembert à Rouyn-Noranda

Dans le quartier d'Alembert, à 20 minutes du centre-ville de Rouyn-Noranda, plusieurs sentiers parcourent les collines en vous faisant **découvrir la nature**. Vous pouvez aussi consulter les **panneaux d'interprétation de la faune** et faire l'observation des **oiseaux**. Rue Harrison, Rouyn-Noranda
 819-797-0007
www.collinesdalembert.org

Les sentiers Opasatica à Montbeillard / À proximité de Rouyn-Noranda

Trois sentiers dans cette zone de villégiature offrent de beaux panoramas avec vue sur le **lac Opasatica** et traversent un écosystème forestier exceptionnel constitué de gros **pins**, d'**épinettes**, de **thuyas** et de **bouleaux jaunes**. Route 101 Sud, chemin de la Baie verte (28 km de Rouyn-Noranda)
www.arbofajapi.com/Opasatica/index.htm



FONTAINE SUR LE BORD DU LAC OSISKO

FESTIVALS

Festival de musique émergente (FME)

Dates : début septembre 2021
 À Rouyn-Noranda, le FSE a comme mission de contribuer au rayonnement des groupes de

musique émergents à l'échelle nationale et internationale, en favorisant la diffusion de leur répertoire musical.

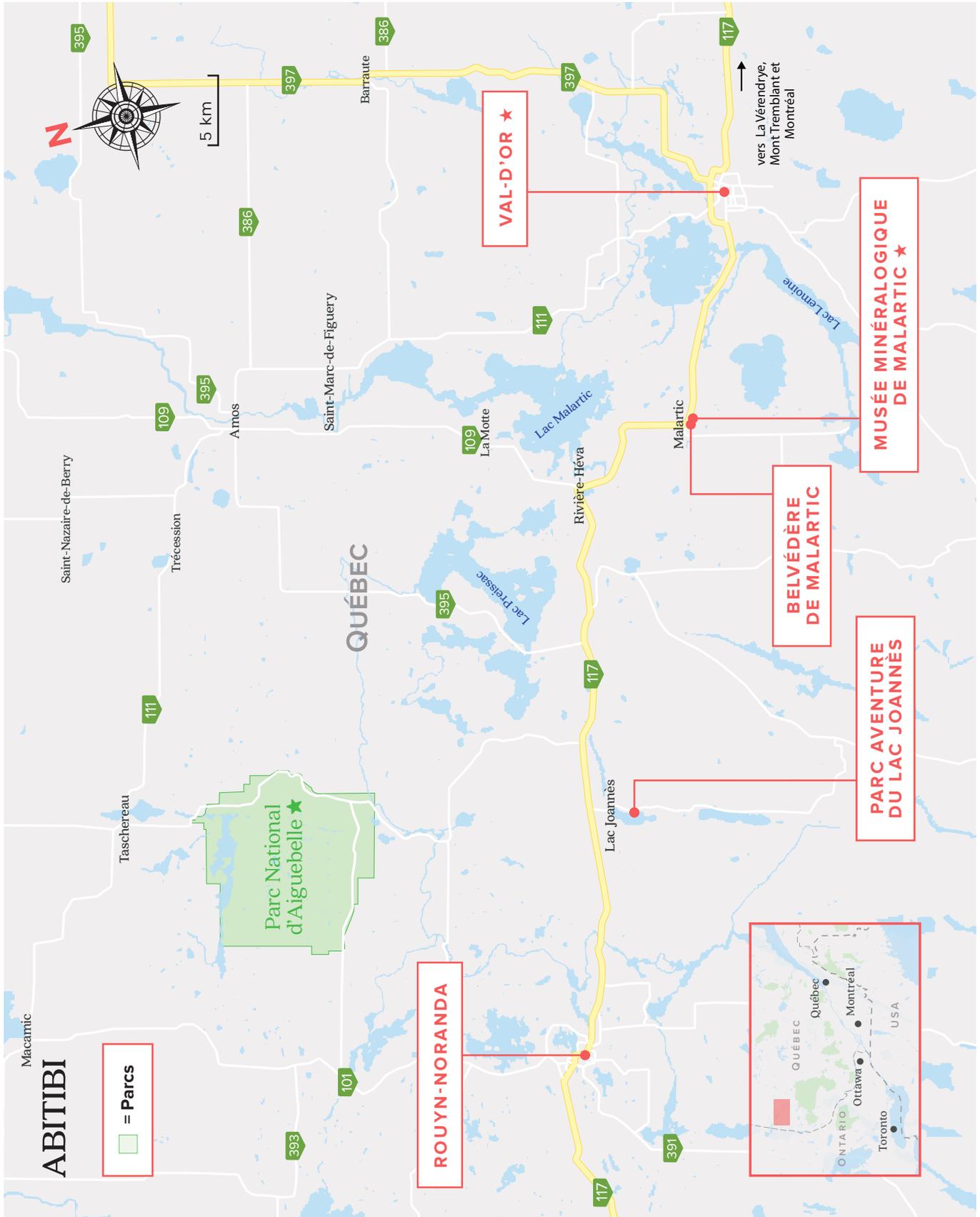
Il propose plusieurs formules de concerts : spectacles en salle et en plein air, soirées thématiques 5 à 7, etc. Les prestations se déroulent dans différents endroits de la ville, ainsi que sur

une scène extérieure située sur la 7^e rue.
www.fmeat.org

Osisko en Lumière

Dates : début août 2021
 À Rouyn-Noranda, en août, le ciel s'illumine avec le festival Osisko en lumière à la presqu'île du lac Osisko. Trois soirs de fes-

tivités, des spectacles musicaux de calibre international et des feux pyromusicaux d'envergure. Un événement unique sur un site enchanteur, à ne pas manquer si vous êtes dans la région à ce moment.
www.osiskoenlumiere.com



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

OÙ MANGER ?

VAL-D'OR

1 CHOCO-MANGO (\$\$)

Cette chocolaterie a été fondée en 2001 par Olga Coronado Mijangos, une entrepreneure originaire du Guatemala. Passionnée par le chocolat de prestige, elle fabrique tous ses produits de façon artisanale, avec un souci d'excellence. Ouvert, du début mai à la mi-septembre, du lundi au vendredi de 8h30 à 22h, le samedi de 9h à 22h et le dimanche de midi à 22h. Heures d'ouverture plus restreintes hors saison estivale.

664, 3^e AVENUE, VAL-D'OR
 819-824-4080
 WWW.CHOCO-MANGO.CA

2 LE PROSPECTEUR (\$-\$-\$)

Cette microbrasserie est l'endroit par excellence pour boire un verre de bière artisanale, brassée sur place, et casser la croûte entre amis. En plus d'un grand choix de bières, vous pouvez goûter de bons cidres de pommes et kombuchas. Un menu de style bistro est aussi proposé. Il y a beaucoup d'ambiance et des événements s'y tiennent certains soirs tels que des spectacles d'humour et de musique. Ouvert du lundi au samedi à partir de 15h.

585, 3^e AVENUE, VAL-D'OR
 819-874-3377
 WWW.MICROLEPROSPECTEUR.CA

3 BAR-BISTRO L'ENTRACTE (\$\$\$\$)

Ce restaurant vous propose une cuisine raffinée de type bistro, apportant une grande importance à la fraîcheur des aliments et à leur présentation. Le menu change 2 fois par année, suivant les saisons. Les sushis y sont à l'honneur, en plus des spécialités à l'ardoise. Vous aimerez aussi l'ambiance, avec spectacles et soirées dansantes. N'hésitez pas à vous joindre à la fête en étirant la soirée jusqu'au bout de la nuit. Vous pourrez ainsi affirmer avoir

réellement vécu l'Abitibi ! La cuisine est ouverte tous les jours, sauf le dimanche, de 17h à 22h et le vendredi jusqu'à 23h, pendant la saison estivale.

139, AVENUE PERREAULT, VAL-D'OR
 819-825-9078
 WWW.BARBISTROLENTRACTE.COM

ROUYN-NORANDA

4 LE TRÈFLENOIR (\$)

Le Trèfle Noir a ouvert ses portes en 2009. À l'époque, il s'agissait de la première brasserie artisanale en Abitibi à posséder un salon de dégustation à même l'établissement. Devant le succès de l'entreprise, une microbrasserie a vu le jour en 2012. Aujourd'hui, une douzaine de produits sont proposés, sélectionnés parmi plus d'une cinquantaine de recettes qui se renouvellent sans cesse. Un menu bistro est également offert. Le pub est ouvert du lundi au jeudi de 15h à 1h du matin et le vendredi et samedi de 15h à 3h du matin, avec spectacles certains soirs.

145, AVENUE PRINCIPALE,
 ROUYN-NORANDA
 819-762-6611
 WWW.LETREFLENOIR.COM

5 CHEZ MORASSE (\$)

Cet endroit mythique est un classique de la région. La mission ici est de servir la « meilleure poutine au monde ». À vous d'en juger ! Chose certaine, vous y trouverez une grande variété de ce mets typiquement québécois, que vous devez d'essayer lors de votre passage chez nous. Ouvert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

110, 9^e RUE, ROUYN-NORANDA
 819-762-6666
 WWW.CHEZMORASSE.CA

6 LE CACHOTTIER (\$-\$-\$)

Ce petit bistro branché est tout à fait charmant. Le service est impeccable et le menu est varié et délicieux. Vous y mangerez,

entre autres, de très bons tartares et des plats de type tapas à partager. Vous y trouverez aussi une belle carte des vins, les bières du Trèfle Noir y sont également offertes en fût. Terrasse disponible en saison estivale.

Ouvert du mardi au samedi de 17h à 21h, selon l'achalandage.
 143, AVENUE PRINCIPALE,
 ROUYN-NORANDA
 819-762-3551
 WWW.LECACHOTTIER.COM

7 BOULANGERIE-PÂTISSERIE ST-HONORÉ (\$-\$-\$)

Cette boulangerie et pâtisserie française propose une grande variété de produits frais, fabriqués de façon artisanale. En plus de vous servir du bon pain et de délicieux desserts, l'endroit présente un menu pour le petit-déjeuner et le déjeuner, sur lequel vous trouverez une intéressante sélection de sandwiches, de plats à emporter et, selon les dires de plusieurs, le meilleur café en ville.

Ouvert de 7h à 18h du lundi au vendredi, le samedi de 8h à 18h et le dimanche de 8h à 14h.

92, RUE PERREAULT EST,
 ROUYN-NORANDA
 819-764-9909

8 HORIZON THAI (\$-\$-\$)

Horizon Thai est un restaurant avant-gardiste et populaire, qui a pour mission de proposer une cuisine fusion asiatique, mélangeant les styles, les origines et les saveurs. D'inspirations japonaises, chinoises, coréennes, vietnamiennes et même nord-américaines, l'audacieux menu est offert dans une atmosphère décontractée. Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 13h et tous les jours sauf le dimanche de 16h30 à 20h.

108, AVENUE PRINCIPALE,
 ROUYN-NORANDA
 819-762-4060
 WWW.HORIZONTHAI.CA

*** Les horaires proposés peuvent varier.***

SAVEURS RÉGIONALES

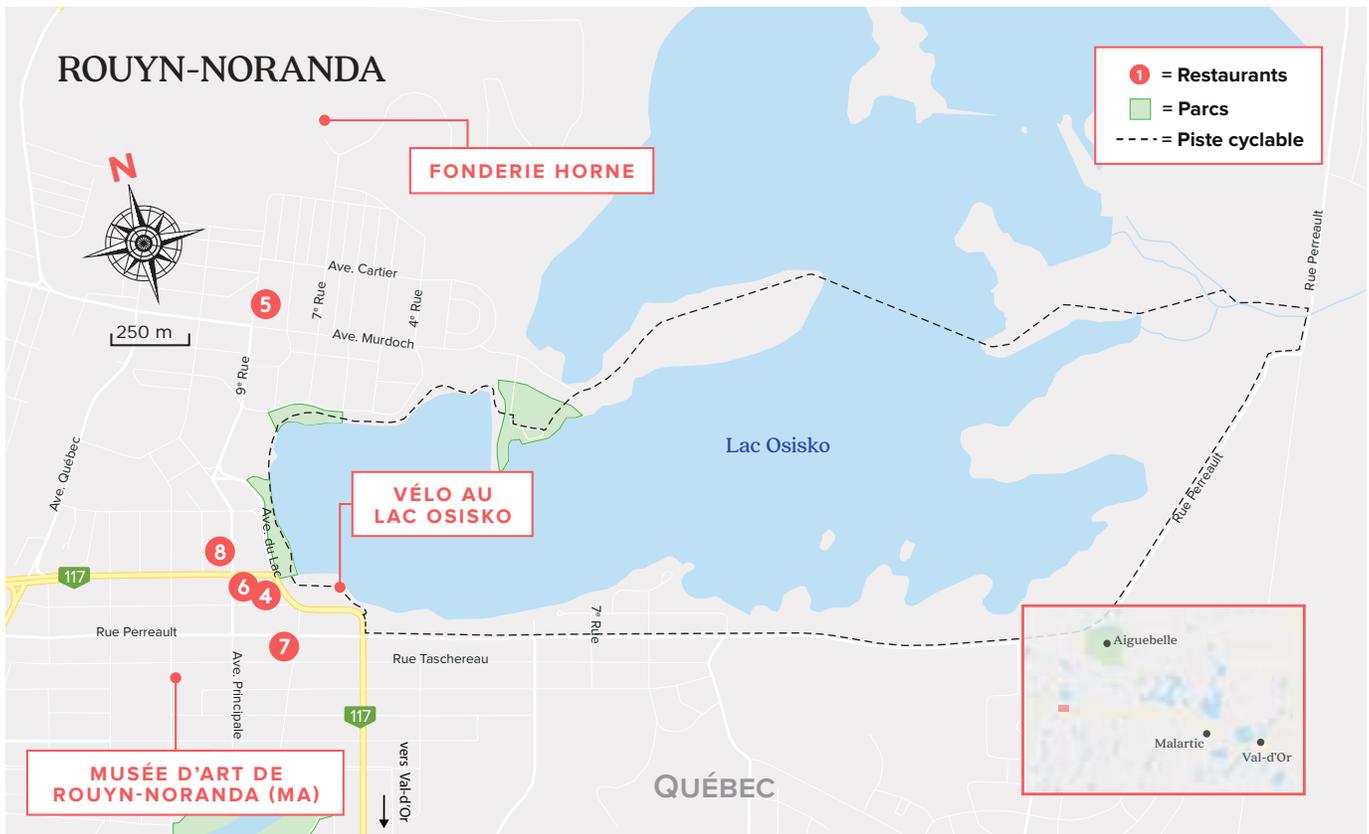
Avec sa nature omniprésente et ses terres fertiles, l'Abitibi regorge de richesses du terroir qui sauront vous séduire. Fromages fins, fromages de chèvre, charcuteries, poissons, pâtisseries, confitures, chocolats, bières artisanales... Tout au long de votre périple, assurez-vous de goûter aux saveurs régionales. Ces expériences gustatives font partie d'un voyage réussi.



FILON D'OR DANS LE QUARTZ, MALARTIC

© Wikicommons-17017391500, James St-John





ACADIE



La péninsule acadienne s'étend de l'île Miscou jusqu'à Néguaç, en passant par Caraquet et Shippagan. Au cours de l'histoire, cette région de Nouvelle-France est le théâtre de nombreux conflits. Les Acadiens sont fiers et authentiques. Ils partageront avec passion leur cuisine, leurs traditions et leur culture francophone bien vivante.

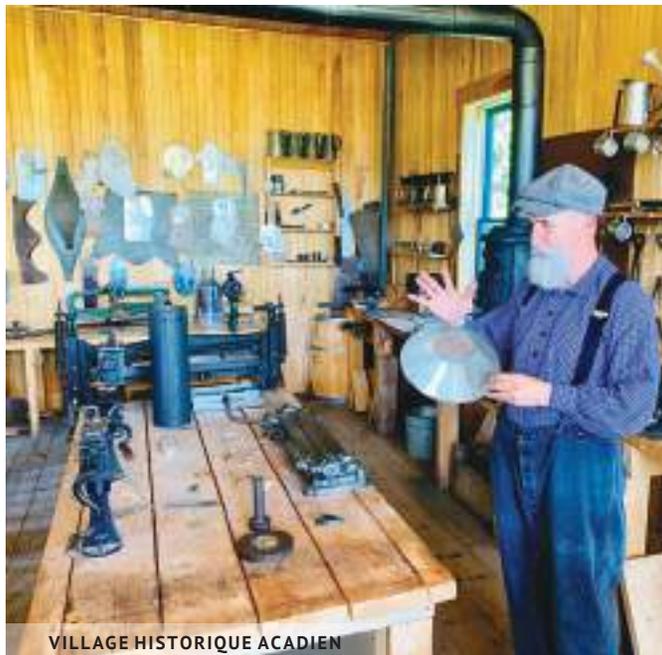
DRAPEAU ACADIEN

QUOI FAIRE ?

VILLAGE HISTORIQUE ACADIEN ★

Le village acadien est une reconstitution qui offre une **bonne idée de la vie acadienne** dans les années 1850. Les "habitants" du village, en costume traditionnel, donnent vie à l'endroit. Les bâtiments s'étirent le long d'un chemin de 1.6 km sur lequel flotte le drapeau acadien, presque identique à celui de la France, mais frappé d'une étoile jaune en plus. Ouvert tous les jours, du début juin à la fin septembre, de 10h à 18h (jusqu'à 17h en basse saison).

5, RUE DU PONT, BERTRAND
506-726-2600
WWW.VILLAGEHISTORIQUEACADIEN.COM



VILLAGE HISTORIQUE ACADIEN

FESTIVAL

Festival acadien de Caraquet

Dates : début août 2021

Ce festival est la plus grande rencontre culturelle de l'Acadie et il attire chaque année plusieurs milliers de visiteurs. On y trouve plus de 400 artistes en performance, de multiples activités allant des spectacles Cabaret, à la découverte d'artistes émergents, en passant par la poésie, le Gala de la Chanson et la grande fête du Tintamarre, le rassemblement populaire le plus bruyant et le plus grand en Acadie. Quelle belle occasion de découvrir cette culture !

www.festivalacadien.ca

ÎLE MISCOU ★

Une excursion à l'île Miscou commence par un arrêt à la "Terrasse à Steve" (9650, route 113, Miscou / ouvert tous les jours de mai à septembre, de midi à 20h), pour vous régaler d'un plat de fruits de mer frais, en toute simplicité. Empruntez le **sentier de la tourbière**, contemplez le **lac Frye**, prélesez-vous sur la **plage de Miscou** ou visitez son **phare** et apprenez-en plus sur son histoire fascinante. Ouvert tous les jours de la mi-juin à la mi-septembre, de 9h à 18h.

WWW.ILEMISCOUISLAND.WEBS.COM



PROMENADE À L'ÎLE MISCOU

PLAGE DE GRANDE-ANSE ★

Cette belle plage, située au coeur du petit village de Grande-Anse, est bordée de superbes falaises rocheuses, sculptées par les eaux du golfe du Saint-Laurent. Cette dernière est d'ailleurs assez peu fréquentée et il est facile d'y stationner. Vous pourrez y accéder à faible coût et vous trouverez sur place les services suivants : vestiaires, toilettes, tables de pique-nique, une aire de jeux pour enfants, un terrain de volley-ball et une cantine tout près. Tout ce qu'il faut pour faire une belle pause au bord de l'eau !

ROUTE 11, GRANDE-ANSE



PLAGE DE GRANDE-ANSE



PORT DE CARAQUET

OU MANGER ?

1 LE CARAQUETTE (\$-\$\$)

Voici un restaurant de type cuisine familiale, qui vous offre un excellent rapport qualité/prix. En plus de pouvoir y déguster du homard frais, vous aurez peut-être l'occasion de manger sur la terrasse avec vue sur la magnifique baie des Chaleurs. Ouvert de 6h à 20h du lundi au samedi et le dimanche de 7h à 20h.
89, BOULEVARD ST-PIERRE EST, CARAQUET / 506-727-6009

2 LA BRÔKERIE (\$-\$\$)

Bien que cet endroit ne soit pas une microbrasserie, on y propose une belle sélection de bières locales, une bonne occasion pour les amateurs de se faire plaisir ! Comme La Brôkerie n'est pas un restaurant, on vient ici pour prendre un verre, accompagné

de grignotines, devant la vue magnifique sur la baie de Caraquet. On dit que Brôkerie vient du mot acadien "broaker" (mettre en pot) et c'est pourquoi on vous servira vos boissons dans des pots Mason. On y sert également des spiritueux (psst, ils ont d'ailleurs les produits de la première distillerie acadienne, Fils du Roy, située à Petit-Paquetville), du vin et des cocktails. Situé juste à côté, un autre bar appelé La Chope offre exclusivement des produits du Nouveau-Brunswick en fût (bières, cidre et hydromel). Ouvert tous les jours du début juillet à la mi-août, de midi à 2h du matin, et en basse saison, tout le mois de juin du mercredi au dimanche de midi à 2h et à partir de la mi-août jusqu'à la mi-septembre avec horaires plus restreints. Vérifiez les

heures sur leur site Internet.
39, AVENUE DU CARREFOUR, CARAQUET / 506-727-2700
WWW.LABROKERIE.COM

3 MITCHAN SUSHI (\$\$)

Le Mitchan Sushi a ouvert ses portes en 2005 et est devenu depuis un véritable incontournable à Caraquet. Vous y trouverez bien sûr une vaste sélection de sushis frais, mais aussi des mets traditionnels japonais et des créations du terroir acadien. Les gens aiment y retourner pour son atmosphère chaleureuse, son style tout à fait unique et pour la fraîcheur des plats. Ouvert du mercredi au samedi, de 17h à 21h.
114, BOUL. SAINT-PIERRE OUEST, CARAQUET / 506-726-1103
WWW.MITCHANSUSHI.COM

4 BOULANGERIE GRAINS DE FOLIE (\$\$)

Ce charmant petit café vous offre un excellent menu santé pour le petit déjeuner ou pour le lunch, avec un grand choix de cafés fraîchement torréfiés. Vous pouvez même demander votre latté personnalisé ! Originaires de France, les propriétaires misent sur la transformation de produits frais et locaux. Terrasse, épicerie fine, soirée musicale et service de bar au 2^e étage. Ouvert du mercredi au vendredi de 7h à 17h (tous les jours pendant la saison estivale) et la fin de semaine de 8h30 à 17h.
171, BOUL. ST-PIERRE O., CARAQUET / 506-727-4001
WWW.GRAINSDEFOLIE.CA

*** Les horaires proposés peuvent varier***



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

BAIE DE FUNDY



En arrivant ici, préparez-vous à un spectacle naturel saisissant, avec un **panorama côtier unique** et des **marées impressionnantes** qui ne vous laisseront pas indifférent. La baie de Fundy est le réceptacle de **160 milliards de tonnes d'eau** qui, 2 fois par jour, y entrent et sortent selon le cycle des marées. Pour vous aider à comprendre l'ampleur du phénomène, on dit que c'est l'équivalent de l'eau de toutes les rivières du monde réunies, que ce serait la hauteur d'un édifice de 4 étages et le poids de 32 milliards d'éléphants de 5 tonnes chacun... Difficile de ne pas être fasciné ! Son **écosystème marin** est, sans surprise, **l'un des plus riches sur la planète**. La région est le cadre parfait pour passer à un rythme plus lent, celui qui vous permettra de bien vous imprégner de toutes les beautés qui vous entourent.

"POT DE FLEUR", BAIE DE FUNDY

QUOI FAIRE ?

PARC PROVINCIAL DE HOPEWELL ROCKS ★★

Ce parc est un véritable incontournable puisqu'ici les **marées vous dictent ce que vous pourrez voir et visiter**, selon l'heure de la journée. Il faut absolument y **voir les rochers de Hopewell Rocks**, surnommés "pots de fleurs" en raison de leur forme, à marée basse et à marée haute pour saisir toute l'ampleur du phénomène.

Il est important de savoir que les droits d'entrée que vous payez vous donnent accès au parc pour deux jours consécutifs, pour vous permettre de voir les deux marées. Vous pourrez **marcher sur le fond marin** et explorer les rochers, la plage et les anses **3 heures avant la marée basse et 3 heures après**. On compte 6 heures et 13 minutes entre la marée basse et la

marée haute. Vous pouvez très bien voir les deux marées le même jour ou n'en voir qu'une et revenir plus tard pour la seconde, mais sachez qu'il est recommandé d'y rester pour au moins 4 heures pour bien profiter du parc.

Au niveau des activités, vous pourrez entre autres y faire de la **randonnée pédestre**, participer à une **excursion en**

kayak à travers les "pots de fleurs" à marée haute (réservez le plus tôt possible !), vous prélasser sur une **plage**, faire l'**observation des millions d'oiseaux de rivage** qui migrent ici à partir de la mi-juillet pour 4 à 6 semaines, visiter le **centre d'interprétation**, marcher sur les **fonds marins** à marée basse et vous émerveiller devant la splendeur des falaises rougeâtres, des "pots de fleurs"

et des vues spectaculaires auxquelles vous aurez droit. Le parc est ouvert de la mi-mai à la mi-octobre, entre 9h et 17h en basse saison, entre 8h et 20h de la mi-juin à la mi-août et entre 9h et 19h de la mi-août au début septembre.
**131, DISCOVERY ROAD,
 HOPEWELL CAPE
 1-877-734-3429
 WWW.THEHOPEWELLROCKS.CA**

VOUS AVEZ DIT LES MARÉES LES PLUS HAUTES AU MONDE ?

Oui, en effet, c'est ici dans la baie de Fundy que l'on trouve les **plus hautes marées sur la planète**. Elles peuvent atteindre une **amplitude totale de 16 mètres** (50 pieds) deux fois par jour ! Pensez à la hauteur d'un immeuble de 4 étages... Vous imaginez ?

Il est donc impensable de planifier votre visite ici sans préalablement avoir **consulté l'horaire des marées**. Vous pouvez les obtenir en visitant le site Internet suivant : <https://www.waterlevels.gc.ca/fra/station?sid=170>

Il faut savoir que la **hauteur et l'heure de ces dernières changent de jour en jour** et qu'elles peuvent varier **entre 10 et 14 mètres** de façon générale.

Les **autochtones mi'kmaq**, qui furent les **premiers à occuper le territoire**, étaient fascinés par ce phénomène incroyable et créèrent à cet effet de **magnifiques légendes** pour en expliquer ses mystères.



PARC PROVINCIAL DE HOPEWELL ROCKS



HOPEWELL ROCKS À MARÉE BASSE



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

PHARE DE CAP ENRAGÉ

Si vous aimez les phares, faites un court arrêt à celui de Cap Enragé, dont la **construction date de 1840**, ce qui en fait **l'un des plus anciens au Nouveau-Brunswick**. De nombreux naufrages se sont produits ici et il tire d'ailleurs son nom des eaux très agitées du secteur. Ce qu'il y a d'original au Cap Enragé, c'est que non seulement vous pouvez **visiter le phare**, mais vous pouvez également y faire des **activités de descente en Tyrolienne et de descente en rappel sur les falaises de la baie sur 43 mètres**. Il y a aussi une **plage** si vous désirez faire une pause (attention, elle est entièrement recouverte d'eau les deux dernières heures de la marée montante et les deux premières heures de la marée descendante), un **restaurant** si vous avez un petit creux et une **galerie d'art** mettant en valeur les artistes et artisans locaux. Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre, de 9h à 18h en basse saison et de 9h à 20h de la mi-juin à la mi-août.

650, CHEMIN CAP ENRAGÉ,
 WATERSIDE / 506-887-2273
 WWW.CAPEENRAGE.CA/FR/



PHARE DE CAP ENRAGÉ

PARC NATIONAL FUNDY

Ce magnifique parc national, créé en 1948, doit faire partie de votre liste de souhaits lorsque vous séjournerez dans le secteur. Il vous éblouira avec ses **cascades**, ses **criques**, ses **collines et vallées**, sa **faune et flore variée**, ses **120 km de sentiers sauvages** au cœur de la forêt acadienne, mais aussi ses **falaises bordant la baie**, ses **marées impressionnantes** et ses **riches fonds marins**. Un véritable spectacle pour les yeux !

EXPLORATION DU FOND DE L'OCÉAN À MARÉE BASSE

Tout comme au parc de Hopewell Rocks, l'**exploration des vasières à marée basse** à la recherche de **différents trésors de la mer** est à faire absolument. N'oubliez pas de chausser vos bottes ou chaussures pour marcher dans la boue ! Vous pourrez entre autres y voir des **bigorneaux**, **des crabes de roche**, **des balanes**, **des patelles**, **des pourpres de l'Atlantique et des algues**, en plus d'une **variété d'oiseaux de rivage** qui font une pause dans la baie pour se nourrir. Le parc offre également des

PARC NATIONAL FUNDY

Saison : Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre, avec services complets accessibles en juillet et août.

Centre des visiteurs : Le Centre d'accueil (8642, route 114, Parc National Fundy - Entrée Est) est ouvert de la mi-mai à la mi-juin et du début septembre à la fin octobre de 8h à 19h45 et de la mi-juin au début septembre de 8h à 21h45.

Frais d'entrée : 7,90\$/adulte/jour (gratuit pour les 17 ans et moins)

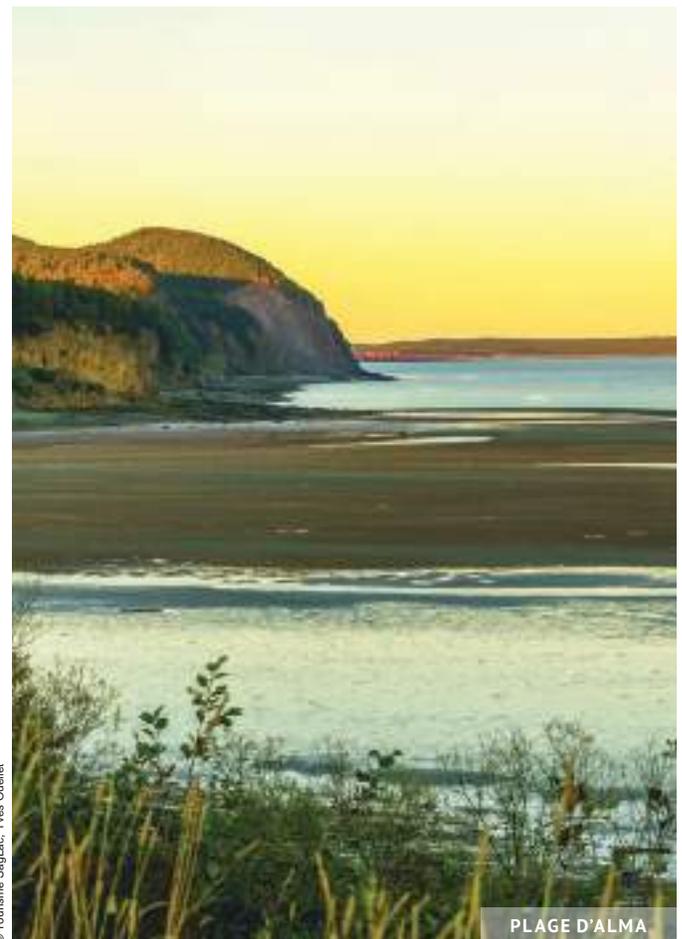
www.pc.gc.ca/fr/pn-np/nb/fundy

promenades accompagnées d'un guide-animateur. Informez-vous au Centre d'accueil pour connaître l'horaire.

PLAGE D'ALMA

Alma, qui a été **fondé en 1810 par des colons néo-écossais**, est un petit village de pêcheurs situé tout près de la porte d'entrée du parc national. Sa plage, située

à l'intérieur des limites du parc, est un bel endroit pour marcher à marée basse. Du village, vous pouvez participer à une **excursion en kayak guidée** (réservez absolument, surtout en haute saison !), qui vous mènera entre autres jusqu'aux rochers de Hopewell Rocks et ses fameux "pots de fleurs", qui s'érodent toujours un peu plus d'année en année.



PLAGE D'ALMA



Famille



Randonnée

 Digne de mention  Vaut le détour  Incontournable

POINT WOLFE ★★

Point Wolfe est situé à environ 10 km de l'entrée du parc et fut, à une certaine époque, un **secteur consacré l'exploration forestière**. Les dommages liés à cette industrie avaient entre autres engorgé les rivières de déchets de scieries, empêchant les saumons de les remonter pour frayer, ce qui fit diminuer les populations de poissons et affecta l'industrie de la pêche. Heureusement, les **activités prirent fin en 1922** et la **régénération des ressources** put se faire petit à petit. Sur place, des **panneaux d'interprétation** vous en diront plus sur toute l'histoire de l'endroit. Vous les

trouvez le long du sentier du Havre et près du ruisseau Hueston. **Marchez ensuite jusqu'à la plage** et imaginez comment le décor devait être triste avec cette industrie dévastatrice ! Ne manquez pas d'admirer le **superbe pont couvert** de Point Wolfe, construit en 1922 et d'une longueur de 29 mètres. Attention, certaines restrictions s'appliquent si vous désirez le traverser et votre véhicule ne doit pas avoir une longueur de plus de 7,3 m (24 pieds) et une hauteur de plus de 4,4 m (13 pieds).

8642, ROUTE 114, PARC NATIONAL FUNDY / 506-887-6000

QUELQUES INCONTOURNABLES DU PARC DE FUNDY...



Les chutes Dickson ★★ : le sentier menant à la **chute la plus photographiée du parc** vous portera au cœur d'une **vallée sublime**, qui vous fera longer le ruisseau Dickson. Cette randonnée, la plus populaire ici, est une boucle de 1,5 km (30 à 45 minutes).

Herring Cove ★ : pour de superbes vues sur le paysage côtier et pour emprunter le sentier qui descend jusqu'à son anse (1 km aller-retour / 30 minutes), afin de l'explorer à marée basse.

Le sentier du Cap Matthews : cette boucle de 4,5 km (1h30-2h) vous entraînera à travers l'**histoire culturelle et naturelle** du parc, en marchant notamment vers les vestiges d'une ferme du 19e siècle, vous fera traverser des champs, une portion du sentier du littoral et tout ça, entrecoupé de vues à couper le souffle.

Les chutes Third Vault : voici les plus hautes chutes du parc ! Elles se jettent sur 16 mètres (52 pieds) dans un ravin de roches, pour continuer ensuite vers la rivière Upper Salmon. Le sentier de 7,4 km aller-retour (3-4 heures) vous mènera au cœur d'une belle forêt mixte de feuillus et de conifères, habitée par plusieurs espèces d'oiseaux tels les pics-bois et parulines.

Les chutes Laverly : on dit de ces chutes que ce sont les plus belles du parc ! Le sentier pour s'y rendre est d'une longueur de 2,5 km (1h-1h30) et si le cœur vous en dit, vous pourrez même bifurquer au retour vers le sentier de l'Original (4,8 km) pour prolonger votre randonnée.

UNE PETITE BAIGNADE AVEC ÇA ?



Si vous avez envie de "faire saucette", vous pouvez le faire aux trois endroits suivants :

- au **lac Bennett** (sans supervision)
- au **lac Wolfe** (sans supervision)
- à la **piscine d'eau salée chauffée**, ouverte tous les jours de la fin juin au début septembre de 11h à 18h45 (située près du chemin Point Wolfe)

Attention, si vous désirez nager dans une des nombreuses rivières du parc, cela pourrait comporter plusieurs risques (roches, fort courant, etc.) et vous est fortement déconseillé.



POINT WOLFE

© iStock-504684433, apratt



PONT COUVERT DE POINT WOLFE

© Tourisme Saglac, Yves Ouellet



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LE SENTIER FUNDY ★★

Le sentier de Fundy est une **route panoramique** surplombant la baie de Fundy sur **30 kilomètres**, que l'on peut parcourir en **randonnée pédestre** dans l'un de ses 19 sentiers, à **vélo** ou en **voiture**.

Il est bordé de plus d'une **vingtaine de belvédères et terrasses d'observation** et vous aurez l'occasion d'y découvrir entre autres d'**anciennes formations rocheuses** datant de plusieurs millions d'années, le fameux **rocher "pot de fleurs"**, le **cimetière des capitaines de bateaux**, une **passerelle suspendue** de 84 mètres, de **nombreuses plages** accessibles via des sentiers secondaires (celle de Long Beach est sublime !) et de **superbes chutes**.

Ne manquez pas de vous arrêter au **Centre d'interprétation de Big Salmon** si vous avez envie d'en savoir plus, pour prendre connaissance de la programmation quotidienne ou pour voir la boutique. L'accès se fait à 10 km à l'est du **très charmant village de pêcheurs de St. Martins**, qu'il ne faut par ailleurs pas oublier de visiter au passage.

Le sentier est ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-juin et du début septembre à la mi-octobre de 9h à 17h, de la mi-juin à la mi-août de 8h à 20h et de la mi-août au début septembre de 9h à 19h.
3, PROMENADE DU SENTIER FUNDY, SALMON RIVER (CENTRE D'INTERPRÉTATION DE BIG SALMON) / 506-833-2019
WWW.FUNDYTRAILPARKWAY.COM/FR

SAINT JOHN ★

La ville **historique et portuaire** de Saint John est la seule de cette taille à border la baie de Fundy et est d'ailleurs la **plus importante de la province**. Vous serez charmé par son architecture et ses bâtiments victoriens, autant que par son ambiance un peu "british". Il fait bon marcher en plein coeur de son centre pour la découvrir.

MARKET SQUARE ★

Voici une des places les plus anciennes et les plus animées de la ville, qui est un lieu de rassemblement populaire depuis des centaines. C'est un endroit de choix pour un bon repas, pour faire une pause et flâner tranquillement, pour faire des achats et même pour assister à un concert ou à l'un des fréquents festivals.

Ne manquez pas de vous arrêter au Barbour's General Store (10, North Market Street, Saint John / 506-658-2990), qui fait office de musée et qui vous portera dans le temps, dans ses années d'opération entre 1860 et 1940.

Entrez pour voir de quoi avait l'air un magasin général à cette époque et quels types de produits on y vendait. Vous pouvez accéder au Market Square tous les jours entre 6h et 2h du matin, mais les boutiques et restaurants sont habituellement ouverts du lundi au mercredi et le samedi entre 10h et 18h, le jeudi et vendredi entre 10h et 21h et le dimanche entre midi et 17h pour certaines boutiques.

506-658-3600

WWW.MARKETSQUARESJ.COM



LE SENTIER DE FUNDY



PHARE DE ST-JOHN



ST-JOHN, NOUVEAU BRUNSWICK

NEW BRUNSWICK MUSEUM ★

Si vous voyagez en famille, le musée du Nouveau-Brunswick est une superbe activité à faire si vous voulez en **découvrir plus sur son histoire**, sur son immense **patrimoine naval**, sur les **sciences naturelles**, les **arts décoratifs** et les **beaux-arts**, mais également sur la **géologie** et sur les fameuses **marées** de la baie. Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 21h, le samedi de 10h à 17h et le dimanche et les jours fériés de 12h à 17h. Fermé le lundi en hiver (de novembre à mi-mai).

MARKET SQUARE
 506-643-2300
 WWW.NBM-MNB.CA/FR

KING SQUARE

Cette charmante **place publique** est située au coeur de Saint John. Elle est magnifiquement ornée de **superbes jardins**, de

monuments, de **passerelles** et d'un **kiosque à musique** qui accueille de nombreux concerts pendant la saison estivale. On y trouve tout près le **cimetière loyaliste** et également le **Saint John City Market**, un **marché de produits frais et régionaux** ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h et le samedi de 7h30 à 17h, où vous pourrez non seulement vous procurer de la **nourriture**, mais aussi de l'**artisanat local** (47, Charlotte Street, Saint John / 506-658-2820 / www.sjcitymarket.ca).

LOYALIST HOUSE

Construite en **1817**, cette ancienne **maison de loyalistes britanniques** appartenait à la **famille Merritt**, arrivée ici après avoir fui les États-Unis suivant la guerre d'indépendance. Elle fut habitée par des membres de la famille pendant cinq générations et n'a subi aucune modification de structure depuis. Cet édifice

est l'un des rares à ne pas avoir été ravagé par le grand incendie de 1877, qui a détruit à lui seul plus de 1600 bâtiments, et a été désigné **lieu historique national** par le gouvernement du Canada pour son élégance et son style d'architecture fédéral de la Nouvelle-Angleterre, représentatif des maisons des prospères loyalistes de l'époque. Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 17h en basse saison et tous les jours de 10h à 17h de juillet à septembre.
120, UNION STREET, SAINT JOHN
 506-652-3590

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE LA TOUR-MARTELLO-DE-CARLETON ★

Voici l'une des **16 tours Martello** qui furent érigées au Canada pour la **protection nationale**. Celle de Carleton fut **construite par les Britanniques pour la guerre de 1812** et son architecture unique de forme ronde

a joué un rôle crucial pour la défense de la ville. Cette dernière fut entre autres utilisée pour **entreposer les fournitures militaires et la poudrière**, elle a servi de **prison**, de **garnison** et de **poste d'observation**. De son sommet, vous aurez droit à une vue spectaculaire sur la baie de Fundy !

Ne manquez pas de **visiter le centre d'accueil** pour en savoir plus, pour visionner un **film sur l'histoire de la tour** et pour participer aux **expositions interactives**. Des **visites guidées** sont également offertes. Ouvert tous les jours de la mi-juin au début septembre de 10h à 17h30 et du lundi au vendredi de 9h à 16h30, du début septembre à la mi-octobre.
454, WHIPPLE STREET, SAINT JOHN
 506-636-4011
 WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/NB/CARLETON



CENTRE-VILLE DE ST-JOHN

© iStock-641785282, benedek



TOUR MARTELLO

© iStock-176123406, Karen Massier



KING SQUARE

© iStock-15055386, Denis Tangney, Jr

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



© iStock-867886494, benkrut

PARC NATIONAL FUNDY



© iStock-638244308, virsu2qjls

REVERSING FALLS BRIDGE

REVERSING FALLS RAPIDS ★★

Ce phénomène exceptionnel, où l'eau peut se mettre à couler à contre-courant, est créé ici par la rencontre entre la très puissante rivière St-John et les intenses marées de la baie de Fundy. Le cycle d'une durée de 12,5 heures est le suivant : au moment de la marée basse, la rivière se déverse dans la baie de Fundy avec des rapides qui tourbillonnent. Quand la marée remonte, le courant de la rivière diminue et finit par s'inverser avec la force des eaux de la baie qui remontent la rivière. Pour en saisir toute l'ampleur, il est bien de voir la rivière à différents moments de la journée et pour ce faire, vous aurez besoin de connaître les heures des marées (visitez le centre d'information touristique au 15, Market Square ou le www.discoversaintjohn.com). Vous aurez de magnifiques vues ★★ du Reversing Falls Bridge (200, Bridge Road) et également du Fallsview Park (100, Fallsview Avenue), même si elles seront moins sensationnelles.

ST-ANDREWS-BY-THE-SEA ★

Situé dans la baie de Passamaquoddy, ce petit port de villégiature vous charmera par son authenticité. Vous aimerez flâner sur Water Street, son artère principale, qui est bordée de sublimes maisons centenaires, de boutiques et de cafés. Si le cœur vous en dit, c'est l'endroit idéal pour partir en excursion aux baleines dans la baie et d'ailleurs, plusieurs entreprises vous en proposeront.

HUNTSMAN MARINE SCIENCE CENTER ET FUNDY DISCOVERY AQUARIUM ★

Le Huntsman Marine Science Center est un centre d'enseignement privé et de recherche à but non lucratif qui s'est donné pour mission d'engager la communauté à la découverte et la protection des océans. On y trouve le Fundy Discovery Aquarium, que vous pouvez visiter, et dont les grandes vedettes sont nul autre que les phoques du port de Huntsman... Divertissement assuré ! Vous

aurez également l'occasion d'y observer des hippocampes, saumons et autres poissons de la baie de Fundy, de visiter les coulisses de l'aquarium, de faire une pause au café-boutique et d'y voir des longs métrages et des présentoirs interactifs. Le Fundy Discovery Aquarium est ouvert tous les jours de 10h à 17h, de la mi-mai à la mi-octobre.
 1, LOWER CAMPUS ROAD,
 SAINT ANDREWS
 506-529-1200
WWW.HUNTSMANMARINE.CA

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU BLOCKHAUS-DE-ST. ANDREWS

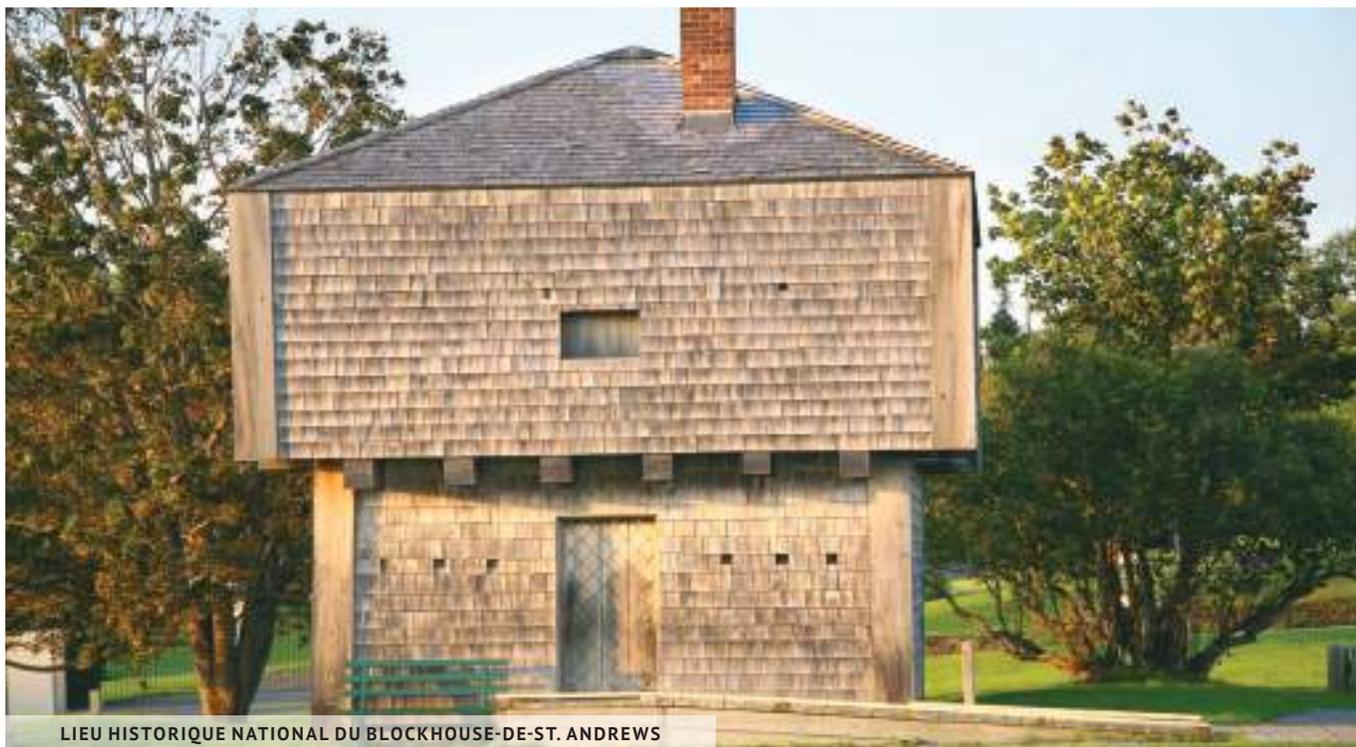
Ce site historique national a été construit pendant la guerre entre la Grande-Bretagne et les États-Unis de 1812, pour se protéger des soldats américains et des navires armés.

Ce blockhaus était l'un des 12 qui furent érigés pour défendre la province et il ressemble encore aujourd'hui à ce qu'il était jadis, même s'il fut partiellement incendié en 1993. Il faut dire que la restauration fut très minutieuse, ce qui permit de bien le conserver. Sur place, ne manquez pas l'exposition qui vous en fera découvrir plus et n'hésitez pas à poser des questions aux guides-animateurs présents durant la saison estivale. Entrée gratuite ! Ouvert tous les jours, du début juin à la fin août, de 10h à 18h.

23, RUE JOES POINT,
 SAINT ANDREWS
 506-529-4270 OU 506-636-4011
WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/NB/STANDREWS

CONNAISSEZ-VOUS LE RHODYMÉNIE ?

C'est en fait une algue rouge comestible, riche en fer et en iode, récoltée à marée basse sur les rochers des falaises environnantes. Pour la déguster, elle doit avoir été préalablement séchée au soleil, pour ensuite être consommée de diverses façons (grillée, crue, en soupe, etc.). Son goût est salé et très prononcé !



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU BLOCKHOUSE-DE-ST. ANDREWS

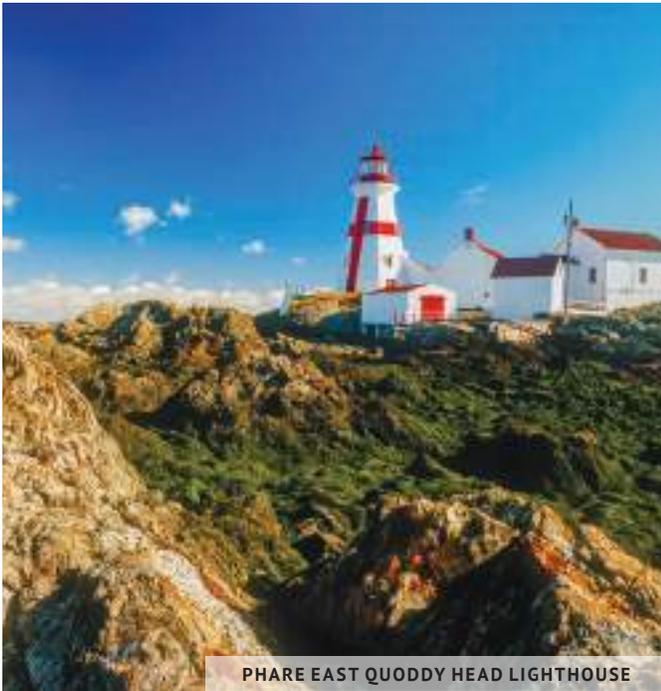
© Tourisme Saglac, Yves Ouellet

POURQUOI NE PAS VISITER UNE ÎLE ?

La baie de Passamaquoddy compte **plusieurs îles**, que vous pouvez visiter en empruntant des traversiers. Pour maximiser votre séjour, consultez les horaires de traversées d'avance et méfiez-vous des températures fraîches une fois sur place, en prévoyant tout de même des vêtements chauds !

Voici les îles principales :

- **Deer Island ★** : cette île est très tranquille et possède le plus grand vivier à homards au monde, dans le secteur de Northern Island !
- **Campobello Island ★★** : l'ancien président américain **Franklin D. Roosevelt** **tomba littéralement en amour avec cette île** et vous pourrez entre autres y visiter sa maison, le **Roosevelt Campobello International park**, le **phare de East Quoddy Head Lighthouse**, en plus de ses **ports de pêche** et de ses superbes plages.
- **Grand Manan Island ★** : cette île est la **plus grande et la plus connue** en raison de ses **paysages uniques et sauvages**, parce qu'on y trouve l'un des **meilleurs sites au monde pour la récolte du rhodyménie** à Dark Harbour, pour ses multiples **espèces d'oiseaux** et ses **excursions de croisière aux baleines**.



PHARE EAST QUODDY HEAD LIGHTHOUSE

© iStock-927190822, Ron and Paty Thomas



ROOSEVELT CAMPOBELLO INTERNATIONAL PARK

© iStock-45866775, Denis Tangney Jr

OÙ MANGER ?

ALMA

KELLY'S BAKE SHOP (\$)

Si vous avez envie d'une petite pâtisserie, faites un arrêt ici pour goûter les fameux "sticky buns", une spécialité locale depuis plus de 50 ans. Les "petits pains collants" sont en fait un type de brioche, recouvert de miel, de sucre brun, de raisins secs ou d'un autre ingrédient sucré, parfois avec du beurre et des noix. Ils sont fraîchement préparés sur place tous les jours, en plus de plusieurs autres variétés de pâtisseries, des soupes et des salades maison. Ouvert du mardi au jeudi de 9h à 18h, le vendredi et samedi jusqu'à 19h et le dimanche de 10h à 18h.

8587, MAIN STREET, ALMA
506-887-2460
WWW.KELLYSXO.COM

HOLY WHALE BREWERY (\$-\$\$)

Située dans une ancienne église, la **Holy Whale Brewery** est le passionnant projet de deux

frères originaires de l'Île-du-Prince-Édouard, Jeff et Pete Grandy. Vous y trouverez une belle sélection de bières, des grignotines et parfois quelques petits plats pour accompagner le tout. La microbrasserie abrite également le **Buddha Bear Coffee Roaster**, qui sert du café fraîchement torréfié et autres boissons chaudes. En soirée, on y présente régulièrement des spectacles musicaux avec artistes de divers horizons. Ouvert habituellement tous les jours de midi à 22h.

8576, MAIN STREET, ALMA
506-887-1999

AN OCTOPUS' GARDEN CAFE (\$-\$-\$)

Ici, on prend soin de vous proposer le plus possible des aliments frais et locaux de haute qualité. La plupart de leurs fruits et légumes proviennent d'ailleurs de leur propre jardin et sont biologiques ! On y vient pour leur café bioéquitable, leur pâtes et succulentes sauces maison,



CAMPING-CAR SUR LA PLAGE D'ALMA

© Authentik Canada, Simon Lemay



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

mais on y sert également des soupes et chilis, des salades et une grande variété de sandwiches le midi et en soirée, un choix de poisson du jour et quelques options de viandes s'ajoutent aux plats de pâtes et aux salades. Ah oui, à l'étage du restaurant vous trouverez des oeuvres d'artistes locaux et des pièces de verre soufflé, et sachez que chaque vendredi soir à partir de 19h, des musiciens sont au rendez-vous et qu'on y présente de plus une série de concerts durant l'été. Ouvert tous les jours de 8h à 22h.

8561, MAIN STREET, ALMA
506-887-1020

TIPSY TAILS BAR & GRILL (\$-\$-\$)

Vous aurez ici non seulement une vue imprenable des bateaux de pêcheurs et de la mer, surtout installés sur la terrasse, mais également l'occasion de manger un des meilleurs repas de homard du coin. La carte est assez courte, mais les choix sont intéressants et variés : huîtres, moules, chaudière de fruits de mer des maritimes, pétoncles de la baie de Fundy, "lobster roll", fish and chips, assiette de homard, poutine au homard, mac and cheese de homard et faux-filet grillé ne sont que quelques-unes des options que vous aurez. Ouvert tous les jours de 11h à 20h.

8607, MAIN STREET, ALMA
506-887-2190

SAINT JOHN

VEGOLUTION (\$-\$)

Les propriétaires du VEGolution, Keith et Sarah, forment une famille dans la vie et sont tous deux végétariens depuis de nombreuses années. Leur rêve était d'ouvrir un restaurant qui respecterait leur régime alimentaire et c'est ce qu'ils ont fait, en combinant leurs qualifications respectives dans le domaine de la restauration. Le résultat est un succès monstre et nous défions n'importe quel carnivore de l'essayer et de nous dire qu'il n'a pas aimé ! Vous y

vivrez à coup sûr une expérience sensorielle unique. Vous pouvez même y acheter des plats ou collations saines pour manger sur le pouce. Ouvert du mercredi au samedi à partir de 11h.

26, GERMAIN STREET, SAINT JOHN
506-643-8401
WWW.VEGOLUTION.CA

SPLASH THAI CUISINE (\$\$)

Si vous avez envie de faire différent et de savourer une cuisine thaïlandaise authentique, venez goûter aux délices préparés par le chef Phonsri Nilkamhaeng du Splash Thai Cuisine. Au menu, soupes, salades, plats de nouilles et de riz, viandes et plus d'une dizaine de choix de currys. Une superbe découverte qui ravira vos papilles ! Ouvert du mardi au dimanche de 15h à 20h.

419, ROTHESAY, SAINT JOHN
506-214-6555
WWW.SPLASHTHAICUISINE.COM

SAINT JOHN ALE HOUSE (\$-\$-\$)

C'est au Saint John Ale House que vous aurez l'opportunité de déguster une des plus grandes sélections de bières, dont plusieurs d'entre elles sont locales. Le chef Jesse Vergen et son équipe vous offriront des plats de style pub, cuisinés le plus possible avec des ingrédients de saison provenant du Nouveau-Brunswick. On essaie également de tout préparer sur place comme le pain, les charcuteries, les marinades, les coupes de viandes et bien plus. Les menus changent régulièrement et vous aimerez être assis sur leur grande terrasse pour savourer une bière fraîche en été. Ouvert du dimanche au jeudi de midi à 21h et le vendredi et samedi de midi à 22h.

1, MARKET SQUARE, SAINT JOHN
506-657-2337
WWW.SAINTJOHNALEHOUSE.COM

EAST COAST BISTRO (\$\$\$)

Voici l'un des grands favoris de Saint John et pour cause ! La cuisine sans prétention qu'on y sert est de qualité supérieure et on prépare absolument tout sur place. L'approvisionnement se fait

localement et de façon durable. Ici, on veut vous prouver qu'on peut manger magnifiquement sans nécessairement utiliser des produits de l'étranger. La carte suit le cours des saisons et vous vous régalez de somptueux plats à saveurs maritimes et de style typiquement français. Ouvert du mardi au vendredi de midi à 20h, le samedi de 10h à 15h et de 16h à 20h.

60, PRINCE WILLIAM STREET, SAINT JOHN / 506-696-3278
EASTCOASTBISTRO.COM

ITALIAN BY NIGHT (\$\$\$\$)

Ici, on adore l'Italie et on veut littéralement vous y transporter, autant par la fabuleuse nourriture qu'on vous y sert, que par l'ambiance chaleureuse et détendue qui s'en dégage. La cuisine est toujours préparée avec des ingrédients de grande qualité, provenant autant que possible localement, combinés avec des produits fins d'Italie. Les plats sur la carte ont été

sélectionnés avec soin et tous les petits détails comptent afin de vous faire vivre une expérience mémorable. Ouvert du mardi au jeudi, ainsi que le samedi, de 17h à 21h et le vendredi de 17h à 22h. Réservation recommandée !

97, GERMAIN STREET, SAINT JOHN
506-214-8259
WWW.ITALIANBYNIGHT.COM

ST. ANDREWS

NIGER REEF TEA HOUSE (\$\$)

Situé dans un bâtiment historique datant des années 20, à deux pas du Blockhaus et bordant la baie de Passamaquoddy, vous serez charmés par ce petit bijou de restaurant. On y vient pour la délicieuse chaudière de fruits de mer, pour la tarte de pommes de terre bien gourmande et pour leurs nombreux autres plats de burgers, sandwiches (dont un au homard), de poissons, de viandes et leur savoureux curry de légume. Ah oui, n'oubliez pas de vous gâter avec un de leurs magnifiques desserts maison ! Ouvert habituellement tous les

jours de midi à 20h.

1, JOE'S POINT ROAD, ST-ANDREWS
506-529-8005

GABLES (\$-\$-\$)

Voici un autre endroit idéalement situé sur la baie de Passamaquoddy, au décor marin rustique et convivial ! On y sert en toute simplicité des fruits de mer frais, des burgers, salades, steaks, pâtes et spécialités du jour. La vue est indéniablement la vedette incontestée de cet endroit et la terrasse devient un lieu de prédilection pour admirer le port aux premières loges. Ouvert habituellement le dimanche, lundi, mercredi et jeudi de midi à 20h et le vendredi et samedi de midi à 21h.

143, WATER STREET, ST. ANDREWS
506-529-3440
WWW.THEGABLESRESTAURANT-RESTAURANT.BUSINESS.SITE

ROSSMOUNT INN RESTAURANT (\$\$\$\$)

La réputation du restaurant de cet hôtel dépasse largement les frontières canadiennes et une réservation est indispensable pour avoir le privilège de goûter à cette cuisine aussi artistique que raffinée. Le chef Chris Aerni, originaire de la Suisse, a conquis le coeur même des palais les plus exigeants par sa quête insatiable de poissons et de viandes locales les plus fraîches, pour les nombreuses heures passées à cultiver un fabuleux jardin biologique juste derrière, pour récolter, au dernier moment, les meilleurs produits et pour ses recherches afin de dénicher de nouveaux ingrédients rares. L'expérience au Rossmount Inn est constamment renouvelée, avec des plats complexes et exquis, au plus grand plaisir de leurs invités. Ouvert tous les jours en soirée seulement. Vaut mieux réserver.

4599, RTE 127, ST. ANDREWS
506-529-3351
WWW.ROSSMOUNTINN.COM/
CUISINE

***** Les horaires proposés peuvent varier*****

BAIE-DES-CHALEURS



La Baie-des-Chaleurs c'est une faune et une flore d'une surprenante diversité, la nature à l'état pur avec des paysages de mer, montagnes et rivières à couper le souffle, un héritage ancestral unique en son genre et les **eaux les plus chaudes de la Gaspésie** ! Vous y trouverez une culture riche où chaque village a son accent particulier, son festival ou sa fête populaire !

QUOI FAIRE ?

PARC FOSSILIFÈRE DE MIGUASHA ★

Les amateurs de nature et d'histoire ne seront pas en reste avec Miguasha, un site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce parc provoque l'émerveillement des grands et petits, tant par la qualité de conservation de ses fossiles que par leur importance dans la compréhension d'une page de l'évolution. La visite du parc est d'une durée d'environ 1h30. Ouvert du début juin à la mi-octobre tous les jours de 9h à 17h, du lundi au vendredi de la fin avril au début juin, et de la mi à la fin octobre de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

231, ROUTE DE MIGUASHA
OUEST, NOUVELLE
418-794-2475
WWW.SEPAQ.COM/PQ/MIG



PARC FOSSILIFÈRE DE MIGUASHA

© Québec maritime, Jean-Guy Laviole

DESCENTE DE LA RIVIÈRE BONAVENTURE EN CANOT ★★★

La rivière Bonaventure coule sur une distance de 126 km, du lac Bonaventure dans la chaîne de montagnes des Appalaches jusqu'à la Baie-des-Chaleurs, et elle est considérée comme **une des rivières aux eaux les plus limpides sur la planète.**

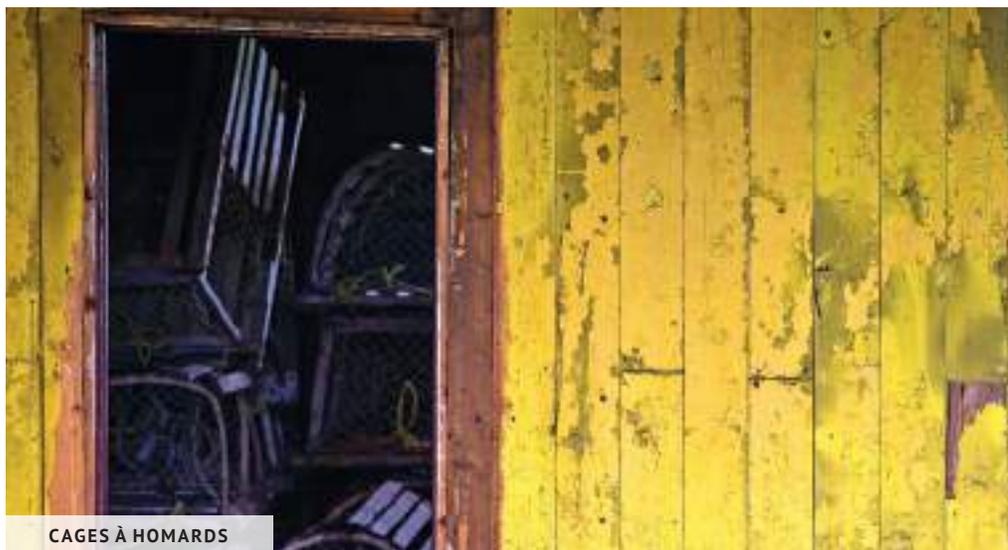
Une descente en canot sur la rivière vous permet de découvrir toute la faune et la flore gaspésienne, en plein cœur d'un panorama boréal époustouflant. De plus, cette activité est accessible à tous les membres de la famille à partir de 4 ans, que vous soyez débutants ou experts, tous les équipements sont fournis et différentes excursions sont possibles (de 2 heures à 2 jours). Possible entre la fin mai et le début septembre.

CIME AVENTURES :
200, ATHANASE-ARSENAULT,
BONAVENTURE / 418-534-2333
WWW.CIMEAVENTURES.COM



CANOT SUR LA RIVIÈRE BONAVENTURE

© Québec maritime, Claude Bouchard



CAGES À HOMARDS

© Québec maritime, Steve Deschênes



PLAGE DE BARACHOIS

© Emmanuel HUYBRECHTS

PLAGE DE CARLETON-SUR-MER ★

Carleton-sur-Mer est un des rares endroits au Québec où l'on peut se baigner directement dans la mer sans avoir trop froid. En fait, comme cette zone de la Gaspésie est plus étroite et moins profonde, les eaux qui la bordent sont souvent plus chaudes qu'ailleurs et vous aurez le choix entre différentes plages dans le secteur, selon ce que vous recherchez. Située en plein cœur de Carleton, **la plage municipale est la plus populaire** pour la température de l'eau, son accessibilité, ses installations sanitaires et parce qu'elle est sablonneuse. Ouvert de la fin juin au début septembre.

499, BOULEVARD PERRON, CARLETON
WWW.CARLETONSURMER.COM

RANDONNÉE AU MONT SAINT-JOSEPH ★

Dans la Baie-des-Chaleurs, le Mont Saint-Joseph est un des plus hauts sommets avec ses 555 mètres et il offre une **vue spectaculaire ★★** sur la mer, jusqu'aux côtes du Nouveau-Brunswick. Autrefois un lieu de pèlerinage jusqu'à l'Oratoire Notre-Dame-du-Mont-Saint-Joseph situé sur son sommet, c'est une des rares montagnes au Québec accessibles en voiture. Vous aurez l'occasion d'en apprendre davantage une fois sur place grâce à l'équipe de guides interprètes, qui se feront

un plaisir de vous informer. Il est également bon de savoir qu'un réseau d'environ 30 km de sentiers de randonnée y est accessible. Ouvert de la mi-juin jusqu'à la fête de l'Action de Grâce (2^e lundi d'octobre).
837, RUE DE LA MONTAGNE,
CARLETON-SUR-MER
WWW.MONTSAINTJOSEPH.COM

MUSÉE ACADIEN DU QUÉBEC ★

Au cœur de la Baie-des-Chaleurs, ce musée vous fera **découvrir la réalité culturelle de la région, son histoire et son ethnologie. À travers des expositions temporaires et permanentes**, vous comprendrez mieux l'importance et les particularités

de la grande communauté acadienne du Québec. Ouvert tous les jours de la fin juin au début octobre entre 9h et 17h. En basse saison, l'horaire est plus restreint.

95, AVENUE PORT-ROYAL,
BONAVENTURE / 418-534-4000
WWW.MUSEEACADIEN.COM

SITE HISTORIQUE BANC-DE-PÊCHE-DE-PASPÉBIAC ★

Situé au bord de la baie, le **Banc-de-pêche-de-Paspébiac** est reconnu, depuis 2001, comme un lieu historique national du Canada à cause de son **importance sociale, économique et historique dans la pêche à la morue au pays**. L'architecture des 11 bâtiments, construits



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

entre 1783 et 1900, porte aussi la marque du passage du temps depuis plus de **250 ans**. Vous y ferez assurément d'authentiques rencontres avec de vrais Paspéyas ! Un restaurant se trouve également sur place. Le site est ouvert tous les jours, du début juin au début octobre, entre 9h et 17h et le restaurant entre 11h et 21h.

76, RUE DU BANC, PASPÉBIAC
418-752-6229 / WWW.SHBP.CA

PLAGE LE MALIN ★

Une autre façon de découvrir les eaux limpides de la rivière Bonaventure est de vous rendre directement au site Le Malin, à environ 6 km de la route 132. S'y trouve un rapide, de force R2, qui longe une plage de sable et de galets. C'est une belle sortie à faire avec les enfants. Des gilets de sauvetage sont disponibles gratuitement sur place. Ouvert de la fin juin à la fin septembre.

**144, ROUTE DU CLUB,
 BONAVENTURE / 418-751-4883**
WWW.LEMALINBONAVENTURE.COM



ENFANTS SUR LA PLAGE

© iStockPhoto, Ryan J. Lane



ORATOIRE NOTRE-DAME-DU-MONT-ST-JOSEPH

© WikiMedia, Emmanuel Huybrechts



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



CARLETON-SUR-MER

OÙ MANGER ?

1 BRÛLERIE DU QUAI (\$)

Cette petite entreprise a ouvert ses portes en 2005 et depuis sa bonne réputation n'est plus à faire. Elle se distingue surtout par la qualité de ses produits, café et chocolat, ainsi que par la qualité de son service. De plus, la bâtisse se trouve dans un cadre idyllique, entre mer et montagne, avec une magnifique vue sur la Baie-des-Chaleurs. Aucun repas n'est servi, mais vous pouvez apporter votre lunch sur la terrasse. Ouvert tous les jours de 7h30 à 18h et jusqu'à 21h durant la saison estivale.

200, RUE DU QUAI, CARLETON
418-364-6788
WWW.BRULERIEDUQUAI.COM

2 CASSE-CROÛTE MAM'ZELLE MARIA (\$)

Si vous avez envie de manger un petit quelque chose sur le pouce, on parle ici de hamburgers, poutines ou de quelques délices aux fruits de mer, voici une cantine vraiment chouette où vous devez absolument vous arrêter. Le casse-croûte est une véritable institution dans la région depuis 1954 et on y sert les meilleures crèmes glacées molles maison en province.

Ouvert tous les jours de 10h30 à 20h à partir du mois de mars.
597, BOULEVARD PERRON EST,
MARIA / 418-759-3739
WWW.MAMZELLEMARIA.COM

3 BOULANGERIE ARTISANALE LA PÊTRIE (\$)

Quoi de mieux que de manger

un sandwich dans un endroit où l'on fabrique le pain sur place ? La Pétrie est l'endroit tout indiqué pour manger un bon repas ou simplement pour y boire un café. Grande variété de pains concoctés avec de la farine biologique non blanchie, viennoiseries, petits-déjeuners et dîners offrant salades, soupes et sandwichs fraîchement préparés, le tout dans un décor coloré dans lequel on a même réservé un coin pour les enfants. Ouvert du mercredi au samedi de 7h à 16h, plus large ouverture en saison estivale.

128, AVENUE GRAND-PRÉ,
BONAVENTURE / 418-534-3445
WWW.BOULANGERIEARTISANALE-LAPETRIE.COM

4 POISSONNERIE DU PÊCHEUR (\$)

Un endroit vraiment unique dans le secteur puisque c'est une poissonnerie et un restaurant sous le même toit. On vous servira, dans une ambiance familiale conviviale et authentique, des plats de poissons et fruits de mer préparés avec des produits toujours frais, que ce soit les coquilles Saint-Jacques, soupes de poissons, mousses, quiches, pâtés et bien plus encore. Vous pouvez même y apporter votre vin ! Attention, n'oubliez pas de réserver pour le repas du soir. Ouvert tous les jours de mai à septembre, de 10h à 19h. Fermé le lundi.

230, ROUTE 132 EST,
BONAVENTURE / 418-534-2434

5 MICROBRASSERIE LE NAUFRAGEUR (\$\$)

Fondée en 2008, cette microbrasserie est une belle petite place pour déguster une grande variété de bières artisanales en valorisant les produits du terroir de la région. On y sert aussi de la bonne nourriture dans une atmosphère accueillante. Le nom de la microbrasserie fait référence aux pirates qui déplaçaient autrefois les feux indiquant les récifs dans la Baie-des-Chaleurs dans le but de faire échouer les navires... Plusieurs bières portent ainsi le nom d'un bateau qui fit naufrage dans la région. Ouvert habituellement tous les jours de 14h à 22h.

586, BOULEVARD PERRON,
CARLETON-SUR-MER
418-364-5440
WWW.LENAUFRAGEUR.COM

6 LE SAINT-HONORÉ (\$\$-\$\$\$)

Ce petit bijou de restaurant, qui ne compte que 24 places, est un des favoris du coin. Tenu par deux copropriétaires originaires d'Auvergne, on vous y sert de grandes spécialités françaises comme la Tartiflette, mais également des mets inspirés de la région Gaspésienne. La carte offre de belles options d'entrées, de salades et de plats principaux, et un menu à l'ardoise vient délicieusement compléter le tout. Ouvert habituellement tous les jours de 17h30 à 20h30 ainsi que du mardi au jeudi de 11h30 à 14h. Horaires réduits en basse saison.

Aucune réservation acceptée !
527, BOUL. PERRON, CARLETON
418-364-7618

7 BISTRO LE BOUT D'LIGNE (\$\$-\$\$\$)

Vos hôtes Alain et Suzanne sont heureux de vous accueillir dans leur restaurant avec une vue imprenable sur la Baie-des-Chaleurs. Sur la carte, un menu très varié avec de bons petits plats mijotés de cuisine française et québécoise actuelle, dont des spécialités de poissons et fruits de mer. Ambiance bistro sympathique. Ouvert 7 jours de 8h à 21h, en haute-saison.

445, BOULEVARD PERRON, MARIA
418-759-3661

8 LE CAFÉ ACADIEN (\$\$-\$\$\$)

Ce favori des gens du coin sert une grande variété de petits déjeuners. Au déjeuner, vous pourrez y déguster une bonne soupe, choisir une tartine avec salade ou goûter à leurs spécialités de saumon fumé maison ou de croquettes de barbu gaspésiennes. Le soir, on vous sert des plats simples et savoureux préparés à partir de produits locaux et de la mer comme des viandes braisées et des poissons grillés. Menu enfant disponible. Ouvert tous les jours de 7h à 23h de juin à septembre.

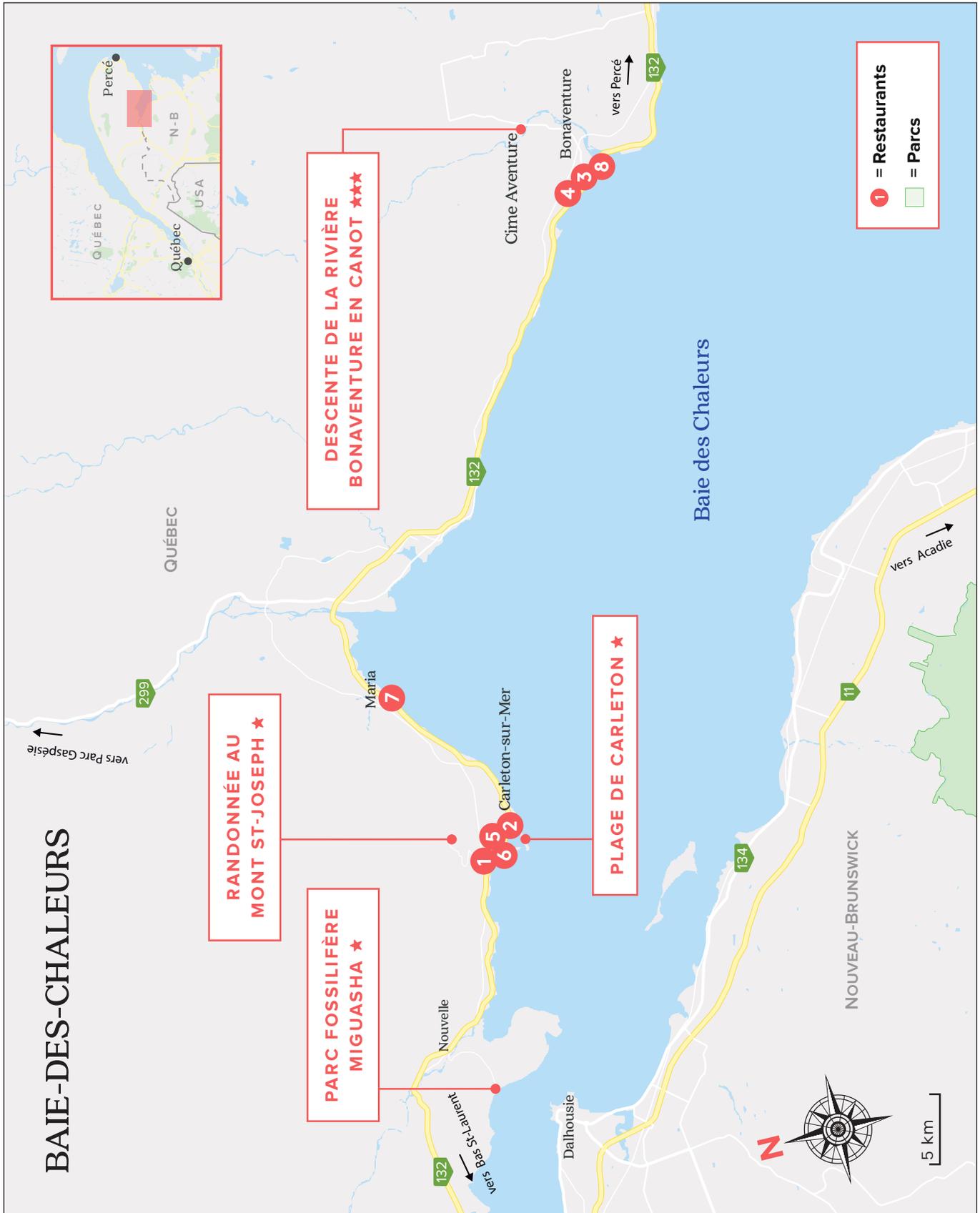
168, RUE BEAUBASSIN,
BONAVENTURE / 418-534-4276
WWW.CAFEACADIEN.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★★ Vaut le détour ★★★★★ Incontournable

BAS-ST-LAURENT



On retrouve, dans la belle région du Bas-St-Laurent, plusieurs bâtiments historiques d'intérêt et quelques-uns des plus beaux villages québécois : Cacouna, Kamouraska, Notre-Dame-du-Portage et Saint-Pacôme, pour ne citer que ceux reconnus par l'Association des plus beaux villages du Québec. C'est aussi à Kamouraska que l'on trouve le deuxième plus beau coucher de soleil au monde après celui d'Hawaï selon le National Geographic.

LES BATTURES DU BAS ST-LAURENT

QUOI FAIRE ?

OBSERVATION DU COUCHER DE SOLEIL ★★★

Si vous avez une chose en tête de liste à faire dans la région du Bas-Saint-Laurent, ce sera d'aller admirer un **coucher de soleil en bordure du fleuve St-Laurent**, un moment spectaculaire offert par dame nature. C'est, dit-on, entre les municipalités de Cacouna et de Kamouraska qu'on peut observer les plus beaux. En logeant dans le secteur, il est très facile d'enlever vos chaussures et de savourer ce moment magique sur les rives du fleuve St-Laurent.

ROUTE DES NAVIGATEURS ★★

La Route des Navigateurs est de première importance dans la région puisque le fleuve a été la porte d'entrée pour de nombreux marins et ce, depuis Jacques Cartier. Vous traverserez une série de coquets petits villages faisant face au fleuve, bordés de maisons au style victorien, rappelant les belles années des stations balnéaires du début du 20^e siècle. Sur la route 132, **la portion entre La Pocatière et Kamouraska est particulièrement belle** et elle met en évidence le fleuve St-Laurent et ses beautés.

KAMOURASKA ★

Voici un des villages les plus typiques de la région, qui fait partie de l'Association des plus beaux villages du Québec. C'était, à l'époque, un des principaux lieux de villégiature du pays, reconnu pour ses paysages à couper le souffle, son patrimoine et sa proximité avec le fleuve. Rendez-vous au **Site d'Interprétation de l'Anguille** de Kamouraska pour tout apprendre sur ce métier traditionnel du coin qu'est la pêche à l'anguille. Vous pourrez même y déguster de l'anguille fumée. Ouvert du début

juin à la mi-octobre, du lundi au dimanche de 9h à 17h.

SITE D'INTERPRÉTATION DE L'ANGUILLE :

205, AVENUE MOREL, KAMOURASKA
418-492-3935

SENTIER LES ÉCOLIERS



Longueur (A/R) : boucle de 3 km

Durée (A/R) : 1h30-2h

Niveau : Difficile

Dénivelé : 180 m

Les Écoliers est **le plus long sentier de l'Amphithéâtre**.

La montée, assez exigeante,

traverse une forêt mixte, puis vous offre une première **vue sur le fleuve, les terres et les battures**. Au sommet se trouve un deuxième belvédère. De là-haut, le panorama sur les montagnes et la mer est magnifique. Il vaut largement les efforts pour y accéder ! Vous devez payer un petit montant à l'accueil pour entrer sur le site. Ouvert de la mi-mai à la mi-octobre.

273, ROUTE 132 OUEST,
SAINT-ANDRÉ-DE-KAMOURASKA
WWW.SEBKA.CA



VILLAGE DE KAMOURASKA

© Québec maritime, Maurice Pire - Enviro Foto



BALADE AU COUCHER DU SOLEIL

© Authentik Canada, Simon Lemay



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

FESTIVALS

Carrefour mondial de l'accordéon

Dates : début septembre 2021
Ce rendez-vous musical unique à Montmagny explore la versatilité de cet instrument aux mille facettes, tout en soulignant un trait significatif de

notre héritage musical collectif. Chaque édition renouvelle l'expérience de la découverte et de la diversité musicale par des activités pour tous les goûts : concerts en salle et en plein air, conférences, expositions, activités pour les enfants, visite

du musée et soirées dansantes.
www.accordeonmontmagny.com

Festival de l'Oie Blanche

Dates : début octobre 2021
Capitale de l'oie blanche, Montmagny invite les visiteurs à célébrer la venue de

600 000 oies dans sa région. Observation, dégustation et interprétation des oies, journées thématiques (folklorique, familiale), repas à base d'oie et diverses compétitions en font un festival pour tous.
www.festivaldeloie.qc.ca



© Marc Lusselle

LA ROUTE DES NAVIGATEURS

OÙ MANGER ?

1 TÊTE D'ALLUMETTE (\$)
Idéalement située dans une magnifique maison d'époque faisant face au fleuve, cette microbrasserie vaut le détour pour y déguster une de leurs bières, brassées sur feu de bois. Au menu, des encas tels le maquereau fumé au poivre, les pogos maison, des saucissons, du fromage en grains, des noix et olives pour joyeusement accompagner le tout. Ouvert du lundi au jeudi

de 11h à 23h, le vendredi et samedi de 11h à 1h du matin et le dimanche de 11h à 23h.
265, ROUTE 132 OUEST, ST-ANDRÉ-DE-KAMOURASKA
418-493-2222
WWW.TETEDALLUMETTE.COM

2 BISTRO CÔTÉ EST (\$\$)
Ce café-bistro, avec sa magnifique terrasse donnant sur le fleuve et les îles de Kamouraska, vous servira des plats simples et réconfortants, concoctés avec des ingrédients

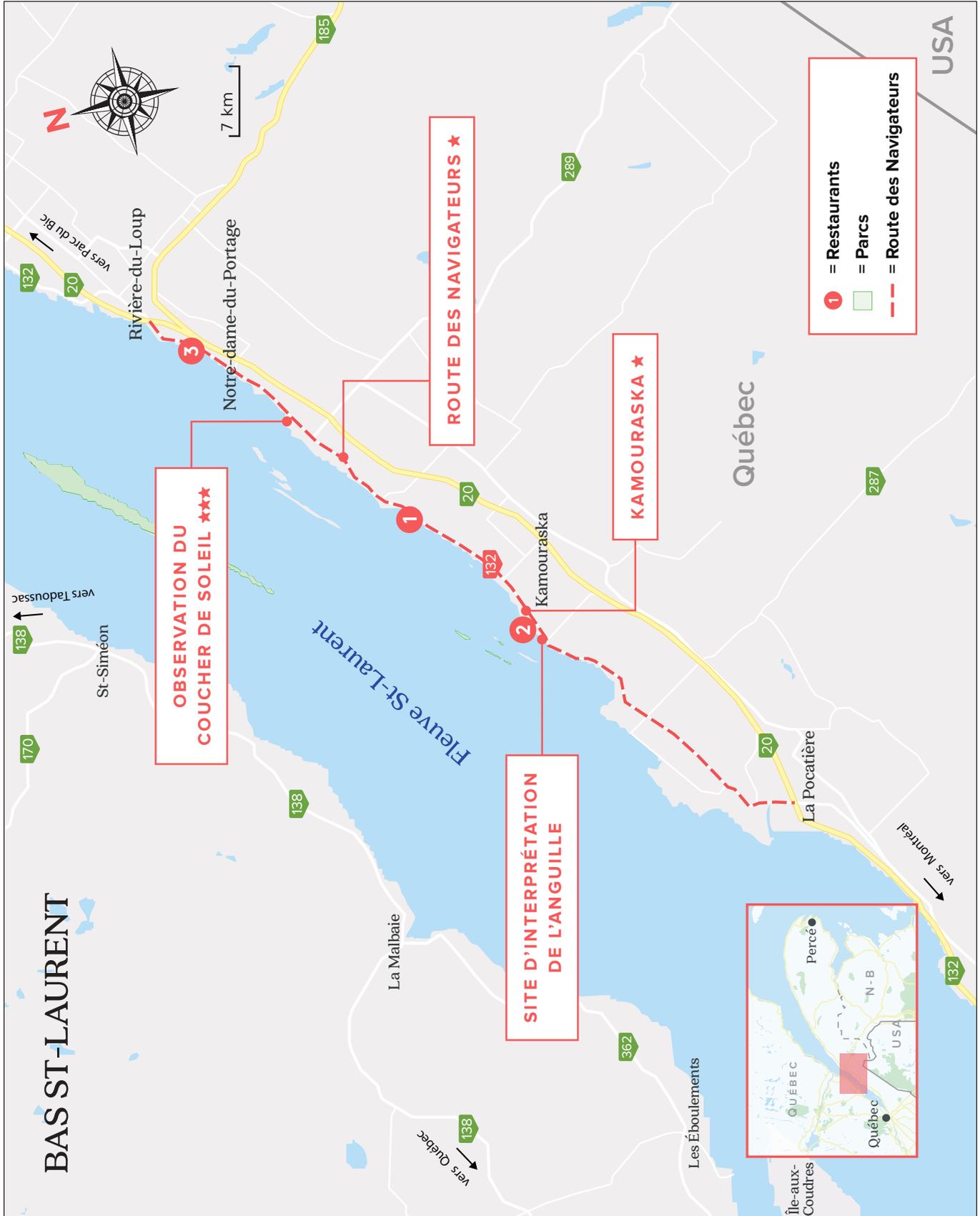
de qualité et d'une grande fraîcheur. Sur la carte : agneau, pintade, anguille, charcuteries, esturgeon, fromages et autres délices du terroir québécois. Ouvert tous les jours pendant l'été (juillet-août), de 11h à 21h. L'horaire varie en basse saison. En juin et septembre, ouvert le jeudi, vendredi et samedi de 11h à 21h et le dimanche de 10h à 14h30.
76, AVENUE MOREL, KAMOURASKA / 418-308-0739
WWW.COTE-EST.CA

3 AUBERGE SUR MER (\$\$\$)
Situé aux abords du majestueux fleuve Saint-Laurent, ce restaurant offre des plats de fine cuisine régionale concoctés à partir des meilleurs produits du terroir. Réservation conseillée.
363, ROUTE DU FLEUVE, NOTRE-DAME-DU-PORTAGE
418-862-0642
WWW.AUBERGESURMER.CA
*****Les horaires proposés peuvent varier.*****



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

CANTONS-DE-L'EST



Cette région est reconnue pour ses plaisirs champêtres, ses villages pittoresques avec théâtres, galeries d'art, antiquaires et cafés, ses bonnes tables ainsi que pour sa Route des Vins. Son relief ondoyant et ses panoramas hauts en couleur sont tout simplement uniques. Certainement une des plus belles régions du Québec en automne.

MONT ORFORD

QUOI FAIRE ?

PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD ★

Le parc national du Mont-Orford accueille ses visiteurs dans des forêts matures, dominées par l'érable à sucre. Venez admirer ses montagnes, ses collines et ses étangs.

RANDONNÉE AU SOMMET DU MONT-ORFORD ★

Une des meilleures façons de découvrir le parc est de silloner ses sentiers ou de faire un saut au sommet du mont Orford en **télésiège** (disponible seulement à la « Flambée des couleurs », entre la mi-septembre et la mi-octobre) pour avoir accès à de nombreux points de vue spectaculaires de la région.

On peut aussi monter jusqu'à **la tour de la télévision**, qui ne fait pas partie du parc national, pour une **magnifique vue ★★★**.

BAIGNADE AU LAC STUKELY ★

La plage du Lac Stukely, située directement dans le parc national du Mont-Orford, est surveillée et aménagée. Tout près, des aires de jeux pour enfants sont à disposition. Baignade possible du début juillet au début septembre.

PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD ★

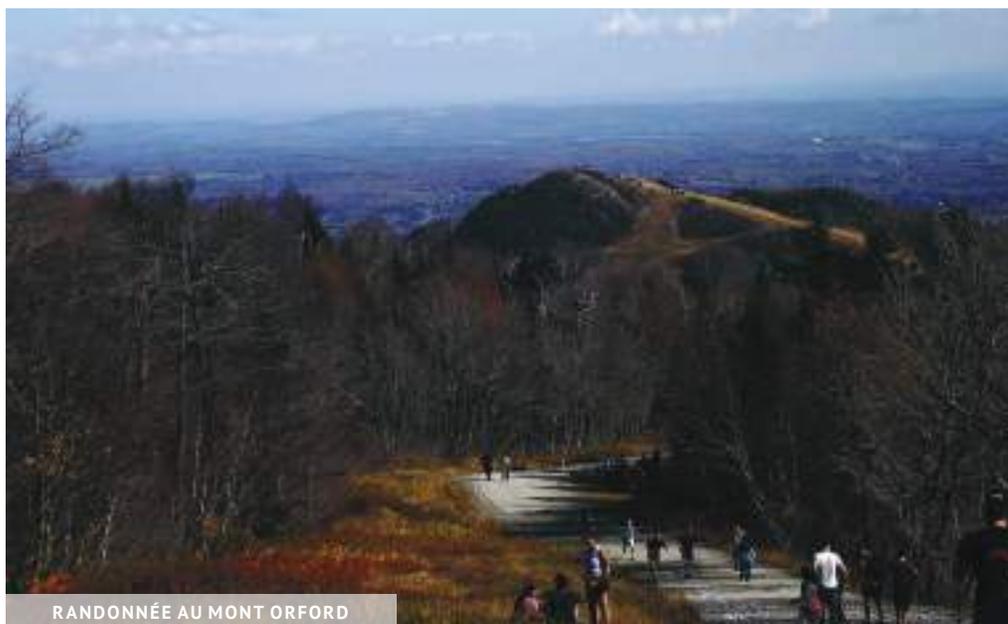
Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centre d'accueil :

Le centre de découverte et de services Le Cerisier / Secteur Lac Stukely (200, chemin du Camping, Orford) est ouvert de la fin juin au début septembre, du dimanche au jeudi de 9h à 19h, le vendredi de 9h à 22h et le samedi de 9h à 20h, avec des heures plus restreintes en basse saison.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins. Le stationnement est aussi payant pendant la saison estivale, soit 8,65\$ / automobile ou véhicule récréatif.

www.sepaq.com/pq/mor



RANDONNÉE AU MONT ORFORD

© WikCommons, Estcrossant



PLAGE DU LAC STUKELY

© Wik Commons, Boréal



Famille



Randonnée

★ Digne de mention

★★ Vaut le détour

★★★ Incontournable

ROUTE DES VINS ★

S'échelonnant sur 140 km de routes panoramiques sillonnant la campagne et traversant sept villages et hameaux parmi les plus beaux du Québec, la Route des vins permet de partir à la découverte de **plus de 20 vignobles** et de leurs produits. Prévoyez visiter environ 3 à 4 vignobles au maximum dans une journée (durée moyenne d'une visite : 30 à 45 minutes et durée moyenne d'une visite guidée : environ 1h). La majorité des vignobles proposent une boutique, des dégustations et des aires de pique-nique.

À NE PAS MANQUER

- Le Domaine Les Brome (Léon Courville Vigneron)
- L'Orpailleur
- Domaine des Côtes d'Ardoise
- Le Vignoble du Ruisseau
- Le Domaine Pinnacle (cidre de pomme)

www.laroutedesvins.ca



VIGNOBLE DES CANTONS DE L'EST

© WikCommons, Graham

ABBAYE DE ST-BENOÎT-DU-LAC ★

L'Abbaye est située dans la région du lac Memphrémagog. Découvrez ici la beauté d'un **lieu de paix, de silence et de prière**. À la **boutique**, une grande variété de **produits fabriqués par la communauté** vous sont présentés, tels que les fromages, cidres, compotes et tartinades. Vous pouvez aussi faire une **visite avec un guide**. Et ne manquez pas

d'aller vous promener dans les **vergers** pour cueillir des pommes ou simplement pour admirer le paysage. Les vergers sont ouverts le samedi et le dimanche du début septembre à la mi-octobre, de 9h à 17h. La boutique est ouverte tous les jours, du début mai à la fin octobre, de 9h à 18h et du début novembre à la fin avril de 9h à 17h.
1, RUE PRINCIPALE, SAINT-BENOÎT-DU-LAC
819-843-4080
WWW.ABBAYE.CA

LES PLUS BEAUX VILLAGES DES CANTONS !

Le **chemin des Cantons** ★ est une **route touristique** qui sillonne la région afin de vous faire découvrir ses plus beaux paysages et son riche patrimoine. L'histoire des Cantons-de-l'Est est marquée par l'arrivée des Américains, Loyalistes, Écossais et Irlandais venus s'établir à la fin du 18^e siècle et au cours du 19^e siècle.

Chemin faisant, vous traverserez de charmants **villages pittoresques, des ponts couverts, des granges rondes, des centres d'interprétation, des musées, des églises** et plus encore. Ouvrez grand les yeux !

Ne manquez pas nos villages coups de coeur : **North Hatley** ★, **Knowlton** ★ (Lac Brome), **Bromont** ★, **Sutton** ★, **Dunham** et **Frelishburg**.



ABBAYE ST-BENOÎT-DU-LAC

© iStock-5980164426, NicolasMcComber



VILLAGE DES CANTONS-DE-L'EST

© WikCommons, Pierre Bona

CROISIÈRE LAC MEMPHRÉMAGOG ★

Partez à la découverte du majestueux lac Memphrémagog à bord du **Grand Cru**, un bateau pouvant accueillir 176 passagers. En plus d'admirer le magnifique panorama, vous pourrez profiter d'une bonne **table gourmande**. Un choix de plusieurs escapades est offert, de mai à octobre. Réservation recommandée.
819-843-7000
www.escapadesmemphremagog.com

Les Excursions **L'Air du lac** vous propose des croisières, dans une ambiance plus intime, à bord de **L'Entregens II**, un ponton pouvant accueillir 12 passagers. Le propriétaire et capitaine Jean Longpré, passionné de sa région, vous propose 2 escapades commentées. **Le Chemin de Croix**, à destination de l'Abbaye St-Benoît-du-lac, d'une durée de 2h30, inclut une dégustation des fromages des pères de l'Abbaye et une mousse de truite fumée. Départ tous les matins pendant la saison estivale à 10h. **La Route du Montre**, d'une durée de 1h, part à 13h, 14h15, 15h30 et 17h. Réservation nécessaire.
819-345-7450
www.croisieremagog.com

QUAI MACPHERSON, MAGOG
(STATIONNEMENT : 345, DU MOULIN)

PARC AQUATIQUE DE BROMONT

Ce parc aquatique en montagne offre plusieurs attractions qui saura rafraîchir et divertir toute la famille. On y retrouve entre autres **4 piscines chauffées**, dont une à vagues, et **plusieurs glissades** avec différents niveaux d'intensité. L'accès inclut aussi des **activités en montagne**, telles que l'expérience vélo, les luges de montagne et une balade en télésiège pour admirer la vue panoramique de la région. Restaurants, boutique et animation sur place. Ouvert en saison estivale de 10h à 16h / 17h / 18h, selon la période.

150, RUE CHAMPLAIN, BROMONT
1-866-276-6668
WWW.SKIBROMONT.COM/FR/PARC-AQUATIQUE

ZOO DE GRANBY ★

La visite du zoo vous assure une journée bien remplie qui réjouira toute la famille. **Le parc animalier** regroupe une vaste collection d'animaux d'Asie, d'Océanie, d'Amérique du Sud et d'Afrique. On retrouve aussi sur le site un grand **parc aquatique** pour se rafraîchir et un **parc des manèges** pour vivre des émotions fortes. Plusieurs restaurants sur place également. Le zoo est ouvert à l'année, mais l'horaire varie selon la saison et le secteur d'activité. Pendant la saison estivale, de la

mi-mai au début septembre, le parc animalier est ouvert tous les jours entre 10h et 17h / 19h / 20h. Le parc aquatique suit le même horaire du début juin à la fin août, alors que le parc des manèges

ouvre à 12h.
1050, BOULEVARD DAVID-BOUCHARD, GRANBY
1-877-472-6299
WWW.ZOODEGRANBY.COM/FR

FESTIVAL

Festival des traditions du monde
Dates : 11 au 15 août 2021

Par le truchement de spectacles d'artistes amateurs ou professionnels, de dégustations culinaires, de créations artistiques ou de

compétitions sportives, les différentes communautés culturelles travaillent à faire connaître toute la beauté de leur patrimoine et de leurs valeurs traditionnelles.
www.ftms.ca



ZOO DE GRANBY

© iStock-497480744, StphaneLemire



LAC MEMPHRÉMAGOG

© iStock-497480744, StphaneLemire



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



PAYSAGE AUX COULEURS D'AUTOMNE

© Stock-614705014, SOPHIE-CARON

OU MANGER ?

1 LE FUMOIR SMOKEHOUSE URBAIN (\$-\$)

Ce petit nouveau à North Hatley se démarque par ses spécialités de viandes fumées. La carte est limitée et fait penser à celle d'un "Food Truck". Au menu, les "ribs" (travers de porc), les tacos de "brisket" de bœuf, de porc effiloché ou de poulet et le "Mac n' Cheese" (macaroni au fromage). Ouvert le mercredi de 11h à 16h, le jeudi de 11h à 17h, le vendredi de 11h à 18h, le samedi de 11h à 17h et le dimanche de 11h à 15h.

70, RUE MAIN, NORTH HATLEY
819-345-7908
WWW.LEFUMOIR.CA

2 BISTRO 4 SAISONS (\$-\$-\$)

Le restaurant de l'Auberge

Espace 4 Saisons est sans contredit une halte gourmande que vous ne regretterez pas. On y sert des plats de cuisine française simples, avec une touche de raffinement, à l'accent bien québécois. Ouvert du mardi au dimanche, au déjeuner et au dîner.

4940, CHEMIN DU PARC, ORFORD
819-868-1110
WWW.ESPACE4SAISONS.COM

3 MICROBRASSERIE MEMPHRÉ (\$-\$-\$)

Si vous avez envie d'une bonne bière de microbrasserie, c'est l'endroit tout indiqué dans le secteur. On y brasse une dizaine de bières, que vous pourrez déguster sur place en accompagnement d'un des plats de type « pub » du menu

tels des grillades, burgers, fondues au fromage, poutines, salades, plats à partager et beaucoup plus. On y va surtout pour la bière, sans avoir trop d'attentes côté cuisine. Ouvert tous les jours de 11h30 à 21h.

12, RUE MERRY SUD, MAGOG
819-843-3405
WWW.LAMEMPHRE.COM

4 PINOCCHIO (\$\$\$)

À ne pas manquer, le gravlax de saumon, les charcuteries artisanales, le carpaccio ou le tartare de boeuf, le boudin noir ou le magret de canard. Ambiance chic mais conviviale et belle terrasse lorsque la température le permet. Ouvert du lundi au mercredi de 17h à 21h, le jeudi et vendredi de 11h

à 22h et le samedi de 17h à 21h.
469, RUE PRINCIPALE OUEST, MAGOG
819-868-8808
WWW.RESTAURANTPINOCCHIO.COM

5 LE HATLEY - MANOIR HOVEY (\$\$\$\$)

Ici, tout y est : accueil, service, cuisine d'exception, vue panoramique sur le lac et membre de Relais & Châteaux. On vous y servira des mets québécois revisités, concoctés avec les meilleurs produits régionaux. Ouvert tous les jours de 8h à 10h30 (10h à 14h le dimanche) et de 17h30 à 21h30.

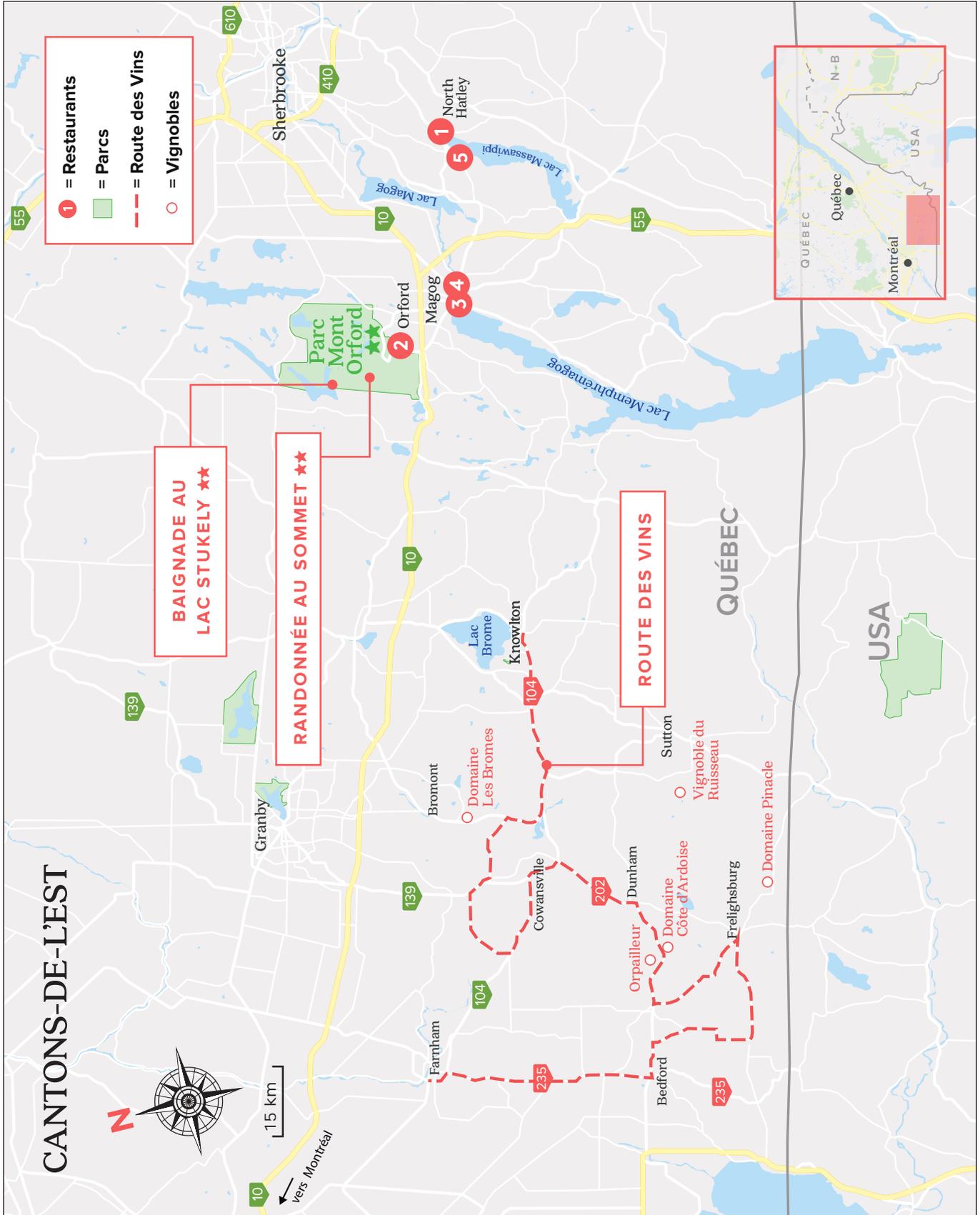
575, RUE HOVEY, NORTH HATLEY /
819-842-2421
WWW.MANOIRHOVEY.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



1 = Restaurants
2 = Parcs
--- = Route des Vins
○ = Vignobles

**BAIGNADE AU
LAC STUKELY ★★**

RANDONNÉE AU SOMMET ★★★

ROUTE DES VINS

CANTONS-DE-L'EST



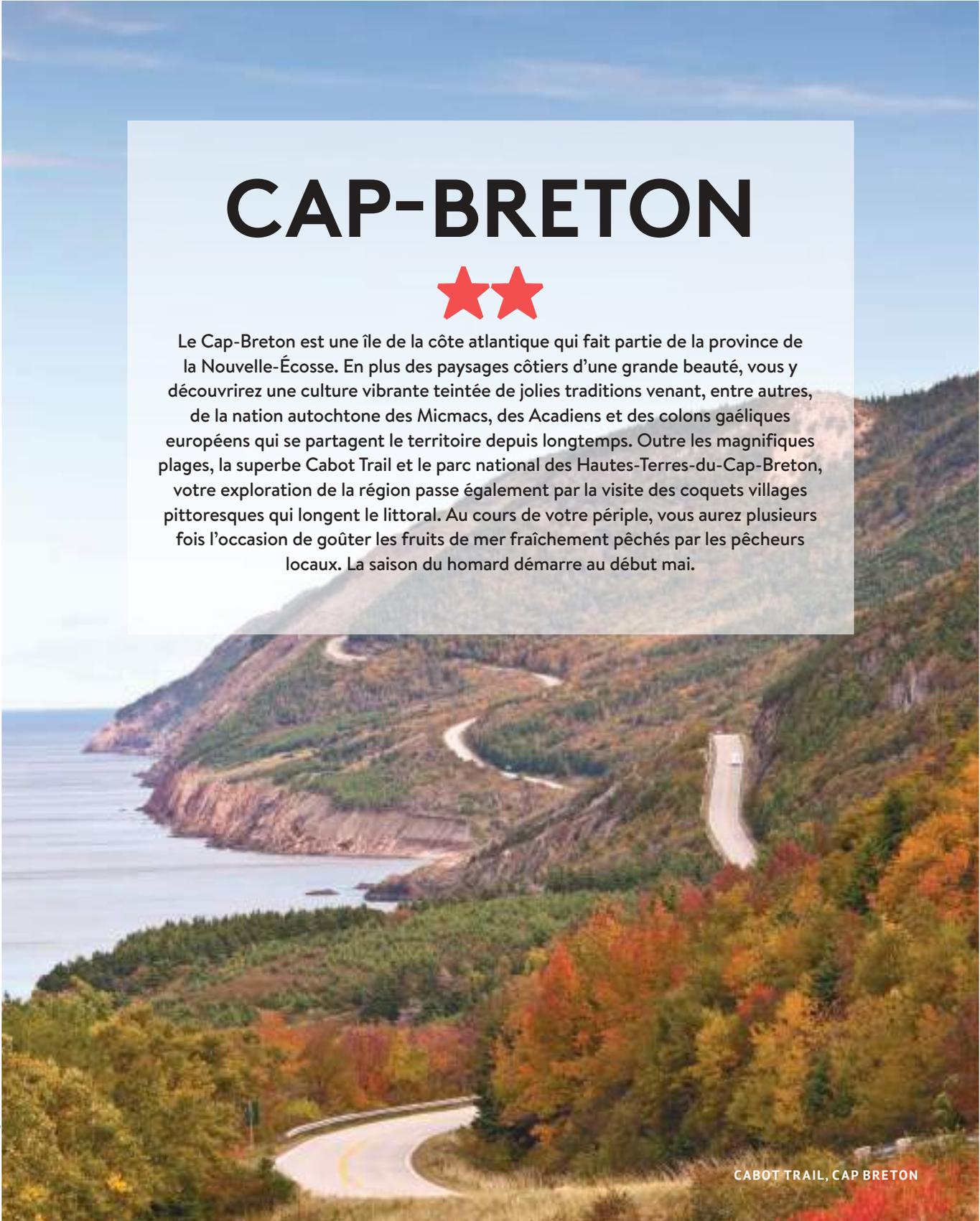
15 km
 vers Montréal

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

CAP-BRETON



Le Cap-Breton est une île de la côte atlantique qui fait partie de la province de la Nouvelle-Écosse. En plus des paysages côtiers d'une grande beauté, vous y découvrirez une culture vibrante teintée de jolies traditions venant, entre autres, de la nation autochtone des Micmacs, des Acadiens et des colons gaéliques européens qui se partagent le territoire depuis longtemps. Outre les magnifiques plages, la superbe Cabot Trail et le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton, votre exploration de la région passe également par la visite des coquets villages pittoresques qui longent le littoral. Au cours de votre périple, vous aurez plusieurs fois l'occasion de goûter les fruits de mer fraîchement pêchés par les pêcheurs locaux. La saison du homard démarre au début mai.



CABOT TRAIL, CAP BRETON

QUOI FAIRE ?

PLAGE D'INVERNESS

La **plage municipale d'Inverness** est l'endroit tout indiqué pour une baignade avec les enfants dans une **eau chaude et peu profonde** et une promenade sur le sable. C'est aussi un magnifique arrêt à faire pour admirer le paysage ! Un long **trottoir de bois** peut être parcouru sur **1,5 km**, vous permettant de respirer l'air salin tout en profitant d'une vue imprenable sur l'océan et sur le golf. N'hésitez pas à vous payer une glace à la cantine. La plage est surveillée en juillet et août. Le stationnement se trouve au bout de la route.

158, BEACH ROAD # 1, INVERNESS
902-258-3740

WWW.NOVASCOTIA.COM/SEE-DO/
OUTDOOR-ACTIVITIES/INVERNESS-
BEACH/1707



PLAGE D'INVERNESS

© iStock-1130478985, Tashka

CABOT TRAIL ★★

La Cabot Trail s'impose naturellement en tête du palmarès des choses à faire en Nouvelle-Écosse. Avec ses **courbes en lacet, ses falaises escarpées, ses jolies plages et ses nombreux paysages aux couleurs éclatantes**, cette extraordinaire route panoramique de **300 km** compte **parmi les plus belles au monde**. Le tiers de la Cabot Trail traverse le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton. C'est une des régions les plus courues au Canada pour ses vues pittoresques. Vous aurez le souffle coupé devant toute cette beauté. Prenez le temps de respirer et profitez des multiples belvédères et attraits qui se trouvent sur votre chemin.



CABOT TRAIL VUE D'UNE FALAISE

© iStock-6220164022, recheimgaph

UN PEU D'HISTOIRE...

Les premiers habitants du Cap-Breton étaient les **ancêtres des Micmacs**. Ces peuples ont occupé le territoire pendant plusieurs milliers d'années. Encore aujourd'hui, on retrouve **5 communautés des Premières Nations** sur l'île.

L'histoire veut que **John Cabot** ait visité le Cap-Breton en **1497**. Cette découverte est commémorée par le nom donné à la fameuse **Cabot Trail**.

Les **Européens** ont ensuite revendiqué l'île. Au cours des longues luttes pour le contrôle de l'empire nord-américain, le territoire a changé de mains plus d'une fois.

Une **colonisation gaélique** a aussi eu lieu au début du XIXe siècle. Une grande partie de la population au Cap-Breton est d'ailleurs d'**origine écossaise**.



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

DE CHÉTICAMP À INGONISH

CHÉTICAMP

Chéticamp est une **communauté acadienne**. Dans cette petite **ville de pêcheurs** de homards, de crabes et de flétans, les habitants parlent **français** avec un fort accent local. Vous y rencontrerez un **peuple chaleureux** avec sa musique, ses danses, ses chants et ses traditions séculaires. La balade au bord de l'eau est aussi une excellente façon de découvrir la place. Et ne partez pas sans avoir touché les réputés tapis de laine faits à la main (**hookés**).

Centre Culturel et musée Les Trois Pignons

Découvrez ici le quotidien des Acadiens de Chéticamp, mais surtout venez y voir la belle collection de tapis crochetés qui font la réputation du village. Les plus prisés sont ceux de l'artiste Élisabeth Lefort (1914-2005). Ils représentent des paysages locaux, des scènes historiques et religieuses, ainsi que des portraits de célébrités. Ouvert de mai à octobre de 8h30 à 17h, en juillet et août jusqu'à 18h30.

15584, CABOT TRAIL, CHÉTICAMP
 902-224-2642
WWW.LESTROISPIGNONS.COM

PIQUE-NIQUE DE LUXE !

Un **dîner de homards sur la plage** est une belle **expérience typique** à faire au Cap-Breton. Si c'est possible pour vous, faites cuire votre repas dans un gros chaudron rempli d'eau de mer ou directement sur le feu, décortiquez et savourez vos homards au moment où le soleil se couche à l'horizon... Mémorable !

Vous avez aussi l'option de faire ce pique-nique en **formule tout inclus** avec un **guide** qui vous donnera plein d'informations sur le fascinant crustacé, tout en vous préparant votre dîner. En plus du **homard**, une **salade verte** sera servie, ainsi que des **petits pains frais**, un **thé** et des **biscuits**. Cette option est disponible de la fin juin au début septembre, le mercredi et dimanche soir. Vous devez réserver votre place avant 16h dans un centre d'accueil ou par téléphone au 902-224-2306. Consultez le site internet pour plus d'informations : www.pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton/activ/interp/homard-lobster

Une autre option intéressante est de **commander votre pique-nique** et de passer le chercher au comptoir. Trois endroits offrent ce service, à **Chéticamp** et **Ingonish**, avec des **menus que vous pouvez consulter en ligne** à l'adresse suivante : www.pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton/activ/piquenique-picnic



CHÉTICAMP

© Tourisme SagLaC, Yves Ouellet



WHITE POINT, CAP BRETON

© iStock-622054022, rachelmogray



CABOT TRAIL

© Nova_scozia_cabot_trail, WikiCommons, cherysjuan

PARC NATIONAL DES HAUTES-TERRES-DU-CAP-BRETON ★★

À la sortie de Chéticamp, vous entrez dans le parc. Un **laissez-passer** est obligatoire pour circuler sur cette section de la Cabot Trail. De **nombreux belvédères** le long de la route vous permettront d'admirer des **paysages de montagne et de mer** d'une saisissante beauté, tout en vous racontant une histoire différente à chaque fois. Un **centre d'accueil** du parc se trouve à **Chéticamp** et un second à **Ingonish**. La découverte se fait dans un sens ou dans l'autre.

RANDONNÉES

Les **26 sentiers de randonnée** du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton offrent différents niveaux de difficulté et des paysages variés. Ils vous permettent d'explorer les habitats du nord de l'Île du Cap-Breton. Les sentiers ci-dessous sont classés selon leur localisation à partir de Chéticamp jusqu'à Ingonish et Cape Smokey. Consultez le site web pour obtenir la liste et les descriptions complètes des 26 sentiers : www.pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton/activ/randonnee-hiking

- **CAP ROUGE ★★ :** 
Longueur (A/R) : 9 km
Durée (A/R) : 2 à 3 heures
Niveau : Facile
Dénivelé : 40 à 110 m

Randonnée de **9 km**, de niveau **facile**, sur l'ancien chemin de la Cabot Trail. Le sentier part du ruisseau des Maurice et monte doucement, offrant une **vue presque continue sur l'océan**. Vous y verrez les traces de l'**histoire acadienne** : les ruines d'une vieille école, d'anciennes maisons et un vieux quai. Au dernier belvédère, en plus des paysages

spectaculaires, une exposition vous renseigne sur la vie des familles à l'époque. Bel endroit pour pique-niquer. Prévoyez **2-3 heures**.

- **RIVIÈRE À LAZARE :** 
Longueur (A/R) : 6,5 km
Durée (A/R) : 2 heures
Niveau : Facile
Dénivelé : 30 à 170 m

Randonnée **facile** de **6,5 km** qui longe un **ruisseau**, dans une forêt de feuillus, vous menant à une petite **chute**. Soyez attentifs à la faune qui vous entoure. Vous y verrez assurément différentes espèces d'oiseaux, peut-être même un lièvre ou un orignal. Prévoyez environ **2 heures**.

- **SKYLINE ★★ :** 
Longueur (A/R) : 6,5 km
Durée (A/R) : 2 à 3 heures
Niveau : Facile
Dénivelé : 290 à 405 m

Randonnée **facile** de **6,5 km** qui vous fera voir la Cabot Trail comme un aigle peut la voir, avec de **magnifiques paysages entre mer et montagnes**. Le coucher du soleil sur l'océan vu du promontoire au bout du sentier est une expérience unique à ne pas manquer. Une des plus belles randonnées du parc. Prévoyez **2-3 heures**.

- **LAC BENJIE'S :** 
Longueur (A/R) : 3 km
Durée (A/R) : 1 à 1,5 heures
Niveau : Facile
Dénivelé : 400 m

Court sentier plat de **3 km** aller-retour qui traverse un environnement humide avec de **grands conifères** et qui mène à un petit lac. Par endroits, vous marcherez sur un trottoir. On y aperçoit souvent des orignaux. Environ **1 heure**.

PARC NATIONAL DES HAUTES-TERRES-DU-CAP-BRETON ★★

Saison : Le parc est ouvert de mai à octobre, mais offre des services complets en juillet et août seulement. La Cabot Trail est ouverte à l'année.

Centres d'accueil :
Le **centre d'accueil de Chéticamp** (16648, Cabot Trail, Chéticamp) et le **centre d'accueil de Ingonish** (37639, Cabot Trail, Ingonish) sont ouverts tous les jours de la mi-mai à la fin octobre, au printemps et en automne de 9h à 17h et en saison estivale de 8h30 à 19h.

Frais d'entrée : 7,90\$/ jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.pc.gc.ca/fr/pn-np/ns/cbreton




 • LONE SHIELING :

Longueur (A/R) : 0,6 km
Durée (A/R) : 15 minutes
Niveau : Facile
Dénivelé : 70 m

Petite randonnée **facile** de seulement **0,6 km** qui donne accès à la vallée de Grande Anse et ses **érables à sucre vieux de 350 ans**. Il s'agit d'un endroit protégé. En début de sentier, vous passerez à côté de la réplique d'une **cabane de fermier écossais**. Prenez le temps d'y découvrir son histoire et ouvrez l'œil, les orignaux habitent aussi ce secteur.


 • ANSE GREEN :

Longueur (A/R) : 0,2 km
Durée (A/R) : 10 minutes
Niveau : Facile
Dénivelé : 10 m

Ne manquez pas de faire ce petit sentier **facile** de 0,2 km qui ne vous prendra que **10 minutes**. Il mène à un **cap** qui se prolonge dans la mer, où vous verrez les vagues se briser sur les rochers. Remarquez aussi la végétation qui a dû s'adapter aux vents et à l'air salin.


 • MONT FRANEY :

Longueur (A/R) : 7,4 km
Durée (A/R) : 2 à 3 heures
Niveau : Difficile
Dénivelé : 95 à 430 m

Randonnée **difficile** de **7,4 km**, mais la **vue sur l'océan et les montagnes** au sommet est magnifique. Début du sentier sur le chemin coupe-feu au nord de la rivière Clyburn, à l'ouest du parc. Apportez un pique-nique pour manger au sommet. Prévoyez **2-3 heures** pour faire la boucle.


 • MIDDLE HEAD :

Longueur (A/R) : 3,8 km
Durée (A/R) : 1 à 2 heures
Niveau : Intermédiaire
Dénivelé : 5 à 45 m

De niveau de difficulté **modéré**, ce sentier de **3,8 km** se situe sur une presqu'île séparant deux baies et il vous mène à un **promontoire** surplombant l'océan Atlantique, Ingonish et le Cape Smokey. On peut y apercevoir des oiseaux marins, des phoques, des baleines et des aigles. Bel endroit pour pique-niquer. Prévoyez **1 à 2 heures**.


 RELEVEZ LE DÉFI !

Faites 10 randonnées en une journée ! C'est un défi facile à réaliser si vous êtes bon marcheur et que vous choisissez de courtes randonnées. Présentez-vous au centre d'accueil avec votre liste des sentiers parcourus et des photos de vous dans chacun d'entre eux pour recevoir un prix.

Suggestion de sentiers courts : Le Buttereau, La tourbière, Lac Benjie's, Ruisseau Brook, Lone Shieling, Pin gris, Anse Green, Mont Broad Cove, Lac Freshwater, Belvédère du lac Freshwater.

Recommandations : Utilisez un bâton de marche, restez sur les sentiers pour protéger la végétation, n'approchez pas les animaux sauvages, ramenez tous vos déchets avec vous, apportez suffisamment d'eau et de l'insectifuge. Notez aussi que la réception des téléphones cellulaires est peu fiable.



MONT FRANEY



LE TEMPS D'UNE PAUSE



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



ENTRE MER ET MONTAGNE

© Authentik Canada, Simon Lemay

BAIGNADES

Le littoral présente **plusieurs jolies plages**. Celles à l'**ouest** vous permettent de vous baigner dans les **eaux plus calmes du Saint-Laurent**, alors que celles à l'**est** vous proposent une baignade dans l'**eau salée de l'océan**. Vous y verrez peut-être des baleines ou des aigles à tête blanche. Voici autant d'occasions de manger en plein air !

• Plage de la Bloc :

Cette **plage de galets** vous invite à une baignade rafraîchissante dans l'océan. Le **quai** qui s'avance rappelle l'époque où les Acadiens habitaient la côte ouest du parc. C'est un bel endroit pour se promener en admirant le coucher du soleil. Toilettes sèches et aire de pique-nique disponibles. (17825, Cabot Trail, Parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton)

• Plage du ruisseau Black ★ :

Cette plage est l'une des plus populaires du parc. Elle offre des baignades en **eau douce** et en **eau salée**, dans un superbe panorama. Elle est traversée par un **ruisseau** avec une petite **chute** à l'une de ses extrémités. Vous trouverez sur place : toilettes, vestiaires, abri-cuisine, terrain de jeux et aire de pique-nique. (33637, Cabot Trail, Parc National des Hautes-Terres-du-Cap-Breton)

• Plage de Neil's Harbour ★ :

Située au nord-est du parc, dans le **village de Neil's Harbour**, cette plage sablonneuse est un véritable **havre de paix**. C'est aussi ici que l'explorateur **John Cabot** aurait accosté en **1497**. Prenez le temps de marcher jusqu'à l'estuaire du **ruisseau Neil's** et

ne manquez pas d'aller prendre une glace au phare tout près sur la Lighthouse Road. (Neil's Harbour)

• Plage d'Ingonish et Lac Freshwater ★ :

Ici vous avez la chance de vous baigner dans l'eau chaude du **lac Freshwater**, mais aussi dans l'eau salée de l'**océan Atlantique**. Les deux endroits sont séparés par un **barachois**. Plusieurs services sur place : toilettes, vestiaires, terrain de jeux, aire de pique-nique, terrains de tennis, cantine et surveillance du côté océan en juillet et août. (90, Beach Road, Ingonish)

• Plage de la Baie North :

Si vous cherchez un **endroit tranquille et isolé**, vous allez apprécier cette longue plage sablonneuse, **côté océan**. C'est aussi l'habitat de nombreux oiseaux. Toilettes sèches et aire de pique-nique disponibles. (37123, Cabot Trail, Ingonish)

• Plage de Broad Cove :

Cette plage sablonneuse est située **face à l'océan**. Vous pouvez vous baigner dans l'Atlantique, puis vous rincer dans le **ruisseau** tout près du terrain de **camping de Broad Cove**. Toilettes disponibles au terrain de camping. (251, Broad Cove Campground road, Ingonish)

• Lac Warren :

Vous pouvez ici vous baigner dans l'**eau chaude** du plus **grand lac** du parc entouré par les **montagnes**. Vous avez de bonnes chances d'y voir et d'y entendre des huards. Toilettes sèches et aire de pique-nique disponibles. (325, Warren Lake Road, Ingonish).



LEVER DU JOUR SUR UNE PLAGE DE SABLE



PLAGE DE GALETS



LAC WARREN



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

PLEASANT BAY

Pleasant Bay est connue comme la **capitale du Cap-Breton pour l'observation des baleines**. Un paradis pour les amoureux de la nature. Promenez-vous dans le port, admirez les oiseaux voler, les pêcheurs travailler, respirez l'air salin... Et bien sûr, c'est l'endroit parfait pour faire une sortie d'observation des baleines. Vous pouvez partir en **zodiac** accompagné du capitaine Mark avec un départ directement du **quai de Pleasant Bay** ou en **kayak** dans la **Baie St Ann** avec un guide qualifié.

CAPT MARK'S WHALE & SEAL CRUISE
126, HARBOUR ROAD, PLEASANT BAY
902-224-1316
WWW.WHALEANDSEALCRUISE.COM

NORTH RIVER KAYAK TOURS
644, MURRAY ROAD, NORTH RIVER
902-929-2628
WWW.NORTHRIVERKAYAK.COM

BAY ST LAWRENCE ★★

Le magnifique petit **village de pêcheurs** de **Bay St Lawrence** mérite qu'on s'y arrête, tant pour ses paysages que pour la rencontre avec ses habitants. De nombreuses familles ici sont établies dans la région depuis plus de cinq générations. Vous remarquerez aussi l'**héritage gaélique écossais** de l'endroit.

MEAT COVE ★

Sortir des sentiers battus nous réserve souvent de belles surprises ! **Meat Cove** est un autre magnifique village à voir, offrant des vues spectaculaires. Située à l'extrémité nord du comté d'Inverness, cette communauté de pêcheurs est accessible de **Bay St Lawrence**, en passant par **Capstick**, sur une route de gravier de quelques kilomètres.

INGONISH

Située sur la Cabot Trail, à la limite du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton, la **région d'Ingonish** regroupe plusieurs localités sur seulement 16 km. Vous y retrouverez trois centres d'activités principaux soit la **zone du traversier au sud**, celle du **port** et celle de la **plage**. Plusieurs belles **randonnées** sont à faire ici et plusieurs endroits offrent d'agréables possibilités de **baignade** ou d'activités à faire sur l'eau, tant salée que douce avec océan, lac, étang et ruisseau à proximité (voir baignades et randonnées dans le parc). Ne manquez pas d'aller admirer la vue sur le Cape Smokey.



CAP BRETON

© iStockPhoto, Phil Sajonesen



MEAT COVE

© iStock-862834946, jmfeng



NEIL'S HARBOUR

© iStock-8911026838, karenolexyphotography

GAELIC COLLEGE ★

Fondé en 1938, ce **collège gaélique** propose des cours dans les **disciplines traditionnelles écossaises**, notamment les chants, la musique, la danse et l'artisanat. Il se consacre à l'étude et à la préservation de la langue, des arts et de la culture gaéliques. Vous pouvez y visiter le **musée** et ainsi découvrir l'**histoire fascinante des colons venus d'Écosse** et leurs traditions encore bien vivantes. Ne manquez pas les **démonstrations culturelles** qui vous permettront de bien vous imprégner de la culture gaélique. Le musée est ouvert de la mi-mai à la mi-octobre du lundi au vendredi entre 9h et 17h.

51779, CABOT TRAIL, ST ANN'S
 902-295-3411
 WWW.GAELICCOLLEGE.EDU

BADDECK ★

À environ 60 km d'Ingonish, **Baddeck** est un pôle touristique important sur la Cabot Trail. Prenez le temps d'aller voir ce **charmant village** situé sur le bord d'un long bras de mer et de l'immense **lac Bras-d'Or**. Baddeck est aussi reconnue historiquement pour avoir accueilli sur ses terres **Alexander Graham Bell**, le célèbre inventeur du téléphone.

LAC BRAS D'OR ★

Lac Bras d'Or est une **mer intérieure** qui coupe l'île du Cap-Breton en deux et qui est reliée à l'océan par deux profond bras, le **Great Bras d'Or** et le **Little Bras d'Or**. Autrefois, des Micmacs habitaient sur ces côtes. Cette vaste étendue d'eau salée est, depuis 2011, désignée comme Réserve de la biosphère par l'UNESCO. Vous pouvez en faire le tour et profiter de plusieurs belles vues en empruntant les routes identifiées comme **Bras d'Or Lake Scenic Drive**.

ALEXANDER GRAHAM BELL NATIONAL HISTORIC SITE ★★

Alexander Graham Bell s'est installé à Baddeck à partir de **1886**, jusqu'à son décès en **1922**. Ce remarquable musée raconte l'**histoire du scientifique** de renommée mondiale qui s'est aussi beaucoup intéressé à l'aviation. Vous pourrez d'ailleurs y voir une réplique grandeur nature de son célèbre avion qui a effectué le premier vol avec moteur au Canada en 1909. La « **visite en gants blancs** » permet d'entrer en coulisses et de tenir dans vos mains des photos et souvenirs de Bell, dont le bâton de marche et le carnet de notes personnel du grand inventeur. Les enfants pourront jouer à des **jeux, faire voler des cerfs-volants** et essayer des **expériences scientifiques**. Ouvert tous les jours, de la mi-mai à la fin octobre, de 9h à 17h.

559, CHEBUCTO STREET, BADDECK
 902-295-2069
 WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/NS/
 GRAHAMBELL



GAELIC COLLEGE

© Tourisme SagLac, Yves Ouellet



LAC BRAS D'OR

© iStock-692465842, Adrian Wojcik



ALEXANDER GRAHAM BELL NATIONAL HISTORIC SITE

© iStock-922751352, Doris Dalton

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

FORTERESSE DE LOUISBOURG ★★★

Reconstitution de la ville fortifiée française avant sa prise par les Britanniques en 1748, Louisbourg captivera toute la famille. Vous y verrez ses **hauts murs** et ses lourdes portes bien sûr, ses **maisons** et ses **jardins**, ainsi que des **personnages en costumes d'époque** qui animent la ville en recréant la vie d'autrefois et les activités des habitants de la forteresse. La visite guidée peut se faire en français. Restaurant et tables à pique-nique sur place. Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre de 9h30 à 17h et le reste de l'année du lundi au vendredi de 9h30 à 16h.

58, WOLFE STREET, LOUISBOURG
902-733-3552

WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/NS/
LOUISBOURG

MINERS MUSEUM DE GLACE BAY ★★

Situé à Glace Bay, ce musée rend hommage à l'**histoire de l'extraction du charbon** dans la région. Vous pouvez y faire la **visite d'une mine de charbon** située sous le bâtiment, guidée par des mineurs à la retraite. Vous en apprendrez beaucoup sur le

développement géologique du gisement de charbon du Cap-Breton, sur les différents types de mines et de techniques minières. Les **histoires des mineurs et de leurs familles** sauront certainement vous émouvoir. Vous pouvez aussi assister, certains soirs, au **concert** d'un groupe de musiciens

formé par des mineurs du Cap-Breton, **The Men of the Deeps**. Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre de 10h à 18h (jusqu'à 19h les soirs de concert). Sur réservation le reste de l'année.

17, MUSEUM STREET, GLACE BAY
902-849-4522
WWW.MINERSMUSEUM.COM



MINER'S MUSEUM DE GLACE BAY

© iStock-469 08539, sshaw75



FORTERESSE DE LOUISBOURG

© Authentik Canada, Simon Lemay



BATEAUX DE PÊCHEURS SUR LA CABOT TRAIL

© iStock-495737682, bjmc

OÙ MANGER ?

— INVERNESS

PANORAMA RESTAURANT (\$\$\$\$)

Si vous avez envie d'un bon repas de fine cuisine devant un superbe panorama, réservez votre place ici. C'est une destination culinaire à ne pas manquer avec une magnifique vue sur l'océan et sur le golf. Le coucher du soleil y est particulièrement joli. On y sert aussi de délicieux petits déjeuners à la carte ou avec une formule buffet. Vous apprécierez ce restaurant si le budget vous le permet. Ouvert le matin de 6h30 à 11h et le soir de 17h à 22h. Vaut mieux réserver.

18, CABOT LANE, INVERNESS
902-258-4653

WWW.CABOTLINKS.COM/RESORT/DINING/PANORAMA-RESTAURANT



LE CAP BRETON EN CAMPING-CAR

© Authentik Canada, Simon Lemay

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

CHÉTICAMP

FROG POND CAFE (\$)

C'est l'endroit idéal pour prendre un bon café et manger une bouchée. La place est petite, mais charmante et sympathique. Vous pouvez vous asseoir à l'intérieur ou à l'extérieur sur la terrasse en bois au bord de l'étang à grenouilles. Gâchez-vous avec un bon cappuccino, café expresso, thé Chai ou autres boissons et une délicieuse pâtisserie faite maison. Vous trouverez aussi, juste à côté, une petite galerie d'art intéressante à visiter qui présente le travail d'artistes du Cap-Breton. Ouvert de la fin mai jusqu'au mois d'octobre de 9h à 17h30.

15856, CABOT TRAIL, CHÉTICAMP
902-224-2119
WWW.SUNSETARTGALLERY.CA/FROG-POND-CAFE/

LE GABRIEL RESTAURANT AND LODGE (\$-\$\$\$)

Le Gabriel propose un menu de classiques mets acadiens, ainsi que quelques spécialités nord-américaines, comme des steaks, des fruits de mer et des sandwiches. Ce populaire restaurant se distingue avec son entrée en forme de phare, l'intérieur est spacieux et la salle à manger est adjacente à un salon avec des tables de billard et de la musique live la plupart des samedis soir. Ouvert tous les jours de 11h à 21h.

15424, CABOT TRAIL, CHÉTICAMP
902-224-3685
WWW.LEGABRIEL.COM

PLEASANT BAY

THE RUSTY ANCHOR (\$-\$\$\$)

Situé à mi-chemin sur la Cabot Trail, ce restaurant de fruits de mer décontracté est très apprécié, tant par les touristes que par les locaux. La terrasse surplombe la baie de Pleasant et vous offre une superbe vue pendant votre repas. Vous pouvez même utiliser les jumelles disponibles pour regarder nager

les baleines dans la baie. Le menu se concentre sur les fruits de mer pêchés localement. Les Lobster Rolls, classés parmi les meilleurs de l'île par le National Geographic, sont à essayer. Ouvert tous les jours de mai à octobre de 11h à 20h et jusqu'à 22h en juillet et août.

23197, CABOT TRAIL, PLEASANT BAY
902-224-1313
WWW.THERUSTYANCHORRESTAURANT.COM

INGONISH

COASTAL RESTAURANT & PUB (\$-\$\$\$)

La popularité de cet endroit repose sur un bon service et sur une sélection de plats frais faits maison, comme le fameux Ringer Burger qui a une excellente réputation, ainsi qu'une grande variété de fruits de mer, de wraps et de sandwiches. Situé au centre d'Ingonish, le restaurant possède un stationnement spacieux et offre une atmosphère familiale. Vous pouvez manger à l'intérieur ou à l'extérieur sur la terrasse. Certains soirs d'été, vous y entendrez aussi de la bonne musique locale. Ouvert de mai à octobre de 12h à 20h et jusqu'à 2h du matin le samedi. Des petits déjeuners sont également servis en juillet et août dès 8h.

36404, CABOT TRAIL, INGONISH
902-285-2526

BADDECK

BADDECK LOBSTER SUPPERS (\$-\$\$\$)

Situé sur le bord de l'océan, ce populaire restaurant de quartier met en vedette le homard pêché localement, le saumon, le crabe et bien plus. Le personnel est sympathique, l'ambiance est agréable et les fruits de mer sont à leur meilleur. Vous aurez en prime une belle vue sur le port. Ouvert tous les jours de juin à octobre à partir de 16h.

17, ROSS STREET, BADDECK
902-295-3307
WWW.BADDECKLOBSTERSUPPERS.CA

NORTH SYDNEY

BLACK SPOON BISTRO (\$-\$\$\$)

Black Spoon Bistro est un des restaurants favoris dans la région avec une cuisine inventive et un excellent service dans un décor sophistiqué. Le menu canadien se compose de soupes et de sandwiches pour le déjeuner, ainsi que d'une sélection de pâtes, de salades, de plats de viande et de fruits de mer pour le dîner. Surtout, gardez-vous de la place pour le dessert, vous allez vous régaler ! Ouvert du lundi au jeudi de 11h à 20h et le vendredi et samedi de 11h à 21h. Pas de réservation possible pendant la saison estivale.

320, COMMERCIAL STREET, NORTH SYDNEY / 902-241-3300
WWW.BLACKSPOON.CA

THE LOBSTER POUND AND MOORE (\$-\$\$\$\$)

Une autre place bien appréciée pour manger est le Lobster Pound And Moore. Le menu change selon l'arrivage des fruits de mer et des produits, vous garantissant toujours une grande fraîcheur. Les portions sont réputées pour être énormes. La décoration du restaurant est à la fois rustique et sophistiquée. Même si l'endroit est souvent occupé, l'atmosphère y est détendue et agréable. Ouvert du mercredi au vendredi de 12h à 14h30 et de 17h à 20h ainsi que le samedi de 16h à 20h et le dimanche de 16h à 19h.

293, COMMERCIAL STREET, NORTH SYDNEY
902-794-2992

*****Les horaires proposés peuvent varier.*****



PHARE AU COUCHER DU SOLEIL

© iStock-157398185, shayest7



FORTERESSE DE LOUISBOURG EN FAMILLE

© Authentik Canada, Simon Lemay

CHARLEVOIX



Avec sa nature grandiose dominée par de magnifiques paysages de mer et de montagnes, Charlevoix ensorcelle : falaises escarpées, parcs exceptionnels, coquets villages à flanc de montagne et manoirs majestueux. Proclamée réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO, Charlevoix doit son étonnante géographie à la chute d'une météorite de 15 milliards de tonnes, il y a 350 millions d'années.

LES OIES DES NEIGES

QUOI FAIRE ?

PARC DES HAUTES-GORGES-DE-LA-RIVIÈRE-MALBAIE ★★

Ce parc national est une des **petites merveilles à voir au Québec**. C'est entre autres grâce à ce dernier que la région de Charlevoix a été désignée Réserve Mondiale de la Biosphère. Il tire son nom du réseau de vallées qui sont découpées avec de très importants dénivelés à travers ses montagnes de plus de 1 000 mètres d'altitude. Le tracé particulier de la rivière Malbaie et ses paysages grandioses rendent cet endroit tout à fait unique.

L'ACROPOLE-DES-DRAVEURS ★★★

Longueur (A/R) : 10,4 km
Durée (A/R) : 5h
Niveau : Difficile
Dénivelé : 800 m

Le sentier de randonnée de **l'Acropole-des-Draveurs** est une activité coup de coeur et un incontournable au Québec. On peut y observer les plus hautes parois rocheuses de l'Est du Canada et à la toute fin du sentier, on a même droit à un point de vue à couper le souffle sur la rivière Malbaie, bien encaissée au fond de la vallée.

Par contre, sachez que le sentier est **classé "difficile"** à cause de son fort dénivelé (800 mètres) sur une courte distance (10.4 kilomètres aller-retour). Soyez certains que les efforts déployés seront par contre très largement récompensés ! La durée de la randonnée est d'environ 5 heures aller-retour. L'idéal est de **faire la randonnée très tôt le matin** car vous aurez peut-être la chance d'y croiser des caribous au sommet !

CROISIÈRE EN BATEAU-MOUCHE SUR LA RIVIÈRE MALBAIE ★

Au coeur du Parc National des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, embarquez pour une **croisière d'une heure et demie** sur la rivière Malbaie, commentée par un garde-parc naturaliste. Il y a plusieurs départs par jour et également une **croisière au crépuscule** aux mois de juillet et août. À cette heure, c'est souvent un moment privilégié pour l'observation de la faune et pour y voir les jeux de lumière sur les parois rocheuses. Le bateau peut accueillir 48 passagers et les réservations sont préférables. Offert de la mi-mai à la mi-octobre.

PARC NATIONAL DES HAUTES-GORGES-DE-LA-RIVIÈRE-MALBAIE ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centre d'accueil :
Le **centre de découverte et de services Félix-Antoine-Savard** (situé au km 21 sur la route 381) est ouvert de la mi-mai au début décembre, avec un horaire variable selon la saison. Ouvert tous les jours de 8h à 21h, de la mi-juin au début septembre.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/hgo



CROISIÈRE SUR LA RIVIÈRE MALBAIE

© Mathieu Dupuis, Sepaq



L'ACROPOLE-DES-DRAVEURS

© Authentik Canada, Simon Lemay



POINT DE VUE SUR LES GORGES

© Wikicommons, James Desrosiers



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

CÔTE DE CHARLEVOIX ★★★

La **route 138**, qui traverse la région de Charlevoix entre Québec et Tadoussac, est une magnifique route panoramique. Par contre, entre La Malbaie et Baie Saint-Paul, il vous faut absolument privilégier la **route 362** plutôt que la 138. Cette dernière est si grandiose que Tourisme Québec en a même fait un circuit touristique qui a pour nom la **Route du Fleuve**. Certainement une des **plus belles routes panoramiques du Canada**.

BAIE-SAINT-PAUL ★★

Fondée il y a plus de 350 ans, la ville de Baie-Saint-Paul est **une des municipalités les plus anciennes et les plus charmantes du Québec**. Elle a un côté très pittoresque et a la chance d'être entourée de la mer, des montagnes et des

grands espaces. Elle est depuis fort longtemps une destination très prisée des artistes peintres et elle a su conserver une grande partie de son patrimoine

avec ses quelques 85 maisons centenaires. Vous devez vous y arrêter pour une promenade sur ses rues étroites, bordées de boutiques et de galeries d'art.

Vous pouvez aussi aller faire un tour à la **plage de Baie-Saint-Paul** (210, rue Sainte-Anne). C'est un autre bel endroit pour se balader ou pique-niquer.



CÔTE DE CHARLEVOIX



BAIE-ST-PAUL

SURVOL EN HÉLICOPTÈRE ★★

Rien de mieux que de découvrir la superbe région de Charlevoix du haut des airs pour en admirer toute la beauté !

Le tour de base est d'une durée de 20 minutes. Vous survolerez le **Mont des Éboulements**, point d'impact d'un astéroïde il y a plus de 350 millions d'années, à l'origine du Cratère de Charlevoix. Vous passerez également au-dessus de la **Petite-Rivière-St-François** et de l'**Isle-aux-Coudres**...

Possibilité de faire un **arrêt pique-nique**, avec des produits du terroir charlevoisien, sur un des monts les plus impressionnants de la région, le **Mont des Morios**.

735, boulevard Monseigneur-de-Laval (route 138), Baie-St-Paul / 418-435-4071 / heli-charlevoix.com

LA MALBAIE ★

Avec plus de 200 ans d'histoire, La Malbaie est considérée par plusieurs comme le berceau de la villégiature au Canada. Vous pouvez vous balader sur la rue du Quai à Pointe-au-Pic ou monter le chemin des Falaises pour découvrir les demeures bourgeoises d'un autre siècle dans un paysage bucolique. Ne manquez pas non plus de visiter ou photographier l'incontournable Fairmont Le Manoir Richelieu ou simplement respirer l'air du large sur la piste cyclable qui longe le fleuve.

ÎLE-AUX-COUDRES ★

Cette petite île de 11 km de long par 5 km de large est située face à la ville de Baie-Saint-Paul, dans un décor enchanteur, juste au large des côtes de Charlevoix. L'île a conservé son charme rural et sa tranquillité, et on peut y voir des vestiges du passé comme les nombreuses goélettes échouées sur les battures, visibles en plusieurs endroits. L'idéal est de faire **le tour de l'île en voiture ou à vélo** pour en saisir toutes les beautés (21 km).

PARC NATIONAL DES GRANDS-JARDINS

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centre d'accueil :

Le **centre de découverte et de services Arthabaska** (situé au km 21 sur la route 381) est ouvert tous les jours de la fin mai au début septembre de 9h à 20h et de 9h à 17h du début septembre à la mi-octobre.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/grj



MANOIR RICHELIEU, LA MALBAIE

© Tourisme Québec, Marc Archambault



CÔTE DE CHARLEVOIX, VUE DE L'ÎLE-AUX-COUDRES

© iStock-853978412, Stéphane Brière

À PROXIMITÉ

TADOUSSAC ★★★

Tadoussac fait partie, à juste titre, du club sélect des **50 plus belles baies au monde**. C'est aussi le plus vieux village du Canada. D'ailleurs, il a fêté ses 400 ans en l'an 2000. Mais avant tout, Tadoussac est un site de calibre international pour l'**observation des baleines**. À ne pas manquer !

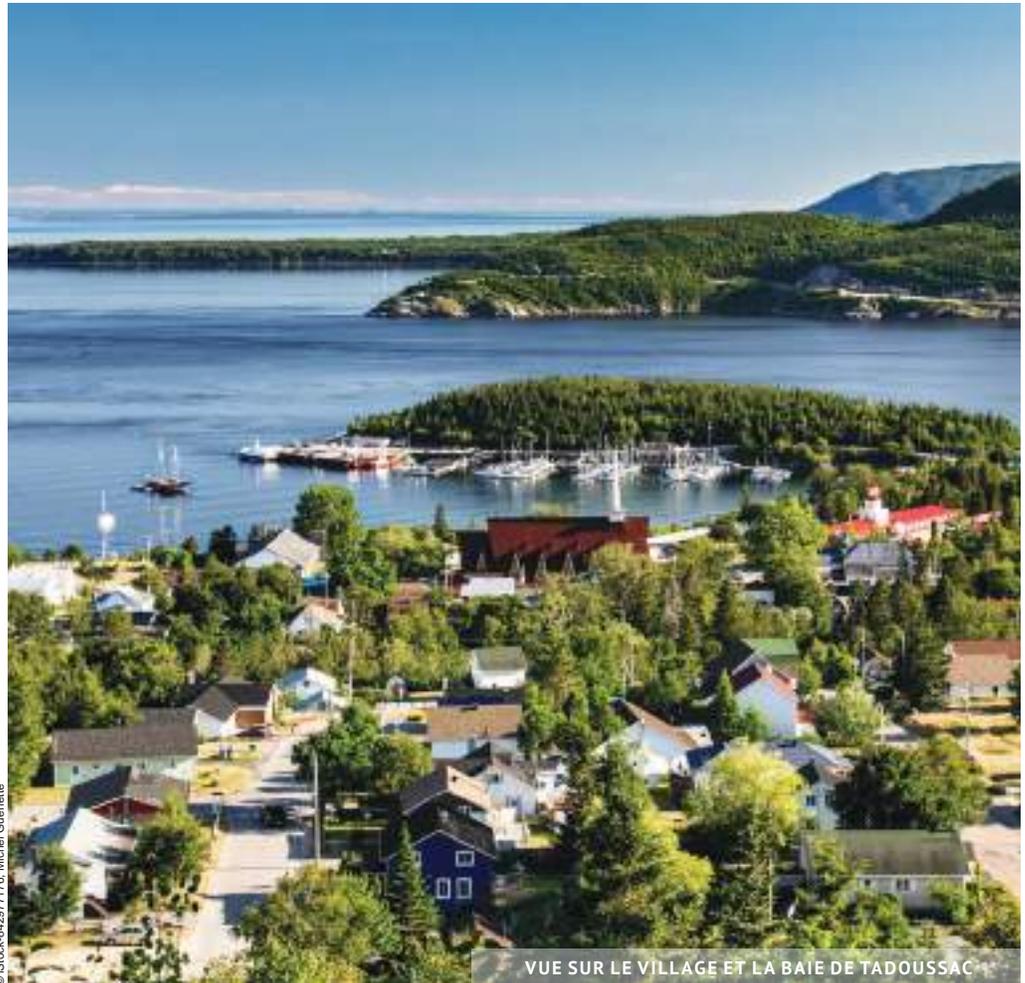
FESTIVAL

Panorama

Dates : fin septembre 2021

Ce nouveau festival d'arts visuels remplace le festival de peinture Rêves d'automne. Il propose différentes activités dans plusieurs disciplines comme la peinture, l'illustration, la sculpture, l'art numérique, les métiers d'art et la photographie.

Au centre-ville de Baie-St-Paul.



© Stock-84297176, Michel Guenette

VUE SUR LE VILLAGE ET LA BAIE DE TADOUSSAC



VILLAGE DE BAIE-ST-PAUL

© Authentik Canada, Simon Lemay

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



GOLF DU MANOIR RICHELIEU AVEC VUE SUR LE FLEUVE ST-LAURENT

© WikiCommons, Bernard Gagnon



CHEMIN DE FER LONGEANT LE FLEUVE ST-LAURENT

© iStock-825416482, krlbokhin

OÙ MANGER ?

1 À CHACUN SON PAIN (\$-\$)

Un véritable incontournable pour goûter le meilleur pain artisanal de la région et pour y remplir son panier de pique-nique de produits du terroir et de sandwiches frais. Vous pouvez y prendre le petit-déjeuner ou déjeuner sur place en dégustant une de leurs pizzas sur feu de bois. Tous les jours de 7h à 19h.
1006, BOUL. MONSEIGNEUR DE LAVAL, BAIE-SAINT-PAUL
418-760-8777
WWW.ACHACUNSONPAIN.COM

2 LE SAINT-PUB (\$\$)

Bienvenue à la première microbrasserie de Charlevoix, qui a ouvert ses portes en 1998. Ici, en plus de déguster des bières de qualité, vous pourrez vous sustenter de bons petits plats à base de bière et de produits locaux. Ne manquez pas les spécialités du fumoir, soit le poulet, les côtes levées et le smoked meat mariné à la bière. Également au menu : salades, burgers, pâtes et variétés de poutines. Attention, l'endroit est très populaire ! Ouvert du lundi au mercredi de 11h30 à 21h et du jeudi au samedi de 11h30 à 22h.
2, RUE RACINE, BAIE-SAINT-PAUL
418-240-2332 / SAINT-PUB.COM

3 AH LA VACHE! (\$-\$-\$)

Voici le petit restaurant Suisse de Charlevoix, qui vous sert ses spécialités de raclette et de fondues aux fromages. C'est un restaurant de type « Apportez votre vin », ce qui signifie que vous devez apporter votre vin ou votre bière si vous désirez en consommer. Ouvert du jeudi au dimanche dès 18h00.
73, RUE ST-JEAN-BAPTISTE, BAIE-SAINT-PAUL / 418-760-8383
WWW.RESTOBAIESTPAUL.COM

4 AUX FAUX BERGERS (\$-\$-\$)

Vous vivrez ici une belle expérience gastronomique dans

un décor champêtre. Sur le domaine se trouve également la fromagerie Le Migneron, un vignoble, un élevage de brebis et un comptoir de vente de viande d'agneau. Évidemment, les produits du terroir y sont à l'honneur. Le menu du soir prend la forme d'une dégustation surprise 7 services, dans une ambiance familiale. Arrivée à 18h30 pour admirer le coucher du soleil sur les pâturages en attendant le service qui commence vers 19h30. Réservation nécessaire. Vous pouvez aussi prendre place pour le déjeuner. Les pizzas au four à bois sont délicieuses. Il faut également goûter aux fromages et à l'unique crème molle au lait de brebis ! Vous pouvez manger sur la terrasse si vous tolérez la présence des mouches. Ouvert du jeudi au lundi de la mi-juin à la fin octobre.
1339, BOULEVARD MONSEIGNEUR DE LAVAL, BAIE-SAINT-PAUL
418-609-3025
WWW.FAUXBERGERS.COM

5 MAISON DU BOOTLEGGER (\$-\$-\$)

Le concept ici est unique et original. En plus de bien manger, l'expérience qui vient de la table d'hôte du soir se compose d'une visite guidée et d'un spectacle Rock & Roll avec Joey Tardif et Le Bootlegger House Band. Les spécialités de la maison sont les grillades, cuites sur le PIT au charbon de bois. Dès l'arrivée, on vous présente le mystère de l'escalier menant au grenier... Puis en soirée, l'ambiance est à la fête ! Ouvert tous les jours pour une visite guidée et un lunch servi de 11h à 15h, du début juillet jusqu'au début septembre et toutes les fins de semaine de juin à la mi-octobre. Ouvert tous les soirs pour le dîner, le spectacle et la visite de 18h à 23h30 du début juillet à la mi-octobre.
110, RANG DU RUISSEAU DES FRÈNES, LA MALBAIE (SECTEUR SAINTE-AGNÈS) / 418-439-3711
WWW.MAISONDUBOOTLEGGER.COM

6 LES LABOURS (\$\$\$)

Voici un des restaurants de l'Hôtel Le Germain Charlevoix qui porte très bien son nom puisqu'il offre une vue magnifique sur les champs entourant l'hôtel. Ici, vous aurez l'occasion de voir la brigade en cuisine à l'oeuvre. On y cuisine local et le menu évolue au fil des saisons, des moissons et avec l'arrivée des poissons, fruits de mer et viandes. Ambiance conviviale. Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 10h30, le samedi de 7h à 11h, le dimanche de 7h à 13h et tous les soirs de 17h30 à 22h.
50, RUE DE LA FERME, BAIE-SAINT-PAUL / 418-240-4123
WWW.LEGERMAINHOTELS.COM

7 MOUTON NOIR (\$\$\$)

Le Mouton Noir est un restaurant de cuisine française qui gagne à être connu, entre autres avec sa jolie terrasse surplombant la rivière du Gouffre en été, d'où on peut observer des pêcheurs à l'oeuvre. Vous vous régalerez de copieuses spécialités de tartares, soupe aux moules ou encore de cassoulet et ris de veau, selon ce qui apparaît au menu. Ouvert le midi en été et le soir en toutes saisons.
43, RUE SAINTE-ANNE, BAIE-SAINT-PAUL / 418-240-3030
WWW.MOUTONNOIRRESTO.COM

8 L'AUBERGE DES FALAISES (\$\$\$)

Au restaurant de l'Auberge des

Falaises, une belle auberge perchée sur la colline, vous aurez droit à une vue de choix sur le fleuve Saint-Laurent. Vous pourrez y manger, en menu dégustation ou cinq services, des plats de produits locaux comme le veau de Charlevoix ou l'agneau du Québec, des fromages du coin, de la pintade, de la caille et même de l'émeu. Au dessert, ne manquez pas la tarte au fromage de chèvre et banane ! Ouvert pour le dîner uniquement, tous les soirs dès 18h.

250, CHEMIN DES FALAISES, LA MALBAIE / 418-665-3731
WWW.AUBERGEDES FALAISES.COM

9 AUBERGE DES TROIS CANARDS (\$\$\$-\$\$\$\$)

Voici une adresse qui a tout pour plaire aux gastronomes. On y sert entre autres des plats de magret de canard et de ris de veau qui y sont cuisinés d'une façon délicate et recherchée. Le service est très attentionné et la vue sur le fleuve Saint-Laurent toujours superbe. Le restaurant, qui a fait ses débuts il y a plus de 50 ans, s'est d'ailleurs valu maintes distinctions. Ouvert tous les jours, de 7h à 10h30 et de 17h30 à 21h.

115, CÔTE BELLEVUE, POINTE-AU-PIC / 418-665-3761
WWW.AUBERGE3CANARDS.COM

Les horaires proposés peuvent varier.

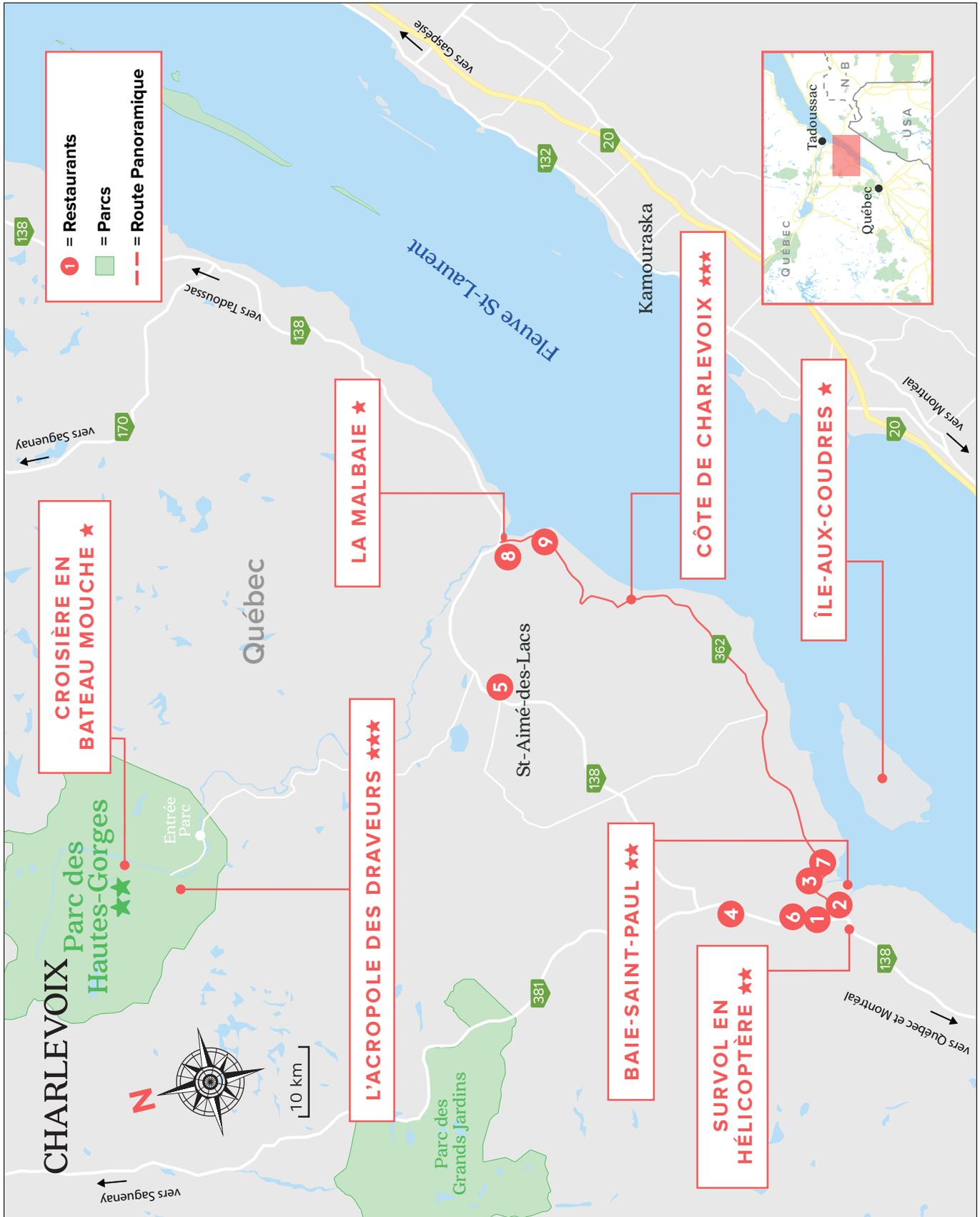


COUCHER DE SOLEIL SUR BAIE ST-PAUL



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

CÔTE GASPÉSIENNE



La Côte Gaspésienne est un environnement naturel unique avec, d'un côté, l'écosystème marin du fleuve Saint-Laurent qui s'étend sur plus de 130 km de littoral et de l'autre, les hauts sommets de plus de 1000 mètres des monts Chic-Chocs. Le tout vous donnera droit à des décors assurément époustouflants.

EN PARAPENTE
DU MONT-SAINT-PIERRE

QUOI FAIRE ?

MONT-SAINT-PIERRE ★

Surplombant le fleuve Saint-Laurent avec ses 411 mètres de hauteur et sa pente abrupte, le Mont-Saint-Pierre est le lieu idéal pour pratiquer des activités de plein air. L'endroit est connu pour son réseau de 110 km de sentiers de tous niveaux, allant de courts sentiers sans dénivelé jusqu'à la grande boucle parcourant les monts de la vallée qui entourent le village. La vue au sommet est l'une des plus belles de la Gaspésie. En voyant des deltaplanes et des parapentes

décoller du sommet, vous comprendrez pourquoi ce petit village de la péninsule gaspésienne est surnommé la « capitale du vol libre ». Pourquoi ne pas tenter l'expérience avec l'entreprise Vue du Ciel ? De mai à octobre, entre 7h et 18h.

VUE DU CIEL :
66, PRUDENT-CLOUTIER,
MONT-ST-PIERRE
418-797-2025
WWW.DELTAPLANETANDEM.CA

VILLAGE ET ANSE DE MONT-LOUIS ★

Voici un tout petit village, très pittoresque, situé juste à côté d'une belle petite baie où il fait bon flâner. Rendez-vous au bout du quai de Mont-Louis au début ou en toute fin de journée pour y observer les pêcheurs de Capelan. Vous aurez certainement l'occasion de discuter avec des gens fiers de leur culture, qui auront envie de vous parler de leur belle Gaspésie ! Sur la pointe de l'anse, tout près du quai, marchez à marée basse pour y faire

une chasse aux trésors de la mer. Qui sait quels souvenirs uniques vous aurez l'occasion de rapporter avec vous ? Si vous en avez l'occasion, il faut vous arrêter chez **Atkins & Frères** pour y acheter des poissons et fruits de mer fumés à l'ancienne, à chaud et à froid, de très grande qualité. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h et le samedi et dimanche de 8h à 18h.

ATKINS & FRÈRES :
1, RUE CHANOINE-RICHARD,
MONT-LOUIS / 418-797-5059
WWW.ATKINSETFRERES.COM



VILLAGE DE MONT-SAINT-PIERRE

© Restaurant le Délice



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



ANSE DU MONT-LOUIS

© Marthe Lapointe

OÙ MANGER ?

1 CASSE-CROÛTE LA SEIGNEURIE (\$)

Ce petit casse-croûte est situé directement sur la plage, au bord de la mer, et vous offre les classiques habituels de la cantine au Québec avec ses hamburgers, poutines, frites maison et guedilles (pain à hot dog garni de salade, sauce type mayonnaise et de homard, crabe ou crevettes). Ne manquez pas la « délicateuse », une des spécialités du casse-croûte ! Ouvert durant la saison estivale uniquement, de 9h à 21h.

18, 1^{RE} AVENUE OUEST,
MONT-LOUIS / 418-797-2511

*** Les horaires proposés peuvent varier.***



RANDONNÉE AU MONT-LOUIS

© Guy Vaillancourt



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LA CÔTE-NORD



La Côte-Nord, 2^e plus grande région du Québec, se situe à l'est de la province, sur la côte nord du fleuve et du golfe du Saint-Laurent. Elle comprend également la superbe Île d'Anticosti, la plus grande île du Québec. L'économie de la Côte-Nord est surtout axée sur la pêche, la foresterie et l'industrie minière. On y retrouve aussi une présence importante des communautés autochtones. Vous vivrez ici une expérience de voyage unique. Cet immense territoire sauvage, avec son air pur, ses paysages à couper le souffle, sa riche histoire et sa culture fascinante, vous charmera à coup sûr. Découvrez des paysages côtiers composés de rivières, d'îles et d'îlots, ainsi qu'une abondante faune marine dont plusieurs baleines et plusieurs variétés d'oiseaux. Bienvenue sur la Côte-Nord !

A large, multi-tiered waterfall cascades down a rocky, moss-covered cliffside. The water is white and frothy as it falls, creating a misty spray at the bottom. The surrounding landscape is lush with green moss and small plants. The sky is a clear, bright blue.

CHUTE VAURÉAL

QUOI FAIRE ?

SEPT-ÎLES

Sept-Îles, située dans la région de Sept-Rivières, fascine avec sa culture innue et ses importantes industries. La ville vous offre plusieurs possibilités d'activités.

ARCHIPEL DES SEPT ÎLES ★★

Vous serez émerveillés par cette nature grandiose à l'état sauvage. Chaque île de l'archipel présente un cachet particulier. L'île **Corossol** est réputée pour son sanctuaire d'oiseaux. Près de l'île **Grosse Boule** est exploité un élevage de moules bleues. L'île **Grande Basque** est la seule aménagée pour la randonnée pédestre. Des activités d'interprétation du monde marin avec un naturaliste y sont aussi offertes. Départ à partir du port de plaisance situé au parc du Vieux-Quai.

MUSÉE RÉGIONAL DE LA CÔTE-NORD ★

Ce musée a pour mission de promouvoir le **patrimoine historique, artistique et culturel** de la Côte-Nord. On y retrouve des expositions variées. L'exposition permanente «**Terres de sens : Le grand voyage**» vous fait découvrir l'aventure humaine qui a débuté il y a environ 9000 ans sur le territoire. Cette visite vous offre une intéressante vision de l'histoire régionale. La **boutique du musée** vous permet aussi de faire des achats originaux : œuvres d'artistes régionaux, produits dérivés des expositions en cours et autres belles créations. Ouvert tous les jours en saison estivale, de 9h à 17h.

500, BOULEVARD LAURE, SEPT-ÎLES
418-968-2070
WWW.MUSEEREGIONALCOTENORD.CA

VIEUX-POSTE ★

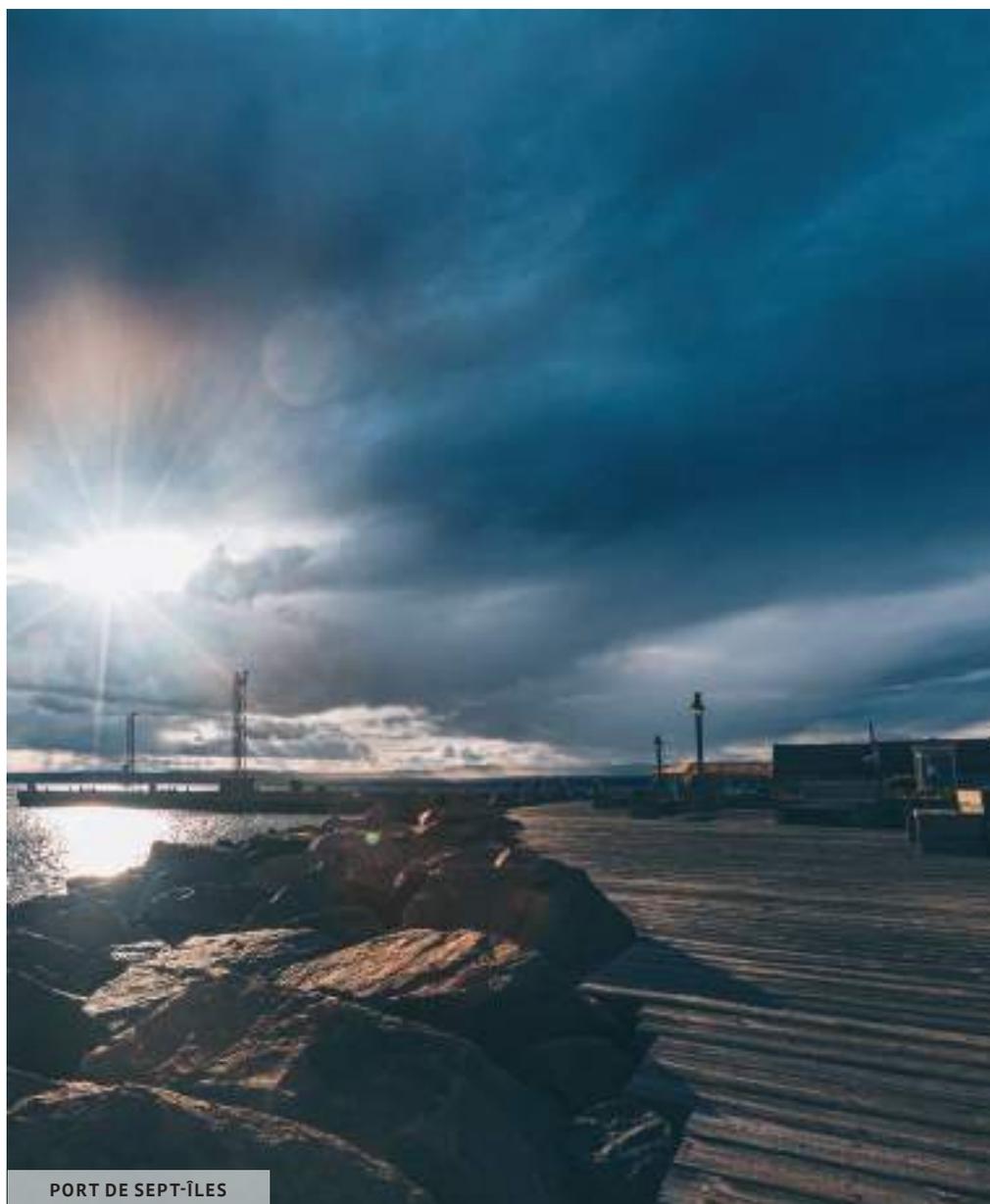
Le Vieux-Poste de Sept-Îles est un **site d'interprétation historique** qui vous transporte au 19^e siècle, dans le quotidien d'un poste de traite des fourrures. Une expé-

rience surprenante vous attend ici, inspirée de la rencontre des cultures innue et eurocanadienne. Vous pouvez entre autres y voir une intéressante exposition interactive et visiter un campement innu. Ouvert de la fin juin à la mi-août, le lundi de 10h à 17h et du mardi au dimanche de 10h à 18h. À L'EXTRÉMITÉ OUEST DE LA RUE SHIMUN, VIA LE BOULEVARD DES MONTAGNAIS / 418-968-6237 / WWW.VIEUXPOSTE.COM



VILLE DE SEPT-ÎLES

© shutterstock, 1546518952-PauloElites



PORT DE SEPT-ÎLES

© iStock-1169801166-Instants



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LA MINGANIE ★★

La région de Minganie est un joyau de la Côte-Nord, dont font partie l'Île d'Anticosti et Havre-St-Pierre. Coup de coeur assuré !

SENTIER MANITOU EST ★

Longueur (A/R) : 2 km

Durée (A/R) : 1h

Niveau : Intermédiaire

Dénivelé : 62 m

En chemin vers Longue-Pointe-de-Mingan, n'hésitez pas à vous dégourdir les jambes en allant observer les **impressionnantes chutes de la rivière Manitou**. Il y a deux sentiers pédestres : un plus court du côté **ouest** et un plus long du côté **est** de la rivière. Le **sentier Manitou Est** vous mène à la spectaculaire chute Manitou d'une hauteur de **35 m**. Le stationnement pour la randonnée se trouve au bureau d'accueil touristique de la Minganie. L'accès au sentier vous coûtera quelques dollars. Ouvert de la mi-juin à la mi-septembre.

ROUTE 138, RIVIÈRE-AU-TONNERRE / 418-538-2732
TOURISMECOTE-NORD.COM/
MEMBRES/PARCS-JARDINS-
ET-SITES-NATURELS/CHUTE-
MANITOU

LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

Fondé en 1849 par des pêcheurs venus de la région de Paspébiac, en Gaspésie, ce petit village doit son nom à une pointe de sable qui s'avance vers le golfe du Saint-Laurent. Vous pourrez y profiter d'une **longue plage de sable fin**, l'eau y est toutefois plutôt froide. Un **trottoir de bois** a été aménagé le long de la rive. Face au village se trouvent les premières îles du **parc national de l'Archipel-de-Mingan**, dont l'**Île aux Perroquets** où résident de nombreux **macareux moines** en été. Profitez de votre passage ici pour faire une promenade le long du littoral et y observer les mammifères marins ou aventurez-vous dans les chemins de l'arrière-pays pour y découvrir de jolis lacs.

STATION DE RECHERCHE DES ÎLES MINGAN (MICS)

La **MICS** est un organisme à but non lucratif consacré à l'**étude écologique**

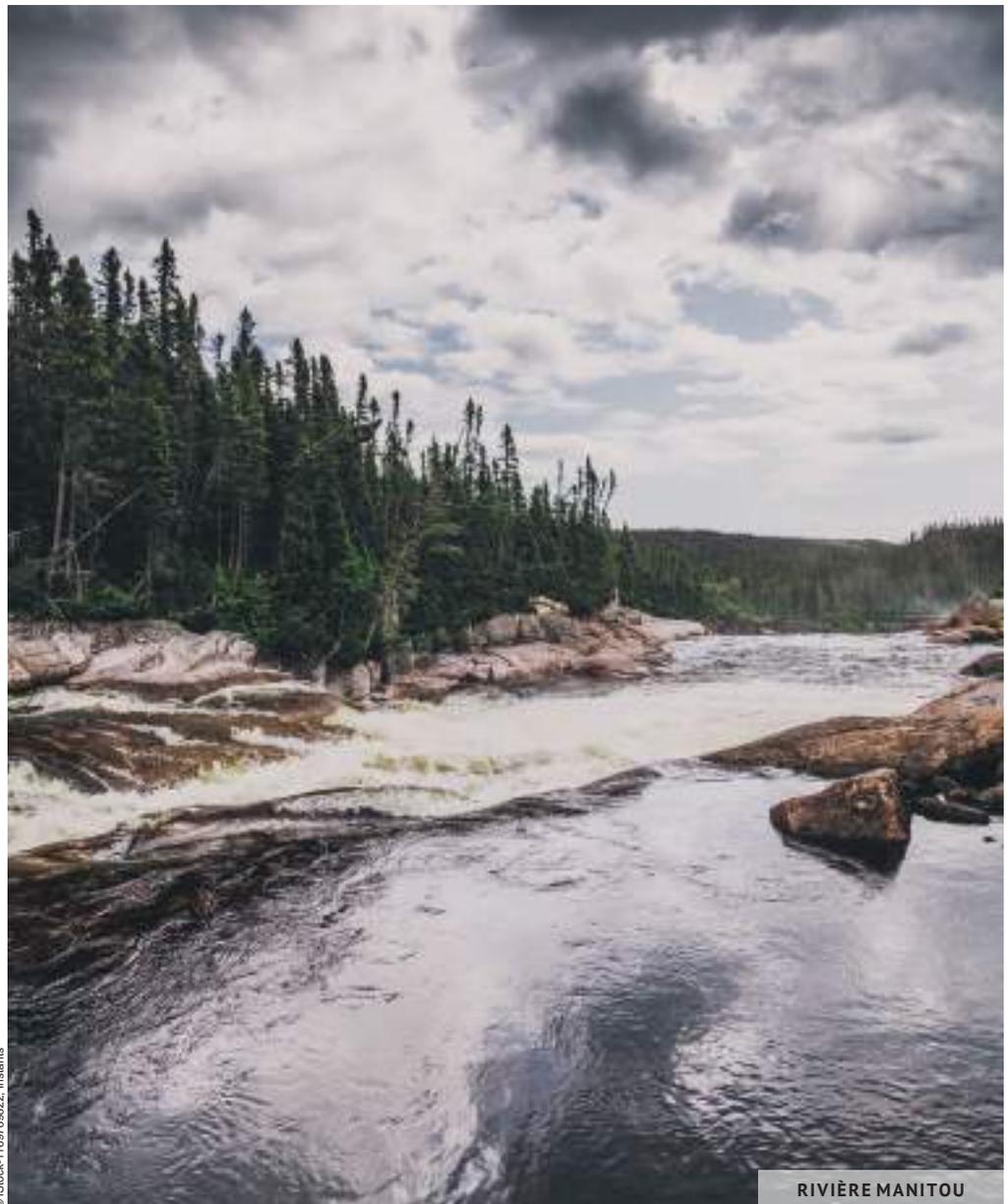
des mammifères marins. Le centre de recherche et d'interprétation comprend aussi un **musée** avec des peintures murales, de belles photographies et beaucoup d'informations partagées par les chercheurs. Pour augmenter vos chances de voir les baleines, mieux vaut apprendre à les connaître ! Ouvert tous les jours de la mi-juin au début septembre de 9h à 17h. Visites guidées disponibles.

378, BORD DE LA MER, LONGUE-POINTE-DE-MINGAN
418-949-2845
WWW.RORQUAL.COM/FRANCAIS/ACCUEIL

LA ROUTE DES BALEINES DE LA CÔTE-NORD !

Sur les rivages du Saint-Laurent, plusieurs sites sont renommés pour la qualité des observations des mammifères marins, tellement qu'on a nommé la **route 138** la "Route des baleines". **13 espèces de baleines** différentes ont été recensées dans l'estuaire, dont le plus grand mammifère de la planète, le grand rorqual bleu. Au total, entre Tadoussac et Blanc Sablon, on compte 25 sites d'**observation terrestre**. En voici quelques-uns :

- **Sept-Îles** : Côte de l'Aéroport, embouchure de la rivière Brochu et parc du Vieux-Quai
- **Rivière-au-Tonnerre** : Belvédère CoSte
- **Magpie** : Belvédère de Magpie
- **Longue-Pointe-de-Mingan** : Promenade près de la plage
- **Mingan** : Quai
- **Havre-St-Pierre** : Plage
- **Île d'Anticosti** : Pointe-Carleton et Pointe-Nord



RIVIÈRE MANITOU

ÎLE D'ANTICOSTI ★★★

Réputée pour ses kilomètres de grève, ses phares, ses rivières limpides, ses cerfs à profusion et ses baies tranquilles, l'Île d'Anticosti est un trésor bien caché au Québec. Au cours de la traversée, ouvrez bien les yeux, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des mammifères marins.

VILLAGE DE PORT MENIER ★★

Port-Menier est un petit village de pêche, situé à la pointe ouest de l'île d'Anticosti. C'est le **seul véritable village de l'île**. Il fut fondé en 1900 par l'industriel chocolatier français **Henri Menier** qui acheta l'île en 1895 pour en faire une réserve privée de chasse et de pêche. Port Menier ne compte aujourd'hui qu'environ 200 habitants permanents, mais la population double pendant la période touristique en été et en automne pour la chasse.

ÉCOMUSÉE ★

L'écomusée, qui fait revivre l'**histoire de l'île** et présente ses différents **milieux écologiques**, se situe dans ce qui était à l'époque un poste de police. Il contient des meubles du manoir de Menier, des outils et des objets de cette époque, des spécimens géologiques et des informations sur les animaux introduits par Menier. La durée moyenne de la visite est de 45 minutes. Ouvert du début juin à la fin août, tous les jours de 9h à 17h.

10, CHEMIN DES FORESTIERS,
PORT-MENIER / 418-535-0250

VESTIGES DU CHÂTEAU D'HENRI MENIER ★★

Situé au fond de la **baie de Gammache**, le Château du chocolatier Henri Menier a été bâti entre **1900 et 1905** selon les plans de l'architecte **Stephen Sauvestre**. À la mort subite de Menier en 1913, à 60 ans, son frère hérita de l'île et mit fin à tous ces projets. Le château fut détruit volontairement par le feu le 3 octobre 1953. Vous pouvez aujourd'hui observer **ses fondations** et vous imaginez l'ampleur du bâtiment



CERF DE VIRGINIE À PORT MENIER

© shutterstock_114463585, Anne Richard

L'ÉPOQUE MENIER

C'est à partir de **1895** que le développement de l'île d'Anticosti est entrepris par **Henri Menier**, un riche chocolatier français, héritier d'une famille ayant fait fortune dans l'industrie pharmaceutique et dans le cacao. Il rêvait depuis plusieurs années d'acquiescer une île pour s'en faire un **paradis de chasse et de pêche**.

Jusqu'à sa mort en **1913**, Henri Menier investit beaucoup dans le développement de l'île. Plusieurs de ses décisions ont changé radicalement le portrait d'Anticosti. Il développe d'abord le village d'**English Bay** qu'il rebaptise **Baie Sainte-Claire**. Après quelques années, il déménage ses installations à la **baie Ellis** où il fonde un nouveau village, **Port-Menier** et il s'y construit une somptueuse villa.

L'intervention la plus marquante d'Henri Menier à l'île d'Anticosti est certainement l'**introduction de plusieurs espèces animales** dont le **cerf de Virginie** qui est, encore aujourd'hui, une des principales richesses de l'île.

BAIE STE-CLAIRE ★

À quelques minutes de Port Menier, se trouve l'ancien village de Baie Ste-Claire, autrefois appelé **English Bay**. À son arrivée en 1895, Henri Menier change le nom du village qu'il choisit en l'**honneur de sa mère** et il développe l'endroit pour en faire le centre administratif de l'île. Cependant, comme il est difficile d'y accoster les bateaux,

la construction d'un nouveau village, nommé Baie-Ellis, débute à peine quelques années plus tard. Abandonné depuis longtemps, le site est aujourd'hui couvert de foins et fréquenté par les cerfs de Virginie.

POINTE-OUEST

À 3 km de Baie Ste-Claire se trouve la Pointe-Ouest, où un **ancien phare** fait la garde

ainsi qu'une **petite auberge**. À l'époque, l'île d'Anticosti était un cauchemar pour les navigateurs en raison de ses forts courants, ses grands vents et ses récifs. Le phare de Pointe-Ouest a été construit en **1854**. Cet endroit est très photogénique : **Épave du Calou, cimetière, maisons, coucher de soleil flamboyant et faune abondante**. Laissez-vous inspirer !

CHUTE À BOULAY

La chute à Boulay est une très belle cascade de 8 mètres de haut qui dévale une falaise en forme d'escalier. Elle tient son nom de François Boulay qui obtient un contrat de coupe de bois en 1951 dans ce secteur. Elle se trouve là où le Grand Ruisseau relie le lac du Ruisseau à l'extrémité nord-ouest de l'île.

PHARE CARLETON ★

Niché en haut d'une falaise, ce phare mythique est l'un des plus reconnus sur l'île. Il est utile pour les navires qui partent de Sept-Îles et qui naviguent en direction des eaux internationales. Autrefois un centre d'information Sépaq, les bâtiments portent désormais les signes du temps qui passe. On le retrouve sur la Pointe Carleton au centre-nord de l'île.

ÉPAVE WILCOX ★

Longtemps surnommé « le cimetière du golfe » par les marins, l'Île d'Anticosti a occasionné plusieurs naufrages. Le Wilcox est une des plus impressionnantes épaves d'Anticosti. Cet ancien dragueur de mines a échoué en 1954 lors d'une tempête. Il est aujourd'hui devenu une attraction incontournable. Vous pourrez y faire de magnifiques photos ! On le retrouve à Pointe-Carleton au nord de l'île.

CHUTE VAURÉAL ★★

Un autre incontournable ! Ce coin idyllique est l'endroit parfait pour un pique-nique. Pour vous y rendre, vous devez emprunter une route longeant le littoral composée de baies, de caps et de rives sablonneuses. La chute est haute de 76 mètres et elle tombe dans un impressionnant canyon. C'est Menier qui lui a donné ce nom, en l'honneur de l'une de ses résidences située à Vauréal en France.

LA GROTTÉ À LA PATATE ★

Explorez la grotte à la Patate, une des plus vastes cavités souterraines au Québec, avec ses 625 mètres de long. Cette excursion inusitée se fait avec un casque et

une lampe frontale en location au centre de services McDonald. Un sentier caillouteux descend au niveau de la rivière à la Patate, puis jusqu'à un immense trou dans la falaise. L'impressionnante ouverture fait 10 mètres de haut par 7 mètres de large !

BAIE DE LA TOUR ★★

Cette magnifique baie, située sur le côté nord de l'île d'Anticosti, est entourée par deux falaises de pierre abruptes et sa plage est composée de galets. La vue depuis la plage est à couper le souffle. Lorsqu'il fait soleil, l'eau est de couleur turquoise. Il est aussi possible d'y observer des phoques, des baleines et de nombreux oiseaux marins. Endroit magique !

RIVIÈRE JUPITER ★★

Ce lieu vierge et peu fréquenté est reconnu comme un endroit de prestige pour la pêche au saumon. Cette rivière est réservée aux pêcheurs qui paient assez cher leur expérience ici. Approchez-vous silencieusement pour y voir les saumons ondulant dans des fosses émeraude et y observer les pêcheurs à l'oeuvre. Le secteur de la Rivière Jupiter se trouve au sud-ouest du parc national.

PARC NATIONAL DE L'ÎLE D'ANTICOSTI ★★

Situé au cœur de l'île, le parc national vous invite à découvrir des attraits extraordinaires. Endroit protégé et privilégié, il fait partie du réseau de la SÉPAQ. Il est ouvert pendant la saison estivale de la fin juin à la fin août. Il y a un poste d'accueil à Port-Menier et un centre de services à McDonald (côté nord).

www.sepaq.com/pq/pan

LA GRENOUILLE, LE SEUL BATRACIEN DE L'ÎLE

Henri Menier trouvait qu'il y avait trop de moustiques sur son île, il a donc introduit la grenouille léopard afin de réduire les populations dérangeantes d'insectes piqueurs sur son exceptionnel territoire de chasse ! Ouvrez l'oeil, vous pourriez en apercevoir une...



LA BAIE DE LA TOUR



CHUTE ET CANYON DE L'ÎLE D'ANTICOSTI

HAVRE-SAINT-PIERRE ★

La municipalité de Havre-Saint-Pierre, située en face de l'île d'Anticosti, est le **chef-lieu de la Minganie**. Fondée en 1857 en tant que communauté de pêcheurs acadiens, elle portait alors le nom de **Saint-Pierre-de-la-Pointe-aux-Esquimaux**. Cette ville est aussi un point de départ pour les bateaux d'excursion qui partent vers le Parc national de l'archipel de Mingan. C'est un bel endroit pour une longue promenade au bord du fleuve.

PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL DE MINGAN ★★

Avec ses magnifiques **monolithes** qui résistent aux ravages du temps, l'archipel de Mingan séduit dès le premier regard. Les îles et îlots qui composent l'archipel fascinent autant par leur **flore unique** que par la **faune** qui les entoure : **colonies d'oiseaux marins, baleines et phoques**.

Promenez-vous dans ces paysages grandioses à partir du rivage ou découvrez la beauté exceptionnelle de ce décor naturel en prenant part à une excursion en bateau au départ de la marina de Havre-Saint-Pierre.

MAISON DE LA CULTURE ROLAND-JOMPHE ★

La Maison de la culture Roland-Jomphe porte fièrement le nom du **poète Roland Jomphe** (1917-2003), originaire de Havre-St-Pierre. On vous y raconte les événements importants de **l'histoire de la ville de 1857 à nos jours**. L'endroit, qui est un ancien magasin de la Compagnie de la Baie d'Hudson, a des allures de **musée**. Vous y ferez la rencontre de personnages en tenue d'époque. Ouvert tous les jours en saison estivale de 9h à 21h.
957, RUE DE LA BERGE, HAVRE-SAINT-PIERRE / 418-538-2450
GRANDQUEBEC.COM/COTE-NORD/ROLAND-JOMPHE

PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL DE MINGAN ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon la saison.

Centre d'accueil :

- Le **Centre d'accueil et d'interprétation de Havre-Saint-Pierre** (1010, promenade des Anciens) est ouvert du début juin à la fin septembre, de la mi-juin à la mi-août les heures d'ouverture sont de 7h30 à 19h30.
- Le **Centre d'accueil et d'interprétation de Longue-Pointe-de-Mingan** (625, rue du Centre) est ouvert de la mi-juin à la mi-août de 8h30 à 17h30 et de la mi-août à la mi-septembre de 8h30 à 12h et 13h à 17h30.

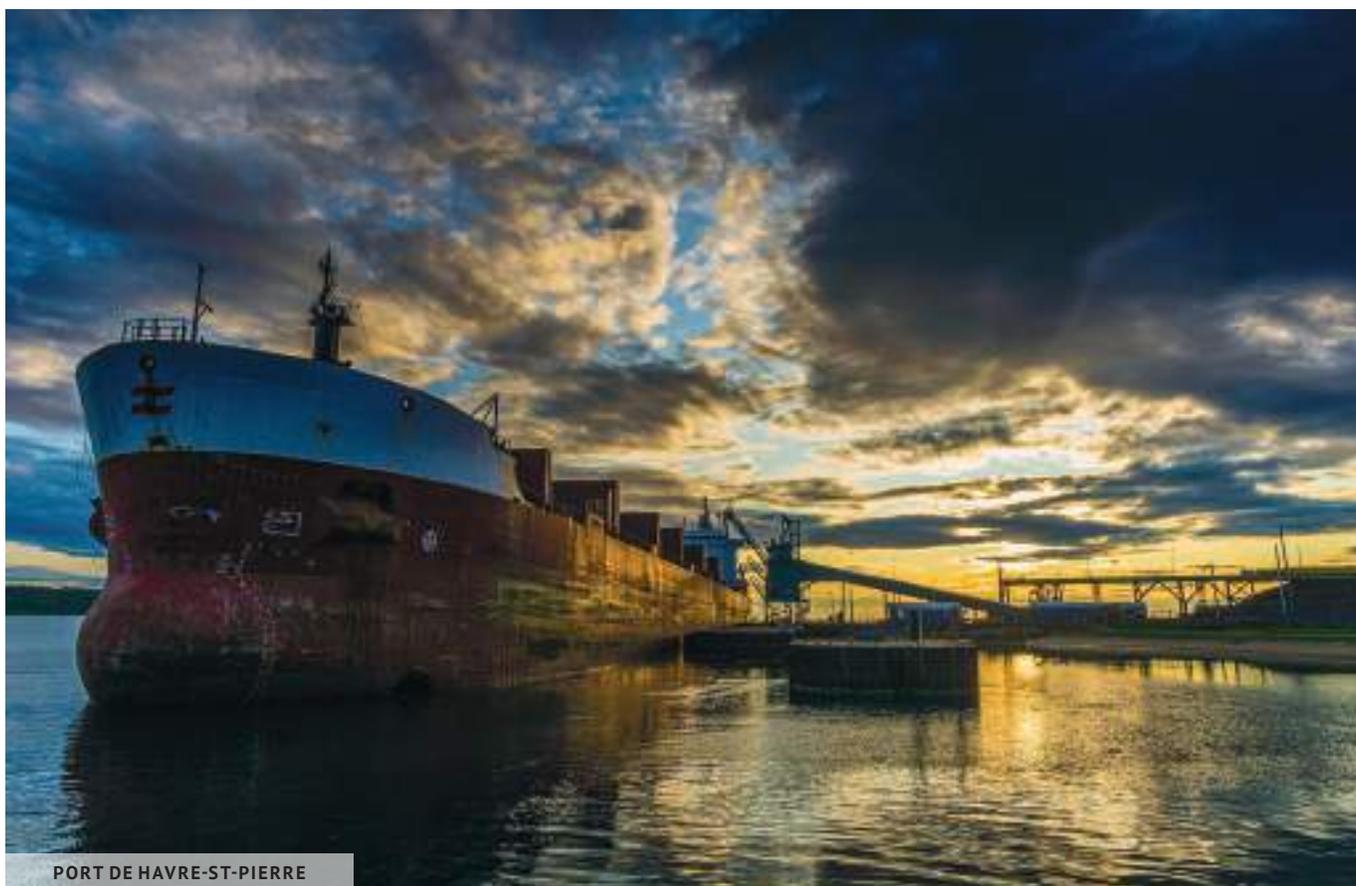
Frais d'entrée : 5,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.pc.gc.ca/fr/pn-np/qc/mingan



MACAREUX MOINE À MINGAN

© iStock-133313394, rionie



PORT DE HAVRE-ST-PIERRE

© iStock-1169827190, Instantis

LA BASSE-CÔTE-NORD ★

La région de la Basse-Côte-Nord est un littoral sauvage qui s'étend de la rivière Natashquan à la frontière du Labrador. Elle se compose de **15 petits villages**, dont certains ne sont toujours pas accessibles par la route. Cet **isolement** a occasionné des variations dans les traditions, dans l'architecture et même dans la façon de parler des habitants. Le golfe du Saint-Laurent ressemble ici à l'océan. Parfois, on y voit des **icebergs** qui dérivent du Groenland. Des **rivières à saumon** traversent aussi les champs et la toundra.

NATASHQUAN ★

Natashquan est le village natal de **Gilles Vigneault**, poète, auteur, compositeur, interprète, conteur, un artiste de renommée internationale qui a rendu l'endroit célèbre. «**Petit village au grand nom**», ici se côtoient Amérindiens, de la communauté de Nutashquan, et Acadiens de souche. Natashquan signifie en français «**là où l'on chasse l'ours**». Il s'agit du tout premier village de la Basse-Côte-Nord.

LA VIEILLE ÉCOLE ★★

La vieille école du village, qui a jadis accueilli le jeune Gilles Vigneault, a été restaurée et elle abrite aujourd'hui une exposition sur l'oeuvre du poète. On lui rend hommage à travers certains de ses célèbres personnages. L'école est modeste mais ce clin d'oeil témoigne bien de l'attachement et de la fierté des gens d'ici pour ce grand homme. Une belle occasion de découvrir Natashquan à travers quelques chansons de Vigneault. Laissez-vous bercer par ces belles histoires remplies de poésie. Ouvert de la fin juin au début septembre tous les jours de 8h30 à 17h30

24, CHEMIN D'EN HAUT, NATASHQUAN
418-726-3054

MAISON DE LA CULTURE INNUE DE EKUANITSHIT

Entre Natashquan et La Romaine, la maison de la Culture Innue d'Ekuanitshit est un lieu de partage de la culture et du mode de vie nomade du peuple innu. C'est aussi un lieu de rassemblement pour la

communauté. Elle se trouve sur l'ancien site de campement d'été des Innus. Vous en apprendrez beaucoup sur la vie sur les îles, le territoire ancestral, l'importance des aînés, du saumon, des petits fruits, des plantes médicinales et plus encore... Ouvert en saison estivale seulement.

34, RUE NASHIPETIMIT, EKUANITSHIT
418-949-206

WWW.MAISONCULTUREINNUE.COM

LA ROMAINE (UNAMEN SHIPU)

La Romaine, située près de l'**embouchure de la rivière Olomane**, compte une petite **population de francophones** qui est juxtaposée à une grande réserve de la nation innue que l'on appelle **Unamen Shipu** (La Romaine en français). Cette appellation signifie **ocre rouge en innu**, faisant allusion à la couleur rougeâtre des eaux de ruissellement au printemps. L'endroit n'est accessible que par avion ou par bateau, ou par motoneige en saison hivernale. BIENVENUE ! KUEI !

SITE D'UNAMEN SHIPU ★★

Cette **réserve innue** date du **milieu des années 1950**. Plusieurs Innus ici maintiennent encore leurs **habitudes nomades traditionnelles**. À la fin de l'été, ils remontent la rivière pour chasser et pêcher à l'intérieur des terres et chaque année en mai, ils redescendent vers la côte. En les côtoyant, vous en apprendrez beaucoup sur leurs **méthodes de pêche, leur culture et leur histoire**. Ils vous partageront avec joie leurs sur les plantes, la cueillette de petits fruits

sauvages, la riche faune des îles et plus encore.

ÎLE APINPEHEKAT ★

Apinipehekat, mot innu qui signifie «**le passage à l'étroit de l'Est**», se trouve tout près de la communauté d'Unamen Shipu. Il s'agit d'un **site**

d'échange et d'immersion dans la culture millénaire innue. Ce site est votre camp de base pour partir à la découverte de la faune, de la flore et des centaines d'îles de l'**archipel Sainte-Marie**. Imprégnez-vous de l'inspirante culture innue ! Vous en resterez marqué pour toujours...

LA MORUE

La **pêche à la morue** qui avait attiré les pionniers et les pêcheurs dans la région **disparaît presque totalement** dans les années 1990. La **pêche au chalut et la surpêche** dans le Golfe du Saint-Laurent finit par faire disparaître cette ressource. L'effondrement de la pêche à la morue pousse les habitants à adopter d'autres activités économiques et occasionne de dramatiques changements socio-économiques dans la région de la Basse-Côte-Nord.

UN PEU D'HISTOIRE

Depuis très longtemps, les autochtones quittent leurs terrains de chasse intérieur après l'hiver pour se rassembler à l'embouchure de la rivière Olomane pendant l'été. Au début du 18^e siècle, les Français ouvrent un **poste de pêche et de traite** à l'embouchure de la rivière Olomane. Ce poste devient un **lieu de rencontre** pour les Innus nomades et les Européens plus sédentaires de la côte. Les Britanniques prennent le contrôle du poste dans les années 1760, suivis par les marchands de la ville de Québec. Vers 1850, des Canadiens français d'ailleurs au Québec commencent à s'installer dans la région. Le poste de traite ferme en 1925. Plusieurs Innus de la Basse-Côte-Nord, connus pour leurs voyages en canot d'écorce et en raquettes, sont encore nomades aujourd'hui.

LES INNUS

Le Québec compte **11 nations autochtones**, réparties en **55 communautés** dont la taille varie de quelques centaines à quelques milliers de personnes. Les Innus ont une présence historique au Québec qui date de près de **10 000 ans**.

Le terme «Innu» signifie «**être humain**» en français. Ce nom fut officiellement adopté en 1990, remplaçant celui de «Montagnais» donné par les premiers explorateurs français. Le nom de **Nitassinan** est utilisé par les Innus pour désigner leur territoire ancestral.

Ils abordent traditionnellement un **mode de vie nomade**, se déplaçant à la recherche du meilleur territoire de chasse en suivant le mouvement des gibiers. Sous la forte influence des gouvernements et de l'Église, la majorité s'est aujourd'hui sédentarisée. **Les Innus de la Basse-Côte-Nord sont l'un des derniers groupes d'Autochtones nomades en Amérique du Nord.**



VILLAGE DE NATASHQUAN



L'ARCHIPEL DES ÎLES DE MINGAN

© iStock-1288690080, Zhao Qin

OÙ MANGER ?

SEPT-ÎLES

LES TERRASSES DU CAPITAINE (\$\$-\$\$\$)

Ce populaire restaurant vous offre une panoplie de fruits de mer et de poissons au menu. On y mange dans une cage à homard géante remplie de déco de la mer ! Plats copieux et excellent service. Étant donné l'achalandage, vaut mieux réserver. Ouvert tous les jours en saison estivale seulement.

295, AVENUE ARNAUD, SEPT-ÎLES
418-961-2535

PUB ST-MARC (\$\$-\$\$\$)

Petit endroit chaleureux avec sur la carte plus de 16 bières de microbrasserie, une grande variété de gin, de rhum et de scotch. Au menu : côtes-levées, burgers, pâtes, moules, bavettes, contre-filets, tartares, sautés et salades. Belle terrasse et permis de bar. Le Pub St-Marc est réservé aux 18 ans et plus après 22h. Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 3h du matin et le samedi et dimanche de 13h30 à 3h du matin.

588, AVENUE BROCHU, SEPT-ÎLES
418-962-7770

HAVRE-SAINT-PIERRE

RESTAURANT DE LA PROMENADE (\$\$-\$\$\$)

Les habitants du village vous conseilleront certainement de souper au restaurant de la Promenade pour profiter de la vue sur la mer. Le menu offre entre autres des plats de poissons et de fruits de mer à prix abordables. Le service est rapide et chaleureux. Très bonne adresse ! Ouvert tous les jours en saison estivale.

1197, PROMENADE DES ANCIENS,
HAVRE-SAINT-PIERRE
418-538-1718

CHEZ JULIE (\$\$-\$\$\$)

Ne vous fiez pas à l'apparence extérieure de la bâtisse, cet endroit est très apprécié des habitants et des visiteurs. Ouvert depuis 1977, ce petit restaurant de cuisine familiale est réputé pour sa célèbre pizza aux fruits de mer, son homard frais en saison, son assiette du chalutier ou encore sa tarte à la chicoutai. Menu varié et service chaleureux. Ouvert tous les jours en saison estivale à partir de 16h.

51023, RUE DULCINÉE, HAVRE-SAINT-PIERRE
418-538-3070

Les horaires proposés peuvent varier.

FJORD DU SAGUENAY



Le Fjord du Saguenay est une attraction en soi puisque c'est une spectaculaire vallée glaciaire, aujourd'hui occupée par la rivière Saguenay. Il y a tant de façons d'admirer ses rives splendides et ses falaises vertigineuses... Randonnée pédestre, kayak de mer, croisière sur le fjord, voile. Le Fjord a aussi un côté très pittoresque avec ses charmants petits villages à découvrir.

COUCHER DE SOLEIL SUR LE FJORD

QUOI FAIRE ?

PARC DU FJORD DU SAGUENAY ★★

Le parc national du Fjord-du-Saguenay est en quelque sorte le gardien du fjord, unique au Québec. Vous aurez l'occasion d'y voir des **paysages grandioses**, créés sur mesure par les forces colossales de la nature.

LE SENTIER DE LA STATUE ★

Longueur (A/R) : 7,6 km

Durée (A/R) : 3-4h

Niveau : Intermédiaire à difficile
Dénivelé : 472 m

Si votre condition physique vous le permet, vous ne devez pas manquer de faire le **sentier de la Statue** ★ de Notre-Dame-du-Saguenay, qui surplombe le fjord depuis 1881 du haut du Cap Trinité, dans le Secteur Baie Éternité du parc.

Ce sentier de randonnée pédestre menant jusqu'à la statue est d'une longueur de 7,6 km aller-retour (environ 3-4 heures) et est jugé d'intermédiaire à difficile.

Tout en haut, le **panorama** ★★★ est à couper le souffle.

LE SENTIER DE L'ANSE-DE-TABATIÈRE ★

Longueur (A/R) : boucle de 0,5 km

Durée (A/R) : 10 minutes

Niveau : Facile

Accessible en voiture, ce court sentier de randonnée, d'à peine quelques minutes, vous offre un magnifique point de vue sur le fjord, au sommet d'un cap. L'endroit est tout indiqué pour observer le coucher du soleil ! Départ du stationnement de l'Anse-de-Tabatière (Secteur de L'Anse-de-Tabatière / L'Anse St-Jean).

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centres d'accueil :

- Le **centre de découverte et de services le Fjord du Saguenay** (secteur Baie-Éternité) est ouvert tous les jours, de la mi-mai à la fin octobre de 9h à 16h, et de 8h à 21h en haute-saison de la fin juin à la mi-octobre.
- Le **centre de découverte et de services Le Béluga** (Secteur Baie-Sainte-Marguerite) est ouvert tous les jours, de la mi-mai à la mi-octobre, de 10h à 17h, et de 8h30 à 19h en haute saison de la fin juin au début septembre.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/sag

VIA FERRATA ★

Découvrez un spectaculaire circuit de via ferrata sur les imposantes parois rocheuses de la baie Éternité. Cette activité, entre l'escalade et la randonnée, vous garantit des vue saisissantes sur le Fjord du Saguenay. Trois itinéraires aménagés avec des câbles

sont proposés, d'une durée de 3, 4 ou 6 heures et de niveau de difficulté intermédiaire à avancé. Le parcours se fait accompagné d'un guide. Il faut être âgé de 12-14 ans minimum. Ouvert du début juin à la mi-octobre.

91, NOTRE-DAME, RIVIÈRE-ÉTERNITÉ / 418-272-1556



LE CAP TRINITÉ ET SA STATUE NOTRE-DAME-DE-SAGUENAY

© Wikicommons, Simon Villeneuve



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

KAYAK DE MER SUR LE FJORD ★

Voici une des façons les plus spectaculaires d'admirer les **parois vertigineuses du fjord**. Le kayak de mer vous donnera l'occasion d'entrer en **contact très étroit avec la nature** et sa biodiversité, en ayant peut-être la chance d'observer des **phoques** et des **oiseaux d'eau douce et de mer** au passage, tout en étant **accompagné d'un guide expérimenté**. Pourquoi ne pas tenter l'expérience au coucher du soleil ? Ouvert de la mi-mai au début octobre (mi-juin au début septembre avec des enfants de 3 à 14 ans).

FJORD EN KAYAK :
359, RUE ST-JEAN-BAPTISTE,
L'ANSE-SAINT-JEAN
418-272-3024
WWW.FJORDENKAYAK.CA

L'ANSE ST-JEAN ★

Le charmant petit village de L'Anse-Saint-Jean fait partie de l'Association des **plus beaux villages du Québec** et pour cause ! Lové entre les montagnes et le fjord du Saguenay, vous serez chaleureusement accueilli par les habitants du village, en plus d'avoir une vue incroyable sur le fjord. C'est le seul village bordant directement la rive sud du fjord.



FJORD DU SAGUENAY EN KAYAK DE MER

© iStockPhoto, Phil Salpinesen



VILLAGE L'ANSE ST-JEAN

© WikiCommons, Ldesbliens

CROISIÈRE EN BATEAU-MOUCHE SUR LE FJORD ★

Voici la façon confortable de prendre vos plus beaux clichés du fjord, c'est-à-dire à bord d'un bateau-mouche. Durant votre **croisière commentée**, vous aurez l'occasion d'apprendre l'histoire et les légendes du fjord, tout en explorant ses caps majestueux et ses impressionnantes falaises. Départs du début juin à la mi-octobre, entre 9h et 17h. Plusieurs types de croisières et lieux d'embarquement sont proposés.

CROISIÈRE DU FJORD : DÉPART À LA BILLETTERIE AU QUAI MUNICIPAL, 355, RUE ST-JEAN-BAPTISTE, L'ANSE-SAINT-JEAN 418-543-7630 WWW.NAVETTESDUFJORD.COM



BATEAU MOUCHE SUR LE FJORD

© iStock-649365996, ariste999

STE-ROSE-DU-NORD ★★★

Niché dans un repli des caps du fjord du Saguenay sur la rive nord, **le tout petit village** de Sainte-Rose-du-Nord (un peu plus de 400 habitants), qui s'appelait « La Descente-des-Femmes » jusqu'en 1942, se cache timidement dans le creux d'une petite vallée, à l'écart de la grande route. Faisant également partie de l'Association des **plus beaux villages du Québec**, il est entouré de montagnes et de caps qui offrent des panoramas exceptionnels, facilement accessibles. Un coup de coeur Authentik.



STE-ROSE-DU-NORD

© Wikimedia, Yann Grossel



LE SAGUENAY À LA TOMBÉE DU JOUR

© Wikimedia, France3

ARBRE-EN-ARBRE ★

Imaginez-vous dans les airs, sur un des cinq parcours qui comprennent 73 ponts aériens suspendus, serpentant une forêt de pins majestueux et contemplant le fjord du Saguenay dans toute sa splendeur du haut de votre observatoire... Tous les parcours, de niveaux de difficultés variables, vous permettront de vous déplacer entre les arbres de différentes façons : poutre, corde, filet, ponts de singe, tyrolienne, corde et bien plus encore. Ouvert de la fin mai à la mi-octobre.

PARC AVENTURES CAP JASEUX :
250, CHEMIN DE LA POINTE-AUX-PINS, ST-FULGENCE / 418-674-9114
WWW.CAPJASEUX.COM

SITE DE LA NOUVELLE-FRANCE ★

Vivez la Nouvelle-France du 17^e siècle ! Découvrez les cultures autochtones et françaises : personnages d'époque, visite commentée, reconstitution minutieuse de bâtiments, fouilles archéologiques, cuisine à saveur du 17^e siècle, terrasse avec vue sur le fjord et plus encore. Également disponible : visite guidée d'une durée de 90 minutes avec plusieurs départs par jour. Ouvert de la fin juin à la mi-août, du mardi au dimanche, entre 10h et 15h.
370, DU VIEUX CHEMIN, SAINT-FÉLIX-D'OTIS / 418-544-8027
WWW.SITENOUELLEFRANCE.COM



© Ville-de-Saguenay

SITE DE LA NOUVELLE-FRANCE



© Tourisme Saguenay, Lac-St-Jean

LE SAGUENAY AU CRÉPUSCULE



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

TADOUSSAC ★★★

Tadoussac fait partie, à juste titre, du club sélect des **50 plus belles baies au monde**. C'est aussi le plus vieux village du Canada. D'ailleurs, il a fêté ses 400 ans en l'an 2000. Mais avant tout, Tadoussac est un site de calibre international pour l'**observation des baleines**. À ne pas manquer !



HÔTEL TADOUSSAC

© Wikimedia, 00100

FESTIVAL

Les Grandes Veillées

Dates : fin août 2021

Ce festival de musique et de culture traditionnelle est d'une durée de 3 jours et il fait véritablement giguer l'esprit du Fjord ! Outre les grands spectacles, les conteurs ambulants sont sans contredit le coup de coeur des festivaliers. Ils en font voir de toutes les couleurs aux petits et grands avec leurs histoires à ne pas dormir debout, pour faire revivre à tous nos soirées d'antan.

À La Baie :

www.lesgrandesveillees.com



LE FJORD AU COUCHER DE SOLEIL

© Wikimedia, Adagproductions



LE FJORD VUE DU CAP TRINITÉ

© Tourisme Saguenay, Lac-St-Jean



LE FJORD DU SAGUENAY, RIVIÈRE ÉTERNITÉ

© Tourisme Sag.Lac, Charles-David Robitaille

OÙ MANGER ?

1 BISTRO DE L'ANSE (\$\$)

Voici un petit favori dans le secteur, que même les locaux aiment fréquenter. D'ailleurs, ils ont reçu la certification « Ambassadeur de Saveurs », ce qui signifie que votre repas sera préparé à partir d'ingrédients provenant de la région ou de la province. On vous servira des plats simples et sans prétention, mais toujours savoureux. Ouvert de la mi-mai à la mi-octobre de midi à 1h du matin et en basse saison à partir de 17h seulement.
319, RUE ST-JEAN-BAPTISTE, L'ANSE-ST-JEAN / 418-272-4222
WWW.BISTRODELANSE.COM

2 AUBERGE

LA FJORDELAISE (\$-\$-\$)

Si vous êtes à l'Anse-St-Jean, vous vous devez de faire un arrêt à l'Auberge la Fjordelaise pour le dîner. Vos hôtes Rita et Denis vous y serviront une cuisine

régionale typique et savoureuse. Vous vous régalez avec leurs spécialités de gibier, de poissons et fruits de mer. Attention, les clients qui dorment sur place ont priorité au restaurant, il vous faudra donc réserver impérativement.

370, RUE ST-JEAN-BAPTISTE, L'ANSE-ST-JEAN / 1-866-372-2560
WWW.FJORDELAISE.COM

3 MICROBRASSERIE LA VOIE MALTÉE (\$-\$-\$-\$)

La Voie Maltée existe depuis plus de 10 ans au Saguenay Lac-St-Jean et poursuit son ascension dans le milieu des microbrasseries avec l'ouverture de plusieurs succursales ailleurs au Québec. On y trouve un menu de cuisine à la bière qui optimise les produits régionaux et évidemment une impressionnante variété de bières brassées sur place. L'ambiance est conviviale. Vous pouvez aussi vous

installer sur la terrasse. Ouvert tous les jours de 11h à 3h du matin.
777, BOULEVARD TALBOT, CHICOUTIMI / 418-549-4141
WWW.LAVOIEMALTEE.COM

4 LA CUISINE (\$\$\$)

Voici un restaurant avec une carte soignée, proposant une bonne diversité de choix de plats tels le pavé de saumon en croûte de bretzel, le tartare de boeuf, le poulet général Tao, le risotto aux fruits de mer et le burger de boeuf Angus, pour ne nommer que ceux-ci. De quoi ravir tous les types d'appétit ! Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 14h et tous les soirs à partir de 17h.

387-A, RUE RACINE EST, SAGUENAY (CHICOUTIMI) / 418-698-2822
WWW.RESTOLACUISINE.COM

5 OPIA (\$\$\$)

On se rend au Opia pour

son ambiance qui appelle à la détente et pour sa carte remplie de délices tels les moules, le filet mignon de boeuf, la chaudière de la mer ou les crevettes thaïlandaises. Une belle découverte ! Du mercredi au vendredi de 11h à 14h et du mercredi au samedi de 16h à 22h.
865, RUE VICTORIA, SAGUENAY (LA BAIE) / 418-697-6742
WWW.OPIARESTO.COM

6 LE DOYEN (\$\$\$\$)

Ici, on vous sert des plats aux saveurs évoquant la nature, préparés à base d'ingrédients du terroir, avec en prime une vue sur la baie. Ouvert tous les jours de 18h à 21h.

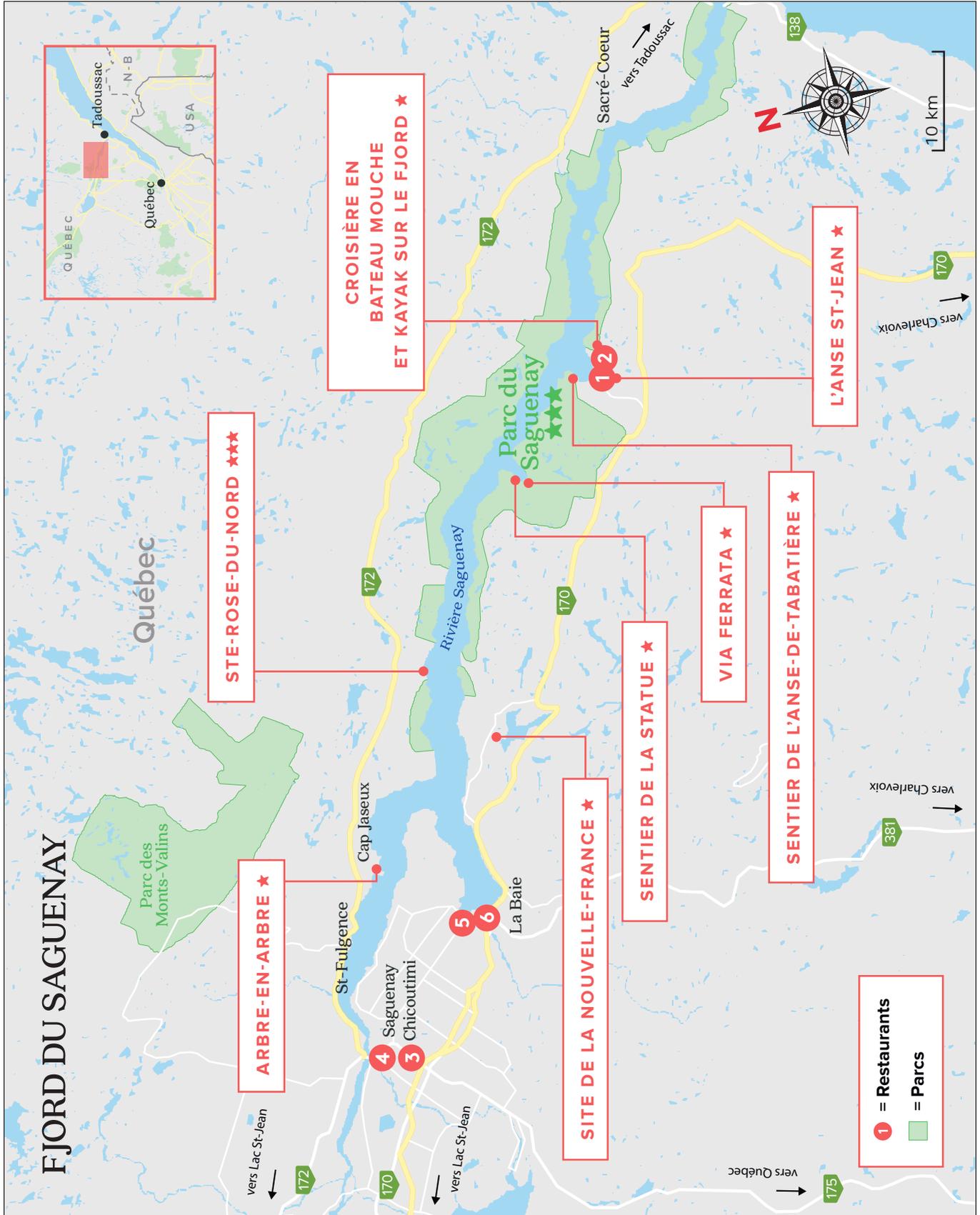
621, RUE MARS, SAGUENAY (LA BAIE) / 418-697-2121
WWW.AUBERGEDES21.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

HALIFAX



Halifax, qui compte plus de 430 000 habitants, est la capitale de la province de la Nouvelle-Écosse. Sa localisation maritime, profonde échancrure de la côte atlantique, fait d'Halifax un des meilleurs sites portuaires au monde. Elle est également un point de départ idéal pour faire des excursions, de Peggy's Cove à Lunenburg.

HALIFAX, NOUVELLE-ÉCOSSE

QUOI FAIRE ?

CITADELLE D'HALIFAX ★★

Bien juchée sur une colline qui domine le centre-ville, la citadelle d'Halifax offre une **vue splendide** sur la ville. Son bâtiment, en forme d'étoile, servait à défendre la cité contre ses agresseurs. Tous les jours du début mai à la fin octobre, entre 9h et 17h (jusqu'à 18h en haute saison).
5425, SACKVILLE STREET, HALIFAX
902-426-5080
WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/NS/HALIFAX

EXCURSION DANS LA RADE ★

À bord d'un véhicule amphibie, vous découvrirez la crème d'Halifax, en mariant plaisir et apprentissage. Certainement un bon moyen de s'imprégner de l'histoire de la ville d'Halifax, un des **meilleurs sites portuaires de la planète**. Plusieurs possibilités de tours disponibles, tant sur la terre que sur l'eau, dont le populaire tour **Harbour Hopper**. Selon le tour choisi, entre le 1^{er} mai et le 31 octobre.

AMBASSATOURS :
1751, LOWER WATER ST., HALIFAX
902-420-1015
WWW.AMBASSATOURS.COM



© iStock-1064310640, shauni



© iStock-469866319, shauni

HISTORIC PROPERTIES ★

Le vieux quartier de *Historic Properties* est situé sur le bord de l'eau et délimité par Upper Water Street, Duke Street et Cogswell. Les **bâtiments de bois et de pierre du 18^e**

siècle abritent aujourd'hui des **boutiques et restaurants**, dont les terrasses débordent sur les quais. Après un bon dîner dans le quartier, pourquoi ne pas faire une balade dans le port d'Halifax, juste à côté ?
WWW.HISTORICPROPERTIES.CA



HISTORIC PROPERTIES

LE CIMETIÈRE DU TITANIC...

Le **Fairview Lawn Cemetery** d'Halifax est un des trois cimetières où reposent les corps des victimes du naufrage du Titanic. Vous pouvez vous y recueillir devant les pierres tombales de quelque 150 personnes qui n'ont pu survivre à la catastrophe, autant des membres de l'équipage que des passagers de première, deuxième et troisième classe, dont le tiers ne porte aucun nom.

Si vous désirez en savoir plus sur les événements tragiques du Titanic, le **Maritime Museum of the Atlantic ★** d'Halifax présente une exposition permanente sur le sujet (1675, Lower Water Street, Halifax / 902-424-7490 / maritimemuseum.novascotia.ca).

Fairview Lawn Cemetery - 3720, Windsor Street, Halifax

© iStock-1170795491, patradypphoto



MARITIME MUSEUM OF THE ATLANTIC

© shutterstock_1531090010, ECR0Y

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



PHARE DE PEGGY'S COVE

© Authentik Canada, Simon Lemay

À PROXIMITÉ

PEGGY'S COVE ★★★

Peggy's Cove est un **charmant et minuscule village de pêcheurs** qui semble figé dans le temps, dont le port est bordé de cabanes sur pilotis. Ce sera assurément **un des plus beaux villages** que vous aurez vu de votre vie, à moins que le brouillard ne vous en empêche ! Marchez sur les rochers jusqu'à **son phare, le plus photographié au Canada**. Bien que l'endroit ne soit que tout petit, vous trouverez sur place quelques boutiques et restaurants, en plus d'un centre d'information touristique avec toilettes publiques et quelques aires de stationnement. L'idéal en haute saison est de **vous y rendre tôt le matin** pour éviter au maximum les foules, ou **en fin de journée** pour y admirer le coucher du soleil... Tout simplement magique !

LUNENBURG ★★

Lunenburg fait partie des sites protégés par l'UNESCO depuis 1995. Cette magnifique petite ville colorée fut autrefois un repaire de pirates. L'incontournable ici est de faire une **croisière à bord du Bluenose II** (121, Bluenose Drive / 902-640-3177 / bluenose.novascotia.ca), une réplique du **voilier légendaire que l'on trouve sur les pièces de 10 cents canadiens**. Une belle façon de découvrir la merveilleuse côte atlantique. Situé tout près, le **Fisheries Museum of the Atlantic** ★★ est à voir si vous êtes intéressé par la vie des pêcheurs en mer, le mode de vie côtier et son patrimoine. Vous pourrez y voir différents poissons en aquarium et même visiter leurs navires à quai (68, Bluenose Drive / 902-634-4794 / fisheriesmuseum.novascotia.ca).

Autrement, il fait bon se **balader tranquillement au cœur de la ville** ★★, sur **sa colline et ses rues en pentes** pour admirer les magnifiques **maisons colorées datant du 18^e et 19^e siècle** et pour flâner dans ses **boutiques,**



PEGGY'S COVE

© Authentik Canada, Simon Lemay

restaurants et galeries d'art dans les rues animées bordant le front de mer (**Lincoln Street, Pelham Street et Montague Street**). Juste **à côté du Town Hall** (la mairie) sur **Cumberland Street**, entre Duke et Prince Street, se trouve un **petit parc** verdoyant avec une aire de **jeux pour enfants** et une **pergola** où sont présentés une **série de concerts** durant la saison estivale, à 14h tous les dimanches entre la mi-juin et la mi-septembre (et également à 21h30 au Grand Banker Bar and Grill / 82, Montague Street / 902-634-3300 / grandbanker.com). On trouve aussi plusieurs églises à Lunenburg, mais la **St. John's Anglican Church** ★ (64, Townsend Street / www.stjohnslunenburg.org) datant de 1753 est à voir particulièrement.



LUNENBURG

© Authentik Canada, Simon Lemay



© Wiki Commons, Dennis Jarvis

LE BLUENOSE II

FESTIVAL

TD Halifax Jazz Festival

Dates : mi-juillet 2021

Le Festival de Jazz de Halifax TD est le plus ancien festival de jazz et le plus grand festival d'été dans la région de l'Atlantique.

L'événement attire jusqu'à 65 000 visiteurs, implique 450 bénévoles et emploie plus de 350 musiciens locaux. Venez faire une immersion dans le monde du jazz !

www.halifaxjazzfestival.ca

Halifax Seaport Beerfest

Dates : 6 et 7 août 2021

Festival d'été de la bière et du cidre en provenance de la région et du monde entier !

www.seaportbeerfest.com

Atlantic Film Festival

Dates : 16 au 23 septembre 2021

Ce Festival, qui fêta sa 40^e édition en 2020, est une célébration sur huit jours du cinéma, des médias et de la

musique de partout dans le monde. C'est un festival qui transforme Halifax, charmante et historique ville côtière, en «Mecque» internationale des arts, et qui favorise la rencontre entre les cinéastes, l'industrie cinématographique et les cinéphiles.

www.finfestival.ca

Prismatic Arts Festival

Dates : mi-septembre 2021

Prismatic est un festival multi-arts qui met de nouvelles oeuvres d'artistes autochtones et de cultures diverses sous le feu des projecteurs et soutient le développement professionnel des artistes. Le mandat de cette initiative est de promouvoir la poursuite de l'excellence artistique grâce à la collaboration, l'innovation et le dialogue.

www.prismaticfestival.com

UNE VISITE À LA ALEXANDER KEITH BREWERY ★...

Créée en 1820 par Alexander Keith, un Écossais ayant immigré au Canada en 1817, cette brasserie est **une des plus anciennes en Amérique du Nord**. Elle se spécialise à l'**élaboration de bières inspirées de la culture néo-écossaise** locale et jouit d'une grande notoriété partout au pays. Sur place, vous avez l'occasion de participer à une **visite guidée d'une durée d'une heure**, qui vous permettra entre autres d'en apprendre plus sur **la vie de M. Keith**, sur le **processus de création et de fabrication des bières** et de faire une **dégustation** de leurs produits comme leur très populaire IPA et certaines autres bières à édition limitée, au son de talentueux musiciens locaux. Les visites guidées sont possibles du 1er juin au 31 octobre, du lundi au samedi entre midi et 19h30 et le dimanche entre midi et 17h, et du 1er novembre au 31 mai, le vendredi et samedi entre midi et 19h et le dimanche entre midi et 17h. Vous pouvez réserver votre visite en quelques clics sur le site Internet de la brasserie.

1496, Lower Water Street, Halifax / 902-455-1474 / www.alexanderkeithsbrewery.com



© Alexander Keith

est végétalien ou cru. Quoi demander de plus ? Ouvert 7 jours de 11h30 à 21h (jusqu'à 22h le vendredi et samedi).
1707, GRAFTON STREET, HALIFAX
902-444-3844
WWW.THEWOODENMONKEY.CA

4 THE BICYCLE THIEF (\$\$\$\$)

Le restaurant The Bicycle Thief propose une cuisine nord-américaine à l'âme italienne. L'ambiance y est élégante et sophistiquée, tout en étant décontractée. En venant ici, vous devez d'essayer un des riches plats de pâtes crémeuses et gardez-vous une petite place pour l'irrésistible choix de desserts. Ouvert 7 jours à partir de 11h30.
1475, LOWER WATER STREET, HALIFAX / 902-425-7993
WWW.BICYCLETHIEF.CA

5 STORIES FINE DINING (\$\$\$\$)

Au Stories on aime célébrer l'histoire... Celle du restaurant avec sa création, son équipe, sa cuisine canadienne inventive, celle des produits qu'ils utilisent de par leur provenance et le respect de ces derniers et finalement, par celle des clients avec lesquels tout se poursuit... Pour y vivre une expérience gastronomique dans un cadre chaleureux et intime et pour y déguster des mets fins préparés à partir de produits locaux tels les fruits de mer, le saumon de l'Atlantique, le boeuf et le bison. Vous serez conquis ! Du mardi au samedi de 17h à 21h.
5184, MORRIS STREET, HALIFAX
902-444-4400
WWW.STORIESDINING.COM

Les horaires proposés peuvent varier.

OÙ MANGER ?

1 FREDIE'S FANTASTIC FISHHOUSE (\$)

Il y a plusieurs petits casse-croûtes (restaurant de fast-food) où goûter des "Fish & Chips" autour d'Halifax, mais le Fredie's Fantastic Fishhouse se démarque des autres. Sa propriétaire, Tammy, est très axée sur le service client et elle dédie son travail à vous servir des plats frais, consistants et bon marché. Sur la carte : Lobster Roll, Fish & Chips, frites, burger de poisson, chaudière de fruits de mer et quelques autres délices de la mer. Ouvert du mardi au samedi de 11h à 18h30.
8, OLAND CRESCENT, HALIFAX
902-450-3474
WWW.FREDIESFANTASTICFISH.COM

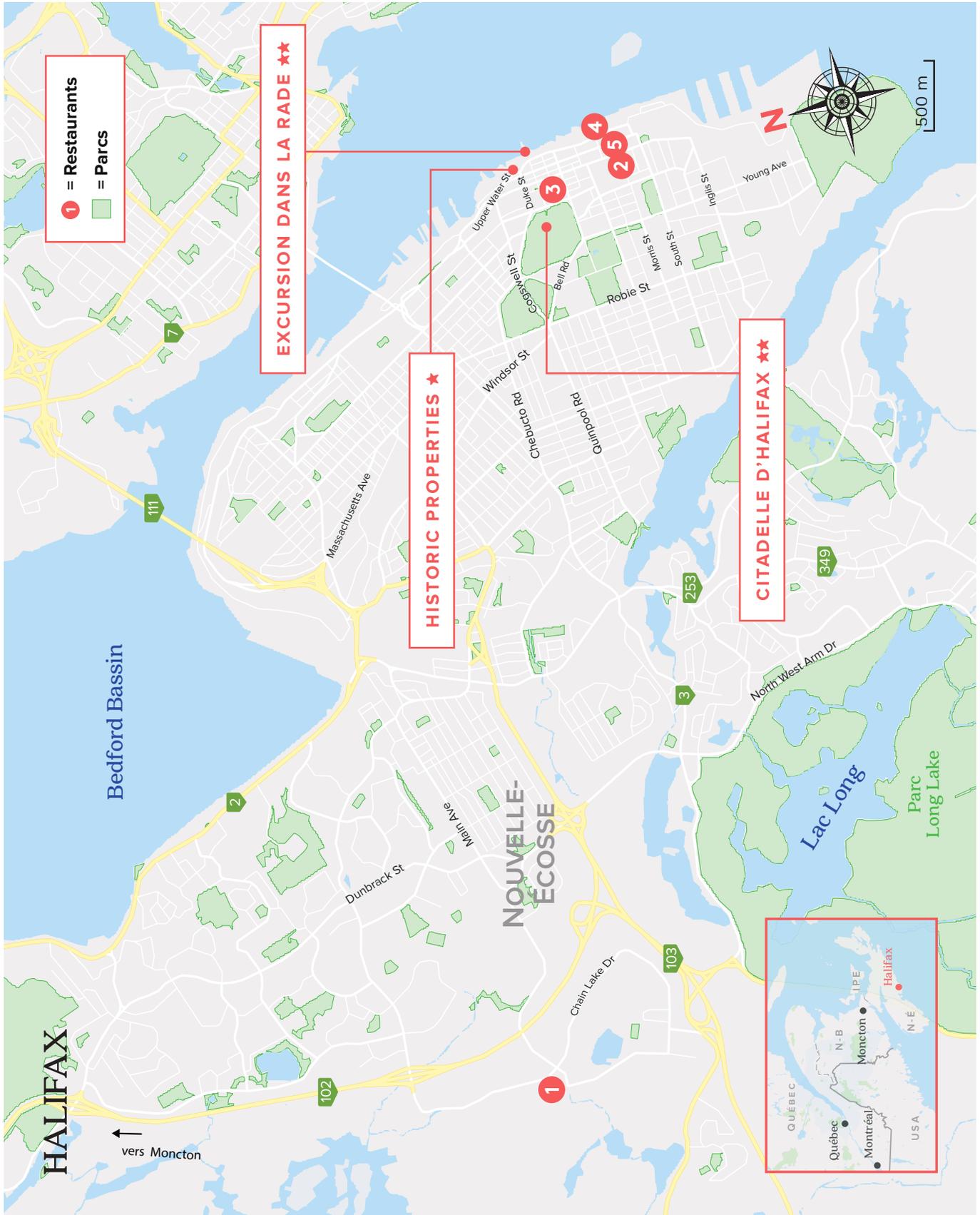
2 MORRIS EAST (\$\$)

Le Morris East est l'endroit par excellence pour manger, à très bon prix, une des pizzas classiques ou plus créatives cuites sur place dans un authentique four à bois italien. On met l'accent sur des ingrédients frais et de saison et le menu change régulièrement en fonction de ce qui est disponible auprès des agriculteurs. Outre les pizzas, on y trouve quelques sandwichs, soupes et salades, ainsi qu'un plat du jour à la carte en soirée. Ouvert du dimanche au jeudi de 11h30 à 21h et le vendredi et samedi de 11h30 à 22h.

5212, MORRIS STREET, HALIFAX
902-444-7687
MORRISEAST.COM

3 THE WOODEN MONKEY (\$\$)

Ici, qu'on soit végétalien, végétarien ou carnivore, tout le monde y trouve son compte. Les produits cuisinés sont frais, biologiques ou locaux. Par exemple, toutes les viandes préparées ici (boeuf, poulet, porc, agneau) proviennent uniquement de fermes d'élevage de la Nouvelle-Écosse. On vous indique également si un plat contient du gluten, des produits laitiers, des noix, s'il



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD



Des plages paisibles, des falaises rouges, des collines verdoyantes... Des villages de pêcheurs accueillants, des fruits de mer frais, de la musique celtique... L'Île-du-Prince-Édouard c'est tout ça et plus encore !

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

QUOI FAIRE ?

CHARLOTTETOWN ★

Charlottetown, capitale de l'île, est la plus petite capitale provinciale du Canada avec ses 36 000 habitants. C'est ici qu'est né le Canada en 1864. Rendez-vous à la **Province House ★★** (165, Richmond Street, Charlottetown / 902-566-7050 / pc.gc.ca/en/lhn-nhs/pe/provincehouse), classé site historique national, pour en savoir plus à ce chapitre. La plus belle rue de la ville est **Victoria Row ★★**, et on se rend sur cette petite allée piétonnière pour ses boutiques et restaurants, et pour écouter de la musique locale. Enfin, une courte balade sur le **Peake's Wharf** (11, Great George Street, Charlottetown / peakes-quay.com) nous permet de bien nous imprégner de l'ambiance insulaire de la ville.



VICTORIA ROW, CHARLOTTETOWN

© iStock-854444358, Pjram

PARC NATIONAL DE L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD ★

Le parc national de l'Île-du-Prince-Édouard renferme de merveilleuses dunes de sable, de jolies falaises de grès rouge et des plages à n'en plus finir. Le mieux ici est de parcourir le **sentier Homestead ★** (6,7 km) pour explorer toutes les splendeurs de ce parc ou encore rendez-vous à la **plage Cavendish ★★**, la plus belle autour. Ce dernier protège également une partie de la **côte des pignons verts ★★**, une route panoramique spectaculaire qui longe le golfe Saint-Laurent. Pour ceux qui ne connaissent pas, vous découvrirez par le fait même le personnage de la rouquine, Anne, de la maison aux pignons verts.

SENTIER HOMESTEAD

Longueur (A/R) : 6,7 ou 8,8 km (selon si vous choisissez la boucle courte ou longue)

Durée (A/R) : 2-3 heures

Niveau : Intermédiaire

Le départ pour ce sentier se fait à l'entrée du terrain de camping de Cavendish (357, Grahams Lane, Cavendish).



PLAGE DE CAVENDISH

© iStock-1035973966, summersgraphicinc

PARC NATIONAL DE L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD ★

Saison : Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre, avec services complets accessibles en juillet et août.

Centres des visiteurs :

- Le **Centre d'interprétation de Greenwich** (59, Wild Rose Road, Saint Peters Bay) est ouvert tous les jours, de la mi-juin à la mi-septembre, de 9h à 17h.
- Le **Centre d'accueil de Cavendish** (7591, Route 13, Cavendish) est également ouvert entre la mi-juin et la mi-septembre.

Frais d'entrée : 7,90\$/adulte/jour et 6,90\$/personne/jour pour les aînés de 65 ans et plus (gratuit pour les jeunes de 17 ans et moins).

www.pc.gc.ca/fr/pn-np/pe/pei-ipe

SITE PATRIMONIAL GREEN GABLES ★★

À Cavendish, la porte d'entrée du parc de l'Île-du-Prince-Édouard, se trouve le lieu qui a inspiré le fameux roman de Lucy Maud Montgomery écrit en 1908, "Anne... la maison aux pignons verts". D'ailleurs, vous constaterez que la célèbre petite rouquine est présente partout sur l'île. Ouvert tous les jours du 1^{er} mai au 31 octobre, de 9h à 17h.

8619, CAVENDISH ROAD (ROUTE 6), CAVENDISH / 902-963-7874
WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/PE/ GREENGABLES



PARC NATIONAL DE L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

© Wikimedia, Natulive Canada

AVONLEA VILLAGE

Ce **petit village commercial** porte le nom de Avonlea, un nom fictif que la fameuse auteure Lucie Maud Montgomery avait donné à Cavendish. C'est en fait une **reconstitution du village de l'histoire d'Anne...la maison aux Pignons Verts**, avec des répliques de maison et de magasins de l'époque, où l'on trouve même son école d'origine ! À l'intérieur des bâtiments, **restaurants, boutiques et galerie d'art** vous accueillent. L'endroit est sympathique pour une petite pause si vous avez faim ou que vous avez envie de flâner et acheter quelques souvenirs. Ouvert tous les jours de la mi-juin à la fin juin et au début de septembre de 10h à 18h et en juillet et août de 10h à 20h.

8779, Route 6, Cavendish / 902-963-3111 / www.avonlea.ca

THUNDER COVE BEACH ★

La plage de Thunder Cove est un **véritable petit bijou**, car elle est bien différente de toutes les autres que l'on trouve dans le secteur, qui sont plutôt de vastes étendues de sable fin et de dunes. Ici, la côte a littéralement été sculptée par l'eau et le vent, pour donner des **colonnes de grès rouges et des grottes uniques** qui rendent cet endroit si particulier. Attention toutefois, comme le grès est très friable et fragile, **ne tentez pas d'escalader les falaises**. Empruntez simplement les petits sentiers déjà tracés pour accéder à la plage et si vous désirez voir les superbes formations de grès, marchez vers la gauche quand vous êtes face à la mer. Il n'y a pas d'indications en tant que telles mais vous verrez assez facilement. En arrivant tout près, gardez votre véhicule directement sur la Thunder Cove Road, tout près de la plage si c'est disponible. Si vous venez en camping-car c'est également possible, mais il est peut-être préférable de vous stationner plus en retrait, toujours sur la Thunder Cove Road mais avant le virage à droite, au bout de la rue. Situé près du 230, Thunder Cove Road, Kensington (Darnley)

www.welcomepei.com/beaches/thunder-cove-beach

NORTH RUSTICO HARBOUR ★

Ce **charmant petit village de pêcheur** vaut absolument le détour et pour ce faire, vous passez le village de North Rustico et continuez tout droit sur la Harbourview Drive, jusqu'à **North Rustico Harbor** ★. Ici, la signification du mot "vacances" prend tout son sens, assis à la terrasse du restaurant **On The Dock Eatery** (318, Harbourview Drive, North Rustico / 902-314-7715) avec une vue sur la baie, devant une assiette d'huîtres ou un savoureux lobster roll, un verre à la main ! Juste à côté, vous pouvez également vous régaler au **Blue Mussel Cafe** (312, Harbourview Drive, North Rustico / 902-963-2152 / bluemusselcafe.com), acheter des souvenirs au **Seagull's Nest Gift Shop** (354, Harbourview Drive, North Rustico / 902-675-

2501), partir à la pêche en haute mer avec l'entreprise **Bob's Deep Sea Fishing** (318, Harbourview Drive, North Rustico / 902-963-2666 / www.bobsdeepseafishing.com) ou louer un kayak, un vélo, ou réserver une excursion avec la compagnie **Outside Expeditions** (370, Harbourview Drive, North Rustico / 902-963-3366 / getoutside.com). Tout près, vous pouvez aussi en profiter pour faire une balade sur la **North Rustico Beach** du **parc national de l'Île-du-Prince-Édouard** (80, Beach Lane, North Rustico / www.pc.gc.ca/fr/pn-np/pe/pei-ipe). De plus, si le cœur vous en dit, vous pouvez laisser votre voiture au village de North Rustico et **marcher sur la North Rustico Sea Walk**, une superbe promenade avec trottoir de bois d'une longueur de 1 km bordant la baie, qui vous mènera à North Rustico Harbour.



THUNDER COVE BEACH

© Authentik Canada, Simon Lemay



NORTH RUSTICO HARBOUR

© iStock-931562294, jimfeng



COLONNE DE GRÈS ROUGE À THUNDER COVE BEACH

© Authentik Canada, Simon Lemay

LE PONT DE LA CONFÉDÉRATION...

Pour vous rendre à l'Île-du-Prince-Édouard à partir du Nouveau-Brunswick, vous aurez à traverser le pont de la Confédération, le **plus long pont au monde surplombant des eaux prises par les glaces** en hiver. D'une longueur de **12,9 kilomètres**, il a été officiellement **inauguré le 31 mai 1997**. Les droits de péage se font lorsque vous quittez l'île seulement, au poste de péage de Borden-Carleton. On dit qu'une des plus belles vues sur le pont se fait du **centre d'interprétation de la nature du Cap-Jourimain**, au Nouveau-Brunswick.

5039, Route 16, Bayfield / 506-538-2336 / www.capejourimain.ca

VOUS AIMEZ LES PHARES ?

La plus petite province du Canada compte à elle seule **63 phares**, dont seulement quelques-uns sont ouverts au public. Voici une courte liste de ceux qui ont particulièrement retenu notre intérêt :

- **Phare de Souris Est** : Ce phare de **bois rouge et blanc** a été construit en **1880**. Vous pouvez monter les **45 marches jusqu'à son sommet** pour y admirer la vue et les traversiers qui arrivent au port.
134, Breakwater Street, Souris / 902-940-5148 / www.shai.ca/harbour-authority/historic-lighthouse
- **Phare Panmure Head** : Ce **phare octogonal** fut le **tout premier en bois** à être construit sur l'île en **1853**. Il est possible d'y monter et d'en faire la visite.
62, Lighthouse Road (Route 347), Montague / 902-969-9380 / panmureislandlighthouse.ca
- **Phare de Cape Bear** : Construit en **1881**, c'est ici qu'aurait été entendu le premier **signal de détresse émis par le Titanic le 14 avril 1912** au Canada, à la station télégraphique Marconi adjacente au phare.
42, Black Brook Road, Cape Bear / 902-962-2917 / www.capebearlighthouse.com
- **Phare de Point Prim** : Construit en **1845**, c'est le phare **le plus ancien** et aussi un superbe exemple de **construction de maçonnerie de forme circulaire**, recouvert de bardeaux de bois.
2147, Point Prim Road, Belfast / 902-659-2768 / pointprimlighthouse.com
- **Phare de West Point** : Voici le **plus haut phare** de l'île ! Construit en **1875**, il se distingue entre autres de par ses **rayures noires et blanches** et de par sa forme carrée. C'est également une petite **auberge et un musée**, que vous pouvez visiter.
364, Cedar Dunes Park Road, West Point / 902-859-3605 / westpointlighthouse.com



© iStock-894832422, RMPix

PHARE DE SOURIS EST

très court, et leur spécialité est la pizza maison, avec une variété de saveurs souvent très originales.
**1, GREAT GEORGE STREET,
 CHARLOTTETOWN / 933-646-7637**

6 GAHAN HOUSE (\$-\$-\$-\$)

C'est dans une atmosphère conviviale qu'on vous accueille à la Gahan House, où l'on sert une belle variété de plats de type pub et où vous aurez l'occasion de déguster une de leurs savoureuses bières. Le nom de l'endroit provient de John Gahan, un importateur de thés, de vins, de produits d'épicerie et marchand important qui habitait exactement où l'on trouve le restaurant aujourd'hui.
**126, SYDNEY STREET,
 CHARLOTTETOWN / 902-626-2337
 CHARLOTTETOWN.GAHAN.CA**

7 CLADDAGH OYSTER HOUSE (\$\$\$)

Le Claddagh Oyster House est un préféré des locaux depuis 1983. En plus d'y servir les meilleures huîtres en provenance du Canada et du monde entier, on y sert des moules et homards, mais aussi du boeuf primé, du poulet, des pâtes et plus encore, sur une carte en constante évolution. Du lundi au samedi de 17h à 22h.
**131, SYDNEY STREET,
 CHARLOTTETOWN / 902-892-9661
 CLADDAGHOYSTERHOUSE.COM**

8 THE PEARL EATERY (\$\$\$)

The Pearl Eatery est un restaurant éclectique situé entre le village de pêcheurs de North Rustico et la zone touristique de Cavendish. L'ambiance et la nourriture y sont très urbaines mais le cadre est rural et paisible. On y sert des produits locaux et des plats raffinés. Ici, l'amour du détail se trouve dans la nourriture mais également dans l'environnement. Ouvert de la mi-mai à la mi-septembre, du jeudi au lundi à partir de 17h.
**7792, CAVENDISH ROAD,
 NORTH RUSTICO / 902-963-2111
 WWW.PEARLEATERY.COM**

Les horaires proposés peuvent varier.



BIÈRE SUR LA TERRASSE DU « ON THE DOCK EATERY »

© Authentik Canada, Simon Lemay

OÙ MANGER ?

1 THE CHIP SHACK (\$)

Aucun visiteur ne peut se rendre à l'Île-du-Prince-Édouard sans goûter les légendaires pommes de terre locales. Situé près du port, The Chip Shack offre des frites maison coupées à la main, que vous pouvez manger seules ou en accompagnement d'un "Fish & Chips". Pour du bon "fastfood" préparé avec amour ! Tous les jours, de 11h30 à 18h (saison estivale).

**2, GREAT GEORGE STREET,
 CHARLOTTETOWN / 902-316-2399
 WWW.THE-CHIP-SHACK.COM**

2 BLUE MUSSEL CAFÉ (\$\$)

Voici un petit restaurant saisonnier, situé à North Rustico Harbour à seulement 30 minutes de Charlottetown, que vous ne serez pas près d'oublier ! Ici, on veut vous faire vivre une vraie expérience culinaire de l'île en vous servant des fruits de mer frais et locaux autant que possible. La carte regorge de plats sains et sans friture, et on vous fera découvrir des classiques comme le Seafood

Chowder, les moules, huîtres, homards et poissons frais cuisinés selon la tradition. En prime, vous aurez une vue inoubliable sur le port ! Ouvert 7 jours de la fin mai au début octobre, de 11h30 à 20h (jusqu'à 21h en juillet et août).

**312, HARBOURVIEW DRIVE,
 NORTH RUSTICO HARBOUR
 902-963-2152
 WWW.BLUEMUSSELCAFE.COM**

3 PRINCE EDWARD ISLAND PRESERVE COMPANY (\$\$)

Voici un endroit merveilleux pour prendre le thé, se laisser tenter par un fabuleux dessert ou pour y manger un morceau, avec en prime une vue imprenable sur la rivière Clyde. La salle à manger est ouverte pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner et absolument tout ce qu'on y sert est toujours très frais.

À ne pas manquer, la Raspberry Cream Cheese Pie ou une autre délicieuse tarte maison. N'oubliez pas de passer à la boutique pour vous y procurer des conserves et produits gastronomiques faits sur place à emporter. Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre, de 8h30 à 17h (ferme plus tard en haute saison).

**2841, NEW GLASGOW ROAD,
 NEW GLASGOW / 902-964-4300
 WWW.PRESERVECOMPANY.COM**

4 ON THE DOCK EATERY (\$\$)

Sur la terrasse du On the Dock Eatery, faisant face à superbe baie de North Rustico, vous vous sentirez vraiment en vacances, c'est promis ! Au menu, des plats simples et frais avec une section "de la mer", dont le fameux Lobster Roll (un des meilleurs autour !), l'assiette de Homard, le tacos de poisson et les fish cakes, et une section "amoureux de la terre" avec des burgers et quesadillas. Si vous êtes amateurs, ne manquez surtout pas les huîtres Raspberry Point recueillies localement ou les moules de l'Île-du-Prince-Édouard. Ouvert tous les jours de 11h30 à 19h.

318, HARBOURVIEW DRIVE, NORTH RUSTICO HARBOUR / 902-314-7715

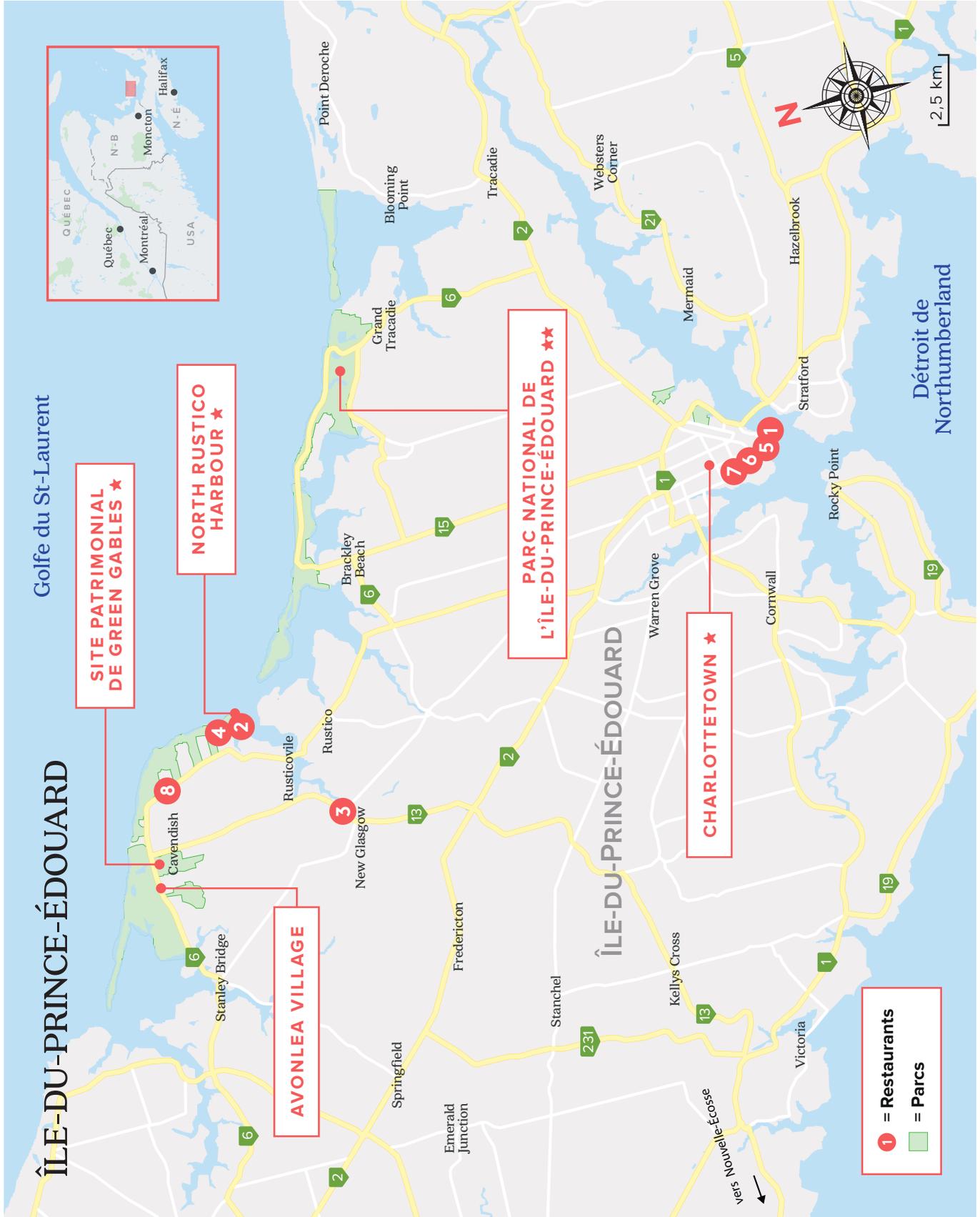
5 NIMROD'S (\$\$)

Ce petit kiosque est situé sur un quai flottant de la marina de Charlottetown et l'on y mange dehors, sur les tables, au grand air ! Ce dernier jouit d'une popularité indéniable bien que le menu soit



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LES ÎLES DE LA MADELEINE



Les Îles de la Madeleine sont un charmant petit archipel du golfe du Saint-Laurent d'environ 200 km². Sur le plan administratif, ces îles font partie de la région de la Gaspésie, mais elles sont uniques et ne ressemblent à aucun autre endroit du Québec ! Ce petit coin de paradis regorge d'activités et d'expériences de toutes sortes, alliant la culture, la nature et les saveurs. Les îles principales de l'archipel sont Havre Aubert, Grande Entrée, Cap-aux-Meules, Grosse-Île, Havre aux Maisons, Pointe-Aux-Loups, Île d'Entrée et Brion. D'autres petites îles font également partie de l'archipel : le Rocher aux Oiseaux, l'Île aux Loups-marins, l'Île Paquet et le Rocher du Corps Mort. Laissez-vous transporter par la douce brise du large dans ce véritable terrain de jeux à ciel ouvert ! Coup de coeur garanti !

LEVER DE SOLEIL AUX ÎLES DE LA MADELEINE

QUOI FAIRE ?

CAP-AUX-MEULES ★★

L'Île du Cap-aux-Meules est la porte d'entrée de l'archipel. C'est elle qui vous charmera la première, dès votre arrivée au port. Plus urbaine, elle se compose de trois villages (Fatima, Cap-aux-Meules et L'Étang-du-Nord) et regroupe la plupart des services. Son nom vient de la présence de pierres à meule dans le cap près du port.

LA BELLE ANSE DE FATIMA ★★

Exposé aux vents du nord, le littoral de Fatima est composé de falaises abruptes impressionnantes. Malheureusement, d'année en année, la côte recule sous l'action de l'érosion. La **Belle Anse** offre un exemple de ce phénomène lors de la rencontre entre mer et falaise. Un stationnement permet de s'y arrêter sans danger. C'est un bel endroit pour prendre des clichés, observer les oiseaux et admirer le paysage.

L'ANSE-AUX-BALEINIERS ★

À Fatima, l'Anse-aux-Baleiniers est un joli site aménagé avec une passerelle de bois menant directement à la **plage de la Dune du Nord**. Aire de pique-nique, aire de jeux pour les enfants, services sanitaires, crèmerie, casse-croûte, salle d'exposition avec un squelette de baleine. C'est une belle visite à faire avec la famille.

RANDONNÉES À CAP-AUX-MEULES ★

Le **Parc des Buck** vous offre des possibilités de randonnée pédestre qui vous mèneront à de superbes points de vue. Vous pourrez vous promener sur le **sentier du littoral** de 2 km jusqu'au **belvédère du sommet du cap**. À partir du **chemin du Quai**, on accède à l'escalier qui mène au belvédère.

UN PEU D'HISTOIRE

En 1534, l'explorateur Jacques Cartier fut le premier Européen à explorer les îles. Cependant, les Mi'kmaq s'y rendaient déjà depuis des centaines d'années, pour y pratiquer la chasse aux morses. L'archipel a été nommé ainsi en 1663 par François Doublet, alors propriétaire du territoire, en hommage à son épouse, Madeleine Fontaine. En 1765, les îles étaient habitées par une vingtaine d'Acadiens francophones et leurs familles. De nombreux Madelinots arborent toujours aujourd'hui le drapeau acadien.



BELLE ANSE

© Shutterstock, 1523873342, Angélique dlc



AIRE DE JEUX DE L'ANSE-AUX-BALEINIERS

© AuthentikCanada, Marylène Fauvelle



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

ATELIER DE CHÂTEAUX DE SABLE

AU PARC DE GROS-CAP ★



Il n'y a pas meilleur endroit que les Îles de la Madeleine pour apprendre à faire un château de sable. La réputation des Madelinots n'est plus à faire : leur savoir-faire est reconnu dans tout le Québec ! Pour vous préparer au fameux concours de châteaux de sable des Îles ou pour le plaisir, au **Parc de Gros-Cap**, vous aurez la chance d'assister à un original atelier ! Le **maître-bâtitseur Claude Bourque** vous fera la démonstration des techniques de base pour construire un château comme un professionnel ! Réservation nécessaire.
418-986-4505

KAYAK PRÈS DES FALAISES ET DANS LES GROTTES DU PARC DE GROS-CAP ★★★

Pour vous approcher des falaises rouges typiques des Îles ou encore pour explorer ses illustres grottes, une excursion en kayak s'impose ! Peut-être même que quelques phoques ou loups-marins croiseront votre chemin ! Vous pouvez louer une embarcation et réserver votre excursion guidée à l'entrée du camping du Parc de Gros-Cap.

LE VENT

Aux Îles de la Madeleine, le vent est partout. Un vent de mer qui accompagne depuis toujours les habitants. De ce fait, l'archipel est l'endroit idéal pour découvrir les **sports et les loisirs de vent** ! Laissez-vous charmer par le merveilleux monde du **cerf-volant acrobatique** et du **kitesurf** ! Des instructeurs passionnés n'attendent que vous pour partager leurs connaissances et vous faire vivre une expérience que vous n'êtes pas prêts d'oublier !

Initiation au cerf-volant acrobatique : La boutique **Au Gré du Vent** vous offre une grande variété de produits et des cours sur place (499, Boisville ouest, Place du Marché, Site La Côte, à l'Étang-du-Nord / 418-937-8450 / www.greduvent.com).

Initiation au kitesurf : Il existe plusieurs écoles de kite aux Îles de la Madeleine. **Aerosport** fut la première. Vous pouvez, entre autres, y prendre un cours à la carte, privé ou semi privé (1390, chemin Lavernière, Étang-du-Nord / 418-986-6677 / aerosport.ca/fr/ecole-aerosport/aerosport-les-iles-2/cours-kitesurf-iles-de-la-madeleine).

TOP 5 DES PLUS BELLES PLAGES DES ÎLES



Avec plus de **300 km** de plage de sable blond, vous aurez plus d'une occasion pour vous prélasser, vous promener, vous baigner, construire un château de sable, ramasser des coquillages ou faire voler un cerf-volant. **Conseil Authentik** : Le vent influencera votre expérience à la plage, choisissez donc celle-ci en fonction de l'expérience que vous souhaitez y vivre.

- **La plage de la Dune de l'Ouest (Havre Aubert)**, aussi appelée plage du Corfu en l'honneur du navire Corfu Island qui y a fait naufrage en 1963, s'étend sur 8,7 km. Prenez note que le vent y est habituellement bien présent !
- **La plage de la dune du Havre Aubert**, que les Madelinots nomment communément la plage Sandy Hook ou la plage du Bout du Banc, est absolument magnifique. C'est ici que se déroule le fameux Concours de châteaux de sable des Îles de la Madeleine.
- **La plage de la Dune-du-Sud (Havre aux Maisons)** offre 22 km de sable fin. Elle est bordée au sud de falaises rouges et de grottes accessibles à marée basse. Une halte routière y facilite l'accès.
- **L'île de la Pointe-aux-Loups**, plus sauvage, est reconnue pour son abondance de mollusques (côté lagune) et pour ses belles vagues (côté mer) sur la plage de la Dune du Nord. Attention aux forts courants marins.
- **La plage de la Grande Échouerie (Grosse-Île)** est aussi l'une des plus belles plages des Îles et semble s'étirer à l'infini. Le stationnement est payant et donne accès à une aire de pique-nique ainsi qu'à des toilettes et des douches.



KAYAK DE MER AUX ÎLES DE LA MADELEINE



Famille

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

HAVRE AUBERT ★★

Vous comprendrez vite pourquoi Havre Aubert fait partie de l'Association des plus beaux villages du Québec. Cette île est aussi la plus boisée de tout l'archipel et offre de belles possibilités de randonnée. C'est ici que les premiers Acadiens s'installèrent. Vous aimerez ses paysages magnifiques, sa bonne table, ses activités culturelles, ses boutiques et ses cafés décontractés.

LA PLAGE DE LA MARTINIQUE ★

En chemin vers Havre Aubert, faites un arrêt à la **plage de la Martinique**. C'est l'endroit idéal pour **faire voler votre nouveau cerf-volant** ! Promenez-vous en regardant le sol, vous pourriez vous ramasser une belle collection de **dollars de sable** ! Les familles apprécieront aussi les petites vagues de cette jolie plage.

CHEMIN DU BASSIN ★★

Le Chemin du Bassin est une route panoramique qui serpente de **Portage-du-Cap** jusqu'à **L'Étang-des-Caps**. Au large, vous apercevrez un rocher solitaire, appelé Corps Mort. Portez attention à l'architecture des maisons, qui est typique à l'archipel. **L'église du Bassin** et son presbytère sont aussi remarquables. Vous y verrez également le **phare de L'Anse-à-la-Cabane** qui vous offre une belle vue sur l'anse et le port de pêche.

SITE HISTORIQUE DE LA GRAVE ★★★

Cette petite plage de galets fut autrefois un endroit de prédilection pour le commerce de la pêche et elle a gardé son cachet maritime. Classée site historique par le ministère des Affaires culturelles en 1983, **La Grave** est encore aujourd'hui un

lieu favori de rendez-vous et d'échanges. De **nombreuses boutiques d'artisans, de commerces, de restaurants et de cafés** font de l'endroit un incontournable pour les visiteurs et les Madelinots.

MUSÉE DE LA MER ★

Cette intéressante visite vous permettra de vous familiariser

avec la riche histoire et la culture maritime des Îles de la Madeleine : bateaux, instruments de navigation, techniques de pêche, savoir-faire ancestral et richesses patrimoniales. À découvrir. Ouvert en haute saison, tous les jours de 9h à 17h.

**1023, CHEMIN DE LA GRAVE,
HAVRE AUBERT / 418-937-5711
WWW.MUSEEDELAMER-IM.COM**

CONCOURS DE CHÂTEAU DE SABLE

Si vous êtes sur l'archipel au **début du mois d'août**, venez construire votre plus beau château sur la plage du Havre Aubert à l'occasion du célèbre Concours de Châteaux de sable des Îles de la Madeleine ! Il s'agit du plus grand concours de châteaux de sable amateur au monde ! Vous pourrez aussi y admirer le talent de véritables professionnels ! L'événement présente également plusieurs artistes, ateliers, jeux, musiciens et producteurs du terroir. Les inscriptions sont gratuites ! (418-986-6863 / www.chateauxdesable.com)



PHARE DE L'ANSE-À-LA-CABANE, SUR LE CHEMIN DU BASSIN

© shutterstock_1127607527, Jane Rix



POINT DE VUE SUR HAVRE AUBERT

© AuthentikCanada, Marylène Fauvelle



Famille

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

HAVRE AUX MAISONS ★★★

L'île du Havre aux Maisons est souvent considérée comme l'une des plus belles de l'archipel. Elle vous charmera instantanément avec son air champêtre et ses beaux panoramas dénudés d'arbres et parsemés de maisons colorées qui font la fierté de ses habitants. Ce village est formé de plusieurs cantons dont les plus typiques sont **La Pointe**, **Pointe-Basse**, **Dune-du-Sud**, la **Petite-Baie** et **Cap-Rouge**.

LA POINTE ★★

À proximité du pont reliant l'île du Havre aux Maisons à celle du Cap-aux-Meules, La Pointe, avec sa marina, ses infrastructures de pêche et ses petits quais, a toujours été un lieu de commerce important. En faisant le tour par le **chemin de la Petite-Baie** et le **chemin des Cyr**, vous pourrez voir le très beau site de **La Pointe** se refléter dans les eaux calmes de la baie en fin de journée. C'est aussi un bel endroit pour observer le **coucher du soleil** !

EXPLORER LA LAGUNE EN SUP ★

Vous pouvez également explorer la **lagune du Havre aux Maisons** en **SUP** (Stand Up Paddle) en optant pour une balade libre ou guidée. Cette belle expérience vous fera vivre l'instant présent à souhait ! Dans la baie, vous verrez l'île Paquet, surnommée **l'île aux cochons** parce qu'on y gardait des cochons autrefois. Elle est aujourd'hui fréquentée par plusieurs oiseaux comme les sternes, les goélands et les grands hérons. **Cindyhook Sports Aventures** est une compagnie qui offre des locations de SUP et autres embarcations sur place. **10, CHEMIN DE LA POINTE, HAVRE AUX MAISONS**
418- 969-2555
WWW.CINDYHOOK.COM

CHEMIN DE LA POINTE-BASSE ★

Empruntez cette route panoramique à pied, à bicyclette ou en voiture. Vous y verrez un autre bel exemple des habitations

des Madelinots : des maisons de toutes les couleurs, à l'architecture traditionnelle. Le petit **havre de pêche de la Pointe-Basse** a longtemps été un lieu du fumage du hareng. Continuez ensuite sur le **chemin des Échoueries** et faites un arrêt devant le **phare du Cap Alright**. Vous y aurez une vue

spectaculaire sur les falaises et sur la baie.

PLAGE DE LA DUNE-DU-SUD ★★★

Une halte routière donne accès à une belle plage aménagée avec des tables de pique-nique et des toilettes. Un côté est abrité par

des **falaises rouges sculptées par la mer**. N'hésitez pas à explorer les cavernes qu'on peut découvrir à marée basse. Avec ses eaux calmes, cette plage est idéale pour la famille. De l'autre côté, la longue Dune du Sud, **La Cormorandière**, permet de longues balades.



ÎLE DE HAVRE AUX MAISONS



PLAGE DE LA DUNE-DU-SUD



Famille

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

GRANDE-ENTRÉE ★

Désignée capitale québécoise du homard en 1994, Grande-Entrée compte chaque année plus de la moitié des prises de homards des Îles de la Madeleine. La colonisation de Grande-Entrée remonte à 1870. Depuis, il s'agit d'un poste de pêche important.

PORT DE GRANDE-ENTRÉE ★

Le port compte **plus d'une centaine de bateaux homardiers aux couleurs vives**. Une balade sur le quai vous permettra d'observer les pêcheurs, peut-être même de jaser avec eux et de constater l'importance de la pêche dans la vie des gens ici.

RANDONNÉE JUSQU'À L'ÎLE BOUDREAU ★

Ne manquez pas de faire une randonnée jusqu'à l'**Île Boudreau** qui vous fera découvrir un des plus beaux panoramas des Îles de la Madeleine. Vous y découvrirez le **Bassin aux Huîtres**, mais surtout un lieu isolé avec de **belles plages** et de petits **sentiers**. Vous y accéderez par le chemin du Bassin Ouest.

L'ÎLE D'ENTRÉE ★★★

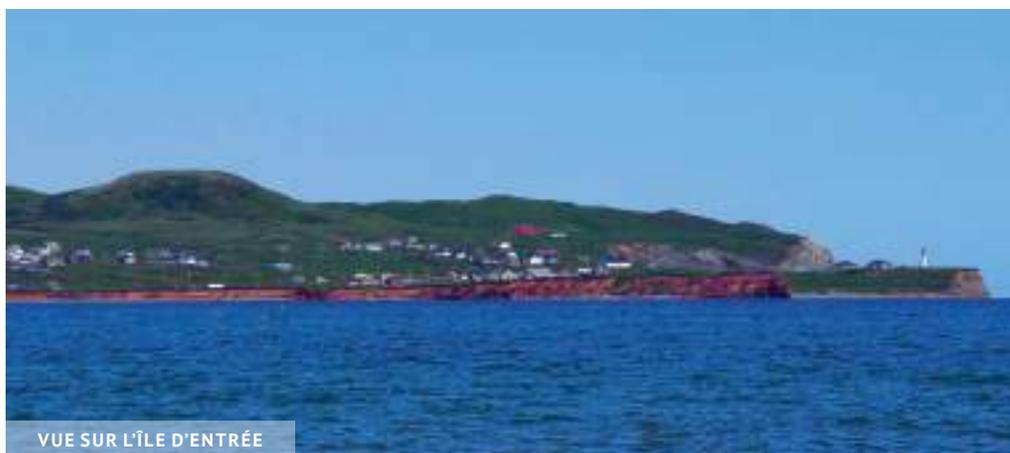
Isolée du reste de l'archipel, l'**Île d'Entrée** a un charme fou avec ses douces collines vertes. Quelques familles, d'**origine écossaise** pour la plupart, y habitent avec leurs chiens et leurs vaches. L'activité principale des habitants est la pêche.

Cette petite île de seulement **7 km²** se découvre facilement à pied. Vous y verrez entre autres une petite église anglicane, un phare, un petit musée, un restaurant-bar ainsi qu'un dépanneur, mais surtout, vous resterez sans mot devant le panorama !

Allez l'observer du haut de la **butte Big Hill** ! Pour vous rendre sur l'île d'Entrée, vous devez prendre le bateau à partir du port de Cap-Aux-Meules. Certaines entreprises proposent également des excursions qui vous permettent d'arpenter l'île.

À LA RENCONTRE DES MADELINOTS !

Les Madelinots sont reconnus pour leur accueil chaleureux. Fiers de leurs origines, ils ont su conserver leur accent authentique au fil des ans, qui diffère d'ailleurs d'une île à l'autre. Reconnus également pour leur côté bon vivant et leurs talents artistiques très développés, les Madelinots sauront vous transmettre leur joie de vivre lors des soirées pétillantes accompagnées de la musique des îles. Tentez l'expérience !



© shutterstock_1754714409, Angélique élc



© AuthentikCanada, Marylène Fauvelle

OÙ MANGER ?

ÎLE DE CAP-AUX-MEULES

1 À L'ABRI DE LA TEMPÊTE (\$\$)

C'est dans une ancienne usine de transformation de crabe, surplombant la Dune de l'Ouest à l'Étang-du-Nord (Cap-aux-Meules), que débute l'histoire brassicole des Îles. Cette microbrasserie fait aujourd'hui la fierté des habitants en mettant en valeur le territoire distinctif de l'archipel à travers ses bières et son menu. Vous pouvez y prendre un verre, manger et même visiter les installations. En saison estivale, ouvert tous les jours de midi à minuit.

286, CHEMIN COULOMBE, ÉTANG-DU-NORD / 418-986-5005
WWW.ALABRIDELATEMPETE.COM

2 LES PAS PERDUS (\$\$-\$\$\$)

En sortant du port à Cap-aux-Meule se trouve le restaurant bar et spectacles Les Pas Perdus. Décontracté, branché et animé, on y sert une délicieuse cuisine bistro, inventive et sans prétention. La Poutine du Boss est à essayer ! Plusieurs bons vins sur la carte et plusieurs bières sont offertes, dont une savoureuse rousse portant le nom de « Pas Perdus » brassée par la microbrasserie « À l'Abri de la Tempête ». Profitez de l'agréable terrasse avec foyer. Spectacle live certains soirs. Ouvert tous les jours en saison estivale de 11h à 22h.

185, CHEMIN PRINCIPAL, CAP-AUX-MEULES / 418-986-5151
WWW.PASPERDUS.COM

3 CAFÉ LA CÔTE (\$\$-\$\$\$)

Cuisine créative inspirée des produits de la mer et du terroir. Grilled cheese au homard et au crabe, Fish and chips, chaudière de fruits de mer, tartare, macaroni au homard, tout est bon et les portions généreuses. Vous pouvez même manger sur la terrasse, au bord de la mer, dans un cadre enchanteur. Ouvert en saison estivale du mardi au samedi de 11h30 à 21h.



LA GRAVE DE HAVRE AUBERT

499, CHEMIN BOISVILLE-OUEST, ÉTANG-DU-NORD / 418-986-6412
WWW.RESTAURANTLACOTE.COM/
CONTACT

4 LA RENAISSANCE DES ÎLES (\$\$-\$\$\$)

Si vous souhaitez cuisiner, vous pouvez passer à la poissonnerie pour vous procurer des produits de la mer de qualité supérieure. L'endroit vous offre aussi un service de restauration rapide. C'est ici que vous trouverez la meilleure poutine au homard au monde, semble-t-il ! Vous pouvez manger sur place ou emporter votre commande pour un pique-nique. La cantine est ouverte tous les jours durant la saison estivale.

521, CHEMIN DU GROS-CAP, ÉTANG-DU-NORD / 418-986-2710
WWW.LRDI.CA/FR

5 LA TABLE DES ROY (\$\$\$\$)

Situé à l'Étang-du-Nord, dans l'ancienne maison d'enfance de la chef Johanna Vigneau, ce restaurant est l'un des plus anciens et des plus vénérés des Îles de la Madeleine. On vous y sert une excellente cuisine du terroir qui met en valeur les produits locaux. Une explosion de saveurs de l'entrée au dessert ! Au menu : hareng fumé, maquereau, ris de veau, queue de homard et plus encore. L'accueil, le service et la nourriture sont à la hauteur de la réputation. Réservation recommandée. Ouvert du lundi au samedi pendant la saison estivale à partir de 18h.

1188, CHEMIN LA VERNIÈRE, ÉTANG-DU-NORD / 418-986-3004
WWW.RESTAURANTLATABLEDESROY.COM



CAGES À HOMARDS AU COUCHER DE SOLEIL

ÎLE DE HAVRE AUX MAISONS

6 PIZZA D'LA POINTE (\$\$-\$\$\$)

Petit resto convivial dans un décor rustique et coloré offrant plusieurs choix de pizzas et quelques accompagnements. Vous pouvez manger sur place ou emporter votre commande. La pizza du pêcheur est à essayer ! À déguster en admirant la Petite Baie ! Ouvert le lundi et mardi de 11h à 21h et du mercredi au dimanche de 11h30 à 21h.

86, ROUTE 199, HAVRE-AUX-MAISONS / 418-969-2625
WWW.PIZZADLAPOINTE.CA

ÎLE DE HAVRE AUBERT

7 LE CAFÉ DE LA GRAVE (\$\$-\$\$\$)

À Havre Aubert, le Café de la Grave est devenu un endroit mythique et un incontournable pour les Madelinots autant que pour les touristes. Installé dans un bâtiment historique datant de plus de 150 ans, l'endroit vous offre de délicieux repas cuisinés avec les produits locaux en plus de pouvoir assister à des soirées-spectacles. Ouvert tous les jours en saison estivale de 10h à 23h.

969, CHEMIN DE LA GRAVE, HAVRE AUBERT / 418-937-5765
WWW.CAFEDELAGRAVE.COM

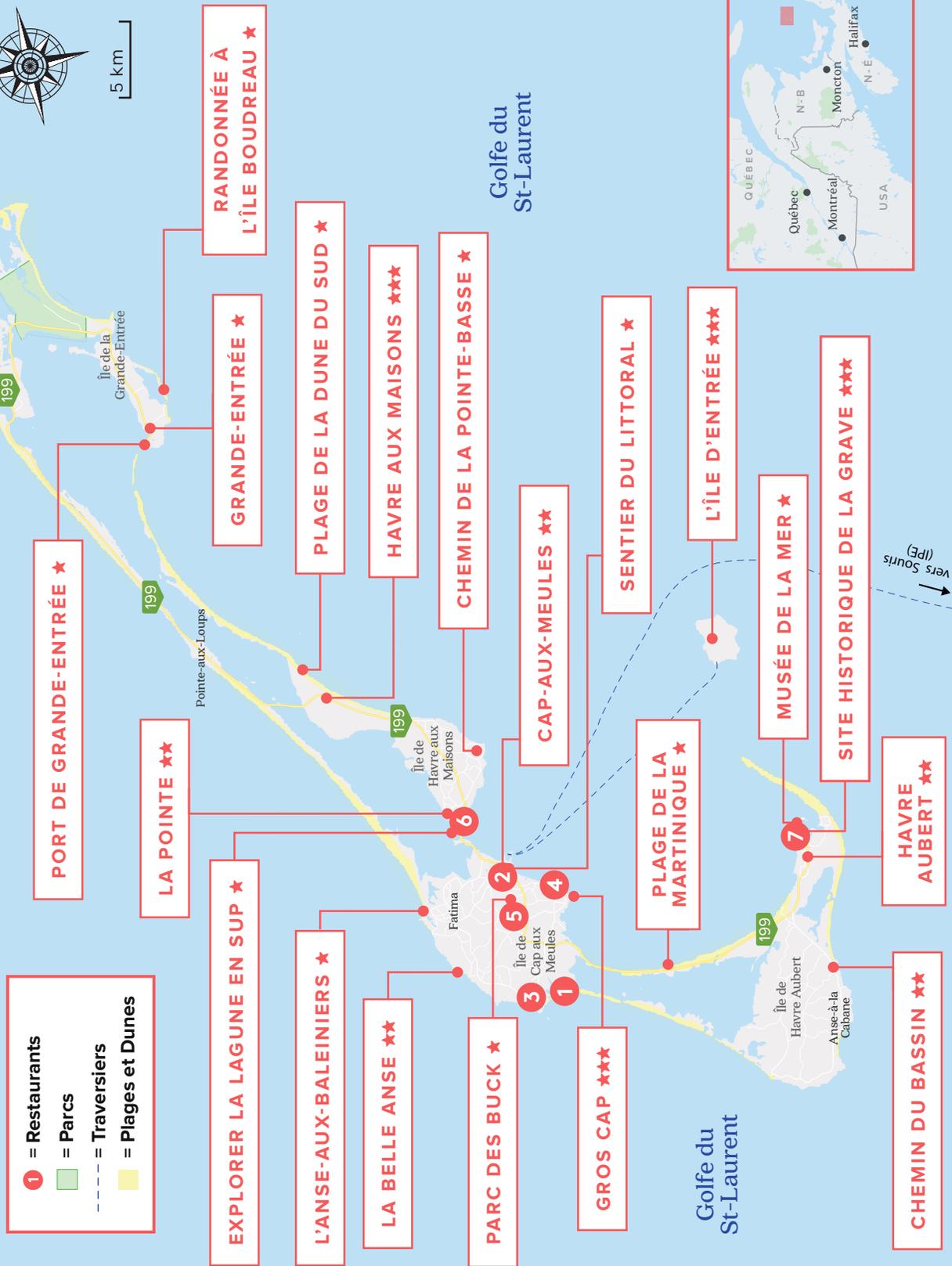
Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

LES ÎLES DE LA MADELEINE



- 1** = Restaurants
- = Parcs
- - - = Traversiers
- = Plages et Dunes

PORT DE GRANDE-ENTRÉE ★

LA POINTE ★★

EXPLORER LA LAGUNE EN SUP ★

L'ANSE-AUX-BALEINIERS ★

LA BELLE ANSE ★★

PARC DES BUCK ★

GROS CAP ★★★

PLAGE DE LA MARTINIQUE ★

MUSÉE DE LA MER ★

SITE HISTORIQUE DE LA GRAVE ★★★

HAVRE AUBERT ★★

CHEMIN DU BASSIN ★★

PORTE DE GRANDE-ENTRÉE ★

LA POINTE ★★

EXPLORER LA LAGUNE EN SUP ★

L'ANSE-AUX-BALEINIERS ★

LA BELLE ANSE ★★

PARC DES BUCK ★

GROS CAP ★★★

PLAGE DE LA MARTINIQUE ★

MUSÉE DE LA MER ★

SITE HISTORIQUE DE LA GRAVE ★★★

HAVRE AUBERT ★★

CHEMIN DU BASSIN ★★

GRANDE-ENTRÉE ★

PLAGE DE LA DUNE DU SUD ★

HAVRE AUX MAISONS ★★★

CHEMIN DE LA POINTE-BASSE ★

CAP-AUX-MEULES ★★

SENTIER DU LITTORAL ★

L'ÎLE D'ENTRÉE ★★★

RANDONNÉE À L'ÎLE BOUDREAU ★

KOUCHIBOUGUAC



Le parc national de Kouchibouguac offre une fascinante mosaïque de tourbières, de marais salés, d'estuaires d'eau douce et de lagunes abritées.

L'observation des oiseaux est une des activités phare du parc, puisqu'il abrite une des plus grandes colonies de sternes et de pluviers siffleurs. Pour couronner le tout, Kouchibouguac fut proclamé «Réserve de ciel étoilé» en 2009 par le *Royal Astronomical Society of Canada*.

LES PLAGES DU NOUVEAU-BRUNSWICK

QUOI FAIRE ?

BAIGNADE ★

Les plages du parc (plage Kellys et Callanders) sont **baignées par l'eau la plus chaude au nord de la Virginie**.

Ne manquez donc pas cette occasion de relaxer et de profiter du moment. Après tout, c'est le temps des vacances ! Tous les jours, de la fin juin à la fin août. Le parc est un véritable paradis pour ceux qui aiment construire des châteaux de sable, mais également pour les **amateurs de canot et de kayak** qui pourront pagayer sur des lagunes et rivières tranquilles, protégées par les dunes. Le **Centre de location Ryans**, situé à côté du camping de South Kouchibouguac, offre le service de **location de kayaks, de vélos de montagne, de planches à**

pagaie et pédalos si vous avez envie d'explorer les beautés qui vous entourent. Ouvert tous les jours de 8h à 20h en haute saison.

PROMENADE DE LA PLAGE KELLYS ★

Longueur (Aller simple) : 1,2 km

Durée (A/R) : 30-45 minutes

Niveau : Facile

La promenade de la plage Kellys est le **sentier le plus parcouru** du parc. Une randonnée facile de 1,2 km (aller seulement - environ 30 à 45 minutes) est à faire absolument en famille. En plus de mener à une **superbe plage**, vous aurez l'occasion de vous informer sur l'évolution des dunes, les marais salés, la faune et à la flore qui y vit à l'aide des panneaux d'inter-

prétation situés tout au long de la passerelle. Tous les jours, de la mi-mai à la mi-octobre (baignade de la fin juin à la fin août). **La plage Kellys, la plus populaire du parc**, est surveillée par des sauveteurs (fin juin à la fin août) et on y trouve des douches, toilettes, un service de cantine (mi-mai au début septembre), un belvédère et une aire de pique-nique.

PARC NATIONAL KOUCHIBOUGUAC ★

Saison : Ouvert tous les jours, à l'année, avec services complets accessibles en juillet et août.

Centre des visiteurs :

Le **Centre d'accueil des visiteurs** du parc (186, Route 11, Kouchibouguac) est ouvert tous les jours, de la mi-mai à la fin juin et du début septembre à la fin octobre de 9h à 17h et de la fin juin à la fin août de 8h à 20h.

Frais d'entrée : 7,90\$/adulte/jour et 6,90\$/personne/jour pour les aînés de 65 ans et plus (gratuit pour les jeunes de 17 ans et moins).

www.pc.gc.ca/fr/pn-np/nb/kouchibouguac



BALADE SUR LA PLAGE

© New-Brunswick Tourism



BAIGNADE SUR UNE PLAGE SURVEILLÉE

© iStock-510089153 - proslaczer



PARC DE KOUCHIBOUGUAC

© iStockPhoto, Prosiaczek

OÙ MANGER ?

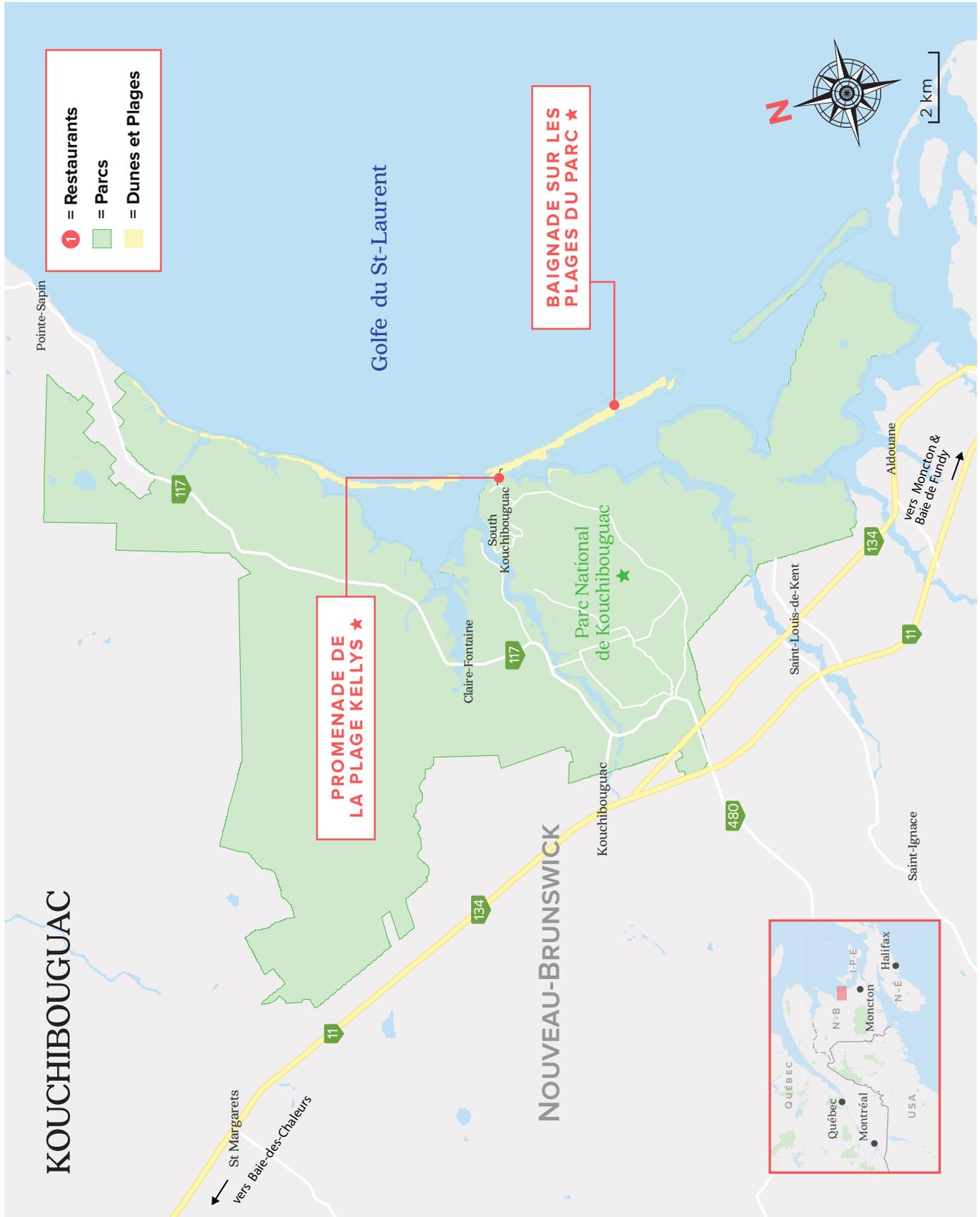
Pour votre excursion dans le parc national de Kouchibouguac, l'idéal est d'apporter un bon pique-nique pour pouvoir en profiter pleinement sur place puisqu'il n'y a pas nécessairement de bons restaurants tout près. Vous trouverez à cet effet une épicerie où vous pourrez acheter tout ce dont vous

avez besoin à Saint-Louis-de-Kent, la **Coopérative de St-Louis / Marché Tradition** (10547, rue Principale, Saint-Louis-de-Kent / 506-876-2431 / www.marchestradition.com/magasin/8757), située à 20 minutes de voiture du terrain de camping de South Kouchibouguac.



RÉSERVE DE CIEL ÉTOILÉ

© New-Brunswick Tourism



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LAC ST-JEAN



Le lac Saint-Jean est une véritable mer intérieure. On appelle affectueusement les habitants de la région les “bleuets” (myrtilles), parce que ce fruit pousse en abondance ici. Ajoutons que pour eux, le sens de l'accueil est un devoir. Vous vous en rendrez compte bien assez vite.

BALADE AU CRÉPUSCULE
SUR LES RIVES DU LAC ST-JEAN

QUOI FAIRE ?

ZOO SAUVAGE DE SAINT-FÉLICIEN ★★★

Ce zoo sauvage est non-traditionnel puisqu'il accueille uniquement des **animaux de la Boréalie**, qui correspond à tous les pays de la partie nord du globe tels le Canada, l'Alaska, le nord de la Russie et à certaines zones d'Asie (Japon) et d'Europe. On s'y rend aussi pour une balade à bord de son train grillagé dans les sentiers de la nature, où **vous êtes en cage et les animaux en liberté**. Un concept unique ! Si vous avez la possibilité de rester en soirée, ne manquez pas le tout nouveau parcours lumineux, **Anima Lumina**. Ce dernier est en fait un tracé de 1,5 km menant sur divers sentiers et passerelles du zoo, qui explore la vie animale à travers une série de tableaux virtuels. Pour que l'expérience soit totale, on combine les effets immersifs et la magie du multimédia aux sonorités de la nature sauvage. La durée est d'environ 1 heure et le premier départ se fait vers 22h (de la fin juin au début septembre). Ouvert tous les jours de 9h à 17h (jusqu'à 18 ou 19h en haute saison), de mai à octobre. Horaire plus restreint en basse saison.

2230, BOULEVARD DU JARDIN,
SAINT-FÉLICIEN / 418-679-0543
WWW.ZOOSAUVAGE.ORG



DORMIR AVEC LES CARIBOUS ZOO SAUVAGE DE ST-FÉLICIEN

© Authentik Canada, Simon Lemay



ZOO SAUVAGE DE ST-FÉLICIEN

© Tourisme SagLac, Charles-David Robitaille



Famille

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT ★

Fondé en 1918, le Village Historique de Val-Jalbert est maintenant un **village “fantôme”** puisqu’il a été déserté par ses habitants en 1927, année de fermeture de son usine de pâtes et papiers. Sur le site, vous pourrez y admirer la **chute Ouatouchouan ★★**, plus haute que celles des chutes du Niagara, et plus d’une quarantaine de bâtiments d’origine comme le couvent-école, le magasin général ou le bureau de poste. Aussi sur place, balade en trolley bus, animation théâtrale d’époque et téléphérique. Ouvert de la mi-mai à la mi-juin et de la mi-août à la mi-octobre de 10h à 17h ainsi que de la mi-juin à la mi-août de 9h à 18h.
95, RUE SAINT-GEORGES, CHAMBORD
418-275-3132
WWW.VALJALBERT.COM

© Tourisme Saguenay, Lac-Saint-Jean



VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT



CHUTE OUIATCHOUAN, VAL-JALBERT

© Slenope



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

MUSÉE AMÉRINDIEN MASHTEUIATSH ★

Ce musée est une merveilleuse façon d'explorer la **culture des Innus** du Lac-St-Jean, mais également d'y découvrir les autres premières nations du Québec et des Amériques par le biais d'une exposition permanente, d'expositions temporaires et bien plus encore. Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre de 9h à 17h et du mardi au samedi en basse saison. Fermé pendant la période des fêtes.

1787, RUE AMISHK, MASHTEUIATSH
418-275-4842
WWW.CULTUREILNU.CA

BAINNADE DANS LE LAC ST-JEAN



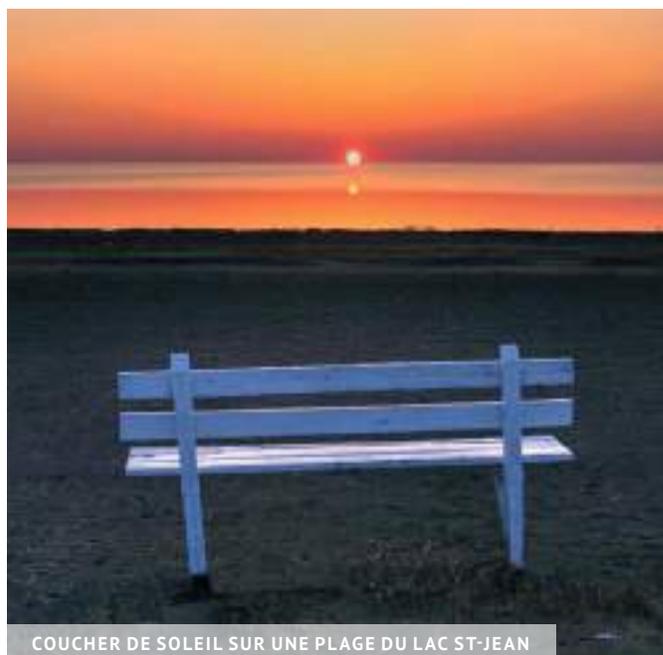
Plusieurs kilomètres de plage sablonneuse sont à votre disposition sur les rives du lac Saint-Jean. Voici quelques suggestions pour bien profiter des eaux douces et rafraîchissantes du lac :

- **La plage de Vauvert** : Une des favorites ! Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean est un complexe touristique reconnu pour sa magnifique plage de 8 km, s'étirant de l'estuaire de la rivière Péribonka à celui de la rivière Mistassini. Plusieurs services sur place et entrée gratuite.
488, route de Vauvert, Dolbeau-Mistassini / vauvertsurlacsaintjean.com
- **La plage du Parc National de la Pointe-Taillon** : Un autre coup de cœur ! Il faut payer l'entrée au parc pour avoir accès à cette belle et longue plage. Sur place également : tables à pique-nique, module de jeux pour les enfants, sentiers de randonnée, piste cyclable et location d'équipements nautiques (SUP, kayak, pédalo, canot) et de vélos.
(835, rang 3 Ouest, Saint-Henri-de-Taillon / www.sepaq.com/pa/pta)
- **La plage Belley** : La plage du camping Belley est bien aimée des familles pour son immense rivage sablonneux et ses eaux chaudes et peu profondes. Les enfants seront heureux de jouer dans le bateau corsaire au bord de l'eau. Entrée payante.
100, chemin Belley, Saint-Henri-de-Taillon / campingbelley.com
- **La plage Le Rigolet** : Baignade sous surveillance pour toute la famille ici, au centre récréotouristique Le Rigolet. Restaurant, casse-croûte, sentiers de randonnée et module de jeux pour les enfants sur place également. L'entrée est gratuite.
18, rue Saint-André, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix



LE LAC ST-JEAN, UNE MER INTÉRIEURE

© Wikimedia, Johnny-le-cowboy



COUCHER DE SOLEIL SUR UNE PLAGE DU LAC ST-JEAN

© Tourisme Saguae, Jean Tanguay



LES BLEUETS DU LAC ST-JEAN

© Wikimedia, Trestime.ca

FESTIVALS

Traversée internationale du lac St-Jean

Dates : 23 au 31 juillet 2021
Chaque été, depuis 1955, la Traversée internationale du lac St-Jean attire l'élite mondiale de la nage en eau libre à Roberval. Au programme : compétitions de nage, spectacles en plein air, feux d'artifice, grand souper dans les rues, défilé de mérite, activités familiales, etc.

À Roberval :
www.traversee.qc.ca

Festival du Bleuets

Dates : fin juillet 2021
Dégustations de produits du bleuets et dérivés divers, dont celle de la tarte géante de 1,5 m de diamètre, remplie de plus de 90 kilos de bleuets et servie à plus de 450 convives, défilé de nuit, spectacles, souper dans la rue.

À Dolbeau-Mistassini :
www.festivaldubleuet.com



Famille

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



TRAVERSÉE INTERNATIONALE DU LAC ST-JEAN

OU MANGER ?

1 MICROBRASSERIE LA CHOUAPE (\$)

Les bières de La Chouape sont brassées avec des céréales biologiques locales d'orge et de blé, cultivées tout près. Deux de leurs bières ont même été primées au Mondial de la bière de Strasbourg. On s'y arrête pour une bonne bière, des grignotines et quelques options de repas légers. La terrasse est superbe ! Ouvert de 15h à minuit, du lundi au samedi de la mi-juin au début septembre et du mercredi au samedi du début septembre à la mi-juin.

1134, BOULEVARD SACRÉ-COEUR,
SAINT-FÉLICIEN / 418-613-0622
WWW.LACHOUAPE.COM

2 BISTRO JM (\$-\$-\$\$\$)

Laissez-vous surprendre par ce petit bistro de quartier qui, depuis son ouverture en 2017, ne cesse de ravir les palais les plus fins ! Au menu, le Chef Carl Murray met à l'honneur différentes coupes de boeuf de très grande qualité,

cuites sur le grill au bois, ainsi que plats créatifs préparés avec des produits de la région. Le midi, la carte est plus restreinte. Une valeur sûre ! Apportez votre vin. Ouvert du mercredi au vendredi de 11h à 22h, le samedi de 17h à 22h et le dimanche de 9h à 22h.

965, RUE ST-JEAN, ROBERVAL
418-765-1393
WWW.BISTROJM.COM

3 LE DRAVEUR COOKERIE & BAR (\$-\$-\$\$\$)

Ce restaurant est récent à Roberval et il jouit déjà d'une popularité immense. La thématique du restaurant tourne autour de la drave et des chantiers et on y réinvente des plats classiques québécois que l'on servait à l'époque aux travailleurs, en leur apportant une touche de modernité. Le tout, dans un décor chic et rustique inspiré des camps de bucherons. Ouvert le mardi et mercredi de 11h à minuit, le jeudi et vendredi de 11h à 3h du matin et le samedi de 16h à

3h du matin. Comme l'endroit est également un bar, il faut être âgé de 18 ans et plus pour y manger, excepté en été si la terrasse est ouverte.

169, AVENUE ROBERVAL,
ROBERVAL / 418-275-0111

4 EMPORTE-MOI / RESTO & SALON DE THÉ (\$-\$-\$\$\$)

Ici, on a déjà gagné le cœur et le ventre des habitants en servant une cuisine d'inspiration régionale fraîchement préparée. Ne manquez pas les spécialités de Tourtière du Lac-Saint-Jean, de steak de wapiti et de filet de doré. Le choix sur la carte est assez varié et le menu change régulièrement. Faites une pause au salon de thé ! Ouvert le lundi et mardi de 7h30 à 15h, du mercredi au vendredi de 7h30 à 22h et le samedi et dimanche de 8h à 22h.

815-A, BOUL. ST-JOSEPH, ROBERVAL
418-765-0171

5 RESTAURANT DU MOULIN (\$\$\$)

Vous aurez ici l'occasion de découvrir des produits de l'industrie agroalimentaire locale à travers de savoureux plats du terroir. Le tout, dans un décor de style rustique/moderne, près de la majestueuse Chute Ouatouchouan, éclairée en soirée. Ouvert de la fin mai au début octobre. Pour le dîner : service à partir de 18h. Table d'hôte 4 services à prix fixe (environ 50\$ par adulte et 20\$ par enfant de 2 à 12 ans). Rabais sur le repas si vous faites la visite du site la journée même. Réservation obligatoire.

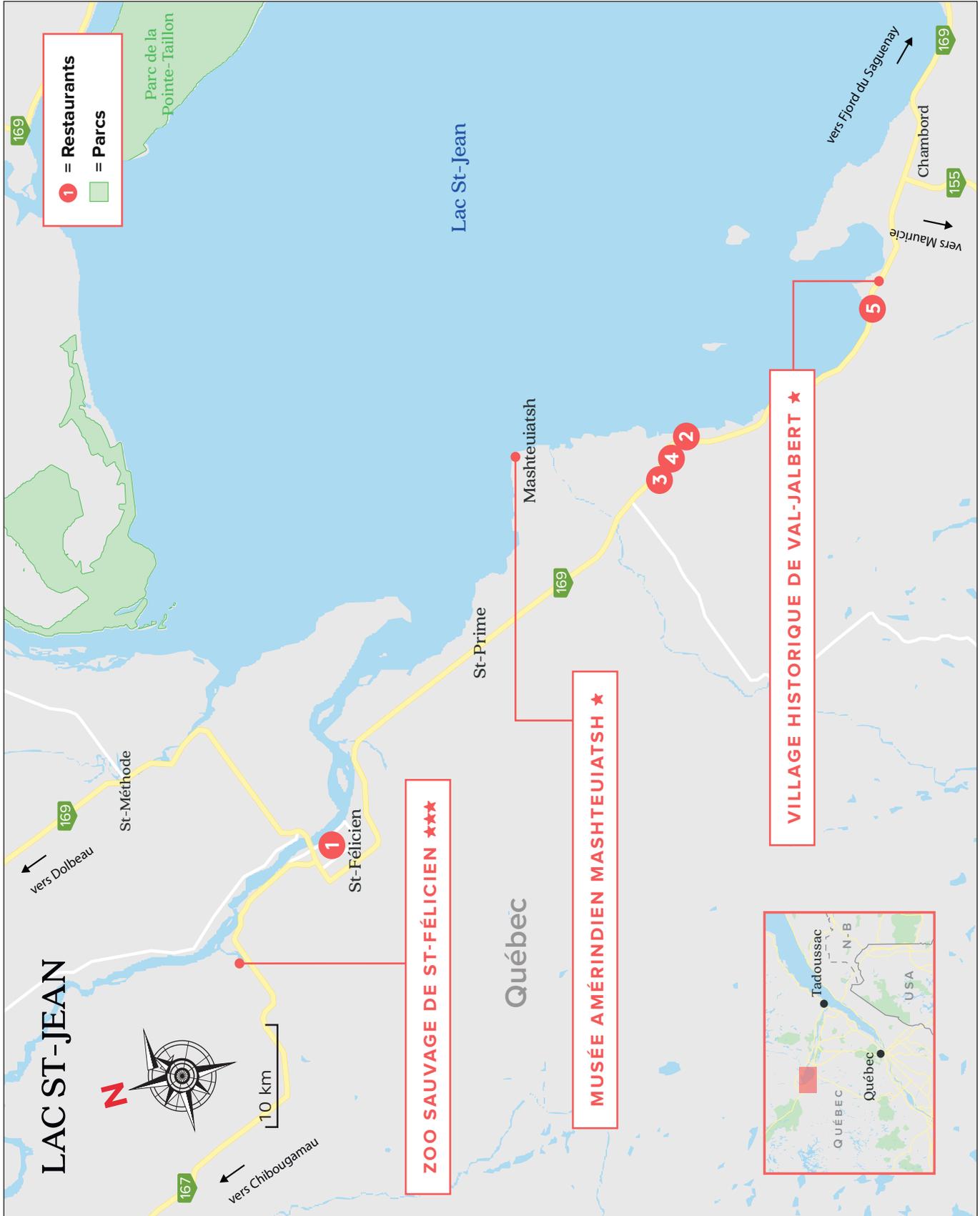
VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT / 95, RUE SAINT-GEORGES,
CHAMBORD / 418-275-3132
WWW.VALJALBERT.COM/FR/SERVICES/RESTAURANT-DU-MOULIN

Les horaires proposés peuvent varier.

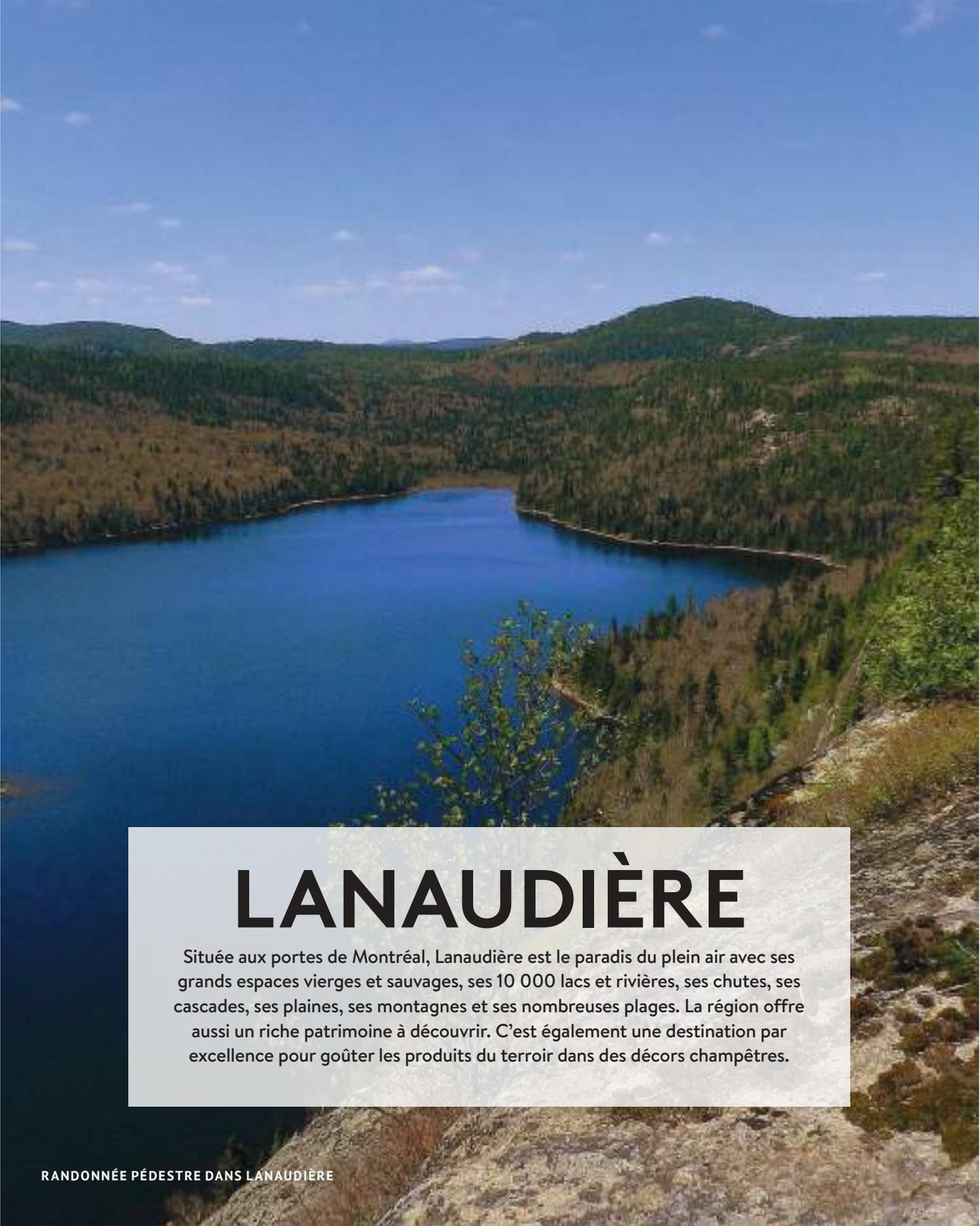


Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



LANAUDIÈRE

Située aux portes de Montréal, Lanaudière est le paradis du plein air avec ses grands espaces vierges et sauvages, ses 10 000 lacs et rivières, ses chutes, ses cascades, ses plaines, ses montagnes et ses nombreuses plages. La région offre aussi un riche patrimoine à découvrir. C'est également une destination par excellence pour goûter les produits du terroir dans des décors champêtres.

RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LANAUDIÈRE

QUOI FAIRE ?

PARC DES CHUTES DORWIN

Si vous voulez faire une petite pause dans un **lieu enchanteur** vraiment apprécié des locaux, le Parc des chutes Dorwin est tout indiqué. C'est l'endroit idéal pour vous **dégourdir les jambes sur un des courts sentiers de randonnée**, pour faire un **pic-nique** ou tout simplement pour y **admirer les magnifiques chutes d'une hauteur de 60 pieds**, de l'un des belvédères d'observation. Attention ! **Ne tentez en aucun cas de vous approcher de la rivière**, car les roches sont très glissantes et dangereuses, et le débit d'eau est très fort ! Ouvert tous les jours de 10h à 20h de la mi-juin au début septembre. En basse saison (de la mi-mai à la mi-juin et du début septembre à l'Action de Grâce - 2^e lundi d'octobre), du vendredi au dimanche de 10h à 20h. Vous pouvez accéder au site à faible coût.

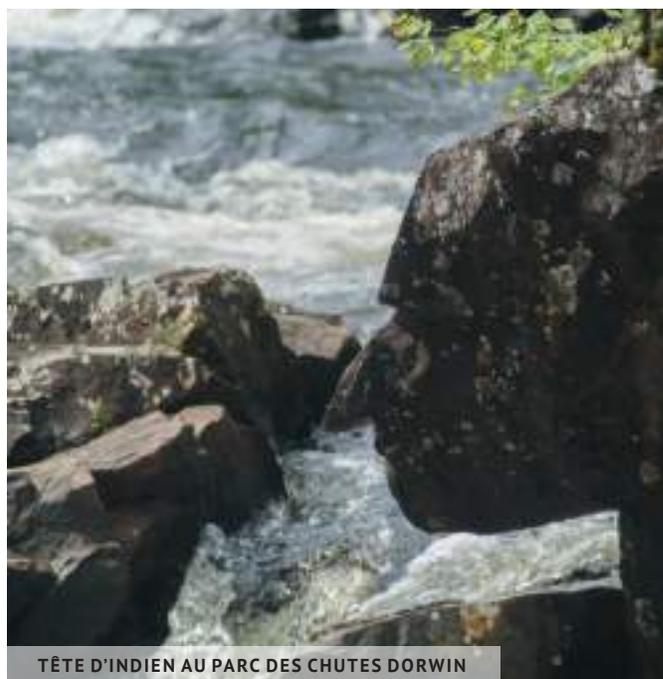
3102, 1^{RE} AVENUE, ROUTE 337, RAWDON
WWW.PARCSREGIONAUX.ORG/PARCS-REGIONAUX/PARCS/PARC-DES-CHUTES-DORWIN/

LA TERRE DES BISONS

L'aventure de la Terre des Bisons commence en 1992, lorsque Josée Toupin et Alain Demontigny achètent la ferme située sur ce magnifique site de 400 acres. Quelques années plus tard, ils débutent l'élevage du **Bison d'Amérique** et possèdent aujourd'hui un cheptel de plusieurs bêtes. Ils ont également des wapitis depuis 2012 et vous pouvez observer les animaux sur place via un **sentier d'interprétation de 1,2 km, bordé de panneaux d'information**. Ne manquez pas de saluer Buffy, une bisonne domestiquée fort sympathique qui aime se laisser approcher, et de passer à la boutique si vous avez envie de déguster de bons produits faits sur place, dont le Tartin ! Nouveau sur le

site depuis quelques années, le **Centre Grands Gibiers du Québec**, qui est en fait un centre d'interprétation des espèces de grands gibiers et de leurs élevages à travers les époques, depuis la préhistoire. On y trouve entre autres des animaux naturalisés, une salle d'exposition avec reconstitutions, une salle d'interprétation et de nombreux artefacts. Ouvert tous les jours de mai à octobre, de 10h à 17h. Des visites guidées incluant balade, interprétation et dégustation sont également disponibles les samedis et dimanches.

6855, CHEMIN PARKINSON, RAWDON
450-834-6718
TERREDES BISONS.COM



TÊTE D'INDIEN AU PARC DES CHUTES DORWIN

© Tourisme Lanaudière



BISON D'AMÉRIQUE

© AdobeStock, Clourdail



© iStock-806287512, Uly Marchalere

L'AUTOMNE DANS L'ANAUDIÈRE

OU MANGER ?

LES DÉLICES DE ROSA (\$-\$\$) ET LES DÉLICES DE ROSA - GRILL (\$-\$\$)

Ces deux restaurants sont la propriété de la famille Fuoco, des Italiens d'origine installés au Québec. L'aventure a commencé en 2002 avec leur restaurant **Les Délices de Rosa** (Rosa est en fait le nom de la

maman !), situé à Saint-Lin-Laurentides, qui est spécialisé dans les petits-déjeuners gourmets. Ce dernier est ouvert tous les jours de 8h à 14h et presque tout ce qu'on y sert a été préparé sur place. Leur petit dernier, **Les Délices de Rosa - Grill** est situé à Saint-Calixte et se spécialise dans la

confection de plats typiques italiens, concoctés avec le plus grand soin à partir d'ingrédients frais et de grande qualité.

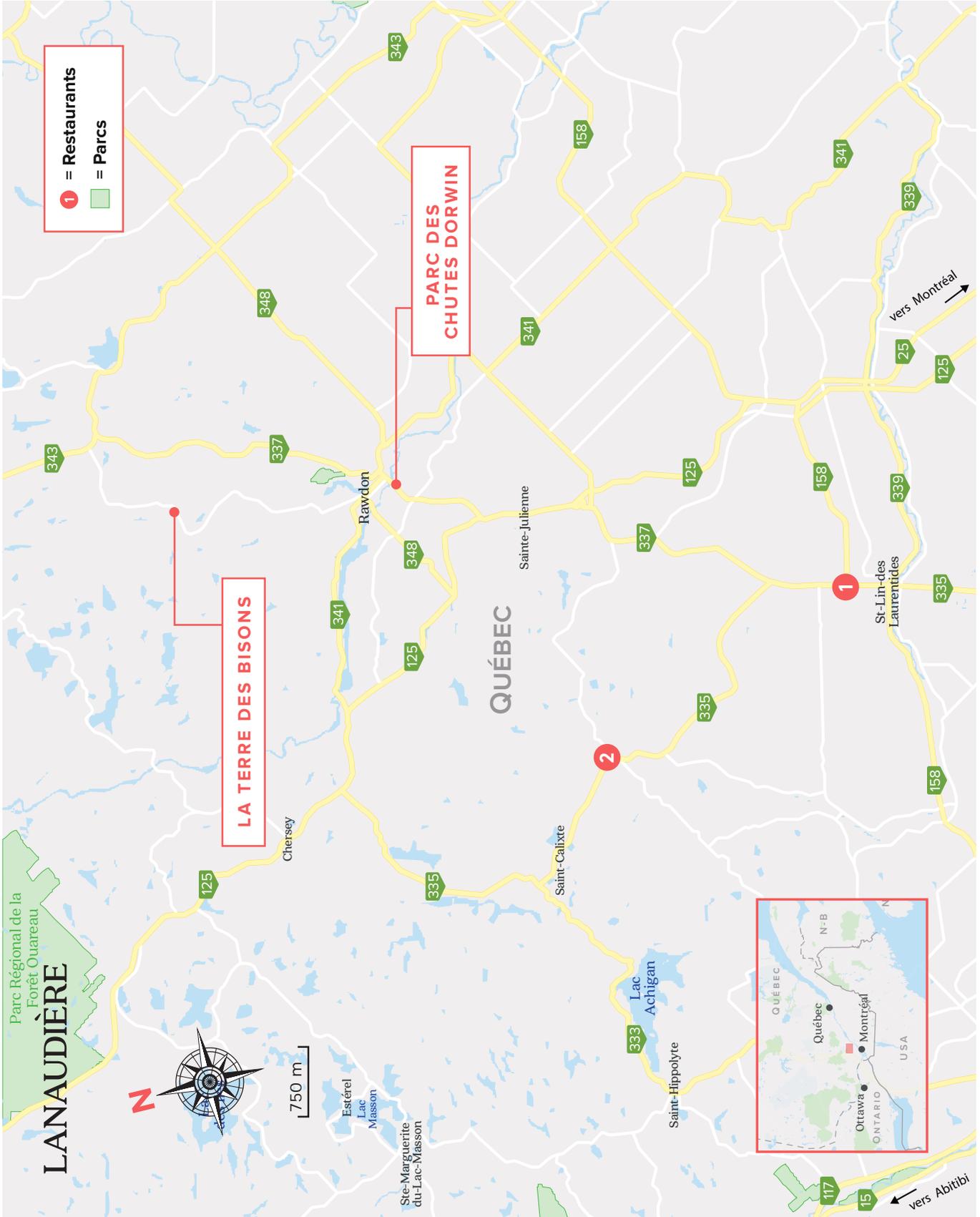
Les pâtes et pizzas sont faites maison et même la mozzarella de Bufflonne provient de leur élevage ! Ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 23h.

WWW.CHEZROSA.CA

1 LES DÉLICES DE ROSA :
286, CÔTE JEANNE, ROUTE 158,
ST-LIN-LAURENTIDES
450-439-2067

2 LES DÉLICES DE ROSA - GRILL :
6262, PRINCIPALE, ST-CALIXTE
450-303-3000

Les horaires proposés peuvent varier.



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

MATANE

Ville industrielle et touristique, Matane saura vous plaire avec ses trésors maritimes et l'accueil chaleureux de ses habitants. Elle est située à l'embouchure de la rivière Matane sur la péninsule gaspésienne. Le nom fut attribué à la rivière pour la première fois par l'explorateur Samuel de Champlain en 1603, faisant possiblement référence à un mot micmac signifiant « bassin de castors ». Cette rivière a longtemps servi de route aux Amérindiens pour se rendre à la baie des Chaleurs. Le centre d'information touristique se trouve dans l'ancien phare de Matane qui offre une vue panoramique sur les environs. La ville est aussi reconnue pour ses excellentes crevettes nordiques et son grand parc éolien.

QUOI FAIRE ?

CENTRE D'OBSERVATION DE LA MONTÉE DU SAUMON

Vous aurez ici la chance d'être témoin de la **migration du saumon de l'Atlantique qui revient à sa rivière natale pour se reproduire**. L'aménagement de la passe migratoire comprend **deux bassins vitrés**, qui vous permettent d'observer ces fascinants poissons. Vous trouverez aussi au poste d'observation une **exposition sur l'histoire des ponts et des barrages** de la rivière Matane ainsi que sur la **pêche sportive**. Prévoyez une heure pour la visite. Ouvert tous les jours de 8h à 17h de la mi-juin à la fin septembre.

260, AVENUE ST-JÉRÔME, MATANE
418-562-7006

WWW.RIVIEREMATANE.COM/OBSERVATION-DU-SAUMON.HTML

EXPOSITION « LA COULEUR DE LA GASPÉSIE » DE CLAUDE PICHER

Claude Picher (1927-1998) est un **peintre québécois** de renom qui a décidé en fin de carrière de peindre la Gaspésie,

un coin de pays qu'il appréciait particulièrement. Il fit don de **100 tableaux** à la Ville de Matane et ce sont ces 100 toiles qui forment la collection « **La Couleur de la Gaspésie** » actuellement gérée par la **Société d'histoire et de généalogie de Matane**. L'artiste

voulait ainsi laisser un héritage à sa terre d'adoption. Les visites sont possibles du lundi au samedi de 13h à 16h30.

320, BOULEVARD DION, MATANE
418-562-9766
WWW.LACOULEURDELAGASPESIE.WORDPRESS.COM



PÊCHEUR AU COUCHER DE SOLEIL

© iStock-107506046, LSCphoto



SAUMON DE L'ATLANTIQUE

© iStock-874829764, mhaing

LA DÉLICIEUSE CREVETTE NORDIQUE

Matane est renommée **mondialement** pour sa **crevette nordique**, très appréciée pour sa douce saveur et sa belle couleur rosée. Depuis plusieurs décennies, ce petit crustacé est pêché du printemps à l'automne dans les eaux froides de l'**estuaire du Saint-Laurent**. À Matane, une **quinzaine de chalutiers** ravitaillent l'usine de **Fruits de Mer de l'Est du Québec**. Vous aurez plus d'une fois l'occasion de la découvrir dans les restaurants, pubs, cafés, cantines, poissonneries ou fumeurs de la région où elle est à l'honneur.

À PROXIMITÉ

PARC DE LA RIVIÈRE MITIS ★

Découvrez les différents écosystèmes du parc de la Rivière Mitis en parcourant les 8 courts sentiers de randonnée pédestre. L'exposition « Les joyaux de la mer » est aussi à voir dans le centre d'interprétation. Elle présente plus de 1500 espèces de coquillages et de coraux provenant du monde entier. Vous serez épatés d'observer la grande variété d'étoiles de mer qui se trouve au fond du fleuve St-Laurent. Depuis 2018, deux salles ont été aménagées en galerie d'art afin d'accueillir des oeuvres d'artistes de la région. Le Parc est ouvert de la mi-juin au début septembre, tous les jours de 9h à 18h.

2900, ROUTE DE LA MER, STE-FLAVIE
418-775-2969
WWW.PARCMITIS.COM

JARDINS DE MÉTIS ★★

De 1926 à 1958, Elsie Reford entreprend de transformer son camp de pêche près de la rivière Mitis en jardins. Les Jardins de Métis sont aujourd'hui un lieu historique national du Canada. Vous y verrez près de 3000 espèces de plantes, réparties dans quinze jardins. Des expositions s'y tiennent également, dont certaines peuvent se faire virtuellement sur le site internet. Ouvert du début juin au début octobre,

de 8h30 à 18h, jusqu'à 20h en juillet et août. Prévoyez entre 1h30 et 3h pour la visite. De la mi-juin au début octobre, vous pouvez aussi participer au Festival international de jardins, le plus important festival de jardins contemporains en Amérique du Nord. Il se déroule sur un site adjacent aux jardins historiques.

200, ROUTE 132, GRAND-MÉTIS
418-775-2222
WWW.JARDINSDEMETIS.COM

SENTIERS DE LA GROTTTE DES FÉES ★

Cet ancien site micmac est reconnu dans la région comme un lieu de rencontres clandestines et festives. Il est situé au cœur d'une forêt sauvage et il vous permet d'accéder au canyon de la rivière Blanche, à une chute ainsi qu'à une cavité rocheuse datant de plus de 500 millions d'années. Les 4 courts sentiers de la Grotte des fées, totalisant 8 km, vous donnent la possibilité d'explorer ce riche territoire. Des panneaux d'interprétation vous guideront tout au long de votre parcours. L'entrée est libre. Accessible de la mi-juin à la fin septembre de 7 h à 20 h sur un chemin forestier de 6 km, à l'intersection de la route du Peintre et de la route Levasseur.

3263, ROUTE DU PEINTRE, ST-LÉANDRE
1-877-762-8263
WWW.GROTTEDESFEES.ORG

RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE ★

La réserve faunique de Matane, qui fait partie de la Sépaq, se situe au début de la chaîne des Chic-Chocs. Ici, plus de 4000 orignaux se partagent le territoire ! Vous y verrez d'ailleurs beaucoup de vasières, ces sources minérales naturelles jaillissant du sol, qui font de l'endroit un paradis pour le

grand cervidé. Pour ceux qui désirent en apprendre davantage sur l'emblématique animal, plusieurs activités d'observation sont offertes. De belles randonnées sont aussi à faire dans le parc. Le sentier du mont Blanc et le sentier des Appalaches permettent, entre autres, d'admirer des panoramas incomparables à partir de sommets de près de 1000 mètres.

RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE ★

Saison : Le réserve est ouverte à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur et la saison.

Centres d'accueil :

- Le poste d'accueil John est situé à 40 km au sud-est de Matane sur la route 195. Il est ouvert de la fin mai au début septembre du dimanche au jeudi de 8h à 20h et le vendredi et samedi de 8h à 21h.
- Le poste d'accueil de l'Étang-à-la-Truite est ouvert du début juin à la fête du Travail. Circulation restreinte pendant la saison de la chasse du début septembre au début novembre.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/rf/mat



ORIGINAL, RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE



PETIT PONT DE BOIS DANS LES JARDINS DE MÉTIS



LES JARDINS DE MÉTIS

OÙ MANGER ?

FUMOIRS RAOUL ROUX (\$\$)

Cette entreprise familiale est en service depuis 1957. Vous trouverez ici de très bons produits pour emporter : saumon, morue, crevettes, turbot et mousse de saumon, produits fumés, produits marinés, ainsi que des produits maison comme le pâté au saumon et celui aux fruits de mer. Le fameux saumon fumé préparé selon la recette originale depuis plusieurs décennies a très bonne réputation auprès des résidents. Essayez-le, c'est un secret méconnu des touristes. Achats au comptoir seulement. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi et dimanche de 8h à 17h pendant l'été. Horaire plus restreint en basse saison.
1259, RUE DE MATANE-SUR-MER,
MATANE / 418-562-9372

LE CARGO (\$\$-\$\$\$)

Le restaurant de l'hôtel Riotel est un excellent choix lors de votre passage à Matane. Vous aimerez son menu varié qui met en vedette les produits de la région. Le décor saura aussi vous plaire par son originalité inspirée du patrimoine industriel et maritime de la ville. L'atmosphère y est conviviale et vous aurez une magnifique vue sur le fleuve St-Laurent en prime. Ouvert du lundi au vendredi de 6h30 à 10h pour le petit-déjeuner et de 17h30 à 21h pour le dîner ainsi que le samedi et dimanche de 7h à midi pour le brunch et de 17h30 à 21h pour le dîner.

250, AVENUE DU PHARE EST,
MATANE / 418-566-2651
WWW.RESTOCARGO.COM/FR

LA FABRIQUE (\$\$-\$\$\$)

Très bien située dans le vieux Matane, cette microbrasserie artisanale est bien populaire tant auprès des locaux que des touristes. L'endroit offre plusieurs bières brassées sur

place, dont les régulières et les saisonnières, ainsi que d'autres provenant de différentes brasseries québécoises. L'ambiance est animée et le menu propose des mets de style pub comme des "fish and chips", des burgers, des sandwiches et des salades. La carte des whiskys est aussi impressionnante. Ouvert tous les jours de 11h30 à 1h30 du matin. Le restaurant ferme à 22h.

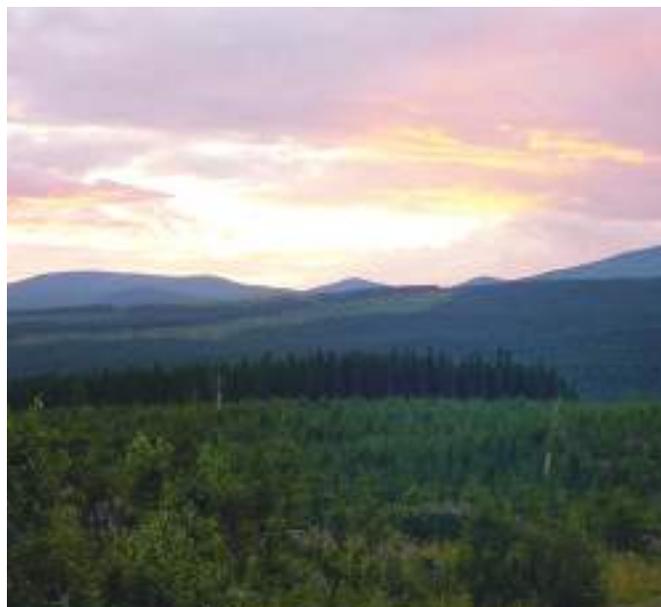
360, ST-JÉRÔME, MATANE
418-566-4020
WWW.PUBLAFABRIQUE.COM

RESTAURANT DU CENTRE D'ART MARCEL GAGNON (\$\$-\$\$\$)

En route vers Matane, voici un bel endroit pour arrêter manger un copieux repas ou simplement casser la croûte, dans une ambiance chaleureuse. Que ce soit pour le déjeuner, le dîner ou le souper, le menu est varié et les prix sont abordables. La carte des vins est aussi intéressante. À deux pas de la grève et avec une vue magnifique sur le fleuve St-Laurent, le restaurant est également une superbe galerie d'art. Ouvert du début mai à la fin septembre, tous les jours de 7h30 à 21h.

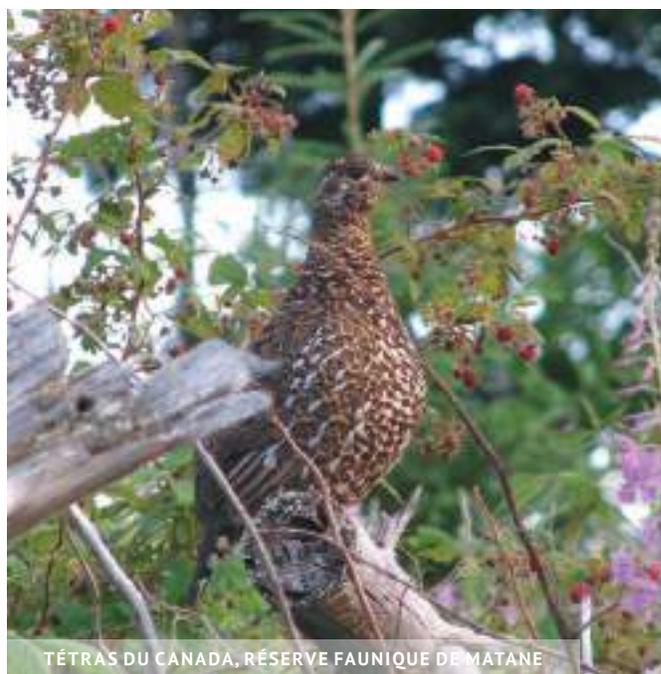
564, ROUTE DE LA MER, STE-FLAVIE
1-866-775-2829
WWW.CENTREDART.NET

Les horaires proposés peuvent varier.



RANDONNÉE DANS LA RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE

© Authentik Canada, Simon Lemay



TÉTRAS DU CANADA, RÉSERVE FAUNIQUE DE MATANE

© 2005-06-wikiCommons, Gillee Seward



COUCHER DE SOLEIL SUR LE FLEUVE ST-LAURENT

© 0324_35408844762-wiki-Michel Rathwell

MAURICIE



La Mauricie est une région très propice au tourisme vert avec son parc national, la vallée de la rivière Saint-Maurice, ses montagnes, ses forêts et ses innombrables plans d'eau. Le **Parc national de la Mauricie** vous convie à une rencontre intime avec les Laurentides, cette chaîne de montagnes qui longe la rive nord du fleuve Saint-Laurent, une des plus vieilles au monde.

CHUTES WABER

QUOI FAIRE ?

PARC NATIONAL DE LA MAURICIE ★★

ROUTE PROMENADE ★

Cette route panoramique exceptionnelle de 63 km longe sur près de 16 km le lac Wapizagonke et elle offre des vues de choix sur ses plages et ses falaises. Elle conduit aussi à un autre lac étroit doté d'une jolie plage naturelle, le lac Édouard. Il ne faut pas manquer de s'arrêter au **Belvédère du Pas-sage** ★ qui vous permettra de saisir les meilleures vues de l'ensemble.

EXCURSION AUX CHUTES WABER ★★

Longueur (A/R) : 9,2 km canot / 6,9 km rando

Durée (A/R) : 6-8h

Niveau : Intermédiaire

Cette excursion combine 9,2 km de canotage, une randonnée de 6,9 km, un pique-nique (que vous aurez apporté) et une possibilité de baignade dans les plus belles chutes du parc. Il s'agit d'une occasion privilégiée de bouger tout en découvrant des paysages grandioses. Arrivez tôt le matin pour bien en profiter. La baignade dans les chutes est possible entre la fin juin et la mi-septembre.

QUOI APPORTER POUR VOTRE EXCURSION ?

- Votre repas du midi (pique-nique) et des collations
- 1 à 2 litres d'eau par personne
- Crème solaire
- Chasse-moustiques
- Chaussures de marche et souliers d'eau
- Maillot de bain et chapeau

** Location de canot et vestes de sauvetage sur place, à l'accueil de l'entrée St-Mathieu.*

LAC ÉDOUARD ★

Le majestueux lac Édouard se trouve au milieu du parc. Vous aimerez sans aucun doute sa belle plage, en pleine nature. C'est l'endroit par excellence pour décrocher et se baigner dans une eau limpide et pure. La location d'une embarcation, comme un canot ou un kayak, est une autre belle façon de profiter du lac. On y trouve également une aire de pique-nique avec beaucoup de tables et un module de jeu pour les enfants. Accessible par les 2 entrées du parc.

PARC NATIONAL DE LA MAURICIE ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centres d'accueil :

- Le **centre d'accueil de Saint-Jean-des-Piles** (chemin Saint-Jean-des-Piles) est ouvert de la mi-mai au début septembre du samedi au jeudi de 7h à 19h et le vendredi de 7h à 21h ainsi que du début septembre à la mi-octobre du samedi au jeudi de 9h à 16h30 et le vendredi de 9h à 21h30.
- Le **centre d'accueil de St-Mathieu-du-Parc** (chemin du Parc National, Saint-Mathieu-du-Parc) est ouvert de la mi-mai au début septembre du samedi au jeudi de 9h à 19h et le vendredi de 9h à 21h ainsi que du début septembre à la mi-octobre du samedi au jeudi de 9h à 16h30 et le vendredi de 9h à 21h30.

Frais d'entrée : 7,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.pc.gc.ca/fr/pn-np/qc/mauricie



L'AUBE SE LÈVE SUR LE PARC DE LA MAURICIE

© Tourisme Québec, Jean-François Bergeron - Enviro Foto



LAC WAPIZAGONKE, PARC NATIONAL DE LA MAURICIE

© Matt Frepp



Famille



Randonnée

★ Digne de mention

★★ Vaut le détour

★★★ Incontournable



SURVOL EN HYDRAVION AU COÛCHER DU SOLEIL

© Tourisme Québec, Mathieu Dupuis

À PROXIMITÉ

VILLAGE DU BÛCHERON



Situé dans le charmant village de Grandes-Piles, le musée recrée un camp de bûcherons du début du 20^e siècle avec plus de 25 bâtiments en bois rond, formant les différentes dépendances : cache, camp des hommes, forge, office, *cookerie*, écurie, *limerie* et tour des garde-feu. Ouvert du début juin jusqu'à la fête de l'Action de Grâce (2^e lundi d'octobre), du mercredi au dimanche de 10h à 17h et tous les jours de la semaine de la mi-juillet à la mi-août.
840, ROUTE 155, GRANDES-PILES
819-538-5885
WWW.VILLAGEDUBUCHERON.COM

SURVOL HYDRAVION ★★

Voici une occasion en or d'admirer l'immensité du territoire sauvage de la région, les paysages des grands espaces canadiens et du parc national de la Mauricie du haut des airs. La forêt boréale à son meilleur ! Les survols se font du 1^{er} mai au 30 octobre.

BEL AIR AVIATION :
1341, AVENUE TOUR DU LAC, LAC-À-LA-TORTUE
819-538-8623
WWW.BELAIRAVIATION.COM

AVIATION LA TUQUE :
30, CHEMIN CONTOUR-DU-LAC-A-BEAUCE, LA TUQUE
819-523-9616
WWW.AVIATIONLATUQUE.COM



TOUR DE LA CITÉ DE L'ÉNERGIE, EN HAUT DES CHUTES DE SHAWINIGAN

© Wikimedia, Sylvain Ferron

CITÉ DE L'ÉNERGIE



Situé tout près des majestueuses chutes de Shawinigan, ce parc thématique unique au Canada renseigne les visiteurs sur le rôle joué par l'énergie hydro-électrique dans l'histoire du Québec. Il offre une expérience à la fois amusante, divertissante et éducative aux plus petits comme aux

plus grands. Sur place, des spectacles multimédias, des expositions interactives et la deuxième tour d'observation la plus élevée du Québec. Visite possible tous les jours du début juin à la fin septembre, de 10h à 17h.
1000, AVENUE MELVILLE, SHAWINIGAN
819-536-8516
WWW.CITEDELENERGIE.COM



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



CASTOR DANS LE PARC NATIONAL DE LA MAURICIE

© iStock-1006197996, Julien Arababaza



MÈRE ORIGINAL ET SON BÉBÉ

OÙ MANGER ?

1 PUB PRUNEAU (\$)

Ce sympathique petit restaurant fait partie du décor mauricien depuis maintenant plus de 10 ans. On aime s'y arrêter pour l'accueil chaleureux et pour leurs savoureux burgers sur pain kaiser (leur spécialité !) et leurs frites maison. On y sert également des pizzas et plusieurs autres plats de type casse-croûte (poutines, hot-dogs, etc.). Ouvert tous les jours de 11h à 21h.

521, 5^E AVENUE, GRANDES-PILES / 819-533-0167

2 MICROBRASSERIE LE TROU DU DIABLE (\$\$)

Voici un lieu fort animé de Shawinigan où vous aurez l'occasion de goûter aux bières brassées sur place, en plus de déguster des plats préparés avec des aliments frais et régionaux comme le tartare de bison, la truite de Saint-Alexis et les cochonnailles de la maison. Ouvert tous les soirs, à partir de 15h.

412, AVENUE WILLOW, SHAWINIGAN 819-537-9151
WWW.TROUDUDIABLE.COM

3 CAFÉ LE BUCOLIQUE (\$\$)

Situé à Ste-Flore dans une maison ancestrale, ce charmant petit établissement vous propose une expérience de par son décor et ses bons petits plats. On y va pour le meilleur café dit-on et pour prendre du bon temps dans une ambiance chaleureuse. Ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 16h et la fin de semaine de 9h à 16h.

3240, CHEMIN DE STE-FLORE (50^E AVENUE), SHAWINIGAN (GRAND-MÈRE) 819-538-1735

4 LA POINTE À BERNARD (\$\$-\$\$\$)

Depuis plus de 15 ans maintenant, ce sympathique bistro sert des plats de cuisine française à l'accent bien québécois. Vous trouverez au menu des poissons, grillades avec sauces et accompagnements, pizzas, pâtes et de belles salades colorées. Ouvert du mardi au vendredi, de 11h30 à 21h et le samedi de 17h à 21h.

692, 4^E RUE, SHAWINIGAN 819-537-5553



SURVOL EN HYDRAVION

5 L'AUBERGE AUX GOGLUS (\$\$\$)

Située tout près du parc national de la Mauricie, l'Auberge aux Goglus est un lieu d'hébergement, mais aussi un restaurant où vous pourrez apprécier une fine cuisine dans une atmosphère chaleureuse. La carte change au gré des différents arrivages de saison. Apportez votre vin ! Ouvert du jeudi au dimanche à partir de 17h30.

1404, CHEMIN ST-JEAN-DES-PILES, ST-JEAN-DES-PILES 819-538-3070
WWW.AUBERGEAUXGOGLUS.COM

6 L'AUBERGE LE BÔME (\$\$\$)

Situé dans une demeure ancestrale au coeur du village de Grandes-Piles, le restaurant de l'auberge Le Bôme est dirigé par la chef Maltilde, une italo-montréalaise, qui vous servira des plats à base de produits régionaux. Cette dernière aime bien fumer son propre saumon, faire ses saucisses de caribou et ses rillettes. Que du bonheur ! Ouvert en soirée seulement.

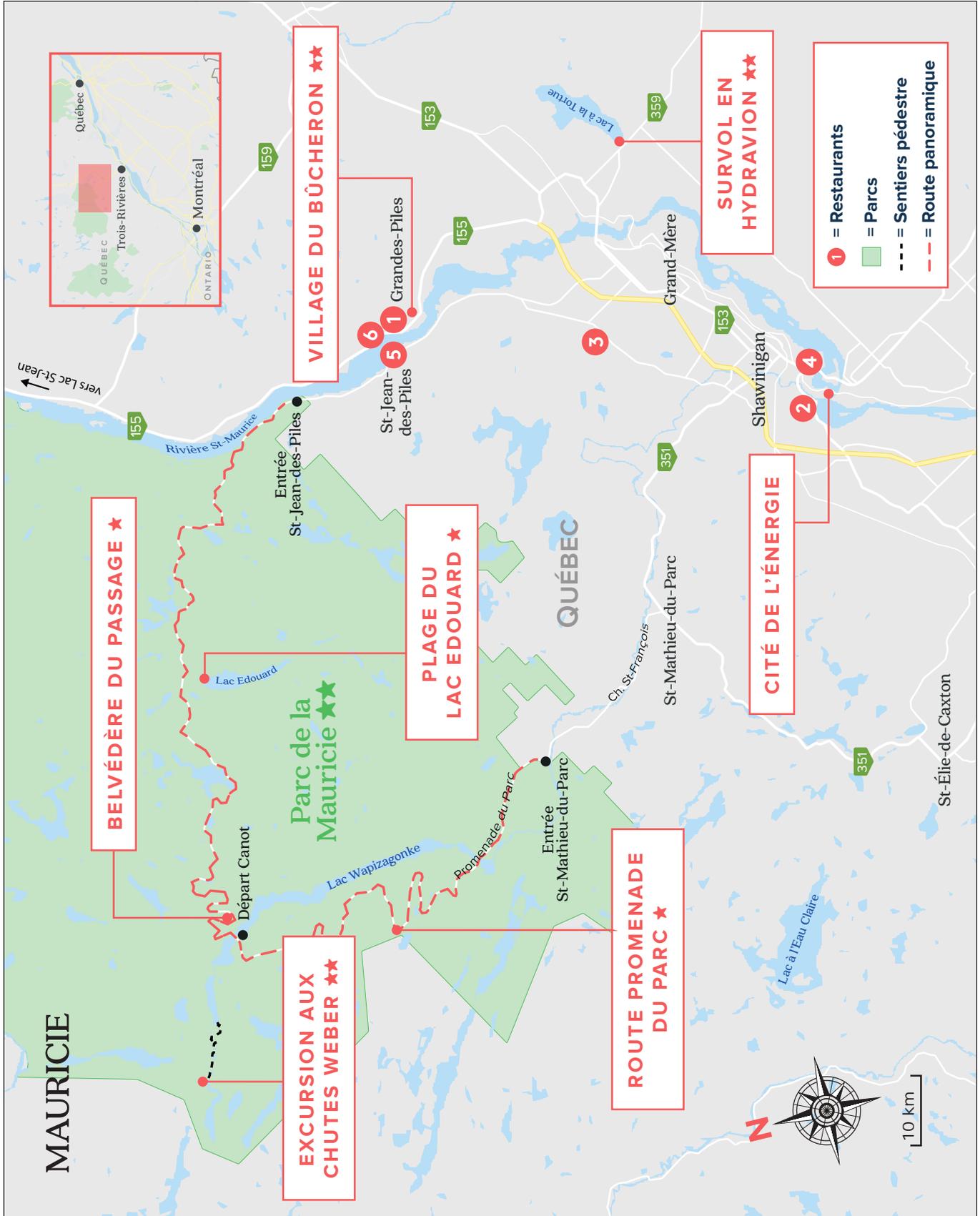
720, 2^E AVENUE, GRANDES-PILES 819-538-2805
WWW.BOME-AURICIE.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



BELVÈDÈRE DU PASSAGE ★

EXCURSION AUX CHUTES WEBER ★★

VILLAGE DU BÛCHERON ★★

PLAGE DU LAC EDOUARD ★

ROUTE PROMENADE DU PARC ★

CITÉ DE L'ÉNERGIE

SURVOL EN HYDRAVION ★★

- 1** = Restaurants
- = Parcs
- - - = Sentiers pédestre
- - - (rouge) = Route panoramique

MILLE-ÎLES



À la sortie du Lac Ontario, les 1000 îles poussent comme des fleurs au beau milieu du fleuve Saint-Laurent. Pour le nord-est de l'Amérique du Nord, il s'agit d'une destination vacances des plus anciennes et des plus courues. Vous comprendrez vite pourquoi.

LES MILLE-ÎLES, ONTARIO

QUOI FAIRE ?

CROISIÈRE DANS LES MILLE-ÎLES ★★

Naviguez au milieu des Mille-Îles, dispersées tels des bijoux sur les eaux miroitantes, dans une région si belle que les autochtones lui avaient donné le nom de « jardin du Grand esprit ». Participez à une croisière et voyez quelques-unes des attractions hors de l'ordinaire de la région des Mille-Îles, dont des châteaux romantiques et le pont international le plus petit au monde de l'Île de Zavikon. Amusez-vous aussi à trouver l'île de la belle-mère ! Départs tous les jours, du début mai à la fin octobre.

ROCKPORT CRUISES :
 20, FRONT STREET, ROCKPORT
 613-659-3402
 WWW.ROCKPORTCRUISES.COM

THOUSAND ISLANDS PARKWAY ★

Cette pittoresque route longeant le Saint-Laurent s'étend sur 37 kilomètres et elle offre de nombreuses vues ★★ sur le fleuve. Elle commence à 3 kilomètres à l'est de Gananoque à l'échangeur 648 (route 401) et se termine à l'échangeur 685 (route 401) au sud de Brockville.

FORT HENRY ★★

Véritable forteresse militaire britannique, Fort Henry vous propose une intéressante visite (disponible en français) qui vous fera revivre l'histoire du 19^e siècle à travers plusieurs animations. La cérémonie du crépuscule de la garde est aussi un beau spectacle à voir, avec détonations, musique

et parade. Celle-ci a lieu tous les mercredis pendant l'été. La saison principale se déroule de la mi-mai au début septembre de 9h45 à 17h. En octobre, le Fort se transforme et vous emmène dans un monde terrifiant avec une visite hantée guidée (hauntedwalk.com/kingston-tours).

Entrez à vos risques et périls du jeudi au dimanche à partir de 19h et tous les soirs la dernière semaine d'octobre. Non recommandé pour les jeunes enfants.

1, FORT HENRY DRIVE, KINGSTON
 613-542-7388
 WWW.FORTHENRY.COM



FORT HENRY

© iStock-471328043, Eric Ferguson



CROISIÈRE DANS LES MILLE-ÎLES

© iStock-479273024, benedek



CHÂTEAU BOLDT

© Simon Gilioli - Fotolia



VUE AÉRIENNE DES MILLE-ÎLES

OÙ MANGER ?

1 HARPER'S BURGER BAR (\$)

Pour les meilleurs hamburgers en ville, faits avec du boeuf local coté AAA et élevé en utilisant des méthodes durables. Vous pouvez même y créer votre propre hamburger sur mesure ! Il y en a pour tous les goûts : salades fraîches et croquantes, hamburgers de saumon, hamburgers végétariens, hamburgers à la dinde, frites faites avec pommes de terre Yukon gold, poutines, etc. Ouvert tous les jours de 11h30 à 21h.

93, PRINCESS STREET, KINGSTON
613-507-3663
WWW.HARPERSBURGERBAR.COM

2 GANANOQUE BREWING COMPAGNY (\$-\$\$)

Bel endroit pour prendre une bière artisanale brassée sur place. Bâtiment historique, personnel accueillant, bon service et bonne bière locale. Vous pouvez vous installer

sur la terrasse pour faire la dégustation. Si le coeur vous en dit, il est possible de faire une visite guidée de la brasserie. Ouvert tous les jours de 11h à 20h (ferme plus tard le vendredi et samedi).

9, KING STREET EAST, GANANOQUE
613-463-9131
WWW.GANBEER.COM

3 GENEVA CRÊPE CAFÉ BISTRO (\$\$)

Ici, non seulement on vous sert des crêpes à l'Européenne mais aussi des Gaufres style Belge, des soupes, salades et sandwiches, toujours concoctés à partir d'ingrédients frais, locaux et de saison. Ne manquez pas de goûter à un de leurs chocolats chauds... Un pur délice ! Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 22h et le vendredi et samedi de 8h à 11h.

297, PRINCESS STREET, KINGSTON
613-507-0297
WWW.GENEVACREPECAFE.COM

4 TANGO NUEVO (\$-\$\$\$)

Dans une agréable atmosphère espagnole, les tapas du Tango Nuevo sont issus d'un mélange de culture locale et de recettes internationales et ils sont tous préparés exclusivement avec des produits locaux. Ici, soutenir les petits producteurs et la communauté est d'une importance capitale. Vous trouverez même sur la carte certains des meilleurs vins au pays. Ouvert du lundi au mercredi de 15h à 23h, le jeudi de 15h à minuit, le vendredi et samedi de 11h30 à minuit et le dimanche de 11h30 à 23h.

331, KING STREET EAST, KINGSTON
613-548-3778
WWW.TANGONUEVO.CA

5 WOODENHEADS GOURMET PIZZA (\$-\$\$\$)

Le Woodenheads Gourmet Pizza propose un vaste choix sur sa carte avec des tapas, entrées, salades, pains

focaccia et évidemment une grande sélection de pizzas gastronomiques à base de sauce tomate, sauce blanche ou de type pesto. Il y a aussi le «Choix de Jack» pour les clients qui aiment créer leur propre pizza. L'ambiance est jeune et dynamique et l'endroit est très animé. Ouvert tous les jours de 11h30 à minuit.

192, ONTARIO STREET, KINGSTON
613-549-1812
WWW.WOODENHEADS.COM

6 SIMA SUSHI (\$\$\$)

Pour les meilleurs sushis en ville toujours préparés à partir d'ingrédients de qualité, pour un service attentionné et une bonne atmosphère, on se rend chez Sima Sushi. Ouvert du lundi au dimanche, de 11h30 à 21h15.

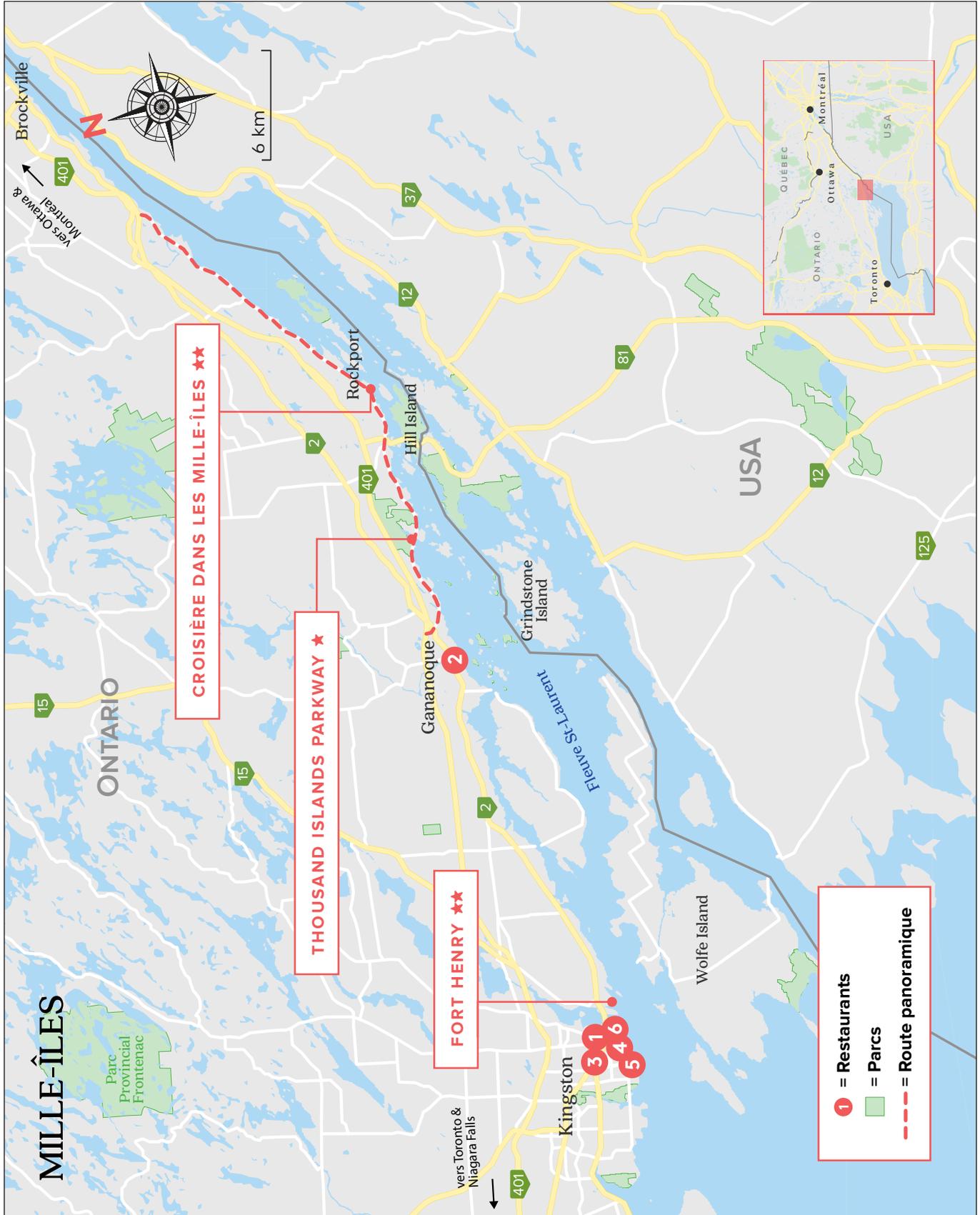
66, PRINCESS STREET, KINGSTON
613-542-8040
WWW.SIMASUSHI.CA

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

MONCTON

La plus grande ville du Nouveau-Brunswick a été élue comme étant la plus polie au Canada par le Reader's Digest en 2008. Moncton est une destination prisée en raison de son emplacement stratégique. Elle permet de faire des excursions mémorables à l'Île-du-Prince-Édouard, Shédiac et dans la Baie-de-Fundy. Elle est également l'hôte de phénomènes rares comme le mascaret et la côte magnétique.

QUOI FAIRE ?

LE MASCARET ★

Le mascaret est un phénomène qui se produit **2 fois par jour**, à l'année, lorsque **la marée la plus haute au monde remonte la rivière Petcodiac**. Il se crée alors une vague à contre-courant pouvant aller jusqu'à **60 cm de haut**. Le meilleur endroit pour observer ce phénomène rare est le **Bore Park**, au centre-ville de Moncton. Au centre des visiteurs, situé juste à côté, vous pourrez obtenir toutes les prévisions des marées ainsi que des informations supplémentaires. Attention toutefois, comme **le Mascaret peut se produire de 15 à 20 minutes avant ou après l'heure prévue**, arrivez tôt !

11, BENDVIEW COURT, MONCTON
WWW.EXPERIENCEMONCTON.
CA/FR/ARTICLE/TIDAL-BORE-MONCTON

LA CÔTE MAGNÉTIQUE ★

Ce phénomène laisse les voyageurs perplexes depuis 1933. Roulez jusqu'au pied de la côte magnétique. Placez-vous sur le neutre, puis enlevez votre

pied de la pédale de frein et préparez-vous à une surprise totale. Votre voiture remontera la pente toute seule. Même les camions et les camping-cars roulent vers le haut, défiant ainsi toutes les lois de la nature.

Magie, magnétisme ou illusion d'optique ? Ouvert à l'année entre 8h et 18h.

2846, MOUNTAIN ROAD, MONCTON
506-877-7720
TOURISME NOUVEAU-BRUNSWICK.
CA/COTE-MAGNETIQUE



LA CÔTE MAGNÉTIQUE

© shutterstock_73350271, JHVEPhoto



LE MASCARET

© iStock-1164183669, BDMcInesh

PARC AQUATIQUE MAGIC MOUNTAIN ★

Le plus grand parc aquatique de l'est du Canada invite les familles dans leurs glissades d'eau en spirales, piscine à vagues et plus encore. Plaisir garanti ! Situé juste à côté de la Côte Magnétique. Ouvert de la mi-juin à la fête du travail (1^{er} lundi de septembre), entre 10h et 18h (selon le secteur du parc).

150, MAGIC MOUNTAIN ROAD, MONCTON
506-857-9283
WWW.MAGICMOUNTAIN.CA



PARC MAGIC MOUNTAIN

© New-Brunswick Tourism

SI VOUS ENVIEZ DE PASSER DU TEMPS À LA PLAGE...

Le Nouveau-Brunswick possède de superbes plages sur lesquelles vous aurez la chance de prendre du bon temps. En voici trois qui retiennent particulièrement notre attention :

- Plage Parlee** : située à la **Pointe-du-Chêne**, dans le Parc Provincial de la plage Parlee près de Shédiac, cette dernière jouit d'une très grande popularité en raison de sa **belle et longue étendue de sable fin**, de ses **nombreuses activités** en saison estivale et des **services offerts** sur place tels un terrain de jeux pour enfants, un restaurant, des douches, toilettes et vestiaires, un service de sauveteur et une aire de pique-nique. On dit que c'est ici que l'on trouve les **eaux salées les plus chaudes au Canada**.
45, Parlee Beach Road, Pointe-du-Chêne / 506-533-3363
- Plage Murray** : cette plage, **beaucoup plus calme** que la plage Parlee, est située dans le parc provincial du même nom et est l'endroit idéal pour déconnecter et refaire le plein d'énergie. Vous y trouverez des toilettes et vestiaires, ainsi que des aires de pique-nique et un terrain de jeux. Tout près, ne manquez pas le **Centre d'interprétation de la nature du Cape Jourimain**, situé juste à l'embouchure du célèbre pont de la Confédération.
1679, Route 955, Little Shernogue / 506-538-2628
- Plage de l'Aboiteau** : la plage de l'Aboiteau a été la **première plage d'eau salée à recevoir l'écocertification internationale du Pavillon bleu au Canada**, en se qualifiant selon des critères éducatifs, environnementaux, relatifs à l'accès et à la sécurité. Ici, c'est le lieu idéal si vous **voyagez en famille**, car l'eau est peu profonde, la plage est facilement accessible avec son trottoir de bois, l'endroit est assez calme et on y trouve un service de restauration, des douches et toilettes, ainsi qu'une boutique de souvenirs.
150, allée du Parc, Cap-Pelé / 506-577-2080 / www.cap-pele.com/fr/visiteurs/plage-aboiteau



HOPEWELL ROCKS À MARÉE HAUTE

© Pavel Cheiko



Famille

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

BAIE DE FUNDY ★★

La baie de Fundy, située dans le parc national de Fundy, se fait bercer par les plus hautes marées au monde. Peu d'endroits offrent un spectacle naturel aussi impressionnant. Les paysages côtiers formés par ces marées sont sensationnels, particulièrement à **Hopewell Rocks** ★★★. C'est là que vous pourrez marcher sur les fonds marins à marée basse, au pied d'immenses monolithes qui sont en fait des rochers en forme de pots de fleurs sculptés par l'eau. Difficile à croire, mais à marée haute, ces rochers géants auront presque disparu complètement sous l'eau ! Plusieurs **excursions de kayak** sont possibles à partir de la baie de Fundy pour y découvrir ses falaises spectaculaires, ses anses cachées et ses grottes mystérieuses. On peut également y faire une **excursion d'observation aux baleines** à bord d'un bateau de pêche, d'un voilier ou en zodiac.
WWW.ROCHERSHOPEWELLROCKS.CA/INDEX.PHP/FR/HOME

WWW.PC.GC.CA/FR/PN-NP/NB/FUNDY

SHEDIAC ★

Shediac est un charmant petit village de pêcheurs qui fut proclamé **capitale mondiale du homard**. Vous y croiserez d'ailleurs une représentation

du **plus gros homard au monde**, à côté duquel les voyageurs aiment bien se faire photographier (229, rue Main, Moncton). Nul besoin de vous dire que vous devez absolument

vous arrêter ici pour savourer un excellent homard ou une assiette de fruits de mer. Notez aussi que l'on trouve à Shediac de **superbes plages d'eau chaude à 24 degrés**.



SHEDIAC, LA CAPITALE DU HOMARD

© WikiMedia, Jiaqian AiplaneFan



POTS DE FLEURS

© Shutterstock, 1409775620, Ken Morris

FESTIVAL

Festival du Homard de Shediac

Dates : début juillet 2021
Ce festival porte très bien son nom, car c'est le très célèbre homard qui est à l'honneur ici, à Shediac, la capitale mondiale du homard ! Depuis 1949, cet événement attire des gens de partout sur la planète. On y vient pour y déguster le homard et les fruits de mer locaux, mais aussi pour plonger au coeur de la culture des Maritimes à travers de nombreux concerts et spectacles, un concours de mangeurs de homards et le défilé des enfants.
www.festivalduhomarddeshediac.ca



BATEAU DE PÊCHE

OÙ MANGER ?

MONCTON

1 CALACTUS CAFE RESTAURANT (\$\$)

Le Calactus Cafe est un restaurant de cuisine végétarienne où l'on sert des plats toujours préparés avec des ingrédients frais et où l'on valorise une alimentation saine et naturelle. La cuisine est inspirée de plusieurs pays et on y propose de nombreux délices comme des quesadillas, enchiladas, salades, pizzas, sandwichs, croque-monsieurs, lasagnes, plats indiens et bien plus. Pour vous régaler et faire le plein d'énergie ! Ouvert tous les jours de 11h à 22h.

125, RUE CHURCH, MONCTON
506-388-4833

2 OSAKA HIBACHI (\$\$)

Connaissez-vous la formule du "Hibachi Grill" ? On vous assoit autour d'une plaque de cuisson et on vient vous préparer votre

commande sous vos yeux, en vous faisant des prouesses culinaires spectaculaires. Une véritable expérience à vivre si vous ne l'avez jamais vécue ! Vous pouvez également y manger à la carte sushis et autres mais ce serait bien dommage. Ouvert du lundi au jeudi de 11h à 22h, le vendredi de 11h à 23h, le samedi de 12h à 23h et le dimanche de 12h à 22h.

599, MAIN STREET, MONCTON
506-853-8855
WWW.OSAKAHIBACHI.CA

3 THE BLUE OLIVE (\$-\$-\$)

The Blue Olive vous offre les meilleures spécialités méditerranéennes à prix abordables comme des plats de houmous, fallafels, shawarmas, brochettes, couscous, tajines, carré d'agneau, poulet grillé, salades méditerranéennes, sandwichs de pita et de nombreux autres choix. Un dépaysement total. Attention, on y va pour la nourriture et

moins pour le service ! Ouvert tous les jours de 11h à 21h.
451, RUE PAUL, DIEPPE
506-382-2888 / THEBLUEOLIVE.CA

4 LITTLE LOUIS' OYSTER BAR (\$\$\$\$)

Le look extérieur de ce restaurant peut nous faire douter de la qualité de la nourriture, mais ne vous fiez surtout pas aux apparences, c'est une véritable petite trouvaille ! Les huîtres sont bien sûr mises au premier plan, mais il y a beaucoup plus sur le menu de cuisine française moderne du Chef Pierre Richard. On y trouve des créations complexes mais parfaitement équilibrées à base de boeuf, d'agneau et de volaille, en plus des produits de la mer. Les desserts sont à couper le souffle avec par exemple une crème brûlée et son panier de fruits et de perles de vin de glace. Une carte des vins de première classe et un service impeccable complet

l'expérience. Ouvert du lundi au samedi, de 17h à 21h30.
245, COLLISHAW STREET,
2^E ÉTAGE, MONCTON
506-855-2022
WWW.LITTLELOUIS.CA

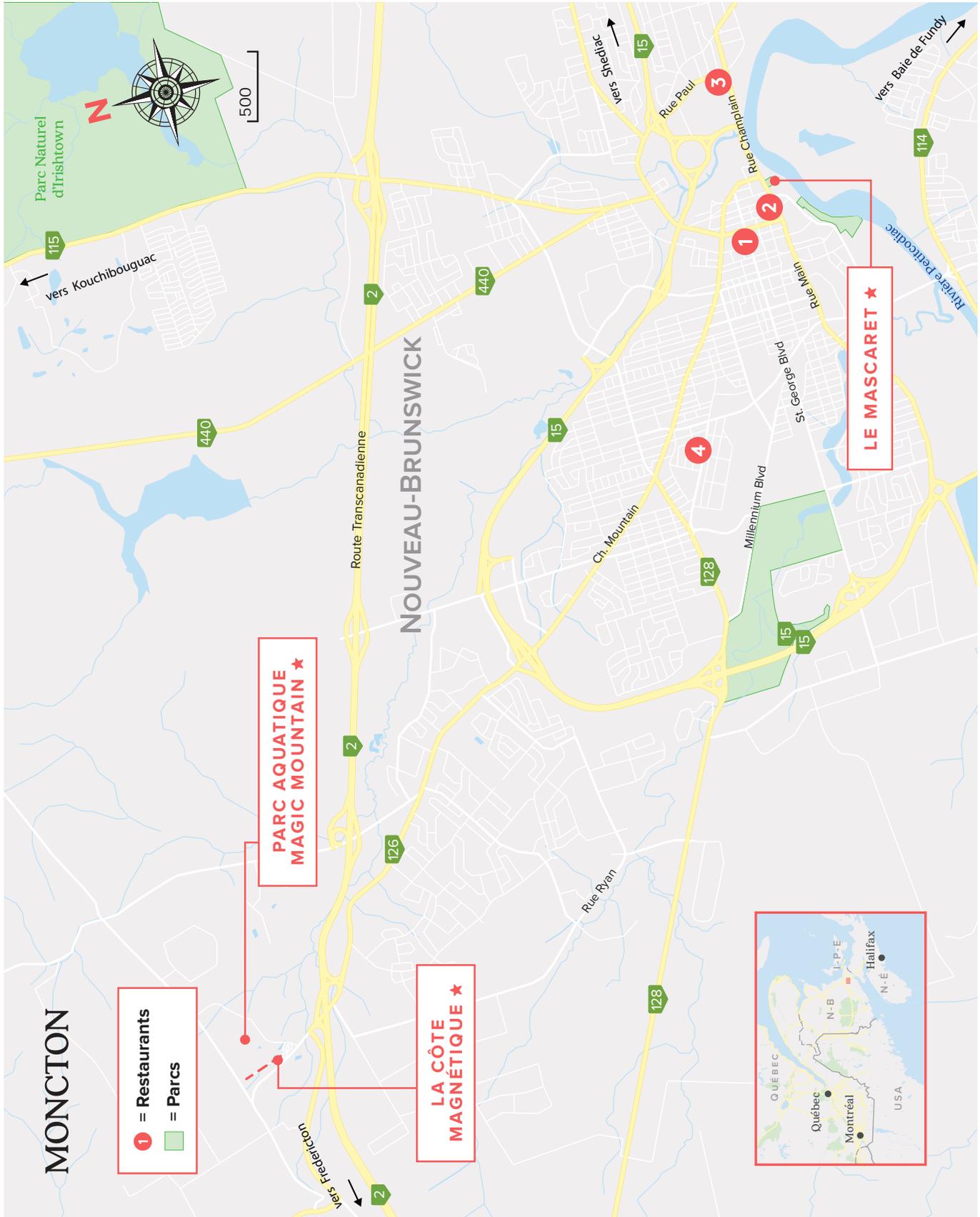
SHEDIAC

LOBSTER DECK / QUAI DU HOMARD (\$)

Le Quai du Homard est un endroit sans prétention qui vous sert des fruits de mer et autres plats de type casse-croûte comme la lasagne aux fruits de mer, l'assiette du pêcheur, le club sandwich au homard ou des burgers. On dit aussi que l'on y sert le meilleur "lobster roll" de la région. À ne pas manquer ! Ouvert tous les jours, de 11h30 à 21h en saison estivale.

312, MAIN STREET, SHEDIAC
506-351-2010

Les horaires proposés peuvent varier.



1 = Restaurants
■ = Parcs

**PARC AQUATIQUE
MAGIC MOUNTAIN ★**

**LA CÔTE
MAGNÉTIQUE ★**

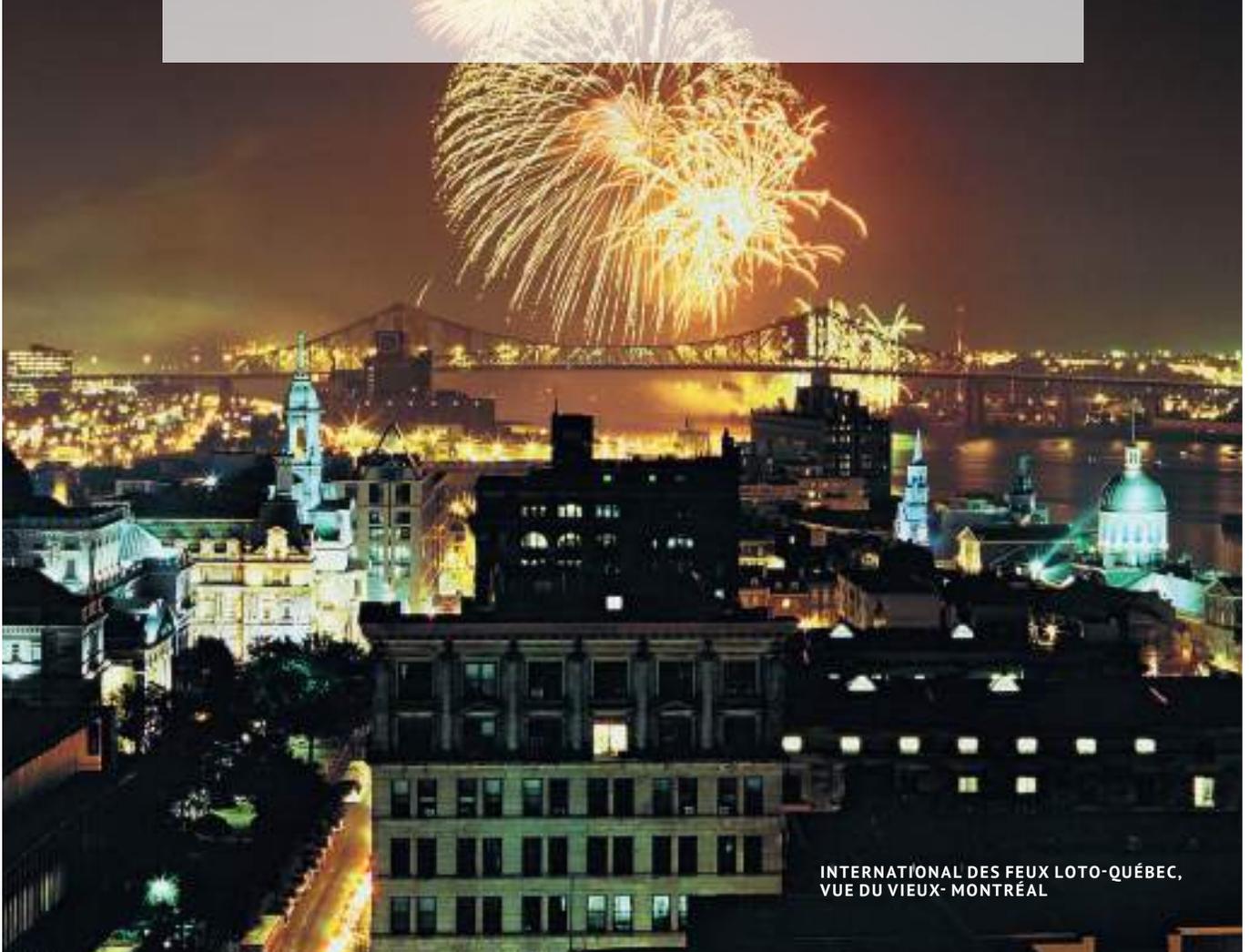
LE MASCARET ★



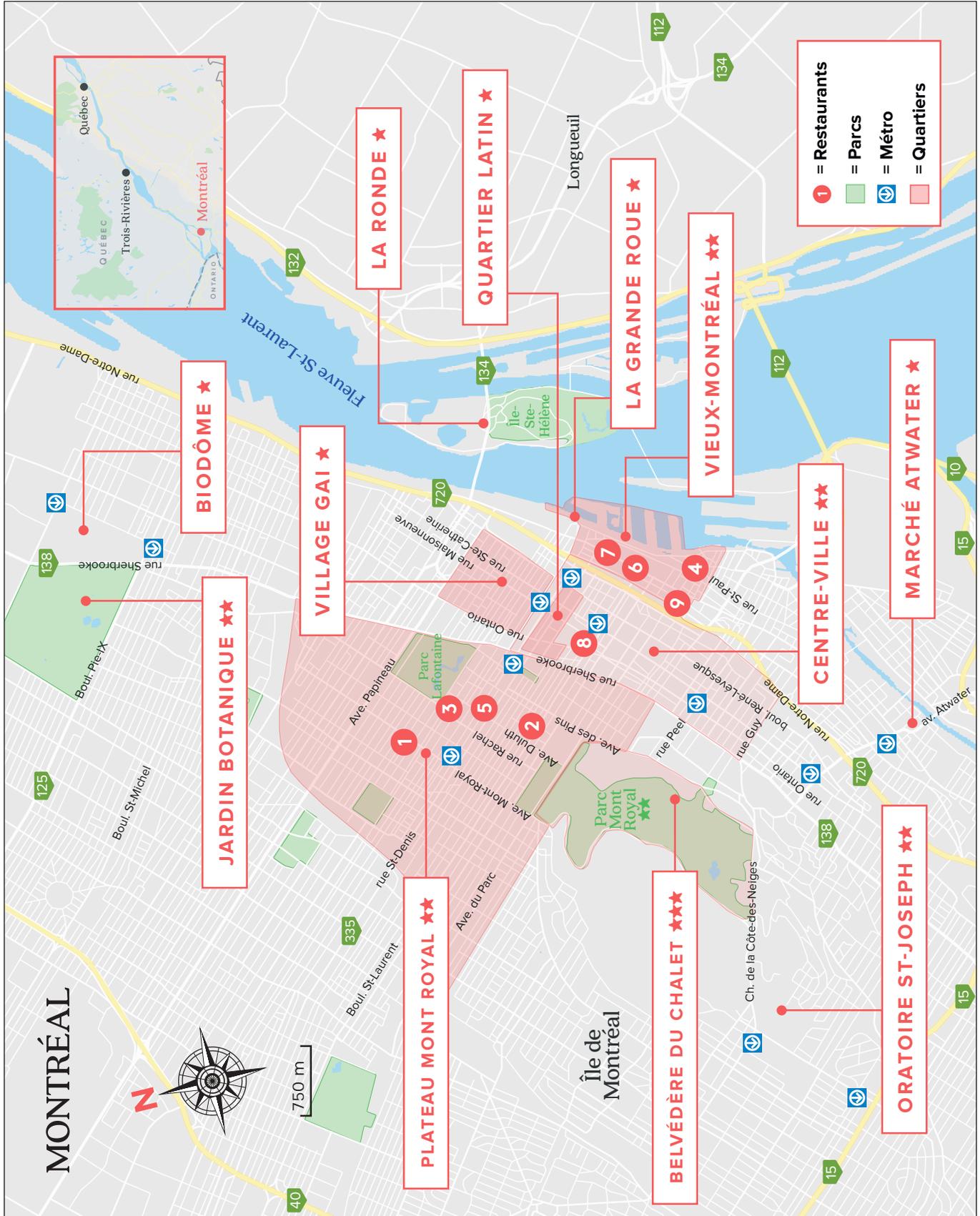
MONTRÉAL



Montréal, la **deuxième plus grande ville francophone** de la planète après Paris. Multiculturelle, elle mêle son accent français à celui de plus de **80 autres communautés** culturelles et charme par son ambiance américano-européenne. Son centre-ville grouille de vie au pied de sa montagne, alors que son histoire s'enracine dans ses vieux quartiers près du fleuve.



INTERNATIONAL DES FEUX LOTO-QUÉBEC,
VUE DU VIEUX-MONTRÉAL



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

QUOI FAIRE ?

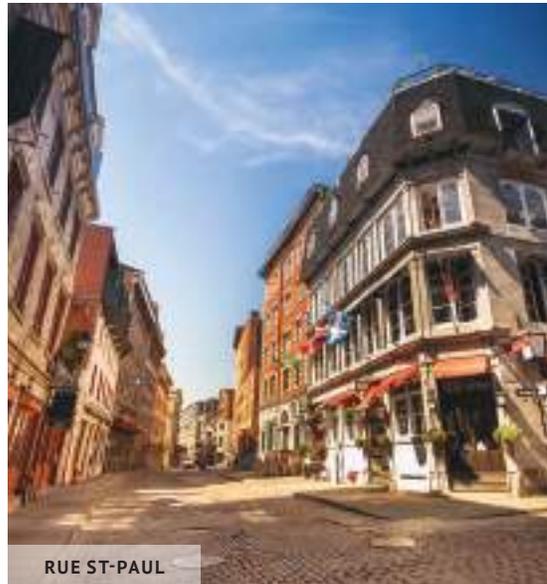
Découvrez
Montréal via
ses 5 plus beaux
quartiers.

VIEUX-MONTRÉAL ★★

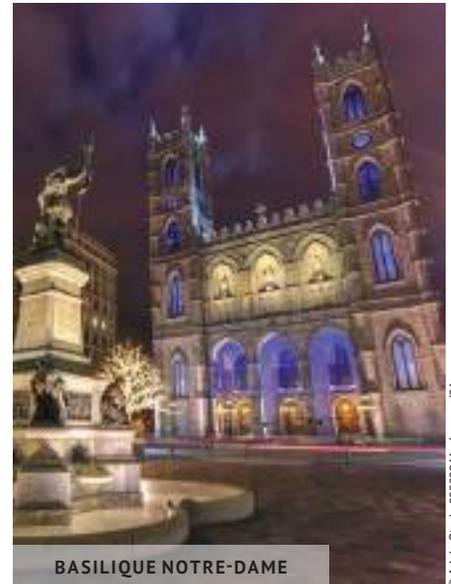
Le secteur historique du **Vieux-Montréal**, situé en bordure du fleuve St-Laurent et juste au sud du centre-ville, est celui qui fut autrefois entouré de fortifications. C'est d'ailleurs là que **fut fondée la ville en 1642**. C'est la seule zone de Montréal qui fait plus **européenne** avec certaines de ses rues encore faites de pavés anciens, ses édifices d'époques, ses différentes places et ses monuments. Le **Vieux-Port** ★ de Montréal, qui est également un des attraits majeurs de ce quartier, est constitué de plusieurs quais qui sont reliés par une promenade bordée d'un parc. Le secteur est toujours très animé avec ses nombreuses boutiques, galeries d'art, cafés, restaurants et musées.

BASILIQUE NOTRE-DAME ★

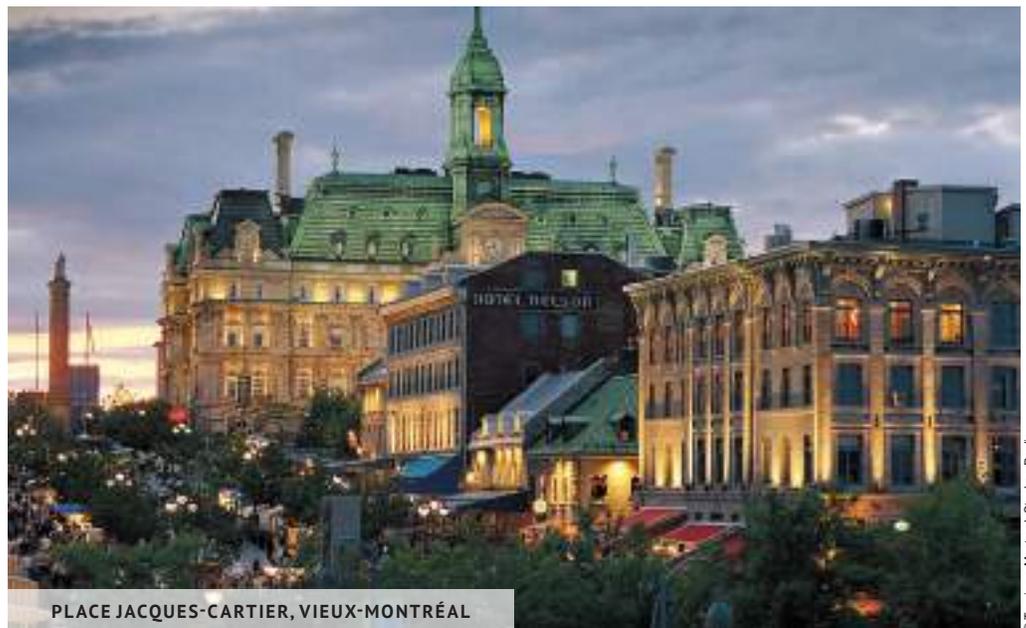
De style néo-gothique, la basilique Notre-Dame est un des bâtiments du **patrimoine religieux** les plus précieux de Montréal. Construite entre 1824 et 1829, elle est réputée pour son décor intérieur polychrome et la **richesse de ses ornements**. Ne manquez pas son orgue Casavant datant de 1891, qui est un des plus imposants en Amérique. Également, il est possible d'y vivre une expérience hors du commun avec le spectacle multimédia "Aura". Ce dernier met en valeur les beautés de l'architecture unique de la basilique grâce aux jeux de lumière et à la musique orchestrale créée par le grand studio montréalais Moment Factory. Le tout est divisé en deux volets, soit le parcours thématique et le spectacle multimédia, pour une durée



RUE ST-PAUL



BASILIQUE NOTRE-DAME



PLACE JACQUES-CARTIER, VIEUX-MONTRÉAL

approximative de 45 minutes. En haute saison, du lundi au vendredi à 18h et 20h et le samedi à 19h et 21h (horaire différent en basse saison). Nous vous recommandons vivement de faire l'achat en ligne de vos billets pour vous assurer des places. Voir le www.aurabasiliquemontreal.com pour plus d'informations. La basilique est ouverte du lundi au vendredi de 8h à 16h30, le samedi de 8h à 16h et le dimanche de 12h30 à 16h.

110, RUE NOTRE-DAME OUEST
514-842-2925
WWW.BASILIQUENDM.ORG
*Station de Métro Place-d'Armes

RUE SAINT-PAUL ★★

La rue Saint-Paul est une des principales rues du Vieux-Montréal mais aussi **une des plus anciennes**. Elle fut d'ailleurs la plus importante rue commerciale de la ville pendant de nombreuses années. Bordée de bâtiments datant du 19^e siècle, certains de ses entrepôts d'autrefois ont même

été transformés en ateliers d'artistes et en boutiques.

PLACE JACQUES-CARTIER ★★

Cette très fameuse place tient son nom du célèbre explorateur Jacques Cartier, qui aurait mouillé son navire non loin de là en 1535. C'est le **coeur du Vieux-Montréal** et le lieu le plus animé avec ses artistes ambulants, ses kiosques de fleurs et sa multitude de restaurants et cafés qui occupent d'anciens édifices du début du 19^e siècle.

VIEUX-PORT ★

À partir du Vieux-Port de Montréal et de ses nombreux quais, plusieurs activités de grand intérêt vous attendent dont :

- Croisière en bateau-mouche ★★

Pour avoir une des plus belles vues de Montréal et de ses quartiers bordant le fleuve. Plusieurs départs en journée et même possibilité de dîner-croisière. Départs garantis du quai Jacques-Cartier, de la mi-juin au début septembre.

514-849-9952

WWW.BATEAUMOUCHE.CA

- Le Centre des Sciences de Montréal ★

Voici l'endroit par excellence pour comprendre, apprendre et explorer une multitude de sujets divers liés à la technologie et aux sciences, par le biais d'expositions ludiques et éducatives de très grande qualité. Plusieurs dispositifs interactifs sont à votre portée. Sur place, quatre salles d'expositions permanentes, une d'exposition temporaire et même un cinéma Imax. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h et le samedi et dimanche de 10h à 17h. Le cinéma Imax ouvre ses portes tous les jours dès 10h.

2, RUE DE LA COMMUNE OUEST

514-496-4724

WWW.CENTREDESSCIENCESDEMONTREAL.COM

- Zipline Vieux-Port

Premier circuit urbain de tyrolienne au pays, la Zipline de Montréal vous fera découvrir la métropole à vol d'oiseau ! Le parcours survole l'île Bonsecours dans le Vieux Port, une des zones les plus achalandées de la ville. Sensations fortes garanties ! Ouvert pendant la saison estivale, du dimanche au vendredi de 11h à 20h et le samedi de 10h à 20h.

HANGAR 16, 363 RUE DE LA COMMUNE EST, MONTRÉAL

514-947-5463

WWW.MTLZIPLINE.COM

- Saute-Moutons ★★

Si vous avez envie de vivre une aventure intense et palpitante, il vous faut embarquer à bord d'un des bateaux-jets de Saute-Moutons, qui vous amène à braver les majestueux rapides de Lachine, en plein coeur du fleuve Saint-Laurent. Vous recevrez quelques embruns à coup sûr ! Coeurs sensibles s'abstenir ! Tous les jours de mai à septembre, à heures variables.

1, QUAI DE L'HORLOGE

514-284-9607

WWW.JETBOATINGMONTREAL.COM

- La Grande Roue ★

Prenez place dans la **plus grande roue d'observation au Canada** pour jouir d'un **panorama époustouflant sur le Vieux Montréal, à 60 mètres de hauteur**. L'expérience est possible toute l'année, grâce aux **confortables cabines** tempérées en hiver et climatisées en été. Un divertissement unique dans un cadre pittoresque, au bord du fleuve Saint-Laurent. La grande roue est belle de jour comme de nuit avec ses lumières colorées ! Restaurants sur place également : **Le Bistro de la Grande Roue et le Café de la Grande Roue**. Ouvert tous les jours de 10h à 23h.

362, RUE DE LA COMMUNE EST, MONTRÉAL

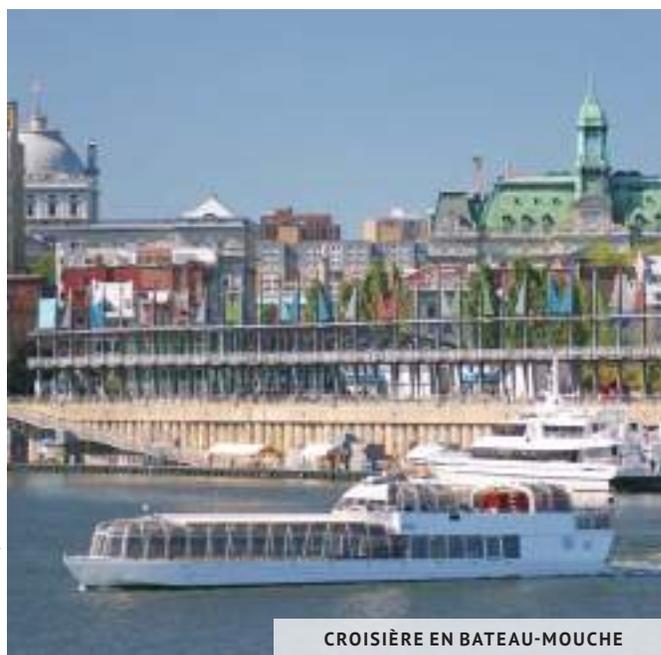
514-325-7888

WWW.LAGRANDEROUEDEMONTREAL.COM



BELLE JOURNÉE ENSOLEILLÉE AU VIEUX-PORT

© iStock-1096423568, Lise1000



CROISIÈRE EN BATEAU-MOUCHE

© iStock-173022894, buzbuzzer



LA GRANDE ROUE DU VIEUX-PORT

© iStock-539089832, DoucePH



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

CENTRE-VILLE ★★

Le **centre-ville** de Montréal est situé juste au sud de la montagne du Mont-Royal. C'est le secteur de la ville où l'on trouve les **gratte-ciels**, ce qui lui confère son côté très "nord-américain" par rapport aux autres quartiers.

La célèbre **rue Sainte-Catherine**★★★, l'artère commerciale longue de 15 km, est souvent identifiée au centre-ville.

BASILIQUE-CATHÉDRALE MARIE-REINE-DU-MONDE ★

Construite à la fin du 19^e siècle, cette cathédrale tout à fait unique est une **réplique** à plus petite échelle de la célèbre **basilique Saint-Pierre-de-Rome**. À l'intérieur, vous pourrez même y voir une reproduction du baldaquin de Bernini. Également, de nombreux tableaux relatant des moments d'histoire de la ville y sont exposés. Ouvert tous les jours de 7h à 19h. Angle boulevard René-Lévesque Ouest et rue Mansfield.

1085, RUE DE LA CATHÉDRALE
514-866-1661

LA VILLE SOUTERRAINE

On appelle "ville souterraine" le **réseau piétonnier souterrain de 33 km** situé sous le centre-ville de Montréal, qui relie plusieurs centres commerciaux, immeubles de bureaux, universités, hôtels, etc. C'est en fait la plus grande ville intérieure au monde et elle contient à elle seule près de 12% de tous les commerces du

secteur. Elle offre l'énorme avantage de pouvoir se déplacer sans se soucier des intempéries et les différentes lignes de trains de banlieue, de métro et d'autobus y convergent.

MUSÉE DES BEAUX-ARTS ★

Voici un des **musées les plus prestigieux du pays**, mais surtout, le tout premier musée d'art au Canada. Ce dernier garde précieusement dans ses murs une collection de plus de 35 000 pièces des quatre coins du monde datant de l'Antiquité à aujourd'hui, dont une magnifique **collection d'art inuit et canadien**. Durant l'année, le musée reçoit également d'importantes expositions temporaires. Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 17h.

1380, RUE SHERBROOKE OUEST
514-285-2000
WWW.MBAM.QC.CA

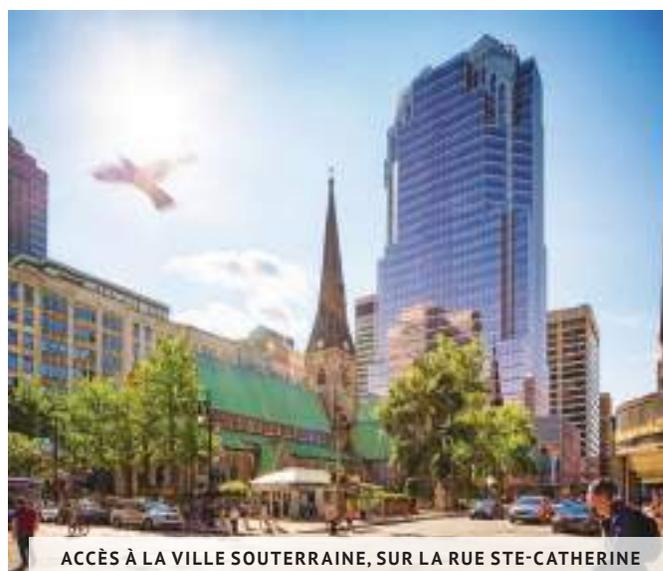
LE QUARTIER LATIN ★

Le **Quartier Latin**★ est situé tout près de l'intersection des rues Saint-Denis et Sainte-Catherine (métro Berri-UQAM). C'est un secteur **très culturel et académique** de Montréal avec le Théâtre St-Denis, l'Office National du Film du Canada, la Grande Bibliothèque Nationale, la Cinémathèque Québécoise, l'Université du Québec à Montréal et le Cégep du Vieux-Montréal. C'est un **quartier étudiant très animé** avec ses cafés-terrasses, ses restaurants et ses petites boutiques.



CENTRE-VILLE DE MONTRÉAL LA NUIT

© iStock-183763652, luzbuzzer



ACCÈS À LA VILLE SOUTERRAINE, SUR LA RUE STE-CATHERINE

© iStock-694030110, Nicolas McComber



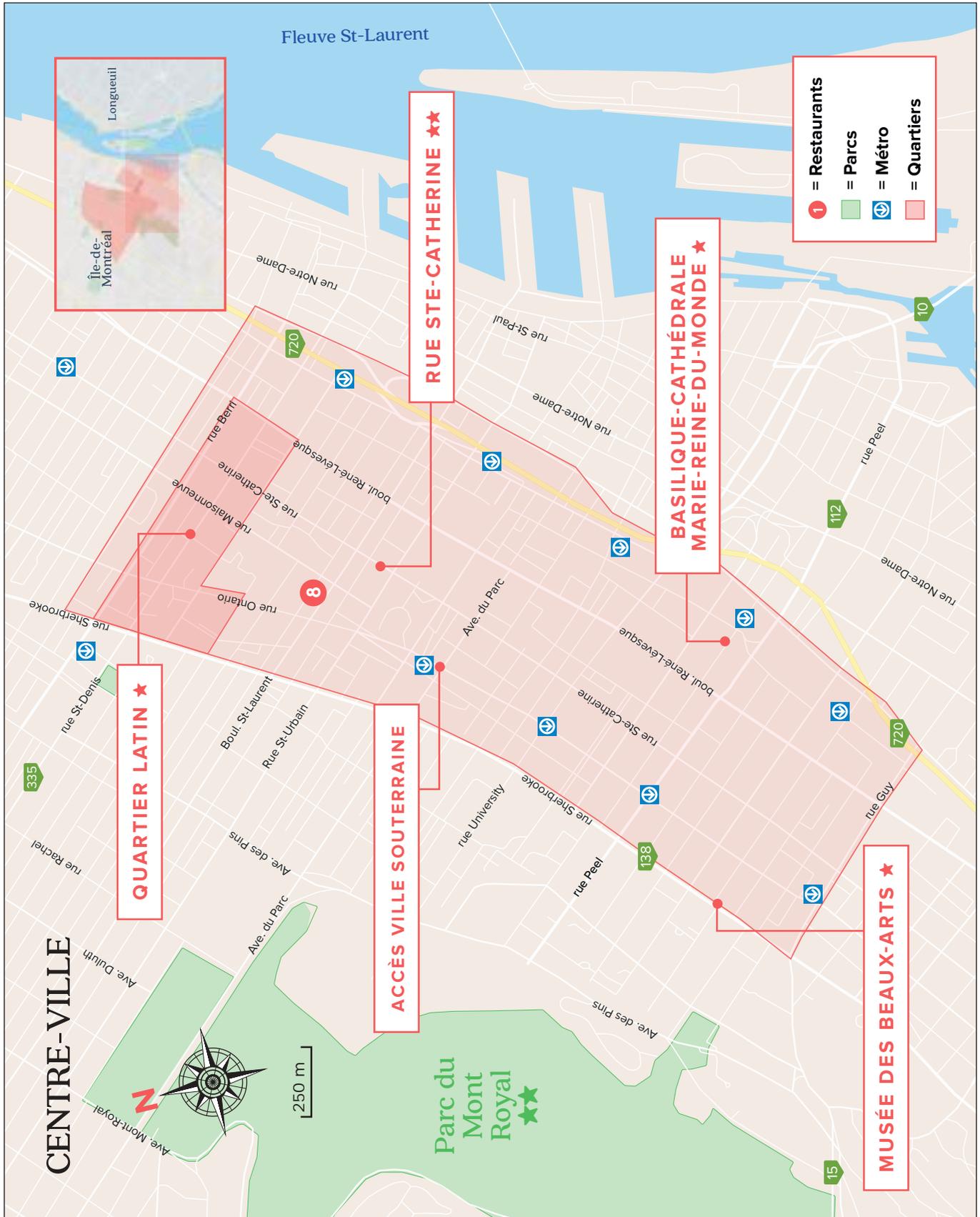
MUSÉE DES BEAUX-ARTS

© iStock-68885212, Bombaert



BASILIQUE-CATHÉDRALE MARIE-REINE-DU-MONDE

© Tourisme Montreal, Mathieu Dupuis



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

PLATEAU-MONT-ROYAL ★★

Le Plateau-Mont-Royal est un des quartiers les plus populaires de la ville et il porte bien son nom, car il est situé sur un plateau, en haut de la terrasse de la rue Sherbrooke, au nord-est du centre-ville. L'Avenue du Mont-Royal ★★ est d'ailleurs l'artère principale du secteur. Depuis quelques années, ce quartier très animé est reconnu pour être "branché" et il est d'ailleurs très populaire auprès des nouveaux arrivants de France qui veulent s'installer à Montréal. On y trouve de nombreuses boutiques et c'est l'endroit idéal pour flâner, mais c'est aussi la place pour aller dîner au restaurant, marcher un peu et aller prendre un verre dans un des différents bars du coin.



TERRASSE DE L'AVENUE DU MONT-ROYAL

BOULEVARD SAINT-LAURENT ★

Le boulevard Saint-Laurent, entre les rues Sherbrooke et Mont-Royal, est une des principales artères de Montréal, celle qui sépare l'Est et l'Ouest de la ville, et elle est communément appelée "la Main" (rue principale). C'est une rue très tendance avec ses multiples bars, restaurants et boutiques, mais aussi un pôle multiculturel car elle s'est peuplée de nouveaux immigrants d'origines diverses dès le début du 19^e siècle, qui ont ouvert sur "la Main" de nombreux commerces et restaurants.



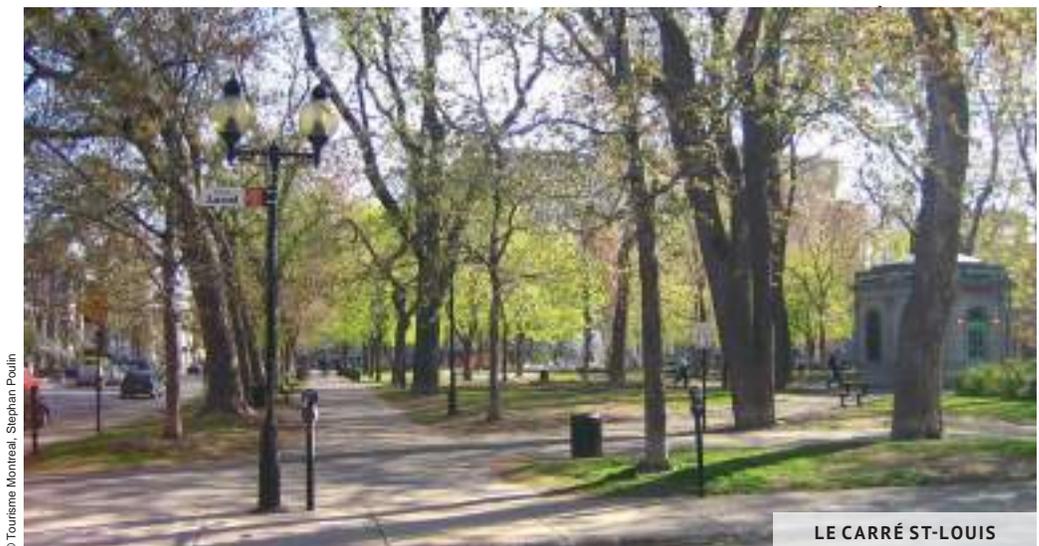
BOULEVARD ST-LAURENT

LE CARRÉ SAINT-LOUIS ★

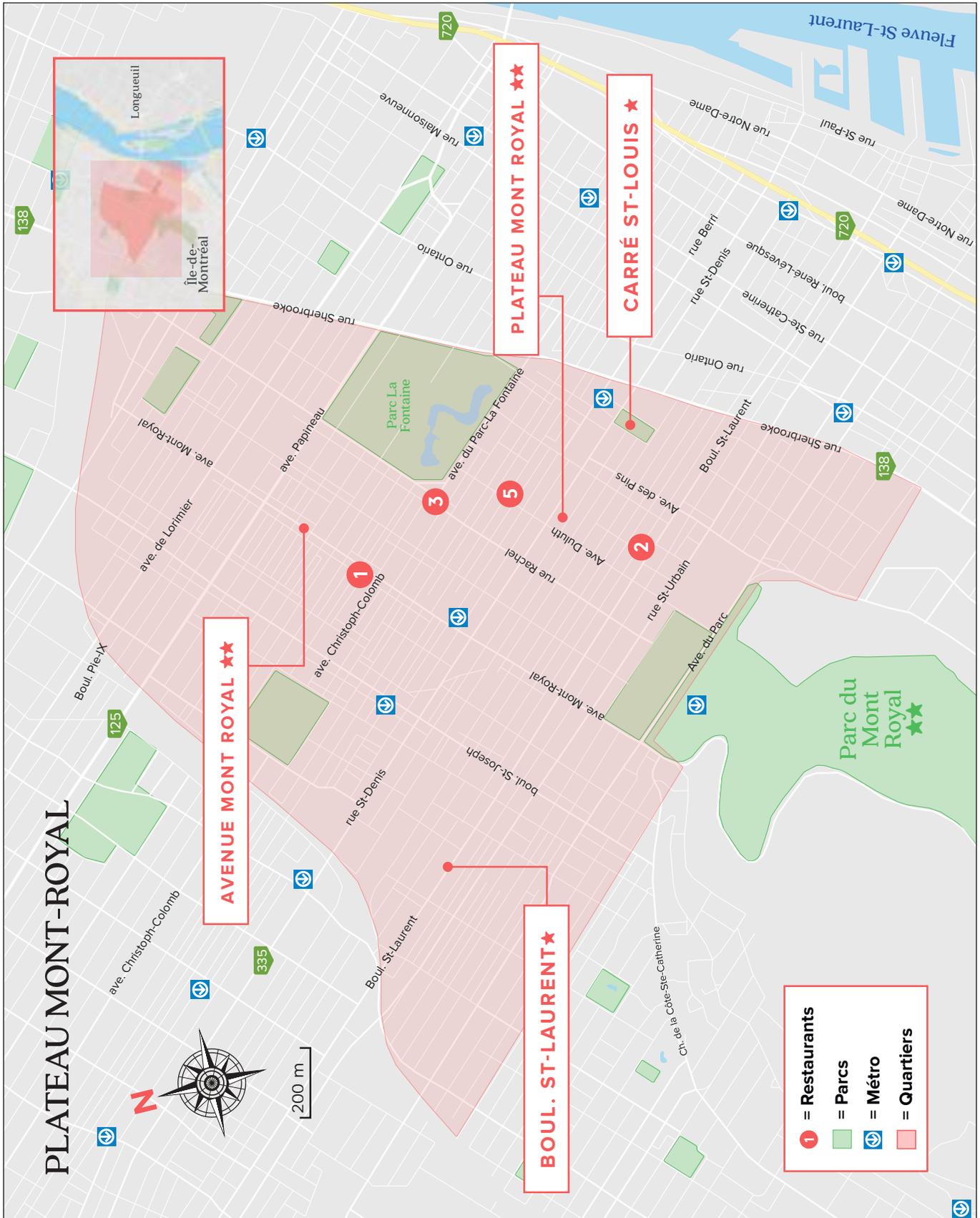
Le Carré Saint-Louis ★ est un magnifique petit parc situé sur la rue Saint-Denis, entre la rue Sherbrooke et l'avenue des Pins. Celui-ci est encore aujourd'hui entouré de maisons victoriennes de la bourgeoisie francophone qui vint s'y installer vers la fin du siècle dernier.

Il fut également un lieu très prisé par plusieurs poètes et artistes québécois.

*Station de métro Sherbrooke



LE CARRÉ ST-LOUIS



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LE PARC DU MONT-ROYAL ★★

Le **parc du Mont-Royal**, situé au cœur de Montréal, est le **poumon de la ville et le terrain de jeux des Montréalais** avec son lac (le lac aux castors), ses nombreux sentiers à travers les bois, ses deux belvédères d'observation et son chalet d'accueil. D'ailleurs, la montagne distingue la ville de plusieurs autres grandes villes nord-américaines de par sa présence en toile de fond dans le paysage. Le **Belvédère du Chalet** ★★★ offre une des **plus belles vues** ★★★ sur Montréal et son centre-ville, avec en arrière-plan le fleuve St-Laurent

et les collines Montérégiennes. Tous les dimanches entre mai et septembre, un grand rassemblement spontané de tam-tams a lieu au pied du monument de sir Georges-Étienne Cartier (avenue du Parc, entre l'avenue du Mont-Royal et l'avenue des Pins). Cet événement festif est une véritable tradition pour les Montréalais depuis la fin des années 70 et les gens viennent pour y jouer de la musique, danser, faire un pique-nique et s'y prélasser entre midi et le coucher du soleil. Arrivez tôt si vous voulez avoir une place pour vous y installer.

LE VILLAGE GAI ★

Le **Village gai** ★, (que l'on appelle ici tout simplement "le village") est le quartier gai de la ville et aussi l'**un des plus grands en superficie au monde**. Il est situé tout près du centre-ville, juste à l'est du Quartier Latin. Ses clubs et ses bars sont parmi les plus populaires de la ville et les festifs peuvent souvent y danser sur la musique des plus grands DJ au monde. Le village est aussi un pôle culturel important avec ses nombreuses salles de spectacles et ses studios de télévision et de radio. Vraiment **un lieu haut en couleur** !

ORATOIRE ST-JOSEPH ★★

Joyau patrimonial, l'Oratoire St-Joseph est un **lieu emblématique** de Montréal, situé près du parc du Mont Royal et visité par près de 2 millions de personnes chaque année. Grandiose et paisible ! Vous aurez en prime une **vue superbe sur la ville**. Musée, cafétéria, boutique de souvenirs, visites guidées et stationnement sur place. Ouvert tous les jours de 6h à 21h.
3800, CHEMIN QUEEN-MARY, MONTRÉAL
514-733-8211
WWW.SAINT-JOSEPH.ORG



CENTRE-VILLE DE MONTRÉAL VU DU BELVÈDÈRE DU CHALET

© Tourisme Montreal, Mathieu Dupuis



QUARTIER GAI DE MONTRÉAL

© iStock-1134631370, Rock Larocque



ORATOIRE ST-JOSEPH

© iStock-172205795, Onfokus

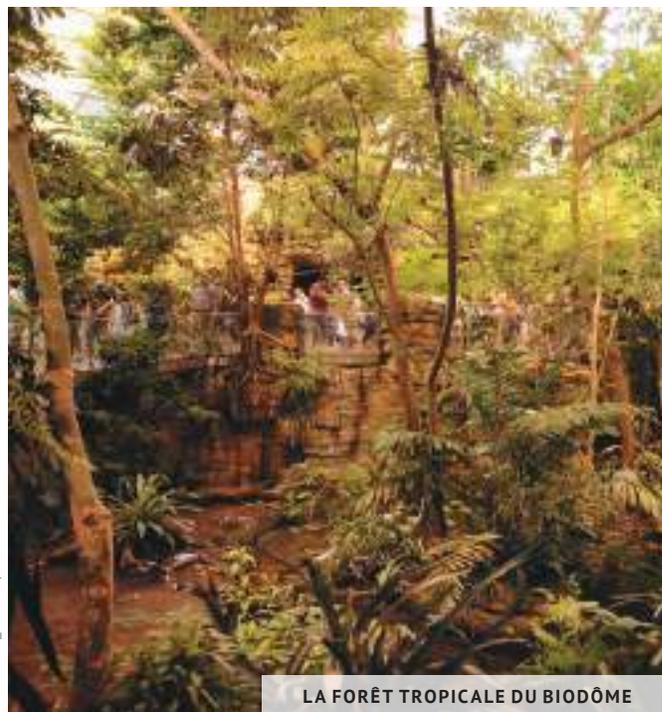
JARDIN BOTANIQUE ★★

Véritable musée vivant de réputation mondiale, le Jardin Botanique de Montréal vous offre une belle programmation toute l'année. **Événements, expositions, animations**, en plus de la **collection de 22 000 espèces** de plantes de partout sur la planète. **L'Insectarium**, jumelé au Jardin Botanique, vous propose en complément la découverte du monde des insectes. Ouvert du dimanche au jeudi de 9h à 21h et le vendredi et samedi de 9h à 22h. **L'Insectarium est présentement fermé pour rénovations, réouverture prévue pour l'été 2021.**

4101, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL
 514-868-3000
WWW.ESPACEPOURLAVIE.CA/JARDIN-BOTANIQUE

BIODÔME ★

Le Biodôme accueille plus de **4 500 animaux de 250 espèces différentes et plus de 500 espèces végétales**. Tout comme le Jardin Botanique, il fait partie de l'Espace vie de Montréal. Vous ferez ici un voyage sensoriel immersif à travers les **5 écosystèmes des Amériques** et vous découvrirez les plantes et les animaux qui y vivent. Explorez la **forêt tropicale humide**, la **forêt laurentienne**, le **golfe du St-Laurent**, les **côtes du Labrador** et les **îles subarctiques**. Une expérience unique ! Ouvert du mardi au dimanche de 9h à 17h.
 4777, AVENUE PIERRE DE-COUBERTIN,
 MONTRÉAL / 514-868-3000
WWW.ESPACEPOURLAVIE.CA/BIODOME



LA FORÊT TROPICALE DU BIODÔME

© AdobeStock_622620065_PaerShot



JARDIN BOTANIQUE DE MONTRÉAL

© iStock-1476487590_ReedAndr



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LA RONDE

Populaire parc d'attraction avec beaucoup de **manèges** à sensation forte mais également des promenades plus douces pour les plus jeunes. **Plusieurs spectacles, animations et restaurants** sur place. Ambiance festive. Ouvert de la mi-mai à la fin octobre, tous les jours de 11h à 23h pendant la haute-saison avec des horaires plus restreints en basse saison.

22, CHEMIN MACDONALD,
ÎLE STE-HÉLÈNE, MONTRÉAL
514-397-2000
WWW.LARONDE.COM

© iStock-1087917162, Jostie_Desmarais



VUE AÉRIENNE DE LA RONDE



© Tourisme Montreal

CENTRE-VILLE DE MONTRÉAL VU DU MONT-ROYAL

MARCHÉ ATWATER ★

Situé au sud-ouest de Montréal, près du canal Lachine, ce **marché public** existe depuis 1933. Il est reconnu pour ses nombreuses **boucheries, fromageries, producteurs horticoles et maraîchers**.

Il peut être intéressant de vous prendre un petit plat et de le manger sur le bord du canal (**Satay Brothers** et **Marmite Su'l feu** offrent de bons choix de **repas à emporter**) ou de faire la location de vélo.

Vous pouvez aussi prendre un verre sur un petit bateau vitré, au **Canal Lounge**, amarré à un quai, à deux pas du marché (22, avenue Atwater).

Le marché est ouvert toute l'année du lundi au mercredi de 7h à 18h, le jeudi jusqu'à 19h, le vendredi jusqu'à 20h et le samedi et dimanche jusqu'à 17h.

© iStock-1165888687, capkimsayin



VUE EXTÉRIEURE DU MARCHÉ ATWATER



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



LES FRANCOFOLIES DE MONTRÉAL

© iStock-535108952, DoucePH

FESTIVALS

Les Francos de Montréal

Dates : mi-juin 2021

Sous le signe de la musique, de la diversité culturelle et de l'animation urbaine, cette grande fête populaire attire plus d'un demi-million de spectateurs et réunit pas moins de 1 000 artistes, musiciens, vedettes de la chanson et figures montantes en provenance d'une vingtaine de pays.

www.francosmontreal.com

Grand Prix du Canada

Dates : mi-juin 2021

Les meilleurs pilotes de la planète se donnent rendez-vous à Montréal pour disputer une étape importante du Championnat du

monde de Formule 1 sur l'exigeant circuit Gilles-Villeneuve.

www.gpcanada.ca

L'International des Feux Loto-Québec

Dates : fin-juin à mi-juillet 2021

L'International des Feux Loto-Québec, a vu le jour en 1985 à La Ronde, le plus grand parc d'attractions du Québec créé dans le cadre de l'Exposition universelle de 1967. C'est de l'art pyromusical à son meilleur ! Les samedis et mercredis à 22h.

www.laronde.com

Festival de Jazz de Montréal

Dates : 25 juin au 3 juillet 2021

Étant inscrit depuis 2004 dans le Livre des records Guinness comme étant le plus important festival de jazz du monde, pas étonnant que

Montréal puisse attirer les plus grands noms. La programmation est irréfutable !

www.montrealjazzfest.com

Montréal en Arts

Dates : début juillet 2021

L'expo-vente présente près de 75 artistes locaux qui se font un plaisir de vous montrer leurs réalisations. La programmation du festival inclut aussi plusieurs projets participatifs, des activités pour les enfants et des performances en direct. C'est un rendez-vous sur la rue Ste-Catherine entre les rues St-Hubert et Papineau.

www.mtlenarts.com

Osheaga

Dates : fin juillet / début août 2021

Osheaga est un populaire festival

de musique et d'arts indépendant, qui se déroule chaque été au parc Jean-Drapeau sur l'île Ste-Hélène. Les spectacles ont lieu sur 6 scènes où se produisent des artistes émergents et des têtes d'affiche internationales.

www.osheaga.com/fr

Festival Juste pour Rire

Dates : mi-juillet 2021

Montréal est, semble-t-il, la ville la plus drôle du monde ! Venez le constater en assistant au plus grand festival du genre. On y présente des spectacles d'humour en salle, des théâtres de rue, des parades, ainsi que des projections de films et d'émissions humoristiques.

www.hahaha.com

OÙ MANGER ?

1 ST-VIAEUR BAGEL & CAFÉ MONT-ROYAL (\$)

La ville de Montréal est bien connue pour avoir les meilleurs bagels de la planète car ils sont confectionnés à la main avec du malt et bouillis dans de l'eau miellée, puis cuits au four à bois. Ici, vous aurez l'occasion de goûter les fameux bagels St-Viateur, une des plus vieilles institutions de Montréal qui les fabrique depuis 1957. Tous les jours de 6h à 22h.
1127, MONT-ROYAL EST
514-528-6361
WWW.STVIAEURBAGEL.COM

2 SCHWARTZ (\$)

Voici une autre véritable institution à Montréal, mais qui est reconnue cette fois-ci pour ses savoureux sandwichs à la viande fumée. Ici on fait souvent la file devant la charcuterie hébraïque, fondée en 1928 par deux frères juifs roumains, pour goûter une de ces petites merveilles. À essayer absolument ! Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 12h30 (minuit trente), le vendredi de 8h à 1h30 (du matin) et le samedi de 8h à 2h30 (du matin).
3895, BOULEVARD ST-LAURENT
514-842-4813
WWW.SCHWARTZDELI.COM

3 LA BANQUISE (\$)

Lors de votre voyage au Québec, il vous faut à tout prix essayer la fameuse "poutine", typique dans la province depuis les années 1950. Cette dernière consiste en un assemblage de frites et de fromage en grains de cheddar frais, recouverte de sauce brune. Il en existe d'ailleurs plusieurs versions faites avec d'autres types de sauces et différentes garnitures ajoutées comme de la viande, des légumes, etc. La Banquise est un des meilleurs restaurants de poutines au Québec et vous aurez le choix entre plus de 30 variétés. Ouvert 24h, 7 jours sur 7 !
994, RUE RACHEL EST
514-525-2415
WWW.LABANQUISE.COM

4 OLIVE + GOURMANDO (\$\$-\$\$\$)

On dit de chez Olive + Gourmando que c'est dans cette boulangerie-restaurant que vous trouverez les meilleurs sandwichs en ville. Ici, on ne sert que des produits de première qualité pour le petit-déjeuner ou le lunch. En plus des sandwichs, vous vous régalez avec les soupes et salades, cafés et viennoiseries. Ouvert tous les jours de 8h à 18h.
351, RUE ST-PAUL OUEST
514-350-1083
WWW.OLIVEETGOURMANDO.COM

5 AU PIED DE COCHON (\$\$\$)

Voici un endroit comme vous n'en n'avez jamais vu. Au Pied de Cochon c'est le très couru restaurant du non moins célèbre Chef Martin Picard. On vient pour y manger une cuisine de fête très réussie, très riche et hors du commun, dans une ambiance débridée. Vous ne vous trouvez pas ici dans un restaurant raffiné, ni des plus chics, mais à la table la plus originale de la ville. On vous servira des assiettes plantureuses et des plats inusités comme la poutine de foie gras et des frites au homard. Ouvert du mercredi au dimanche, de 17h à minuit.
536, AVENUE DULUTH EST
514-281-1114
WWW.AUPIEDDECOCHON.CA

6 L'AUBERGE SAINT-GABRIEL (\$\$\$)

L'Auberge Saint-Gabriel, construite en 1688 par un soldat français, fut la première en Amérique du Nord à recevoir le tout premier permis d'alcool au pays en 1754... On peut donc dire que c'est un bâtiment véritablement chargé d'histoire ! Autre fait intéressant, deux de ses trois propriétaires sont nul autre que Garou et Guy Laliberté. Ce restaurant est une des adresses branchées de Montréal pour manger de la gastronomie québécoise et une savoureuse cuisine du marché, le



STADE OLYMPIQUE

© iStock-103337224, Vonkari

tout dans une ambiance des plus conviviales. Ouvert le mardi et mercredi de 18h à 22h et du jeudi au samedi de 18h à 22h30.
426, RUE SAINT-GABRIEL
514-878-3561
WWW.AUBERGESAINT-GABRIEL.COM

7 CLUB CHASSE ET PÊCHE (\$\$\$)

Le Club Chasse et Pêche jouit d'une solide réputation à Montréal et la barre y est toujours placée bien haute. Vous dégusterez des plats uniques, préparés avec les meilleurs ingrédients et vous serez servis dans une ambiance rétro-moderne tout droit sortie d'un club anglais d'il y a 100 ans. Ouvert du mardi au samedi de 18h à 22h30.
423, RUE SAINT-CLAUDE
514-861-1112
WWW.LECLUBCHASSEETPECHE.COM

8 BOUILLON BILK (\$\$\$\$)

Au restaurant Bouillon Bilk, dont la spécialité n'est pas les soupes ou les bouillons, on vous servira des plats spectaculaires autant du côté

visuel que des saveurs. Le menu est très court, mais il saura vous faire voyager dans des contrées gustatives tout à fait inventives. Ouvert le midi du lundi au vendredi de 11h30 à 14h30 et le soir du lundi au dimanche de 17h30 à 23h.
1595, BOULEVARD SAINT-LAURENT
514-845-1595
BOUILLONBILK.COM

9 TOQUÉ! (\$\$\$\$)

Vous passerez ici un moment inoubliable ! Le Chef Normand Laprise et son équipe vous reçoivent pour vous faire vivre une expérience gastronomique unique. Sur la carte, des produits de plusieurs artisans québécois, irréprochables et travaillés avec raffinement et créativité. Ouvert du mardi au vendredi de 11h30 à 13h45 et en soirée du mardi au jeudi de 17h30 à 22h et jusqu'à 22h30 le vendredi et samedi.
900, PLACE JEAN-PAUL-RIOPELLE
514-499-2084
WWW.RESTAURANT-TOQUE.COM

Les horaires proposés peuvent varier.

MICROBRASSERIES



Montréal regorge de bonnes adresses pour déguster d'excellentes bières artisanales. Voici quelques-une de nos microbrasseries préférées dans la métropole :

- **Harricana**
(95, rue Jean-Talon Ouest / 514-303-3039 / www.brasserieharricana.com)
- **Broue Pub Brouhaha**
(5860, avenue de Lorimier (quartier Rosemont) / 514-271-7571 / www.brouepubbrouhaha.com)
- **Saint-Bock**
(1749, rue St-Denis / 514-680-8052 / saintbock.com)
- **4 Origines**
(1304, rue St-Patrick / 514-934-1444 / 4origines.com)
- **Pit Caribou Montréal**
(951, Rachel Est (plateau Mont-Royal) / www.pitcaribou.com/montreal)
- **Terrasse St-Ambroise**
(5080, St-Ambroise / 514-939-3060 / www.st-ambroise.mcauslan.com)



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

NIAGARA FALLS



Les chutes du Niagara sont considérées par plusieurs comme étant la huitième merveille du monde. Du haut de ses 50 mètres, ce n'est pas tant la hauteur des chutes qui impressionne, mais bien la puissance de ses eaux. Il faudra cependant savoir faire abstraction de la horde de touristes pour rester sans mots devant cette beauté de la nature.

VUE AÉRIENNE SUR LES CHUTES

QUOI FAIRE ?

CHUTES DU NIAGARA ★★★

Ces dernières sont les chutes les plus visitées au monde avec, chaque année, quelques 12 millions de visiteurs. Ce qui les rend exceptionnelles, c'est l'ampleur et la puissance de leurs eaux et non pas leur hauteur (50 mètres). Elles vous impressionneront à coup sûr !

TOUR SKYLON ★★

La Tour Skylon, qui ressemble à une petite réplique de la tour du CN de Toronto, est un des meilleurs endroits pour observer les chutes et les régions avoisinantes jusqu'à une distance de 100 kilomètres. D'une hauteur de 236 mètres, elle est dotée d'ascenseurs vitrés qui vous donnent de multiples points de vue du panorama. Ouvert à l'année, 7 jours sur 7, de 9h à 23h.

5200, ROBINSON STREET,
 NIAGARA FALLS / 905-356-2651
 WWW.SKYLON.COM

PROMENADE DE RAINBOW BRIDGE À TABLE ROCK ★

Cette balade d'environ 1,6 kilomètre prend départ du Rainbow Bridge. Elle vous permet de vous promener le long de la rivière tout en passant à travers le **Queen Victoria Park** ★, qui fait face aux majestueuses chutes

américaines. Par la suite, vous poursuivez jusqu'à **Table Rock** ★★, au bord de la partie canadienne des chutes. De là, vous pourrez prendre un ascenseur qui vous fera descendre dans un tunnel jusqu'au pied des chutes.

WHITE WATER WALK ★★

Au White Water Walk, un ascenseur vous amène à 70 mètres au fond de la gorge du Niagara. Ensuite, vous pourrez accéder à une passerelle de bois qui longe les rapides, où le torrent large

et puissant du Niagara se déchaîne dans l'étroit chenal. **4330, RIVER ROAD, NIAGARA FALLS 1-877-642-7275**
WWW.NIAGARAPARKS.COM/VISIT/ATTRACTIONS/WHITE-WATER-WALK

CROISIÈRE AU PIED DES CHUTES ★★★

S'il y a une seule attraction à ne pas manquer à Niagara Falls, c'est certainement la légendaire excursion en bateau au pied des chutes. **La balade vers les chutes** ★★★, avec la compagnie Hornblower, vous amène en plein cœur de leur tourbillon, en longeant

la partie américaine, pour ensuite s'immobiliser dans les eaux turbulentes au pied du "fer à cheval" que forment les chutes canadiennes. Vous sentirez toute leur puissance et vous entendrez leur bruit assourdissant. L'imperméable, fourni au départ, vous servira à coup sûr ! Possible de mai à novembre, entre 8h30 et 20h30 (horaire plus restreint en basse saison). **5920, NIAGARA PARKWAY, NIAGARA FALLS**
WWW.NIAGARACRUISES.COM



CROISIÈRE AU PIED DES CHUTES

© kerfison_photo - Fotolia



LA FAMEUSE TABLE ROCK

© Christine Hess Photography



WHITE WATER WALK

© Niagara Falls Tourism

THE WHIRLPOOL ★

Cet ancien funiculaire vous amène juste au-dessus du courant et vous permet de jouir des plus belles vues des gorges. Attention, n'est pas accessible aux personnes à mobilité restreinte. Ouvert de mai à octobre, tous les jours entre 10h et 17h.

3850, NIAGARA PARKWAY,
 NIAGARA FALLS / 1-877-642-7275
[WWW.NIAGARAPARKS.COM/
 VISIT/ATTRACTIONS/WHIRLPOOL-AERO-CAR/](http://WWW.NIAGARAPARKS.COM/VISIT/ATTRACTIONS/WHIRLPOOL-AERO-CAR/)

OBSERVATION DES CHUTES DE NUIT ★★★

Le soir, les chutes sont éclairées par des lumières multicolores entre 20h30 et minuit en été et plus tôt en basse saison. Et, de la mi-mai à la mi-octobre, vous pourrez vous émerveiller devant les feux d'artifice au-dessus des chutes à 22h, tous les jours en haute saison et le vendredi, samedi et dimanche en basse saison.

[WWW.NIAGARAPARKS.COM/FR/
 EVENTS/EVENT/FEUX-DARTIFICE-DES-CHUTES/](http://WWW.NIAGARAPARKS.COM/FR/EVENTS/EVENT/FEUX-DARTIFICE-DES-CHUTES/)

SURVOL DES CHUTES EN HÉLICOPTÈRE ★★★

Voici l'expérience suprême à vivre à Niagara Falls... Un survol des chutes en hélicoptère ! Quel meilleur point de vue pourriez-vous avoir pour admirer les beautés de la ville ? De plus, un survol en hélicoptère est synonyme de sensations fortes, montées vertigineuses

et de vues à couper le souffle... Une expérience à ne pas manquer et qui restera à jamais gravée dans vos mémoires ! Possible à l'année, tous les jours entre 9h et le coucher du soleil (si la météo le permet).

NIAGARA HELICOPTERS LIMITED
 3731, VICTORIA AVENUE,
 NIAGARA FALLS / 905-357-5672
WWW.NIAGARAHELICOPTERS.COM

QUEEN STREET ★

La Queen Street, plus communément appelée la "Q", est l'artère principale du centre-ville de Niagara Falls et ce, depuis les années 1900. C'est un quartier pittoresque et **très animé** qui en offre pour tous les goûts avec ses boutiques en tous genres, ses restaurants, bars, cafés, son théâtre et bien plus encore.



SURVOL EN HÉLICOPTÈRE



NIAGARA FALLS LA NUIT



THE WHIRLPOOL

© iStock-483767547, KatyaSp



PROMENADE DERRIÈRE LES CHUTES

© iStock-113290098, Rita Percu

À PROXIMITÉ

NIAGARA-ON-THE-LAKE

Situé à environ une vingtaine de kilomètres de Niagara Falls, Niagara-On-The-Lake est un petit **village pittoresque** aux abords du lac Ontario, à l'embouchure du Niagara. La ville ne semble pas avoir changé depuis sa reconstruction par les Américains en 1813. On y trouve encore de magnifiques demeures du 19^e siècle qui sont entourées d'arbres et de jardins. Il faut se promener sur la rue principale, **Queen Street** ★, qui est bordée de charmantes boutiques, de restaurants, d'hôtels, de salons de thé et aussi d'une pharmacie datant de 1866 (Niagara Apothecary). Le microclimat unique à la région, qui se trouve à la même latitude que le nord de la Californie, permet la culture de certains des **meilleurs vins du Canada**, et une visite de ces vignobles est un plaisir auquel il est difficile de résister.



NIAGARA-ON-THE-LAKE

© iStock-456252677, Skyf

FESTIVAL

Niagara Wine Festival
Dates : fin septembre 2021
La programmation du festival du vin de Niagara-on-the-lake, un événement de grand cru d'une soixantaine

d'années, comprend plus d'une centaine d'activités. On attend environ 200 000 personnes dans la région de Niagara. Les attractions y sont nombreuses et variées.

Le festival fait le pont entre la dégustation de vins, les plaisirs de la table, mais aussi les arts et la culture.
www.niagarawinefestival.com

OÙ MANGER ?

1 ANTICA PIZZERIA (\$-\$\$)

Depuis plus de quarante ans, la famille Mascia vous accueille à l'Antica Pizzeria & Ristorante et vous fait la promesse de vous servir les meilleurs plats italiens et les plus frais. Ici, vous serez traité comme un membre de la famille. Spécialité : Pizza cuite au four à bois. Ouvert du lundi au dimanche de midi à la fermeture.

5785, VICTORIA AVENUE,
NIAGARA FALLS / 905-356-3844
WWW.ANTICAPIZZERIA.CA

2 NIAGARA BREWING COMPAGNY (\$\$)

Cette microbrasserie, située au centre-ville de Niagara Falls, s'inspire d'ingrédients locaux pour créer des bières artisanales brassées sur place, qui se démarquent au niveau national. Un menu de style bistro est offert. Vous pouvez aussi profiter des terrasses, celle au niveau de la rue et celle au 2e étage, pour déguster les produits pendant les mois d'été. Des visites de la brasserie sont possibles le samedi sur réservation. Ouvert du dimanche au jeudi de 11h à minuit et le vendredi et samedi de 11h à 1h du matin.

4915-A, CLIFTON HILL, NIAGARA FALLS
905-374-5247
WWW.NIAGARABREWINGCOMPANY.COM

3 TIDE & VINE OYSTER HOUSE (\$\$-\$\$\$)

Tout ici est fait maison ! Ne manquez pas de goûter aux délicieuses moules marinées, au thon Albacore, à la chaudière de palourdes de Kat ou aux huîtres fraîches. Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 22h et le dimanche de 11h à 22h.

3491, PORTAGE ROAD, NIAGARA FALLS
905-356-5782
WWW.TIDEANDVINE.COM

4 WEINKELLER (\$\$\$)

Voici un petit bijou en plein cœur d'une jungle touristique, où l'on sert une nourriture à la fois familière et bien préparée,



BRASA BRAZILIAN STEAKHOUSE

et où même le vin est fait sur place (3 rouges et 3 blancs) ! On y trouve une cuisine canadienne revisitée et un concept fort intéressant, celui de choisir son plat principal et la façon dont on vous le préparera (entre 3 ou 4 choix). Par exemple, vous pourrez prendre le saumon et vous avez l'option de l'avoir cuit à la planche de cèdre, « Blackened » (noirci), poché avec la hollandaise saisonnière ou au citron et aux herbes. Quoi de mieux que d'avoir le choix ! Ouvert du dimanche au jeudi de 17h à minuit et le vendredi et samedi de 17h à 1h du matin.

5633, VICTORIA AVENUE,
NIAGARA FALLS / 289-296-8000
WWW.WEINKELLER.CA

5 CASA MIA RISTORANTE (\$\$\$-\$\$\$\$)

Le Casa Mia, opéré par la famille Mollica depuis plus de 30 ans, est un incontournable à Niagara

Falls. Luciana, la mère, et Claudio, le fils, travaillent en équipe pour vous concocter des plats de cuisine italienne excitants et amusants, avec des produits de grande qualité. Ouvert du mardi au vendredi de 11h30 à 14h30 et le soir du lundi au samedi de 17h à 22h.

3518, PORTAGE ROAD, NIAGARA FALLS
905-356-5410
WWW.CASAMIARISTORANTE.COM

6 BRASA BRAZILIAN STEAKHOUSE (\$\$\$\$)

La formule est simple : Un choix de 12 viandes grillées à la brésilienne vous est servi directement à votre table et vous avez accès à un buffet de plus de 70 choix d'accompagnements comme des salades, légumes grillés, saumon, riz, pommes de terre brésiliennes, polenta, bananes frites et pain au fromage. Un incontournable pour les grillades mais dispendieux pour les petits appétits ! Ouvert du dimanche

au vendredi de 17h à 22h et le samedi de 16h30 à 23h.

6361, FALLSVIEW BOULEVARD,
NIAGARA FALLS
905-353-7187
WWW.BRASANIAGARA.COM

7 AG / RESTAURANT DU STERLING INN & SPA (\$\$\$\$)

Les plats ici sont composés d'ingrédients régionaux et saisonniers, magnifiquement travaillés par le créatif Chef Cory Linkson. Tout est délicieux, bien préparés, uniques et conçus pour satisfaire les plus fins palais, tout en restant fidèles à l'essence même des ingrédients. La cuisine est un mélange d'inspiration française, américaine et contemporaine. Ouvert du mardi au dimanche, de 18h à 22h30.

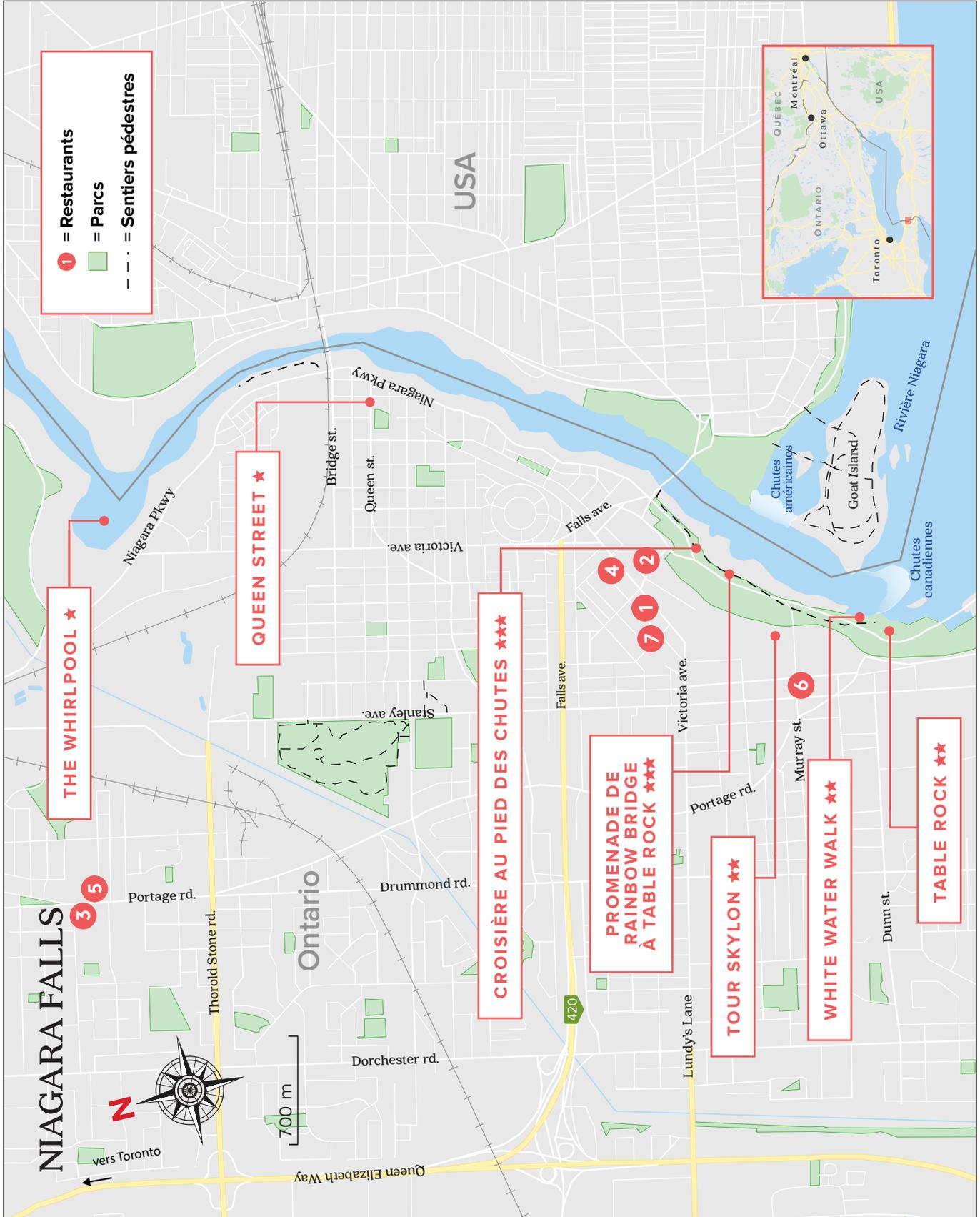
5195, MAGDALEN AVENUE, NIAGARA FALLS / 289-292-0005
WWW.AGCUISINE.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



1 = Restaurants
 ■ = Parcs
 - - - = Sentiers pédestres



THE WHIRLPOOL ★

QUEEN STREET ★

CROISIÈRE AU PIED DES CHUTES ★★★

PROMENADE DE RAINBOW BRIDGE À TABLE ROCK ★★★

TOUR SKYLON ★★

WHITE WATER WALK ★★

TABLE ROCK ★★

NIAGARA FALLS



700 m

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

OTTAWA



Nichée à la jonction de trois rivières pittoresques et reconnue comme étant le siège du gouvernement fédéral du Canada, Ottawa est considérée comme **l'une des plus belles capitales du monde**. Son célèbre Canal Rideau, classé patrimoine mondial de l'UNESCO, devient en hiver la plus grande patinoire naturelle au monde. Située à la frontière de la province de Québec, la ville est un milieu dynamique dans lequel les deux cultures francophone et anglophone sont profondément enracinées et à laquelle une riche diversité ethnique vient s'ajouter.



CANAL RIDEAU



FLAMME DU CENTENAIRE DEVANT LE PARLEMENT

© iStock-604116570-Orchidpoet



RELÈVE DE LA GARDE AU PARLEMENT

© Tourisme Ottawa

QUOI FAIRE ?

FLAMME DU CENTENAIRE ★

La flamme du centenaire, située juste à l'entrée du site du Parlement, fut inaugurée pour le 100^e anniversaire de la Confédération. Campée sur une fontaine entourée des 12 écussons des provinces et territoires canadiens, elle est le symbole de l'unité canadienne d'un océan à l'autre. De la flamme du centenaire, vous aurez une **superbe vue sur l'édifice du Parlement**. Sortez vos appareils photo, vous pourrez la voir en tout temps, même si vous voyagez en hiver !
111, WELLINGTON STREET, OTTAWA

RELÈVE DE LA GARDE ★★

Sur la colline du Parlement, de la fin juin jusqu'à la fin août, vous pourrez observer les exercices militaires et musicaux de la relève de la garde, qui ressemble un peu à celle de Buckingham Palace. Elle a lieu **tous les matins à 10h00**, mais assurez-vous d'arriver au moins 15 minutes plus tôt pour avoir une bonne place. De plus, c'est gratuit ! Tous les jours, de la fin juin à la fin août.

111, WELLINGTON STREET, OTTAWA

LUMIÈRES DU NORD ★

Ce superbe **spectacle multimédia son et lumière** vous

amène dans un fabuleux voyage à la **découverte de l'histoire** du Canada, avec comme toile de fond les édifices du Parlement. Il est présenté gratuitement tous les soirs d'été sur la colline du Parlement, du début juillet au début septembre, à 22h en juillet, à 21h30 en août et à 21h en septembre, et il est d'une durée de 30 minutes.

111, WELLINGTON STREET, OTTAWA
WWW.CANADA.CA/FR/PATRIMOINE-CANADIEN/CAMPAGNES/SPECTACLE-SON-LUMIERE.HTML

CROISIÈRE EN BATEAU SUR L'OUTAOUAIS ★★

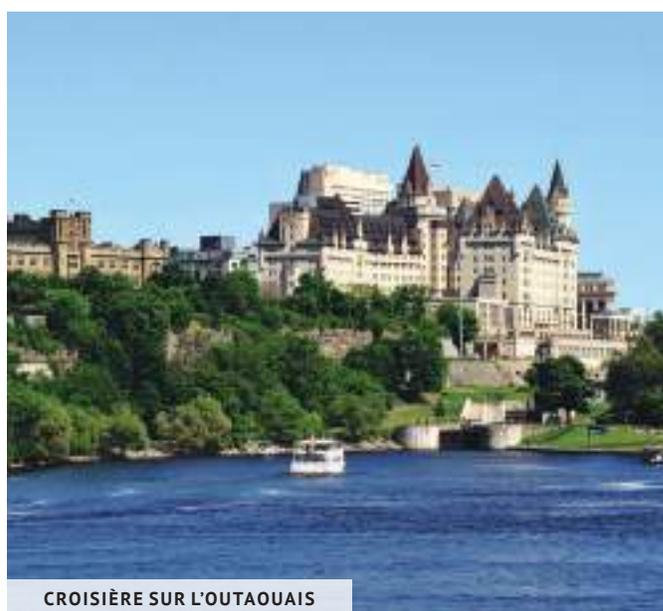
Pour apprécier la taille impressionnante de la rivière des Outaouais et pour avoir un superbe point de vue sur les chutes Rideau, sur la colline du Parlement et sur les somptueuses résidences de Sussex Drive, tout particulièrement celle du Premier Ministre. Tous les jours de la mi-mai au début octobre, avec des départs à 11h, 12h30, 14h et 16h. De la mi-juin au début septembre, des départs sont également offerts à 17h30 et à 19h30.

CROISIÈRES OUTAOUAIS:
1, CANAL LANE, OTTAWA
819-246-3855
WWW.CROISIERESOUTAOUAIS.COM/TOUR-DESTINATION/CROISIERES-CAPITAINE-PAUL



LUMIÈRES DU NORD

© Tourisme Ottawa



CROISIÈRE SUR L'OUTAOUAIS

© iStock-922023164 - PaulMcKinon

BYWARD MARKET ★

Le ByWard Market est aussi appelé en français le Marché By. Héritier d'une longue tradition, ce pittoresque marché (couvert en hiver) accueille des artisans et des fermiers avec ses étals de fleurs, de fruits et de légumes qui débordent à la belle saison. Fondé en 1846, c'est un des plus grands et des plus anciens marchés publics au Canada. On y trouve aussi des cafés, restaurants, boutiques d'artisanat et des salons de thé. En soirée, le quartier s'anime ! Ouvert à l'année.

55, BYWARD MARKET SQUARE
 613-562-3325
WWW.BYWARD-MARKET.COM

SPARKS STREET MALL ★

La rue Sparks, située juste au sud de la colline du Parlement, est une très agréable allée piétonnière bordée d'arbres et de parterres joliment fleuris, de commerces et de cafés. Durant l'année, elle est aussi l'hôte d'une variété d'événements et d'activités en tous genres.

100, SPARKS STREET / 613-230-0984
WWW.SPARKSLIVE.COM

PROMENADE SUR LE CANAL RIDEAU ★

Le canal Rideau fait partie intégrante du paysage d'Ottawa et du style de vie de tous ses habitants. Une des meilleures façons de le découvrir et d'avoir de beaux points de vue sur la ville est de faire une croisière en bateau sur ses eaux. De plus, vous aurez l'occasion d'en apprendre plus sur l'histoire et les points saillants de la capitale grâce à la visite commentée à bord.

Les départs se font du Centre National des Arts (1, rue Elgin) au bas du pont Plaza (Pont de la rue Rideau). Tous les jours de la mi-mai au début octobre (départs à 10h, 12h, 14h30 et 16h30). De la mi-juin au début septembre, un départ est possible tous les jours à 18h30 et le samedi à 20h30.

CROISIÈRES OUTAOUAIS :
 1, RUE ELGIN / 819-246-3855
WWW.CROISIERSOUTAOUAIS.COM/TOUR-DESTINATION/CROISIERS-SUR-LE-CANAL-RIDEAU



BYWARD MARKET



SPARKS STREET MALL



CANAL RIDEAU

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

MUSÉE CANADIEN DE L'HISTOIRE ★★



Ce complexe muséologique est consacré à 1000 ans d'histoire canadienne allant de la venue des Vikings, en passant par les différentes traditions et l'art des peuples autochtones et des quelque 275 groupes ethniques du pays. Vous aurez l'occasion de pouvoir admirer la plus vaste collection de totems au monde et même de

vous rendre en plein coeur de villages autochtones. Le musée compte une impressionnante collection de 5 millions d'objets, avec une attention particulière envers les traditions culturelles proprement canadiennes. Visitez également la section du **Musée canadien des enfants**, pour un voyage autour du monde à la découverte de gens intéressants et d'endroits fantastiques avec vos enfants. De plus, vous trouverez un **Théâtre IMAX** sur

place. Ouvert à l'année, tous les jours entre 9h30 et 17h (jusqu'à 18h en été).

100, RUE LAURIER, GATINEAU
819-776-7000
WWW.MUSEEDELHISTOIRE.CA

CATHÉDRALE NOTRE-DAME ★

Cette sublime cathédrale de **style néo-gothique** a été désignée **lieu historique national du Canada** en 1990, en raison de sa grande valeur patrimoniale

pour le pays. Sa construction en pierre calcaire et ses deux tours jumelles la caractérisent à l'extérieur, autant que ses superbes statues de bois et boiseries à l'intérieur. Des visites guidées payantes sont possibles sur réservation uniquement, du mardi au vendredi à 9h et le mercredi et jeudi à 13h30 ou 15h.

385, SUSSEX DRIVE
613-241-7496

NOTREDAMEOTTAWA.COM



MUSÉE CANADIEN DE L'HISTOIRE

© iStock-487570457, ChristopheLedent



CATHÉDRALE NOTRE-DAME

© iStock-157692946, Berilmann

LES MUSÉES D'OTTAWA...

Si vous êtes passionné de musées, vous allez particulièrement apprécier votre séjour dans la capitale, car elle possède quelques bijoux à visiter absolument dont :

- **Musée des Beaux-Arts du Canada ★★** :
380, Promenade Sussex / 613-990-1985 / www.beaux-arts.ca
- **Musée de l'Aviation et de l'Espace du Canada ★★** :
11, Promenade de l'Aviation / 613-991-3044 / www.ingeniumcanada.org/fr/maec
- **Musée des Sciences et de la Technologie du Canada ★★** :
1867, boul. St-Laurent / 613-991-3044 / www.ingeniumcanada.org/fr/mstc
- **Musée Canadien de la Nature ★★** :
240, rue McLeod / 613-566-4700 / www.nature.ca
- **Musée Canadien de la Guerre ★★** :
1, Place Vimy / 819-776-7000 / www.museedelaguerre.ca
- **Musée de la Banque du Canada ★★** :
30, rue Bank / 613-782-8914 / www.museedelabanqueducanada.ca

NEPEAN POINT ★

****Attention, la pointe Nepean sera en phase de réaménagement dans les prochaines années, ce qui pourrait occasionner des fermetures ou un accès limité au site.**

Si vous voulez avoir le **plus beau panorama** de la ville d'Ottawa et de ses lumières en soirée, rendez-vous à la pointe Nepean, un site aménagé en 1967 pour célébrer le centenaire du Canada. La vue sur la colline du Parlement et ses collines avoisinantes est également magnifique en journée et on y trouve une superbe statue de **Samuel de Champlain**, qui remonta la rivière des Outaouais à pagaie pour l'explorer en 1613.

Le Nepean Point est situé derrière le Musée des Beaux-Arts du Canada (380, Promenade Sussex), à deux pas du Alexandra Bridge.
www.ccn-ncc.gc.ca/endroits/pointe-nepean



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



DOMAINE MACKENZIE-KING

© iStock-472113709_Sjo

À PROXIMITÉ

PARC DE LA GATINEAU ★

Ce parc, situé à 15 minutes du centre-ville d'Ottawa, est surnommé le **poumon vert de l'Outaouais** pour sa riche biodiversité et pour ses **étendues verdoyantes** de collines et de forêts. Les gens s'y rendent pour y voir des

sites patrimoniaux, dont celui du domaine Mackenzie-King, pour pratiquer la **randonnée** à travers les quelques 183 km de sentiers (accessibles du 15 avril au 15 novembre), mais aussi pour le **vélo**, la **baignade** et le **camping** en été. En hiver, ce sont la **raquette** et le **ski de fond** qui sont les grandes vedettes.

On y trouve également des **promenades panoramiques** à faire en voiture, qui vous mèneront entre autres à des belvédères, des chutes et des lacs. Le parc est ouvert à l'année, 24 heures sur 24, sauf en cas de très mauvais temps. Son centre des visiteurs est ouvert tous les jours, du 1^{er} mai

au 31 octobre de 9h à 17h, et du 1^{er} novembre au 30 avril de 9h à 16h du lundi au vendredi et de 9h à 17h le samedi et dimanche (fermé le 25 décembre).

33, CHEMIN SCOTT, CHELSEA
819-827-2020
WWW.CCN-NCC.GC.CA/ENDROITS/
PARC-DE-LA-GATINEAU



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



© iStock-172124166, dfgl_guru

FESTIVAL CANADIEN DES TULIPES

FESTIVALS

Festival canadien des tulipes

Dates : 14 au 24 mai 2021

Le festival, né sous la forme d'un cadeau des Pays-Bas placé sous le signe de l'amitié, est devenu le plus important festival des tulipes au monde et Ottawa, la capitale des tulipes d'Amérique du Nord. C'est au parc des Commissaires que l'on trouve le plus grand nombre de ces fleurs, environ 300 000. Un service de navette emprunte la Route des tulipes pour permettre aux visiteurs d'admirer des massifs de

tulipes et des jardins spectaculaires en bordure du canal.

www.tulipfestival.ca

Ottawa Dragon Boat Festival

Dates : 24 au 27 juin 2021

Le Ottawa Dragon Boat Festival est le plus important de sa catégorie en Amérique du Nord et il se déroule au parc Mooney's Bay. Il propose des courses auxquelles participent quelque 190 équipes qui comptent environ 5 000 rameurs. Plus de 70 000 spectateurs prennent part à des

activités culturelles, familiales et musicales.

www.dragonboat.net

Ottawa Bluesfest

Dates : 8 au 18 juillet 2021

Le RBC Ottawa Bluesfest est classé parmi les 10 festivals de musique les plus imposants du monde par la revue Billboard. La célébration musicale se déroule sur plusieurs scènes et offre le meilleur du blues, R&B, rock, pop et bien plus.

www.ottawabluesfest.ca

Grands feux du Casino du Lac-Leamy

Dates : mi-août 2021

(les samedis et mercredis)

Les Grands feux du Casino du Lac-Leamy proposent une compétition pyromusicale d'envergure. Dans un décor sublime au bord du lac Leamy, observez le ciel se colorer et laissez-vous envelopper par la musique orchestrée aux feux d'artifice. Le rassemblement lumineux inclut également un volet culturel et familial, pour le plaisir des petits et des grands.

www.feux.qc.ca



ÉDIFICES DU PARLEMENT

OÙ MANGER ?

1 SENSOTEI RAMEN (\$\$)

Le premier Sansotei Ramen a vu le jour à Toronto et possède maintenant plusieurs succursales, dont celle d'Ottawa, qui ne finit plus de conquérir de nouveaux amateurs. On y sert une belle variété de soupes aux nouilles de type ramen à partir de bouillons préparés sur place tous les jours et des accompagnements comme les ailes de poulet, le Zangi (poulet frit), le gyoza (dumplings japonais au porc poêlés), la salade d'algues et le gyudon (riz au boeuf et oignons caramélisés). Si un dessert vous tente, essayez le gâteau au fromage à la mangue. Ouvert du lundi au samedi de 11h à 22h.
153, BANK STREET, OTTAWA
613-695-1718
WWW.SANSOTEI.COM

2 FLORA HALL BREWING (\$\$)

Cette microbrasserie, située dans un bâtiment historique qui abritait dès 1927 une entreprise de réparation de radios automobile, a ouvert ses portes en octobre 2017. Elle est depuis un incontournable à Ottawa

avec sa grande variété de bières fabriquées à partir d'ingrédients de première qualité, sa salle à manger chaleureuse et sa courte liste de plats créatifs et réconfortants. Ouvert du lundi au jeudi de 15h à minuit, le vendredi et samedi de midi à 2h du matin et le dimanche de midi à minuit.

37, FLORA STREET, OTTAWA
613-695-2339
WWW.FLORAHALLBREWING.CA

3 TOWN (\$\$-\$\$\$)

Leur slogan "Town vous aime et veut que vous soyez heureux" dit tout ! La cuisine est créative, faite à partir de produits toujours frais, accompagnée de bonne musique, d'une superbe ambiance, d'un excellent service et le tout, à bon prix. Ouvert tous les jours de 17h à 22h.

296, RUE ELGIN, OTTAWA
613-695-8696
WWW.TOWNCITIZEN.CA

4 PLAY FOOD & WINE (\$\$\$)

Vous trouverez au Play food & wine des plats à partager généreux, avec une solide sélection de plats sucrés

et salés, de charcuteries et fromages, et des vins au verre parfaits pour les accompagner. On utilise en cuisine des produits locaux, durables et saisonniers provenant de petits producteurs et agriculteurs. Ouvert le midi, du lundi au vendredi de 12h à 14h et le samedi de 12h à 15h30. Le soir, le lundi de 17h30 à 21h30, du mardi au jeudi de 17h30 à 22h et le vendredi et samedi de 17h30 à 23h. Aussi ouvert le dimanche de midi à 21h30.

1, YORK STREET, OTTAWA
613-667-9207
WWW.PLAYFOOD.CA

5 BECKTA DINING & WINE (\$\$\$\$)

Stephen Beckta est un des chefs les plus réputés d'Ottawa et le Beckta Dining & Wine est un de ses trois restaurants. Vous tomberez littéralement en amour avec sa cuisine de saison très moderne, toujours préparée avec des produits locaux et biologiques. Le service y est très minutieux et raffiné. Ouvert du lundi au samedi de 17h30 à 22h et le dimanche de 17h30 à 21h.

150, ELGIN STREET, OTTAWA
613-238-7063
WWW.BECKTA.COM

Les horaires proposés peuvent varier.

BRASSERIE BAS CANADA (\$\$)



Si jamais vous vous dirigez dans le secteur de Gatineau et que vous êtes un grand amateur de bières, faites-vous un devoir de faire un arrêt à la Brasserie Bas Canada, entre autres reconnue pour ses produits artisanaux de qualité, dont ses fabuleuses IPA. Vous pourrez également vous sustenter sur place d'un des délicieux plats préparés par l'équipe des Vilains Garçons, avec une carte de type bistro gastronomique. Ouvert le mardi de 15h à 23h, le mercredi de 11h à 23h, le jeudi et vendredi de 11h à 1h, le samedi de midi à 1h et le dimanche de midi à 22h.

455, boul. de la Gappe, Gatineau / 819-525-6162 / www.brasseriebascanada.com



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

OUJÉ- BOUGOUMOU

Oujé-Bougoumou signifie «lieu où se rassemblent les gens» en langue crie. Située à 58 km à l'ouest de Chibougamau, cette communauté s'est installée sur les rives du lac Opémisca en 1992. Sa population était évaluée à 900 habitants au recensement de 2017. Au cours du dernier siècle, l'histoire des Cris d'Oujé-Bougoumou est bien triste, remplie d'abus et de dépossession. Il y a environ 70 ans, les prospecteurs sont entrés sur leur territoire à la recherche d'or et de cuivre. Ils ont d'abord été aidés par le peuple crie, mais le développement minier a vite pris le monopole de l'endroit. La communauté a ainsi été obligée de déplacer son village 7 fois en près de 50 ans. De longues négociations ont eu lieu par la suite et elles se sont conclues en 1990 avec, entre autres, la construction d'un nouveau village sur une terre choisie par les aînés. L'économie d'Oujé-Bougoumou est aujourd'hui axée sur l'exploitation minière, le trappage, la pêche, le tourisme et la culture du bleuets. Le partage est au cœur du mode de vie de la communauté, vous y serez assurément bien accueillis !

THÉ DU LABRADOR SUR LE FEU

QUOI FAIRE ?

AANISCHAA-UKAMIKW / INSTITUT CULTUREL CRI

Le nom Aanischaaukamikw signifie «**centre du patrimoine**». La mission de l'endroit est la préservation, le partage, la commémoration et la pratique de la culture crie. Cet institut est à la fois **un musée, un centre d'archives, une bibliothèque, un lieu d'enseignement et un centre culturel**. Il a ouvert ses portes en 2011. L'intérieur du bâtiment est à ciel ouvert et présente de nombreuses caractéristiques typiques de la

culture crie. Il est possible de faire une visite guidée réelle et même virtuelle à l'aide d'un appareil portable. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h. Pendant la saison estivale, en juillet et août, l'institut est ouvert les mardis et jeudis de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30, les vendredis de 8h30 à 13h et les samedis de 11h à 17h (fermé les premiers lundis du mois pour l'entretien général).
205, OPEMISKA MESKINO, OIJÉ-BOUGOUMOU
418-745-2444
CREECULTURALINSTITUTE.CA/FR

LA RÉALISATION D'UN RÊVE COLLECTIF

Afin de s'assurer que le nouveau village reflète l'héritage culturel du peuple crie, la communauté a fait appel aux services d'un architecte autochtone renommé, M. Douglas Cardinal. C'est lui qui a conçu les principales institutions publiques du village, en étroite collaboration avec la communauté.

Ainsi, Oujé-Bougoumou a vu le jour en 1992. Conformément à la vision des aînés, une communauté durable, moderne et respectueuse de son environnement a été créée dans un objectif ultime de guérison et d'autosuffisance.

INNOVATIONS

Un programme de logement a été mis en place dans le village, afin de fournir des habitations abordables, confortables et écoénergétiques à tous les membres de la communauté, en utilisant la main-d'œuvre locale pour la construction.

Un système d'énergie alternative novateur a été installé. La population récupère ainsi la sciure provenant des scieries de la région, en la convertissant en énergie, pour procurer de la chaleur et de l'eau chaude à tout le village.

OÙ MANGER ?

Évidemment, les restaurants sont pratiquement inexistant à Oujé-Bougoumou. Des repas sont offerts à l'Auberge Capissisit (1, Wastawshkootaw), autrement profitez de votre immersion pour manger à la maison, comme les habitants, ou faire des pique-niques dans la nature.



VUE AÉRIENNE DE OIJÉ-BOUGOUMOU

© @MathieuDupuis_EIBJ_092018-0466

OUTAOUAIS



Cette région du Québec se situe au sud-ouest de la province, sur la rive nord de la rivière des Outaouais, à quelques heures de Montréal et tout près d'Ottawa.

Vous aimerez cette destination pour la quiétude de sa nature sauvage avec ses nombreux lacs, ainsi que pour le divertissement des villes qui s'y trouvent, dont Gatineau, à quelques pas de la capitale nationale, et le charmant village de Montebello. La région est reconnue, entre autres, pour ses musées nationaux, son casino, son populaire parc Oméga, ses sentiers de vélo, ou de ski de fond l'hiver, et ses bonnes bières !

VUE SUR LA RIVIÈRE DES OUTAOUAIS

QUOI FAIRE ?

PARC OMEGA ★★

Ce parc animalier vous propose une expérience unique que vous aurez la chance de vivre au coeur de la nature, parmi la **faune sauvage du Canada**. Vous y verrez entre autres, **dans leur habitat naturel**, des orignaux, des wapitis, des bisons, des loups, des ours, des cerfs de Virginie, des caribous et des renards nordiques. Le parcours de **12 km** se fait à bord de votre véhicule ou d'une voiturette grillagée. Il y a aussi une vieille ferme d'antan sur le site, un poste de traite, des aires de jeux et de pique-nique, un casse-croûte, une boutique, de l'animation et plusieurs sentiers pédestres. Ouvert à l'année, au printemps et à l'automne, de 10h à 18h, en été de 9h à 19h et en hiver de 10h à 17h.

399, ROUTE 323 NORD, MONTEBELLO
819-423-5487
WWW.PARCOMEGA.CA

LE PARC NATIONAL DE PLAISANCE ★

Ce parc, est situé sur la rive nord de la rivière des Outaouais. Il a été créé afin de protéger les **nombreux marais** qui s'y trouvent. Il est également reconnu comme étant une halte pour la **bernache du Canada** pendant la période de migration. Plusieurs activités s'offrent à vous ici. Vous pouvez faire de la **randonnée pédestre** en empruntant différents sentiers qui vous feront découvrir les marais, leur faune et leur flore. Il y a aussi possibilité de faire du **vélo** sur 30 km, dans les secteurs de la Petite et de la Grande Presqu'île et de Thurso. Vous pourrez également y louer **canot, chaloupe, kayak ou surf à pagaie**, pour explorer les baies et marécages. Il y a même **une plage, une piscine et des jeux d'eau** sur place si vous avez envie de vous rafraîchir. Les **locations** se font à partir du **centre de découverte et de services** du parc.

ARRÊT À LA FROMAGERIE MONTEBELLO ★

Venez faire un tour dans cette belle fromagerie artisanale pour découvrir les fromages fins d'Alain Boyer, dont la Tête à Papineau*, le Rébellion 1837,

l'Adoray et le Manchebello. Ces noms s'inspirent tous de l'histoire de Montebello, qui faisait autrefois partie de l'unique seigneurie de la Petite-Nation, en Outaouais. Vous pourrez faire une dégustation sur place. Un accueil chaleureux vous y attend.

Plusieurs autres produits raffinés sont disponibles dans la boutique. Ouvert du samedi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi jusqu'à 18h.
687-A, RUE NOTRE-DAME, MONTEBELLO
819-309-0541
WWW.FROMAGERIE-MONTEBELLO.CA



OURS NOIR DU PARC OMEGA

© WikiCommons, Cephais

PARC NATIONAL DE PLAISANCE ★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centre d'accueil :

Le **centre de découverte et de services** (entrée du parc au 1001, Chemin des Presqu'îles, Plaisance) est ouvert de la fin avril à la mi-octobre, à des heures variables. De la mi-juin au début septembre, l'horaire est du samedi au jeudi de 8h à 20h et le vendredi jusqu'à 22h.

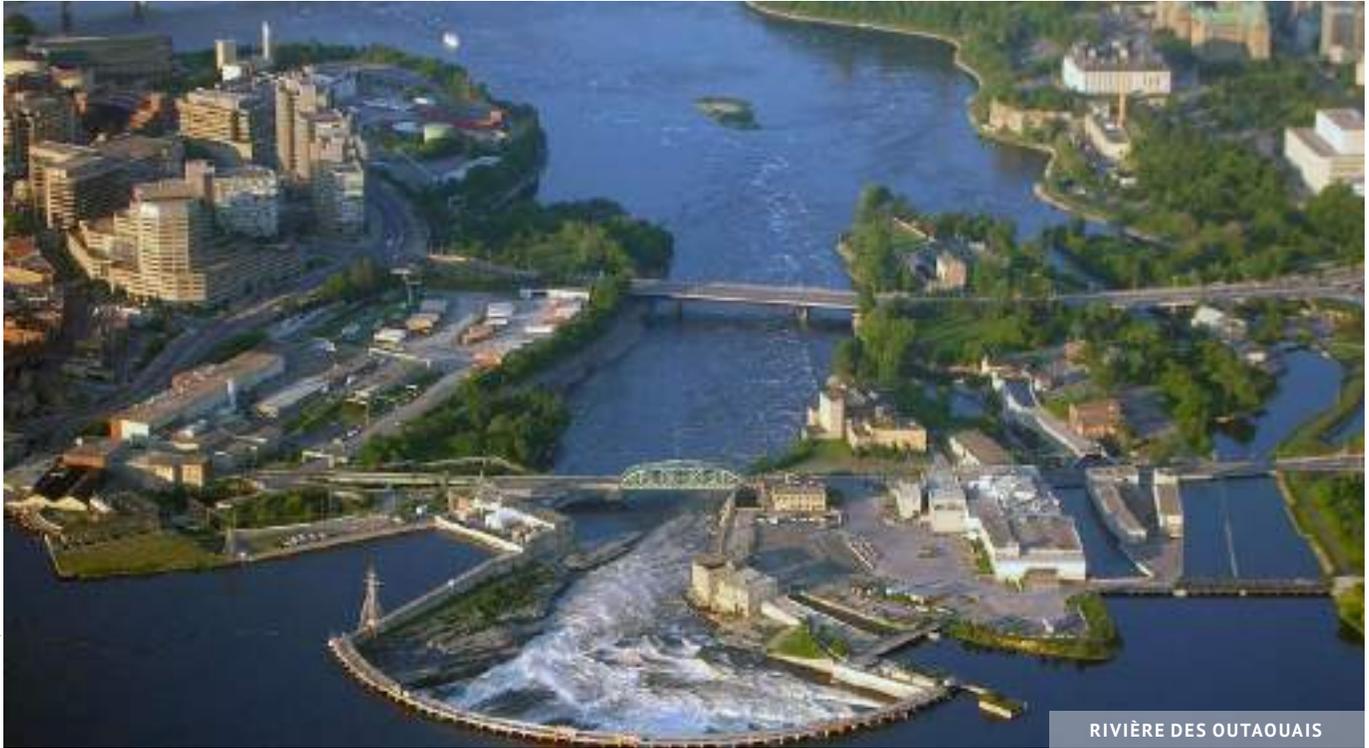
Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/pla



PARC NATIONAL DE PLAISANCE

© WikiCommons, Cantons-de-l'Est



RIVIÈRE DES OUTAOUAIS

OÙ MANGER ?

1 CHOCOMOTIVE (\$)

L'ancienne gare en bois rond de Montebello abrite, depuis 2010, une chocolaterie artisanale. L'entreprise, qui a gagné plusieurs prix, n'utilise que du chocolat, du sucre et du cacao certifiés biologiques et équitables. Comme il s'agit d'un économusée, l'atelier de production est ouvert au public. Vous pourrez donc voir les artisans à l'œuvre à travers les fenêtres vitrées. Ne manquez pas d'essayer le délicieux gelato au chocolat ! Ouvert tous les jours de 9h à 18h.
502, RUE NOTRE-DAME, MONTEBELLO
819-423-5737
WWW.CHOCOMOTIVE.CA

2 LES BRASSEURS DE MONTEBELLO (\$\$)

Cette charmante microbrasserie vous propose de découvrir leurs bières maison et celles d'autres microbrasseries québécoises. Vous pouvez opter pour une palette de dégustation, afin de pouvoir en essayer plusieurs. Ne manquez pas de goûter la ChocoBello, une bière brune brassée avec du cacao de

ChocoMotive ainsi que la Kenauk ale, une pale-ale refermentée avec le miel local. Vous pouvez aussi manger ou grignoter sur place : paninis, fromages locaux, nachos, verre d'arachides ou saucissons à la bière. Ouvert tous les jours en haute saison de 11h à minuit et en basse saison (septembre à juin) le jeudi et le vendredi de 16h à minuit et le samedi et dimanche de 13h à minuit.

485, RUE NOTRE-DAME, MONTEBELLO
819-309-0807
WWW.BRASSEURSDEMONTEBELLO.COM

3 LE BISTRO MONTEBELLO (\$\$-\$\$\$)

Ce populaire bistro est reconnu pour son excellente pizza cuite au four à bois. Vous pouvez même observer les cuisiniers la préparer devant vous. Outre la pizza, le menu de style pub est varié et concocté avec des produits frais et locaux : hamburger, poutine, sandwich, salade, pâtes fraîches, saumon, canard et plus encore. Plusieurs vins, bières et cocktails sont également disponibles.

Ouvert du dimanche au mercredi de 11h à 20h, le jeudi de 11h à 21h et le vendredi et samedi de 11h à 22h. Les portes ferment un peu plus tard pendant la saison estivale.
570, RUE NOTRE-DAME, MONTEBELLO
819-423-6900
WWW.LEBISTROMONTEBELLO.CA

4 LE NAPOLÉON (\$\$-\$\$\$)

Si vous avez envie d'une cuisine italienne dans une atmosphère intime et détendue, c'est l'endroit tout indiqué. Le menu offre un excellent choix de pâtes, de grillades, de pizzas et de fruits de la mer. La carte des vins est également intéressante. Pendant la saison estivale, vous pouvez vous installer sur la grande terrasse. Il est préférable de réserver. Ouvert tous les jours à partir de 16h.
489, RUE NOTRE-DAME, MONTEBELLO
819-423-5555

5 AUX CHANTIGNOLES (\$\$\$\$)

Aux Chantignoles est un restaurant gastronomique qui

se situe au Fairmont Le Château Montebello. Ce grand chalet en bois rond, construit en 1930, est aujourd'hui un lieu de villégiature réputé. Vous serez servis dans la belle salle à manger de l'hôtel avec une magnifique vue sur la rivière des Outaouais. Le service attentionné et le menu aux saveurs locales vous charmeront à coup sûr. Il y a un code vestimentaire à respecter : pas de short ou de débardeur. Les petits de 5 ans et moins mangent gratuitement à partir du menu pour enfants. Une réservation est requise pour le dîner et le brunch du dimanche. Ouvert tous les jours, de 7h à 11h30 pour le petit-déjeuner, de midi à 17h30 pour le déjeuner et de 17h30 à 22h pour le dîner. Le brunch du dimanche est servi à 11h30, midi et 13h45.
392, RUE NOTRE-DAME, MONTEBELLO
819-423-3021
WWW.FAIRMONT.FR/MONTEBELLO/DINING/AUX-CHANTIGNOLES

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

PARC ALGONQUIN



Le parc Algonquin est non seulement le plus ancien et un des plus populaires, il est aussi, avec ses 7 630 km², un des plus vastes parcs provinciaux de l'Ontario. Situé tout près des grandes villes de Toronto et d'Ottawa, il offre un accès facile à l'étonnante nature sauvage de la province. Les possibilités d'aventures en plein air sont infinies avec ses nombreux lacs, ses rivières et ses belles forêts habitées par des orignaux, des ours noirs, des loups, des cerfs et plusieurs espèces d'oiseaux. C'est l'endroit parfait pour la randonnée pédestre et le canot. Avec plus de 1 600 km de voies navigables, c'est un véritable paradis pour les pagayeurs. Magnifique à toute saison, le parc est très couru en été et aussi fort apprécié à l'automne alors qu'il se colore de feuilles rouges, oranges et jaunes. Faites le plein de sérénité !

VUE AÉRIENNE DANS LE PARC NATIONAL ALGONQUIN

QUOI FAIRE ?

ALGONQUIN PROVINCIAL PARK ★★

Un permis est requis pour entrer dans le parc, comme dans tous les parcs provinciaux de la province. Si vous ne dormez pas sur place, l'accès vous coûtera 18 \$ par véhicule. Ce permis inclut l'accès aux sentiers, aux expositions, aux plages et aux aires de pique-nique. La **route 60 traverse le sud du parc** et vous permet de découvrir ses secteurs les plus populaires. Vous entrerez dans le parc par la West Gate qui correspond au Km 0 sur la route 60, puis vous sortirez par la East Gate qui correspond au Km 56.

705-633-5572

WWW.ONTARIOPARKS.COM/
PARK/ALGONQUIN / WWW.
ALGONQUINPARK.ON.CA

ALGONQUIN ART CENTER

Le Centre d'art Algonquin est une **galerie d'art** de classe mondiale qui présente les plus grands artistes de la nature et de la faune au Canada. De nouvelles œuvres sont présentées chaque année. Boutique de souvenirs et centre d'information sur place également. Animation et activités artistiques possibles certains jours. Ouvert du début juin à la mi-octobre, tous les jours de 10h à 17h.

KM 20 SUR LA HWY 60

ALGONQUIN VISITOR CENTRE ★★

Ouvert en 1993 pour célébrer le 100^e anniversaire du parc provincial, le centre d'accueil présente de superbes **expositions sur l'histoire naturelle et humaine** de la région. Vous pourrez entre autres assister à une présentation qui résume l'histoire du parc et admirer sur la terrasse un panorama à couper le souffle. En plus d'une foule d'informations intéressantes, vous y trouverez un restaurant et une librairie avec un grand choix de livres. Ouvert à l'année.

KM 43 SUR LA HWY 60



CANOT AU LEVER DU JOUR DANS LE PARC ALGONQUIN

© shutterstock_70989062-De AngelesAmalin

ALGONQUIN LOGGING MUSEUM

Ce musée donne vie à l'histoire de **l'exploitation forestière de la région** depuis le tout début jusqu'à aujourd'hui.

Commencez votre visite par une petite vidéo qui résume cette histoire. Remontez le temps et découvrez ce côté fascinant de l'histoire culturelle à travers plusieurs belles expositions. Vous pouvez aussi poursuivre votre exploration sur le court **sentier du musée** (1,5 km). Vous

trouverez également sur place un centre d'information et une boutique nature avec un beau choix de livres. Ouvert de la fin juin à la mi-octobre.

KM 54,5 SUR LA HWY 60

CANOT / KAYAK

Avec **7 grandes rivières et plus de 2 500 lacs**, le canot est le moyen par excellence pour profiter des beautés du parc. Seul ou avec un guide, pour quelques heures ou plusieurs jours, tout est possible. Pagayez sur les eaux tranquilles

d'un lac, puis faites une pause baignade et pique-nique avant de rejoindre le lac suivant par un sentier de portage... Les occasions d'observer la faune dans des paysages grandioses sont nombreuses. **The Portage Store**, situé au cœur du parc au point d'accès 5, propose une large gamme de services et d'options de location. Informez-vous pour trouver l'itinéraire répondant à vos attentes, vous serez bien conseillés.

KM 14 SUR LA HWY 60

OBSERVATION DES ORIGNAUX

L'orignal est l'**animal emblématique du parc Algonquin** et un des meilleurs endroits pour l'observer est la **route 60** ! En mai, les orignaux sont très actifs et il est fréquent de les observer **en train de boire dans les fossés**. Pendant l'hiver, les équipes routières répandent du sel sur la route pour la sécurité des automobilistes. Au dégel printanier, une grande partie de ce sel se retrouve dans les fossés et attire les orignaux. **Conduisez prudemment et arrêtez votre véhicule de façon sécuritaire** en bordure de la route pour faire votre observation. Pendant l'été, le meilleur moment pour les voir est **tôt le matin**.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Les sentiers de randonnée dans le parc sont nombreux, de longueurs variables et de niveaux de difficulté allant de facile à difficile. Ils vous permettent d'accéder à la nature sauvage et offrent des occasions uniques d'observer la faune, d'atteindre de hautes crêtes jusqu'à des belvédères exceptionnels, d'admirer la forêt ancienne, de voir des chutes d'eau, des lacs, des ruisseaux, des tourbières et des étangs de castors. Les sentiers d'interprétation permettent des randonnées journalières pour explorer différents aspects du parc. Les balades d'interprétation avec guide naturaliste ont lieu

tous les jours en juillet et août et certains week-ends d'automne. Voici quelques **suggestions de randonnées**, parmi les plus populaires.

- **Track and Tower Trail ★★ :**

Le sentier Track and Tower est une **boucle de 7,5 km**, de niveau de difficulté **modéré**, avec un point de vue spectaculaire sur le Cache Lake. Vous croiserez également des ruisseaux, plusieurs feuillues et quelques vestiges d'une ancienne voie ferrée. Particulièrement magnifique à l'automne. Environ **2h45**.
KM 25 SUR LA HWY 60

- **Lookout Trail ★★★ :** Ce court sentier en **boucle de 2,1 km** est assez raide et accidenté, mais vous ne serez pas déçus par la magnifique vue qui vous attend. Il est fort populaire étant donné son excellent rapport énergie investie / récompense ! Classé **modéré**, environ **45 minutes**.
KM 39,7 SUR LA HWY 60

- **Big Pines Trail ★ :** Le sentier Big Pines est une **boucle de 2,9 km**, sans trop de dénivelé. Vous y verrez de spectaculaires pins blancs et les vestiges d'un camp d'exploitation forestière des années 1880. Classé **facile**, environ **45 minutes**.
KM 40,3 SUR LA HWY 60

- **Booth's Rock Trail ★★ :** Le sentier Booth's Rock est une **boucle de 5,1 km**, un peu plus en retrait. Vous y verrez deux lacs et un belvédère spectaculaire, et vous marcherez parfois sur une voie ferrée abandonnée. Classé **modéré**, environ **2 heures**.
9 KM AU SUD DU KM 40,3 SUR LA HWY 60

- **Beaver Pond Trail ★★ :** Beaver Pond Trail est un sentier en **boucle de 2 km** qui offre d'excellentes vues sur deux étangs de castors. Vous y verrez assurément des barrages, peut-être aussi des castors. Classé **facile à modéré**, environ **45 minutes**.
KM 45,2 SUR LA HWY 60



POINT DE VUE SUR LOOKOUT TRAIL

© shutterstock_730147753-HongjuShin

BALADE EN VÉLO

Le **Old Railway Bike Trail** est une piste cyclable familiale de **16 km** qui suit un ancien chemin de fer, Arnprior et Parry Sound, ouvert en 1896 et désaffecté en 1959. La piste cyclable relie le terrain de **camping Rock Lake** jusqu'au **Cache Lake**. Il est possible de louer des vélos au **magasin Lake of Two Rivers**. La piste cyclable est facilement accessible du magasin Lake of Two Rivers, ainsi que de plusieurs campings dans ce secteur.

KM 33,8 SUR LA HWY 60

APPEL DES LOUPS

Une autre activité populaire dans le parc est l'**appel des**

loux, qui vous répondront aussi par des hurlements ! Rendez-vous d'abord au théâtre en plein air pour une présentation sur ce fascinant animal sauvage. Un transport en véhicule est ensuite nécessaire pour se rendre à l'endroit, le long de la route 60, où des loups peuvent répondre aux appels du naturaliste. Cette expérience est possible le jeudi soir uniquement, en août ou en septembre avant la fête du travail, lorsque le temps et les loups accessibles le permettent. Informez-vous au centre d'accueil pour réserver votre place.

KM 35,4 SUR LA HWY 60

ENVIE DE VOUS RAFRAÎCHIR DANS L'EAU D'UN LAC



Voici trois beaux endroits pour nager et faire un pique-nique :

- Canisbay Lake Day Use Area : Km 23,1 sur la Hwy 60
- Lake of Two Rivers Picnic Ground and Beach : Km 33,8 sur la Hwy 60
- East Beach Picnic Ground and Beach : Km 35,4 sur la Hwy 60



BALADE EN VÉLO

© shutterstock_1201970755-De Caron Palmer



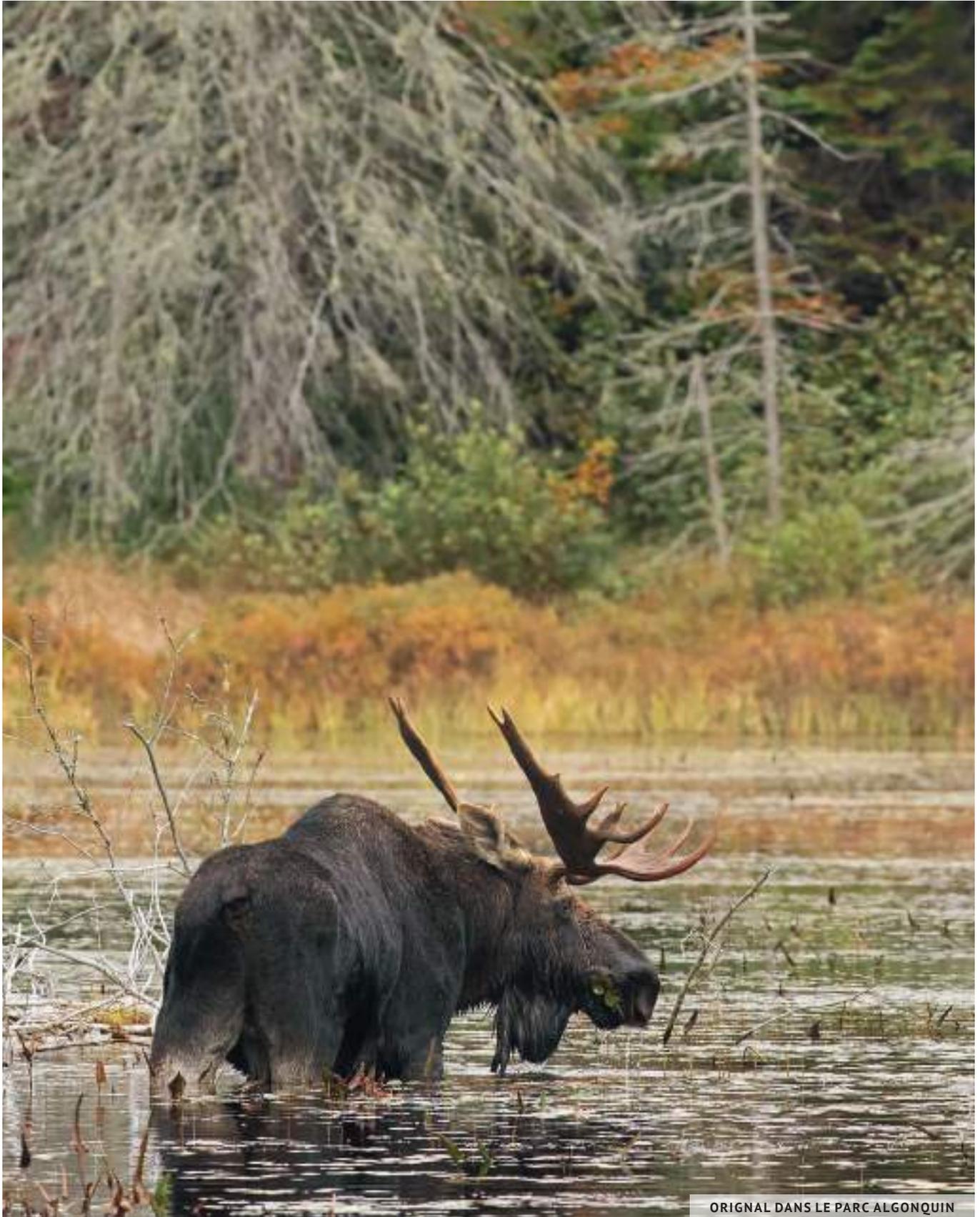
APPEL DES LOUPS

© shutterstock_641432023-Bob Hflecher



Famille

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



© shutterstock_491535328-Jim Cumming

ORIGINAL DANS LE PARC ALGONQUIN

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



CHALETS AU PARC ALGONQUIN

OÙ MANGER ?

Faites votre épicerie avant de visiter le parc Algonquin dans la ville de **Huntsville** ou de **Dwight**. Prévoyez ce qu'il faut pour la durée de votre séjour. Il y a très peu de restaurants dans le parc, la nourriture y est souvent très chère et pas toujours d'excellente qualité. Vous trouverez par contre de quoi vous dépanner. Pour un plus grand choix de restaurants, arrêtez-vous en ville avant d'entrer dans le parc.

THE PORTAGE STORE RESTAURANT (\$\$-\$\$\$)

Ce sympathique petit resto offre une bonne cuisine dans un joli environnement avec vue sur le lac. On vous sert des mets typiquement canadiens, comme des hamburgers, des clubs sandwich et des rondelles d'oignon. Vous trouverez également un choix intéressant de bières locales et de bons cafés. Menu pour enfants aussi disponible. C'est un arrêt intéressant, surtout si vous souhaitez louer une embarcation et canoter sur le lac avant ou après votre repas. Ouvert tous les jours de 8h à 19h.
KM 14 SUR LA HWY 60
705-633-5622
PORTAGESTORERESTAURANT.COM

LAKE OF TWO RIVERS CAFÉ & GRILL (\$\$-\$\$)

Ce restaurant propose une bonne sélection de hamburgers, sandwichs, wraps, pizzas, poutines ainsi que quelques salades. Au menu également plusieurs saveurs de cornet de crème glacée, des milkshakes et des sundaes. Ouvert tous les jours au printemps et en automne de 8h à 19h et en été de 7h à 21h.

KM 31,4 SUR LA HWY 60
1-800-469-4948

SUNDAY CREEK CAFE (\$\$-\$\$)

Situé au Algonquin visitor center, ce petit restaurant de style cafétéria vous sert des repas simples et des boissons. Le choix est limité, vous pourrez y trouver par exemple des sandwichs, du chili, des frites ou de la poutine. Au déjeuner, il est possible d'avoir des oeufs, du bacon et du pain grillé. C'est un bon dépanneur, sans plus. Les heures d'ouverture varient selon la saison et l'achalandage.

KM 43 SUR LA HWY 60
613-637-1333

AVANT D'ENTRER DANS LE PARC :

THE MOOSE CAFE (\$\$-\$\$\$)

Ce populaire restaurant à Dwight vous sert une excellente cuisine dans une atmosphère familiale et chaleureuse. Repas préparés avec des ingrédients sains de qualité. Au petit-déjeuner, on vous sert du pain de Henrietta's Pine Bakery et du café fraîchement moulu. Soupes maison préparées quotidiennement pour le lunch, bières artisanales également disponibles. Service chaleureux et accueillant. Ouvert du jeudi au lundi de 9h à 15h.

2803, HWY 60, DWIGHT
705-635-9639
WWW.MOOSSECAFE.CA

HENRIETTA'S PINE BAKERY (\$\$-\$\$\$)

Cette boulangerie de campagne est un incontournable dans la région depuis plus de 50 ans. Il s'agit d'une entreprise familiale très réputée dans le coin. Un autre bel endroit pour déjeuner.

La file d'attente peut parfois être longue, mais une fois à l'intérieur, le service est excellent. Les pâtisseries et les sandwichs d'Henrietta sont un vrai délice ! Ouvert du jeudi au samedi de 9h30 à 16h (à Huntsville également au 92, King William Street).

2868, HWY 60, DWIGHT
705-635-2214
WWW.HENRIETTASPINEBAKERY.CA

THAT LITTLE PLACE BY THE LIGHTS (\$\$-\$\$\$)

Restaurant italien familial, situé au centre-ville de Huntsville, près des lumières ! L'endroit, fort populaire, est spécialisé dans les pâtes italiennes maison, les lasagnes, les gnocchis, les pizzas et les glaces italiennes maison. Ouvert du lundi au samedi de midi à 20h.

76, MAIN STREET EAST, HUNTSVILLE
705-789-2536
WWW.THATLITTLEPLACEBYTHELIGHTS.CA

Les horaires proposés peuvent varier.

PARC DE LA GASPÉSIE



Le parc national de la Gaspésie, situé en plein cœur de la péninsule gaspésienne, est une véritable mer de montagnes et le paradis de la randonnée pédestre. Ses différents climats et sa géomorphologie par lesquels il se distingue, attirent une diversité d'espèces vivantes unique au Québec dont le caribou des bois. Le parc compte 25 sommets de plus de 1000 mètres, soit plusieurs des plus hautes montagnes du Québec. Les monts Chic-Chocs sont bien connus des amateurs de plein air, car le panorama y est à couper le souffle !

LAC-AUX-AMÉRICAINS,
PARC DE LA GASPÉSIE

QUOI FAIRE ?

LE TOUR-DU-MONT-ALBERT ★★

Longueur (A/R) : boucle de 17,8 km

Durée (A/R) : 6-8 h

Niveau : Expert

Dénivelé : 870 mètres

Le mont Albert est doté d'un écosystème vraiment unique, pour son climat très rude, sa toundra alpine et son sol composé entre autres de serpentine, une roche de couleur orangée très rare contenant beaucoup de calcium et de magnésium. Son sommet est un plateau immense où l'on peut parfois observer des caribous avec un peu de chance. La randonnée le **Tour-du-Mont-Albert** est classée de niveau expert avec ses 17,8 km (6 à 8 heures) et son dénivelé de 870 m, mais elle est en tous points inoubliable ! C'est un mélange de montée soutenue, de belvédères avec points de vue à couper le souffle et de balades près de plans d'eau (ruisseau, lac et rivière). Dès le départ, vous avez droit à une montée soutenue, mais au premier tiers de celle-ci, le **belvédère de la Saillie** ★ vous récompensera avec un premier beau point de vue sur la vallée de la rivière Sainte-Anne. On reprend ensuite le chemin en direction du sommet du Mont-Albert, où l'on peut faire une pause à l'abri des Rabougris. On poursuit ensuite jusqu'au **belvédère du Versant** pour se diriger vers le plus beau mais non moins difficile sentier qui longe le ruisseau du diable. Au cœur de l'exceptionnelle **vallée du Diable** ★★, vous pourrez à nouveau faire une pause à l'abri de la Serpentine, juste avant d'arriver au lac du Diable. Vous terminerez le tout en longeant la rivière Sainte-Anne. Une randonnée à faire absolument si votre santé vous le permet. Départ du centre de découverte et de services de la mi-juin à la fin septembre.

PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur et la saison.

Centres d'accueil :

Le **centre de découverte et de services / secteur du Mont-Albert** (sur la route 299) est ouvert de la mi-juin au début septembre, tous les jours de 8h à 20h, avec un horaire plus restreint en basse saison.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pa/gas



LE TOUR-DU-MONT-ALBERT

© iStock-836527202, GenDeschenes



CARIBOUS SUR LE MONT ALBERT

© Photos SEPAQ



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



LA TOUNDRA AU SOMMET DU MONT JACQUES-CARTIER

MONT JACQUES-CARTIER ★★★

Longueur (A/R) : 8,2 km

Durée (A/R) : 4-5 h

Niveau : Difficile

Dénivelé : 465 mètres

Si vous avez une randonnée à faire dans le secteur et que votre forme physique vous le permet, ce sera celle du **Mont-Jacques-**

Cartier. D'une longueur de 8,2 km aller-retour (4 à 5 heures) cette randonnée est idéale pour ceux qui rêvent de voir des caribous sauvages et qui aiment les défis. Un dépaysement total ! Un sentier de pierres vous conduira tout droit au sommet du 2^e plus haut mont au Québec, qui est un endroit unique et rare pour l'observation des caribous. Au sommet encore

souvent enneigé durant l'été, vous aurez droit à un **paysage grandiose ★★★** de toundra alpine, à plus de 1000 m d'altitude. Une fois en haut, profitez-en pour faire la randonnée éducative gratuite **«Vivez le Grand Nord»** (certains jours seulement), avec un garde-parc naturaliste qui est d'une durée de 45 minutes. Une navette qui part à 9h du centre de découverte

et de services du parc (arrivée à 10h) vous mènera au tout début du sentier. Vous quitterez le Mont Jacques-Cartier à 16h maximum, pour un retour à 17h. Le sentier est de niveau difficile, avec un dénivelé de 465 m. Possible de la fin juin à la fin septembre. Autres départs disponibles à partir du Camping du Mont Jacques-Cartier sur la route 16.



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LAC-AUX-AMÉRICAINS ★★

Longueur (A/R) : 2,6 km

Durée (A/R) : 1h30

Niveau : Facile

Dénivelé : 80 mètres

Si vous voyagez avec vos enfants et que vous avez envie de faire une courte randonnée, nous vous conseillons fortement de faire celle du Lac-aux-Américains. D'une longueur de

2,6 km aller-retour, soit environ 1h30 de marche, cette dernière est classée de **niveau facile**. Le Lac-aux-Américains est situé **en plein centre d'un cirque glaciaire** et le site est vraiment

d'une extraordinaire beauté. À découvrir absolument ! Possible du début mai à la fin novembre. Départ du stationnement du Lac-aux-Américains sur la route 16.



© Tourisme Québec, Jean-Pierre Huard

UNE DESTINATION PARFAITE POUR LES FAMILLES

MONT ERNEST-LAFORCE ★★

Longueur (A/R) : 4,6 km

Durée (A/R) : 2h

Niveau : Intermédiaire

Dénivelé : 155 mètres

Ce sentier, classé niveau intermédiaire, est parfait pour les familles qui ont envie de partir pour quelques heures et initier leurs enfants à la randonnée pédestre. D'une longueur de 4,6 km avec un

dénivelé de 155 m, ce dernier vous mènera au sommet du mont Ernest-Laforce, d'où vous aurez une **vue saisissante à 360° sur le mont Albert et les montagnes avoisinantes**. Il vous en prendra environ 2 heures pour compléter la boucle et le départ se fait du stationnement du mont Ernest-Laforce, situé dans le secteur des monts McGerrigle, sur la route 16. Possible du début mai à la fin novembre. Ouvrez l'œil, car

ici vous êtes **en plein cœur de l'habitat de l'original** !

SORTIE ÉCOTOURISTIQUE EN MER ★

Si vous avez envie de vivre une sortie écotouristique en mer, c'est à Ste-Anne-des-Monts que vous prendrez le départ. Pour avoir un premier contact avec le fleuve Saint-Laurent et découvrir l'univers de ses écosystèmes en assistant à la

remontée de casiers de crabes communs et de casiers à buccins (bourgots), choisissez la sortie « **Découverte du St-Laurent** » (durée : 1h30 et départ à 11h et 15h30 tous les jours). Possible du début juin à la fin août, entre 9h et 17h (sur réservation du début septembre au début octobre).

EXPLORAMER :

1, RUE DU QUAI, STE-ANNE-DES-MONTS
418-763-2500

WWW.EXPLORAMER.QC.CA

QUOI APPORTER LORS DE VOTRE RANDONNÉE ?

- Pique-nique
- Gourde ou bouteille d'eau (2L)
- Casquette ou chapeau
- Sac à dos
- Papier hygiénique ou paquet de mouchoirs
- Chaussures de randonnée
- Crème solaire
- Chaussettes plus épaisses
- Anti-moustiques
- Chaussettes minces en nylon (prévient les ampoules)

Attention, le poids de votre sac à dos ne devrait pas dépasser 25% de votre masse corporelle. Si vous avez besoin de louer certains équipements comme des chaussures de randonnée, un bâton de marche, un imperméable, un sac à dos ou un porte-bébé, vous pourrez le faire au centre de découverte et de services du parc.



MONT ERNEST LAFORCE

FESTIVAL

Fête du vol libre

Dates : fin juillet 2021

Des dizaines de pilotes de deltaplane et de parapente provenant de partout dans le monde se donnent rendez-vous entre ciel et terre à Mont-Saint-Pierre. En marge de l'observation des vols, de nombreuses activités sportives, culturelles et gastronomiques sont proposées.

Au Mont St-Pierre :
montsaintpierre.ca



PARADIS DES RANDONNEURS

© iStockPhoto, Gaspit 3



ORIGNAUX AU LEVER DU JOUR

© Tourisme Québec, Robert Baronet



GÎTE DU MONT ALBERT DANS LA VALLÉE

OÙ MANGER ?

1 MICROBRASSERIE LE MALBORD (\$\$)

Le Malbord se veut un lieu convivial qui permet de savourer des bières raffinées, brassées sur place, reflétant la culture de la Haute-Gaspésie. Le bistro de la microbrasserie offre un menu de style pub qui met en valeur les produits du terroir, changeant selon les saisons. Un accord mets et bière à découvrir ! Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 15h à minuit et le jeudi de 15h à 1h du matin.

178, 1^{RE} AVENUE OUEST,
STE-ANNE-DES-MONTS
418-764-0022
WWW.LEMALBORD.COM

2 LA BROUE DANS L'TOUPET (\$-\$-\$)

Situé en plein cœur du centre-ville de Ste-Anne-des-Monts, le restaurant La Broue dans l'Toupet vous propose un menu varié, qui change au gré des saisons et

qui met en valeur les produits régionaux. Les spécialités : grillades et fruits de mer. Dans une atmosphère actuelle et sympathique, le personnel saura vous faire vivre une expérience des plus agréables. Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 14h et tous les soirs de 17h à 21h.

90, BOUL. STE-ANNE OUEST, STE-ANNE-DES-MONTS / 418-763-3321
WWW.HOTELETCIE.COM/RESTAURANT/

3 DÉLICES DE LA MER (\$-\$-\$)

Cette poissonnerie gaspésienne est aussi un café et une épicerie fine offrant un bon choix de produits : fromages, fruits de mer, poissons, prêt-à-manger, bières, produits biologiques, etc. Vous aimerez le décor autant que l'expérience gustative. C'est l'endroit parfait pour une halte déjeuner ou pour faire des provisions. Ouvert du lundi

au samedi de 10h à 18h et le dimanche de 10h à 17h.
25, BOULEVARD STE-ANNE OUEST,
STE-ANNE-DES-MONTS
418-764-0344

4 RESTAURANT DU GÎTE DU MONT-ALBERT (\$\$\$)

Le chef Jean-Alexandre Dubé vous accueille avec sa brigade dans la chaleureuse salle à manger du Gîte du Mont-Albert. On vous y sert une table d'hôte renommée, composée de plats de fine cuisine gastronomique concoctés avec les meilleurs produits régionaux. Vous pouvez même demander une boîte à lunch adaptée à vos besoins pour l'apporter avec vous en randonnée dans le parc national (commandez la veille !). Attention, le repas du soir est sur réservation seulement. Ouvert tous les jours de la mi-juin au début octobre. Le petit-déjeuner est servi entre 7h et 9h30 et le

dîner entre 18h et 20h30.
2001, ROUTE DU PARC,
STE-ANNE-DES-MONTS
418-763-2288
WWW.SEPAQ.COM/PQ/GMA

5 RESTAURANT DE L'AUBERGE CHÂTEAU LAMONTAGNE (\$\$\$-\$\$\$\$)

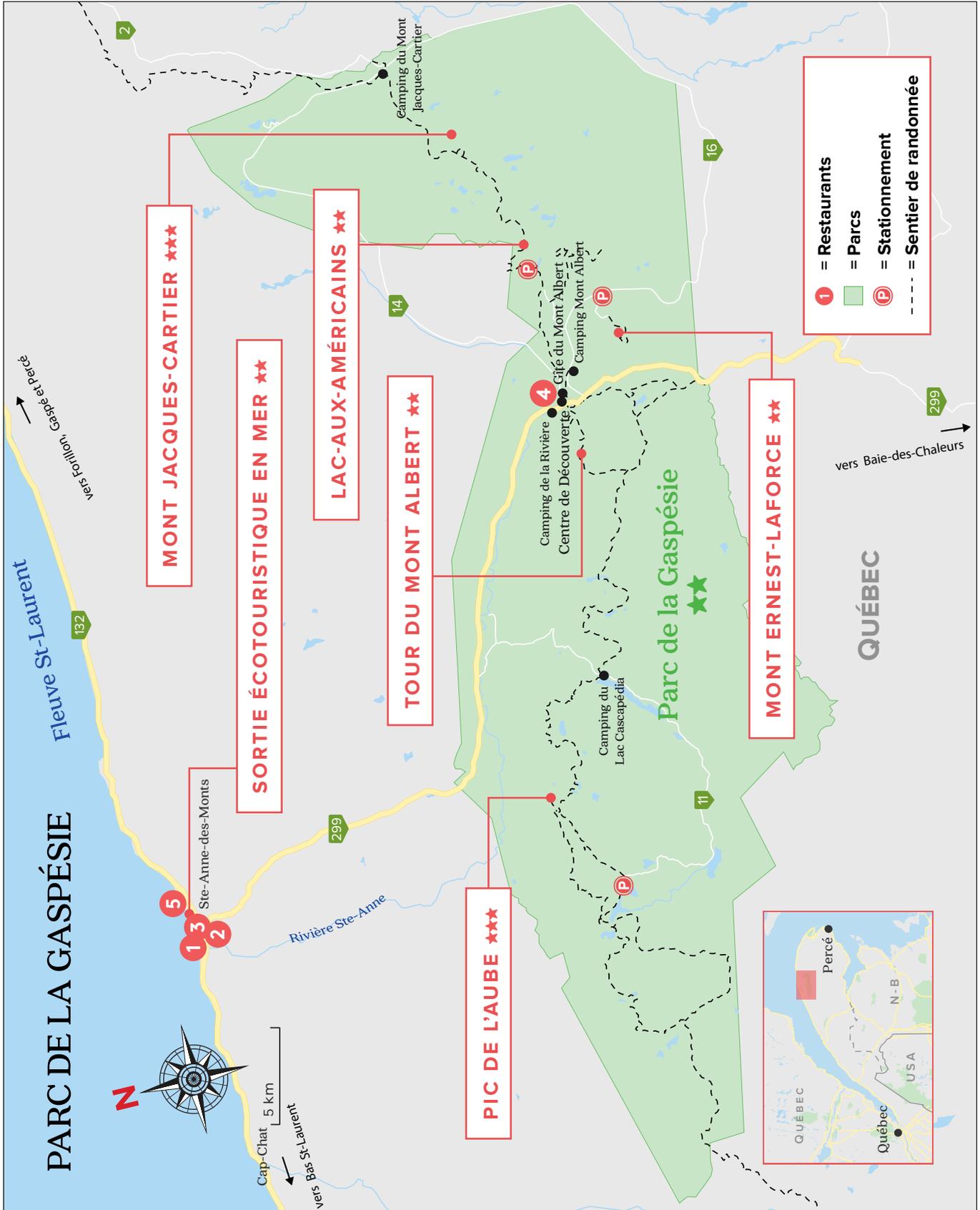
Cette auberge fut la maison de Mme Blanche Lamontagne, la première femme poète au Québec. Le bâtiment, surplombant la mer, est classé monument historique et vaut à lui seul le détour. En cuisine, on vous prépare de savoureux plats de fruits de mer, de poissons, d'agneau, de boeuf et de foie gras. Ouvert en haute saison le dimanche et lundi de 15h à 21h et du mardi au samedi de 17h30 à 21h.
170, 1^{RE} AVENUE EST, STE-ANNE-DES-MONTS / 418-763-7666
WWW.CHATEAULAMONTAGNE.COM

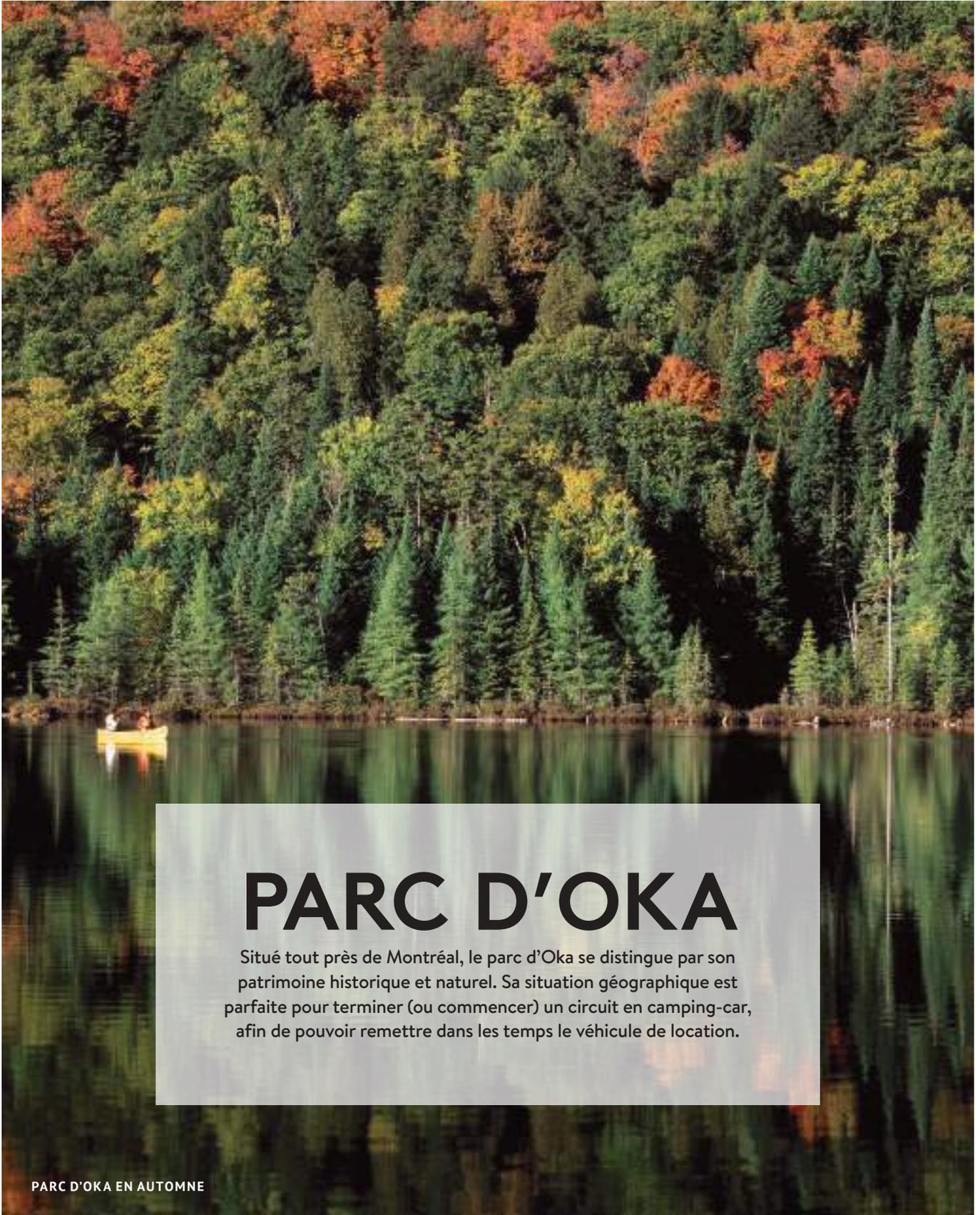
Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique





PARC D'OKA

Situé tout près de Montréal, le parc d'Oka se distingue par son patrimoine historique et naturel. Sa situation géographique est parfaite pour terminer (ou commencer) un circuit en camping-car, afin de pouvoir remettre dans les temps le véhicule de location.

PARC D'OKA EN AUTOMNE

QUOI FAIRE ?

CALVAIRE D'OKA ★

Longueur (A/R) : 4,4 km

Durée (A/R) : 1h20

Niveau : Facile

Un sentier de randonnée facile de 4,4 km aller-retour (1h20), qui vous fera faire un voyage dans le temps. Ce sentier est un ancien chemin de croix, aménagé par les Sulpiciens. Il se termine avec un joli point de vue panoramique sur le lac des Deux-Montagnes, où 3 vieilles chapelles y font la vigie depuis 1742. Prenez un carnet d'auto-interprétation au départ du sentier. Possible de mai à octobre.

PLAGE ★

Une plage très animée pour se prélasser au soleil et faire une "saucette" dans le lac des Deux-Montagnes. Plusieurs activités nautiques possibles sur place comme la location de kayak, pédalo et surf debout avec pagaie. Des barbecues et des tables sont disponibles pour faire un pique-nique. Accessible pour les activités de la mi-mai au début septembre.

PARC NATIONAL D'OKA

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon la saison.

Centres d'accueil :

Le **Centre de services Le Littoral** (2020, Chemin d'Oka) est ouvert du début mai au début septembre, du lundi au vendredi de 8h à 17h et le samedi et dimanche de 8h à 18h ainsi que du début septembre à la fin avril du lundi au vendredi de 8h à 16h et le samedi et dimanche de 8h à 17h.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins. Le stationnement est aussi payant pendant la saison estivale, soit 8,48\$ / automobile ou véhicule récréatif.

www.sepaq.com/pq/oka



LA PLAGE D'OKA

© Tourisme Québec



PARC NATIONAL D'OKA

© Tourisme Québec



GRAND HÉRON

© Tourisme Québec

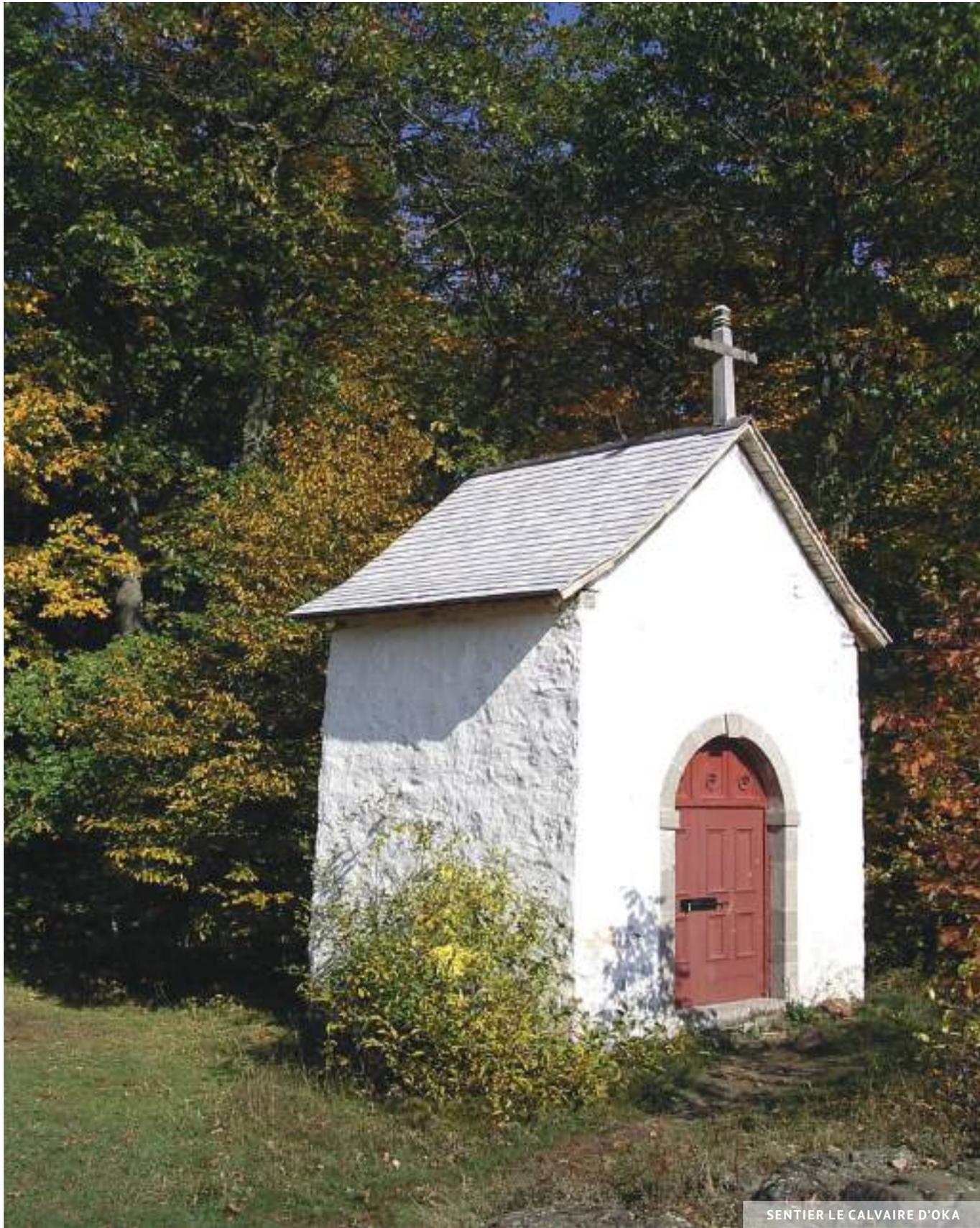


Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



© AdobeStock_24693041_rtfPictures

SENTIER LE CALVAIRE D'OKA



PARC NATIONAL D'OKA EN AUTOMNE

© iStockPhoto, ElenaHewise

OÙ MANGER ?

Si vous êtes en camping-car et que votre location se termine le lendemain, c'est le moment de vider votre frigo et de cuisiner, car les bons restaurants dans le secteur se font plutôt rares. Si vous n'avez rien pour préparer à manger ou que vous n'en avez pas envie, voici des suggestions :

MICROBRASSERIE NOIRE ET BLANCHE (\$\$)



Cette microbrasserie, située dans un magnifique bâtiment centenaire au centre du vieux St-Eustache, vous offre une grande variété de bières en fût et en bouteille. S'inspirant

des produits locaux, la cuisine se veut audacieuse. Vous aimerez l'ambiance paisible et le décor splendide des lieux. Ouvert le lundi, mardi et samedi de 15h à minuit, le mercredi et jeudi de 11h30 à minuit, le vendredi de 11h30 à 1h du matin et le dimanche de 15h à 23h.

196, RUE SAINT-EUSTACHE,
SAINT-EUSTACHE
450-983-6100
WWW.NOIRE-ET-BLANCHE.CA

LE MAGASIN DE L'ABBAYE D'OKA (\$\$)

Les moines trappistes n'habitent plus l'Abbaye d'Oka depuis 2009, mais ils

continuent d'y fabriquer des produits qui sont vendus au magasin. On peut d'ailleurs y admirer une magnifique exposition de photos relatant l'époque de la fabrication du fromage Oka par les moines. Sur place, vous pourrez vous délecter des délices concoctés par les moines, mais aussi acheter des produits provenant d'autres monastères canadiens. Vous aurez aussi accès à de nombreux produits du terroir québécois comme les fromages, charcuteries, tartes maison, produits de la pomme, saucisses, pains cuits sur place et bien plus

encore. On y vend également des objets souvenirs. Le magasin est ouvert du lundi au mercredi de 9h à 17h30 et du jeudi au dimanche de 9h à 18h. Nouveau : **Le Sacré Bistro** maintenant situé dans l'enceinte de l'Abbaye d'Oka, vous offre un menu de saison élaboré avec les produits de la région. Ouvert du mercredi au dimanche à partir de 17h ainsi que de 11h à 14h30 la fin de semaine.

1500, CHEMIN D'OKA, OKA
450-415-0651
WWW.ABBAYEOKA.CA

Les horaires proposés peuvent varier.

PARC DU BIC



Le parc national du Bic c'est des caps, des baies, des anses, des îles et des montagnes. En vous y rendant, vous côtoyez la mer, la forêt et la prairie, tout ça le long des berges du fleuve Saint-Laurent. Sur place, des **milliers d'oiseaux marins** dont l'eider à duvet qui vient y nicher, des plantes rares sur les caps rocheux et des **phoques** qui se prélassent au soleil près du rivage.

VUE AÉRIENNE SUR LE PARC DU BIC

QUOI FAIRE ?

OBSERVATION DES PHOQUES ★★

Amusez-vous à regarder les mammifères marins, dont une harde de phoques gris et de phoques communs, l'emblème du parc, qui se prélassent sur les blocs rocheux. Dans le secteur Rivière-du-Sud-Ouest du parc, les points d'observation de la **Pointe-aux-Épinettes**, de la mi-marée à la marée haute, et de l'**anse aux Bouleaux**, à marée basse, s'y prêtent particulièrement bien. Rendez-vous au poste d'accueil pour connaître l'heure des marées. Possible en période estivale jusqu'au début de l'automne.



OBSERVATION DES PHOQUES

© Tourisme Québec, Christian Savard

CAP-À-L'ORIGINAL ★★

Dans le secteur du Cap-à-l'Original, il y a plusieurs petits sentiers de 0,9 à 2,9 km que vous pouvez emprunter pour découvrir le cap, soit au total environ 8 km de sentiers. Pourquoi ne pas planifier y faire un pique-nique ? Ou encore, vous y rendre en fin de journée pour assister à ce qui sera peut-être un des plus beaux couchers de soleil de votre vie ? Rendez-vous au poste d'accueil de Cap-à-l'Original pour obtenir la carte des sentiers et pour pouvoir poser toutes vos questions à un garde-parc. Possible entre la mi-mai et la fête de l'Action de Grâce (2^e lundi d'octobre).



VUE SUR LE CAP-À-L'ORIGINAL

© Stock-954792150, Damien VERRIER

PARC NATIONAL DU BIC ★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur et la saison.

Centres d'accueil :

- Le **centre de services de la Rivière-du-Sud-Ouest** est ouvert tous les jours de la fin juin au début septembre, de 8h à 21h, avec des heures plus restreintes en basse saison.
- Le **centre de découverte et de services Ferme-Rioux** est ouvert pendant la saison estivale seulement. Le centre de services Cap-à-l'Original est ouvert de la fin juin à la fin août de 11h30 à 18h30. L'accès aux centres d'accueil se fait à partir de la route 132.

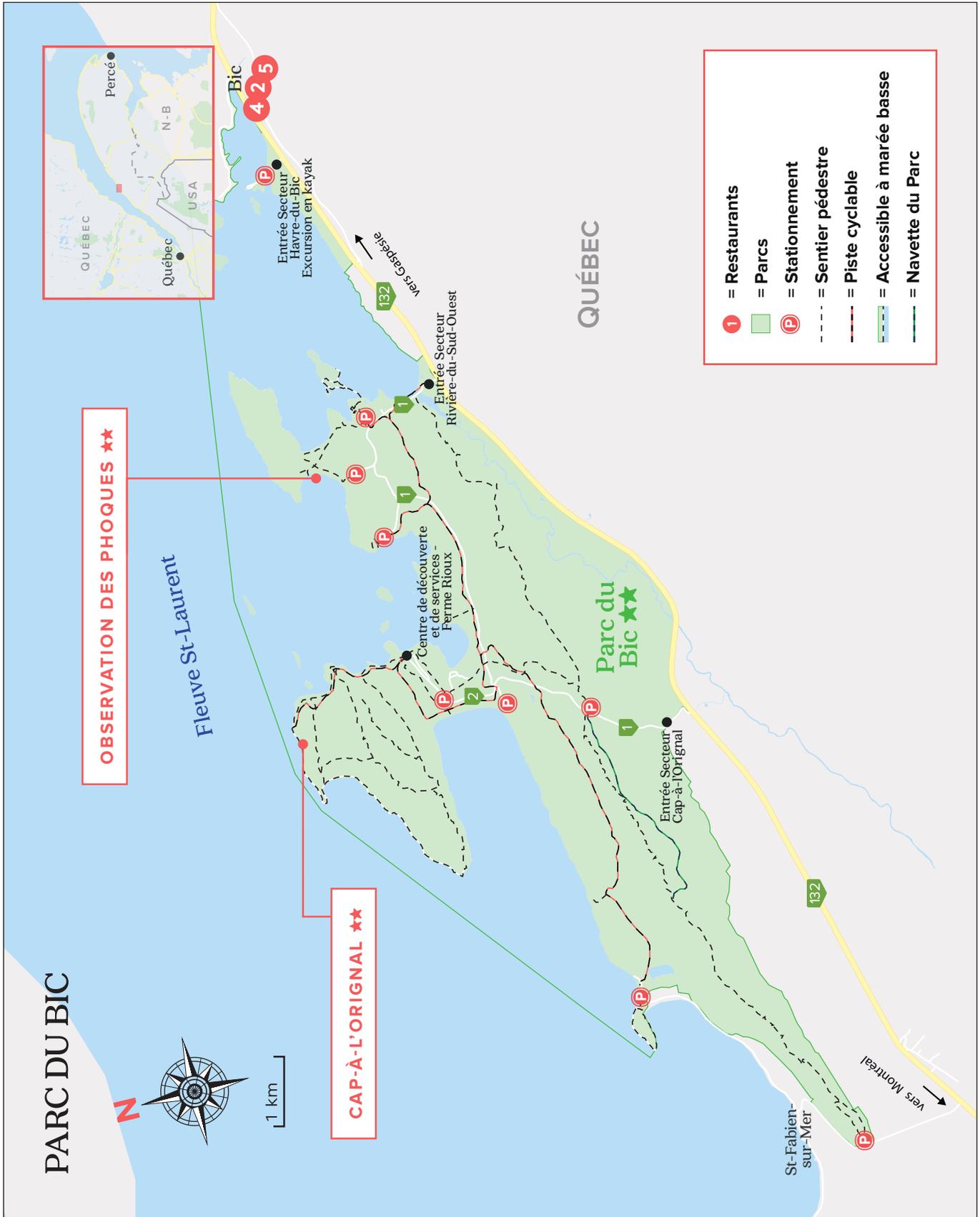
Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/bic



KAYAK DE MER DANS LE PARC DU BIC

© Tourisme Québec, Christian Savard





COUCHER DE SOLEIL AU PARC DU BIC

© iStock-816379038, Inetans

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

CANYON DES PORTES DE L'ENFER ★

Le **Canyon des Portes de l'Enfer** s'étire sur environ **5 km** entre des parois rocheuses abruptes. Un **réseau de sentiers pédestres**, de 1 km à 14 km, vous permet de découvrir des panoramas uniques. L'endroit est bien aménagé et accessible à tous. Vous pouvez marcher sur une **passerelle suspendue** haute de 63 mètres et même vivre une descente aux enfers en empruntant les **300 marches** pour atteindre le niveau de la rivière Rimouski (et en les remontant ensuite) ! Un service de casse-croûte est aussi disponible sur le site. Ouvert de la mi-mai au début juillet et de la mi-août à la mi-octobre de 9h à 17h, ainsi que du début juillet à la mi-août de 8h30 à 18h30.
1280, CHEMIN DUCHÉNIER, SAINT-NARCISSE-DE-RIMOUSKI
418-735-6063
WWW.CANYONPORTESENFER.QC.CA

© AbbiStock_211161750, Pascal Huot



CANYON DES PORTES DE L'ENFER

PHARE-DE POINTE-AU-PÈRE ★

Onondaga, un mastodonte de **90 mètres de long**, est le premier sous-marin accessible au public au Canada. De **1967 à 2000**, il a voyagé dans le nord de l'océan Atlantique avec un **équipage de 70 hommes**. Deux parcours avec audioguide vous sont proposés. La **visite découverte** est une aventure familiale simulant une sortie en mer et vous faisant découvrir la vie à bord, alors que la **visite technique** est remplie d'explications sur le fonctionnement du sous-marin et sa logistique. Une **expérience de nuit**, dans la peau d'un sous-marinier, vous est aussi proposée. Boutique et restaurant sur place. Ouvert du début juin à la mi-octobre tous les jours de 9h à 18h, avec un horaire plus restreint en basse saison.
1000, RUE DU PHARE, RIMOUSKI
418-721-0815
WWW.SHMP.QC.CA

© iStock-919523638, jimfeng



SOUS-MARIN ONONDAGA, POINTE-AU-PÈRE



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



PLAGE À MARÉE BASSE AU PARC DU BIC

© AdobeStock_253195481-DiGe Photos

FESTIVALS

Festival Concerts aux îles du Bic

Dates : 7 au 15 août 2021

Le festival propose depuis ses débuts un répertoire de musique de chambre interprété avec fraîcheur et authenticité. Le public peut assister à de grands concerts et à une dizaine d'événements spéciaux dans un cadre enchanteur. La réunion de talentueux interprètes alliés aux lieux des concerts et à la proximité de la nature sont la marque distinctive de ce festival méconnu.

Région du Bic (de St-Fabien à Métis-sur-Mer) :

www.bicmusique.com

Festi Jazz International de Rimouski

Dates : 2 au 5 septembre 2021

Ce petit festival de jazz attire pendant la fin de semaine de la Fête du travail les amateurs de jazz sur fond de mer et de montagnes. Événement culturel et touristique phare dans l'est du Québec depuis plus de 25 ans, les organisateurs ont pris le pari de rendre plus accessible ce genre musical.

À Rimouski :

www.festijazzrimouski.com



EXCURSION EN KAYAK DE MER

© Tourisme Québec, Christian Savard



OBSERVATION DES PHOQUES AU COUCHER DU SOLEIL

© Tourisme Québec, Christian Bélanger

OÙ MANGER ?

1 CANTINE DE LA MER (\$)

Quoi de plus typique au Québec que de manger dans un casse-croûte ? Depuis plusieurs années, la Cantine de la Mer vous offre un menu gourmand, qui reste dans le registre du fast-food : clubs sandwichs au crabe ou au homard, clams frites, crevettes pop-corn de Matane, pétoncles panés, etc. Les produits sont frais et apprêtés de main de maître. Un incontournable ! Ouvert tous les jours de mai à octobre, de 11h00 à 19h30.
100, ROUTE 132 EST, SAINT-FABIEN / 418-869-3560

2 LES AFFAMÉS DU BIC (\$-\$-\$)\$

Ce petit restaurant, ouvert seulement depuis quelques années, a déjà gagné le cœur des résidents et des visiteurs du Bic. Au menu, des plats populaires très québécois comme la poutine, le club sandwich ou le burger mais également des plats plus fins comme le cake de crevettes, le jarret d'agneau braisé ou le steak de thon mi-cuit, tous préparés avec les

meilleurs produits du moment. Le menu change souvent, les plats ci-dessus sont donc donnés à titre d'exemples. Ouvert tous les jours en haute saison, de la fin juin au début septembre, de 11h30 à 14h30 et de 17h à 21h. En basse saison (de avril à la fin juin et du début septembre au début octobre), ouvert le soir seulement du mercredi au samedi, de 17h30 à 21h.

138, RUE SAINTE-CÉCILE-DU-BIC, LE BIC / 418-736-1442
WWW.LESAFFAMESBICRIMOUSKI.COM

3 LE BIEN, LE MALT (\$-\$-\$-\$)

Si vous passez dans le coin de Rimouski, que vous avez envie d'une bonne bière de brasserie artisanale et de grignoter un peu, la microbrasserie Le Bien, le Malt est l'endroit tout indiqué. On vous servira des charcuteries et fromages de la région pour accompagner une des quinze recettes de bières disponibles en rotation sur place. On y sert aussi des amuse-bouches, des rillettes de poisson et quelques

sandwichs grillés. Ouvert du dimanche au mercredi de 15h à 23h et du jeudi au samedi de 15h à 2h du matin.

141, AVENUE BELZILE, RIMOUSKI
418-723-1339
WWW.LEBIENLEMALT.COM

4 AUBERGE DU MANGE GRENOUILLE (\$-\$-\$-\$-\$)

L'Auberge du Mange Grenouille, une véritable petite perle dans la région, vaut vraiment le déplacement non seulement pour la splendeur des lieux, mais aussi pour sa table fine. À l'honneur : viandes, poissons, légumes et pains artisanaux. Un repas mémorable dans un décor théâtral ! Ils ont même un menu terrasse et tapas en été qui est offert de 16h au coucher du soleil. Ouvert pour le dîner seulement, tous les jours du début mai à la fin d'octobre à partir de 17h30 (jusqu'à 21h en haute saison). En haute saison, la priorité dans la salle à manger est donnée aux clients de l'auberge. Pour vous éviter un déplacement inutile, une réservation est préférable.

148, RUE SAINTE-CÉCILE, LE BIC
418-736-5656
WWW.AUBERGEDUMANGEGRENOUILLE.QC.CA

5 CHEZ ST-PIERRE (\$-\$-\$-\$)

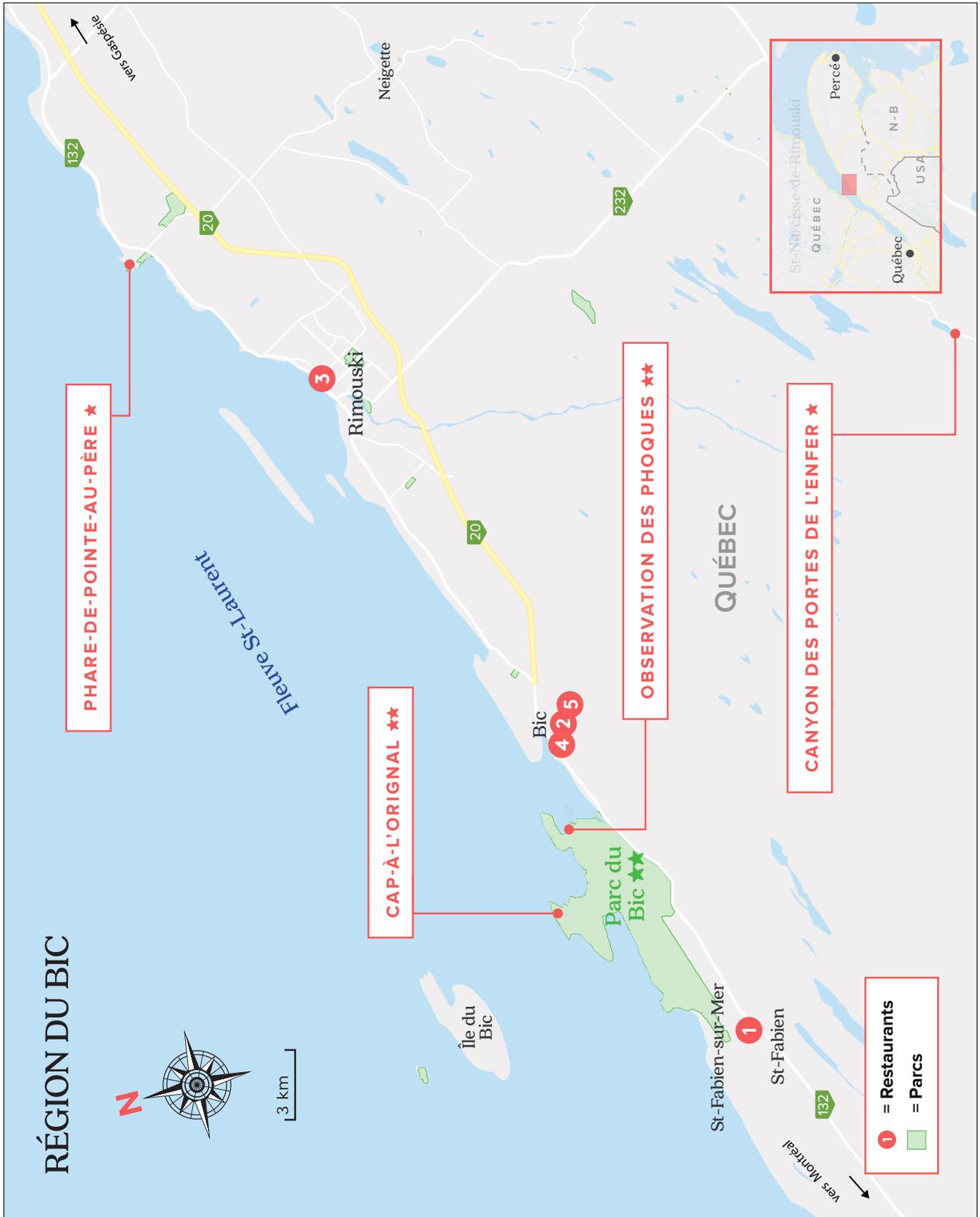
La chef propriétaire du restaurant, Mme Colombe St-Pierre, vous fera vivre un voyage culinaire avec des produits régionaux de qualité provenant de petits producteurs, dont elle se fait la porte-parole. On trouve dans ses plats des plantes maritimes, des fleurs, des champignons, des légumes et différents types de pousses de ce beau coin de pays et elle se réinvente de saison en saison pour vous offrir quelque chose de très original. Ouvert en mai et octobre du mercredi au samedi à partir de 17h, de juin à septembre du mardi au samedi à partir de 17h et en juillet et août du mardi au dimanche à partir de 17h.
129, RUE DU MONT SAINT-LOUIS, LE BIC / 418-736-5051
WWW.CHEZSTPIERRE.CA

*****Les horaires proposés peuvent varier.*****



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

PARC FORILLON



Le parc national de Forillon est en fait une presqu'île s'avancant dans la mer. La chaîne des Appalaches termine ici son long périple et les montagnes viennent s'y précipiter dans les eaux du golfe du Saint-Laurent. Falaises sculptées par la mer, anses, plages de galets et caps donnent au paysage une allure de «bout du monde» et s'étendent sur 244 km². La présence de dix formations rocheuses différentes, les colonies d'oiseaux marins et les énigmatiques plantes arctiques-alpines donnent au parc son caractère unique.

LE CAP GASPÉ

QUOI FAIRE ?

CAP-BON-AMI ★★

Lors de votre séjour dans le secteur, vous devez absolument de voir le Cap-Bon-Ami. De là, un belvédère d'observation et un sentier menant à la plage offrent des **vues ★★★** extraordinaires sur la mer et les majestueuses falaises. Pourquoi ne pas en profiter pour y faire un **pique-nique** et une randonnée dans un des sentiers pour vous imprégner de toutes ces beautés ? Vous aurez peut-être même l'occasion d'y observer la faune omniprésente dans le secteur comme les cormorans, phoques, castors, porcs-épics et ours noirs. Ouvert tous les jours, du début juin au début octobre.



LE CAP-BON-AMI

© Tourisme Québec, Jean-Pierre Huard

GRANDE-GRAVE ★

UNE TOURNÉE DANS LES PARAGES ★

Longueur (A/R) : boucle de 3 km

Durée (A/R) : 1-2h

Niveau : Facile

Dénivelé : 90 m

Le sentier “**Une tournée dans les Parages**”, qui fait une boucle de 3 km, vous fera voir le **secteur historique** de Grande-Grave et vivre un court voyage dans le temps. On retourne à l'époque des colons qui ont établi le commerce de la morue salée avec les marchés européens à Grande-Grave. Vous serez transportés dans l'atmosphère du début du siècle en visitant les différents bâtiments originaux soigneusement restaurés, qui vous feront découvrir toute l'histoire de ces anciens villages de pêcheurs. On vous fera même revivre cette belle époque par le biais d'animations costumées (à la Maison Blanchette, à L'Anse-Blanchette, de la fin juin au début septembre entre 10h et 17h). Ouvert tous les jours, du début juin au début octobre (certains bâtiments ouverts seulement de la fin juin au début septembre).



L'ANSE-BLANCHETTE

© Tourisme Québec, Jean-Pierre Huard

PARC FORILLON ★★

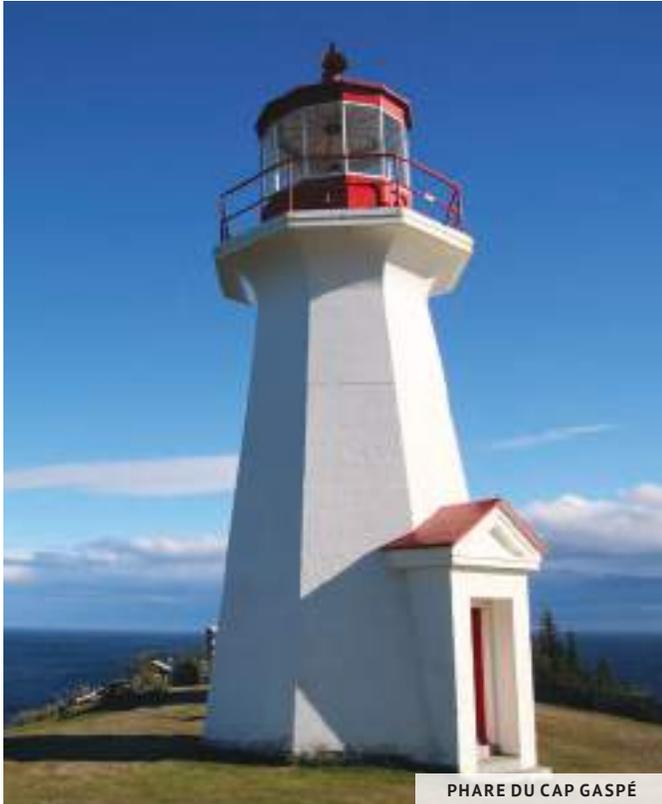
Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centres d'accueil :

- Le **centre d'accueil et de renseignements Penouille** (1238, boulevard de Forillon, Gaspé / secteur Sud) est ouvert de la fin juin à la mi-octobre.
- Le **centre d'accueil et de renseignements L'Anse-au-Griffon** (483, boulevard Renard Est, Gaspé / secteur Nord) est ouvert de la fin juin au début septembre.

Frais d'entrée : 7,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.pc.gc.ca/fr/pn-np/qc/forillon



© AdobeStock_228563487, Etchevery

PHARE DU CAP GASPÉ

CAP GASPÉ ★

Le Cap Gaspé est situé à l'extrémité d'une péninsule. Sur son côté est, les hautes falaises tombent dans la mer et au sommet du cap, se trouve un **phare rouge et blanc** dont l'histoire remonte en 1873. Aujourd'hui, le phare du **Cap Gaspé** ★, alimenté à l'énergie solaire, fait partie du parc national de Forillon.

LES GRAVES (DERNIER TRONÇON DU SENTIER)

Longueur (A/R) : 8 km

Durée (A/R) : 2-3h

Niveau : Intermédiaire

Dénivelé : 80 m

Vous pouvez emprunter ce sentier à partir de l'**Anse-aux-Américains**, en traversant les champs en friche, jusqu'au phare de **Cap Gaspé** juché sur la falaise. La dernière partie de la randonnée file dans la falaise jusqu'au fameux bout du monde... Respirez profondément, l'air marin y est particulièrement pur et vivifiant !

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER ★★

Voici l'excursion guidée par excellence pour découvrir la faune du parc de Forillon, dont les nombreuses espèces d'oiseaux marins, les phoques gris et communs, etc. Vous partirez durant **trois heures** avec votre guide biologiste et vous longerez les caps de grès et les îlots rocheux. Le tout se fera à un rythme qui vous permettra de contempler la nature et le **spectaculaire coucher de soleil** sur la baie de Gaspé.

Le prix inclut une embarcation de type monoplace ou biplace, les pagaies balancées, jupettes en nylon, veste de flottaison individuelle, combinaison néoprène en saison printanière et automnale et un sac étanche par participant. Possible tous les jours, du début mai au début octobre.

CAP AVENTURE :
2052, BOUL. GRANDE-GRÈVE,
CAP-AUX-OS (GASPÉ)
418-892-5055
WWW.CAPAVENTURE.NET

© iStock-1013411990, Pierre-Olivier Vauquette



LE BOUT DU MONDE

© AdobeStock_177627807, bollingerphoto



SENTIER LES GRAVES

© iStock-106559132, RnDms



COUCHER DE SOLEIL SUR LA BAIE DE GASPÉ



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



PLAGE CACHÉE, SUR LE SENTIER LES GRAVES

© shutterstock_708823786, sebastienlemyre



FESTIVAL DE MUSIQUE DU BOUT DU MONDE

© Tourisme Gaspésie, Louis-Philippe Cusson

FESTIVAL

Festival Musique du Bout du Monde

Dates : début août 2021

Unique en Gaspésie, le festival Musique du Bout du Monde est orienté vers la présentation d'artistes de musique du monde et se définit par sa clientèle familiale. Il se veut un lieu d'échanges entre la culture gaspésienne et les autres cultures du monde. Un volet Arts de la rue et Animation ainsi que des ateliers pour petits et grands agrémentent les journées des festivaliers.

À Gaspé :

musiqueduboutdumonde.com



PIQUE-NIQUE AU CAP BON-AMI

© Tourisme Québec, Jean-Pierre Huard

OÙ MANGER ?

1 MICROBRASSERIE CAP GASPÉ (\$)

Nouvelle microbrasserie familiale avec une boutique et un salon de dégustation sur place. Vous pourrez y goûter plusieurs types de produits tels que des bières d'inspiration allemande et américaine, ainsi que des bières saisonnières faites avec des ingrédients locaux. Des grignotines sont servies, vous pouvez aussi y apporter votre lunch. Ouvert le jeudi et vendredi de 15h à 21h et le dimanche de 13h à 19h.
286, BOULEVARD DE YORK SUD, GASPÉ / 418-360-9000

2 CAFÉ DE L'ANSE (\$-\$\$)

Dans une ambiance simple et sans prétention, vous pourrez déguster sur la terrasse avec vue sur la mer des plats où les

produits locaux sont mis en vedette. Parmi les spécialités : les boules à la morue, les poissons fumés, la brandade de morue et la marmite du pêcheur. Ouvert en saison estivale tous les jours de 8h à 21h et en saison hivernale le samedi et dimanche de 8h à 13h pour le petit-déjeuner.
557, BOUL. DU GRIFFON, L'ANSE-AU-GRIFFON / 418-892-0115
CULTUREGRIFFON.CA/CAFE-DE-LANSE.HTML

3 BRISE-BISE (\$\$)

On se rend au Brise-Bise pour ses spécialités de club au crabe et homard ou au saumon fumé et crevettes, pour son fish & chip de morue ou sa poutine aux crevettes. Le restaurant propose également des plats de fine cuisine régionale et de cuisine familiale.

Un incontournable ! Ouvert tous les jours à partir de 11h pour le déjeuner et le dîner.
135, RUE DE LA REINE (2, CÔTE CARTER), GASPÉ / 418-368-1456
WWW.BRISEBISE.CA

4 CAFÉ DES ARTISTES (\$\$)

Située au centre-ville de Gaspé, la brûlerie du Café des Artistes est la première maison de torréfaction en Gaspésie et aussi un restaurant qui vous offre une cuisine bistro et santé avec ses pâtes fraîches maison, ses sandwiches grillés, ses pizzas-pitas, ses salades et son menu du jour. Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 22h30 et le samedi et dimanche de 8h à 22h30.
101, RUE DE LA REINE, GASPÉ 418-368-3366

5 MARCHÉ DES SAVEURS GASPÉSIENNES (\$\$-\$\$\$)

Belle petite épicerie fine avec un grand choix de produits locaux dont d'excellents fromages, des desserts, du sirop d'érable et des bières artisanales. Vous pouvez y prendre un bon déjeuner ou encore y acheter un lunch et le manger dans le parc. Il y a également une petite terrasse. Ouvert du lundi au mercredi et le samedi de 8h à 18h, le jeudi et vendredi jusqu'à 19h30 et le dimanche de 10h à 18h.
119, RUE DE LA REINE, GASPÉ 418-368-7705 / MARCHE-DE-SAVEURS-GASPESIENNES.BUSINESS.SITE

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

PARC JACQUES-CARTIER



Le paysage étonnant de la vallée de la Jacques-Cartier présente un encaissement spectaculaire de plus de 600 mètres où serpente **une des plus belles rivières du Québec**. C'est un véritable paradis pour les amateurs de la nature, qui ne manqueront pas d'y pratiquer la randonnée pédestre et le canot.

VALLÉE DE LA JACQUES-CARTIER

QUOI FAIRE ?

SENTIER LES LOUPS ★★

Longueur (A/R) : 11 km

Durée (A/R) : 3h30

Niveau : Difficile

Dénivelé : 447 m

Le sentier Les loups, une randonnée de 11 kilomètres aller-retour (3h30), vous offre de splendides vues sur toute la vallée de la Jacques-Cartier et c'est une des plus belles du parc.

La **vue** ★★★ y est vraiment exceptionnelle du haut de son sommet de 727 mètres. Classé niveau difficile, vous devrez gravir plus de 447 mètres pour l'atteindre. Le dénivelé est assez intense, mais la montée est courte. Possible de la mi-mai à la mi-octobre.

SENTIER LE SCOTORA ★★

Longueur (A/R) : 16 km

Durée (A/R) : 5h15

Niveau : Difficile

Dénivelé : 405 m



SENTIER LES LOUPS

Ce long sentier vous mènera au sommet du mont Andante qui s'élève à 809 mètres d'altitude. Vous aurez assurément une vue spectaculaire en haut, mais vous apprécierez également le paysage tout au long du trajet. La montée est progressive, ce qui facilite beaucoup son ascension.

SENTIER LES CASCADES ★

Longueur (A/R) : boucle de 4 km

Durée (A/R) : 1h30

Niveau : Facile

Dénivelé : 156 m

Belle petite randonnée longeant un ruisseau en cascades. Accessible à tous, ce sentier est une option intéressante si vous voyagez avec de jeunes enfants. Il est bien entretenu avec des passerelles pour traverser les cascades, une portion se trouve aussi à être une piste cyclable. Laissez-vous bercer par le bruit de l'eau et profitez du paysage.

PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centre d'accueil :

Le **centre de découverte et de services / Secteur de la Vallée** (km10, chemin du Parc National) est ouvert du début avril à la mi-décembre, tous les jours de 7h30 à 22h de la mi-juin au début septembre, avec des heures plus restreintes en basse saison.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/jac



SENTIER LES CASCADES



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



CANOTS ET PAYSAGE D'AUTOMNE

© Tourisme Québec, Heiko Wittenborn



CANOTS ET KAYAKS SUR LA RIVIÈRE

© shutterstock_1207098910, David Boulin

DESCENTE DE LA RIVIÈRE JACQUES-CARTIER EN CANOT ★★

Une des activités "phare" du parc est de faire une descente de la rivière Jacques-Cartier, qui offre plus de 26 kilomètres de portion navigable. Comme

elle dispose de sections en eaux calmes, la descente peut très bien se faire en famille avec les enfants. Par contre, si vous êtes amateurs de sensations fortes, certaines sections avec rapides vous feront vivre toute une gamme d'émotions.

Au centre de services du parc, vous pouvez faire la **location de divers types d'embarcations** tels le kayak, le miniraft, le canot régulier ou pneumatique et la chambre à air. Notez que certains accessoires complémentaires peuvent aussi y être loués comme

l'habit isothermique, le casque, le sac au sec et le baril étanche. Un service de navette transporte les visiteurs jusqu'aux différentes aires de mise à l'eau. Possible de la fin mai au début octobre (voir horaire des navettes sur le site Internet du parc).

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



DESCENTE SUR TUBE

© Stéphane Audet Photo

À PROXIMITÉ

VILLAGE VACANCES VALCARTIER



Le Village Vacances Valcartier est un parc aquatique comptant plus de 35 glissades d'eau, une piscine à vagues et deux rivières thématiques. En hiver, c'est entre autres du patin à glace et des glissades sur neige qu'on peut y faire. Des activités pour toute la famille. Ouvert du début juin au début septembre entre 10h et 17h (jusqu'à 19h de la fin juin à la mi-août).

**1860, BOULEVARD VALCARTIER,
VALCARTIER / 418-844-2200
WWW.VALCARTIER.COM**



VILLAGE VACANCES VALCARTIER

© Stéphane Audet Photo



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



© Jean-Guy Lavole

VOTRE HÔTEL 5 ÉTOILES



© Tourisme Québec, Yves Tessier

CHALET DU PARC DE LA JACQUES-CARTIER

OÙ MANGER ?

Quand on est au cœur du parc national de la Jacques-Cartier, l'idéal est de prévoir un **pique-nique** avant de s'y rendre et de choisir une des aires réservées à cet effet, ou tout autre endroit pour y faire une pause. Au centre de découverte et de services du parc du **secteur La Vallée**, vous pourrez toutefois acheter des plats prêts-à-manger si vous n'avez rien à vous mettre sous la dent.

MICROBRASSERIE LA SOUCHE (\$\$-\$\$\$)

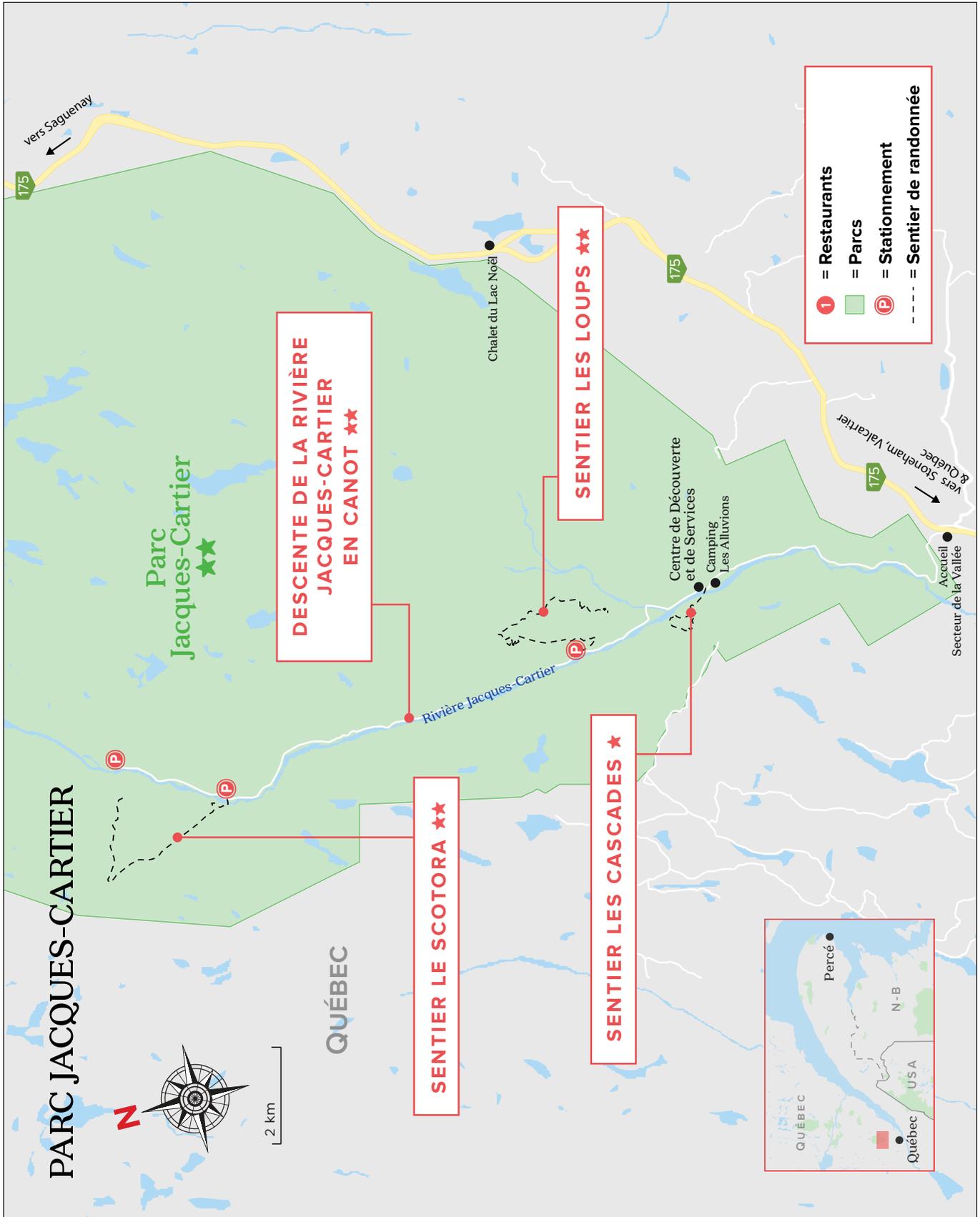


Cette microbrasserie est aussi un restaurant. Vous pourrez donc y déguster une bonne bière artisanale, tout en y prenant un bon repas qui met en valeur les produits locaux. Menu de style pub avec un intéressant choix de pizzas, sandwichs, poutines, salades et grillades. Boutique sur place également. Habituellement ouvert du lundi au samedi de 11h à 1h du matin et le dimanche de 10h à 1h du matin. **22, 1^{RE} AVENUE, STONEHAM**
418-848-8529
WWW.LASOUCHE.CA/STONEHAM



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

PARC MONT-TREMBLANT



Le parc national du Mont-Tremblant est le plus vaste parc du réseau et le **premier parc national** à avoir été créé au Québec. C'est un vaste univers de lacs et de rivières entouré de montagnes. On y trouve **plus de 400 lacs** et 2 rivières importantes, celle de la Diable et de l'Assomption. Le secteur de La Diable est celui qu'il vous faut privilégier lors de votre visite.

CANOT SUR LE LAC MONROE,
PARC MONT-TREMBLANT

QUOI FAIRE ?

CHUTE DU DIABLE ★

Longueur (A/R) : 1,4 km
Durée (A/R) : 30 minutes
Niveau : Facile

Cette **randonnée pédestre** classée facile de 1,4 km aller-retour (30 minutes) vous mènera vers un spectacle inoubliable, soit une chute de 15 mètres ! N'oubliez pas votre pique-nique ! Idéal en famille. Possible du début mai à la fin octobre.

DESCENTE EN CANOT « LES MÉANDRES DU DIABLE » ★★★

D'une durée d'une demi-journée, cette paisible descente en canot sur la rivière du Diable vous permettra d'y découvrir des **paysages** ★★★ exceptionnels à travers ses méandres sinueux. Vous y découvrirez également la paroi rocheuse de la Vache noire, tout à fait spectaculaire, ainsi qu'une forêt d'érables argentés et de sablonneuses rives pour y faire une pause. Cette **excursion non guidée** est d'une durée de 4 heures et classée facile. Le départ se fait à partir du **centre de location du lac**

Monroe. La location de canot ou kayak, pagaies ou avirons, la veste de flottaison individuelle et le service de transport dans le parc sont inclus. Possible de la mi-mai au début octobre (voir site Internet du parc pour horaire des navettes et pour savoir quels jours l'activité est disponible).

PARC NATIONAL MONT TREMBLANT ★★

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centres d'accueil :

Le centre de découverte / Secteur de la Diable (situé à 10,5 km de l'entrée du secteur de la Diable, au Lac-Supérieur) est ouvert de la mi-mars à la mi-mai, tous les jours de 9h à 21h30 de la mi-juin au début septembre, avec des heures plus restreintes en basse saison.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/pq/mot



LA CHUTE DU DIABLE

© shutterstock_144063255; RnDms



EXCURSION EN CANOT SUR LA RIVIÈRE DU DIABLE

© Tourisme Québec; Mathieu Dupuis



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LE TOIT-DES-LAURENTIDES ★★

Longueur (A/R) : 14,6 km

Durée (A/R) : 6-7 h

Niveau : Difficile

Dénivelé : 595 mètres

Voici une **randonnée pédestre** classée difficile avec ses 14,6 kilomètres aller-retour (6 à 7 heures) et ses 595 mètres de dénivellation. Il s'agit en fait du sentier appelé le Toit-des-Laurentides qui mène tout droit au **Pic Johannsen ★★**, le plus haut sommet du massif du Mont Tremblant. À travers la randonnée, vous aurez l'occasion de longer le ruisseau des Pruches, d'y voir de nombreuses chutes avec de superbes points de vue et les plus beaux panoramas sur les vallées des rivières la Rouge et la Diable. Possible du début mai à la fin octobre.

VIA FERRATA DU DIABLE ★

La Via Ferrata du Diable est une **activité entre l'escalade et la randonnée** et elle est aménagée sur la paroi de la Vache Noire dans le secteur de la Diable.

Elle vous permettra de découvrir les montagnes d'une façon tout à fait unique, en vous promenant entre les passerelles, ponts et poutres juchés juste en haut de la rivière du Diable. Vous aurez droit à un tout autre point de

vue à 200 mètres d'altitude et vous vivrez l'expérience en toute sécurité accompagnés d'un guide. Possible de la mi-juin au début octobre (voir site Internet du parc pour savoir quels jours et à quelle heure l'activité est possible).



VIA FERRATA DU DIABLE



LE TOIT-DES-LAURENTIDES



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

VILLAGE MONT TREMBLANT ★★

Un pittoresque village piétonnier au charme unique, situé aux abords du lac Tremblant et au pied de la Station Touristique de Mont-Tremblant. Vous serez charmés par la beauté des lieux. Profitez de votre passage là-bas pour flâner, découvrir les boutiques exclusives ou pour manger dans un des nombreux restaurants locaux. En soirée, l'ambiance est électrisante, les sourires sont contagieux et la fête devient rapidement une habitude.



VILLAGE TOURISTIQUE DE MONT-TREMBLANT

© iStock-17666095, Vladene

MONTÉE EN TÉLÉCABINE MONT-TREMBLANT ★

Une façon agréable et facile d'admirer le paysage est de prendre place dans la télécabine qui vous conduira

au sommet de Tremblant ! En plus d'une **vue à couper le souffle** sur les Laurentides, de belles activités vous sont offertes au sommet : **randonnées pédestres, spectacles d'oiseaux de**

proie, restaurant. Ouvert de la mi-mai à la mi-octobre. En haute saison, de la mi-juin au début septembre, ouvert du dimanche au jeudi de 9h à 17h et le vendredi et samedi de 9h à 18h30, avec des heures plus

restreintes en basse saison. **1000, CHEMIN DES VOYAGEURS, MONT-TREMBLANT**
1-888-738-1777
WWW.TREMBLANT.CA/QUOI-FAIRE/ACTIVITES/TELECABINE-PANORAMIQUE



MONTÉE EN TÉLÉCABINE

© iStock-175432387-burzbuzzer



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

ZIPTREK ECOTOURS ★

Ce parcours de **5 tyroliennes**, d'une longueur de **4 km**, vous permet de survoler la forêt laurentienne en vous offrant des **vues spectaculaires**. Vous vous rendrez d'abord au sommet de la montagne à bord de la télécabine panoramique. Puis, accompagnés d'un guide, vous pourrez débiter votre aventure aérienne. **6 plateformes d'observation** font également partie du parcours, ainsi que des présentations intéressantes sur l'écologie locale. Ouvert

tous les jours de 8h30 à 17h, de la mi-mai à la mi-octobre. Achat en ligne 48 heures d'avance et achat par téléphone en tout temps.

Accessible aux enfants de 7 ans / 34 kg minimum.

1000, CHEMIN DES VOYAGEURS, MONT-TREMBLANT
1-888-738-1777

WWW.TREMBLANT.CA/QUOI-FAIRE/ACTIVITES/ZIPTREK-ECOTOURS

TONGA LUMINA

Saviez-vous qu'un géant habite la montagne de Tremblant ? En collaboration avec Moment Factory, la station Mont-Tremblant

vous propose une **aventure nocturne unique à vivre en forêt**. Le parcours s'inspire de l'imaginaire collectif, de la nature et des légendes de la région. Dès votre montée dans le télésiège, vous aurez l'impression de faire un **voyage mystérieux dans un monde fantastique à l'aide du multimédia**. L'expérience se déroule sur 1,5 km et dure environ 1h. Ouvert tous les soirs de la mi-juin à la mi-octobre.

1000, CHEMIN DES VOYAGEURS, MONT-TREMBLANT
WWW.TONGALUMINA.CA

PLAGE LAC MERCIER

La **plage sablonneuse du lac Mercier**, située au coeur du village de Tremblant, vous permet de vous rafraîchir pendant l'été. Il s'agit d'une petite **plage publique** et vous y aurez accès à faible coût. Des tables à pique-nique sont aussi disponibles vous offrant la possibilité de prendre un bon repas en plein air. Ouvert de la fin juin au début septembre, de 10h à 18h.

100, CHEMIN PLOUFFE, MONT-TREMBLANT
WWW.VILLEDEMONT-TREMBLANT.QC.CA/FR/LOISIRS/PLAGES/PLAGE-DU-LAC-MERCIER



FIN DE JOURNÉE À LA PLAGE DU LAC MERCIER

© iStock-468448596, TWOR



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



© Tourisme Québec, Mathieu Dupuis

BALADE AU VILLAGE PIÉTONNIER DE MONT-TREMBLANT

FESTIVALS

Festival International du Blues

Dates : début juillet 2021

Ce festival est une rencontre annuelle pour tous les amateurs de blues. Spectacles avec des artistes de renom, tant au niveau de la scène internationale que locale. Une

communion avec une musique riche en traditions, émotions et générosité. Dix jours de festivités remplis de concerts gratuits, où la musique en plein air est à l'honneur. blues.tremblant.ca

La Fête de la Musique de Tremblant

Dates : 3 au 6 septembre 2021

Crée en 1995 par Mme Angèle Dubeau, une véritable virtuose internationale du violon, la Fête de la Musique de Tremblant avait tout d'abord pour mission de promouvoir la musique classique. Aujourd'hui, c'est plus d'une trentaine de concerts

gratuits d'une diversité musicale allant du classique, au jazz, jusqu'à la musique du monde. Le tout se déroule au pied de la montagne, sur les scènes du village piétonnier, ainsi que dans les secteurs « Centre-ville » et « Village » de Mont-Tremblant. fetedelamusiquetremblant.com



TREMBLANT L'AUTOMNE

OÙ MANGER ?

1 LA SANDWICHÉRIE CAFÉ (\$)

L'endroit tout indiqué, si vous avez envie d'un bon café ou encore d'un sandwich savoureux, d'une soupe ou d'une salade. Ouvert du dimanche au vendredi de 8h à 16h et le samedi de 8h à 17h.

1918, CHEMIN DU VILLAGE,
MONT-TREMBLANT / 819-717-1559
WWW.LASANDWICHÉRIE.CA

2 MICROBRASSERIE LA DIABLE (\$)

Situé au pied des pentes de ski, cet établissement se spécialise

dans la fabrication de bières artisanales depuis plus de 20 ans. L'endroit est aussi réputé pour son savoureux menu et son accueil chaleureux. Venez déguster une bonne bière brassée sur place dans une ambiance relaxante et jazzy, en vous installant confortablement dans la grande salle à manger ou sur la terrasse pendant l'été. Ouvert tous les jours de 11h30 à 2h du matin.

117, CHEMIN KANDAHAR,
MONT-TREMBLANT
819-681-4546
WWW.MICROLADIABLE.COM

3 LA PETITE CACHÉE (\$\$\$)

Dans l'atmosphère chaleureuse de ce restaurant en bois rond, on vous servira des plats de cuisine méditerranéenne et régionale en mettant l'accent sur la fraîcheur des produits en fonction des saisons et des arrivages. Pâtes fraîches, grillades, pizzas maison et poissons sont à l'honneur. Ouvert 7 jours de 11h à 22h.

2681, CHEMIN DU VILLAGE,
MONT-TREMBLANT
819-425-2654
WWW.PETITECACHEE.COM

4 SEB L'ARTISAN CULINAIRE (\$\$\$\$)

Venez vivre un véritable bonheur culinaire en dégustant les plats du chef Sébastien Houle, qui vous fera sortir des sentiers battus avec sa cuisine aux effluves exotiques, préparée avec les meilleurs produits régionaux. Un véritable magicien ! Ouvert du jeudi au lundi à partir de 18h.

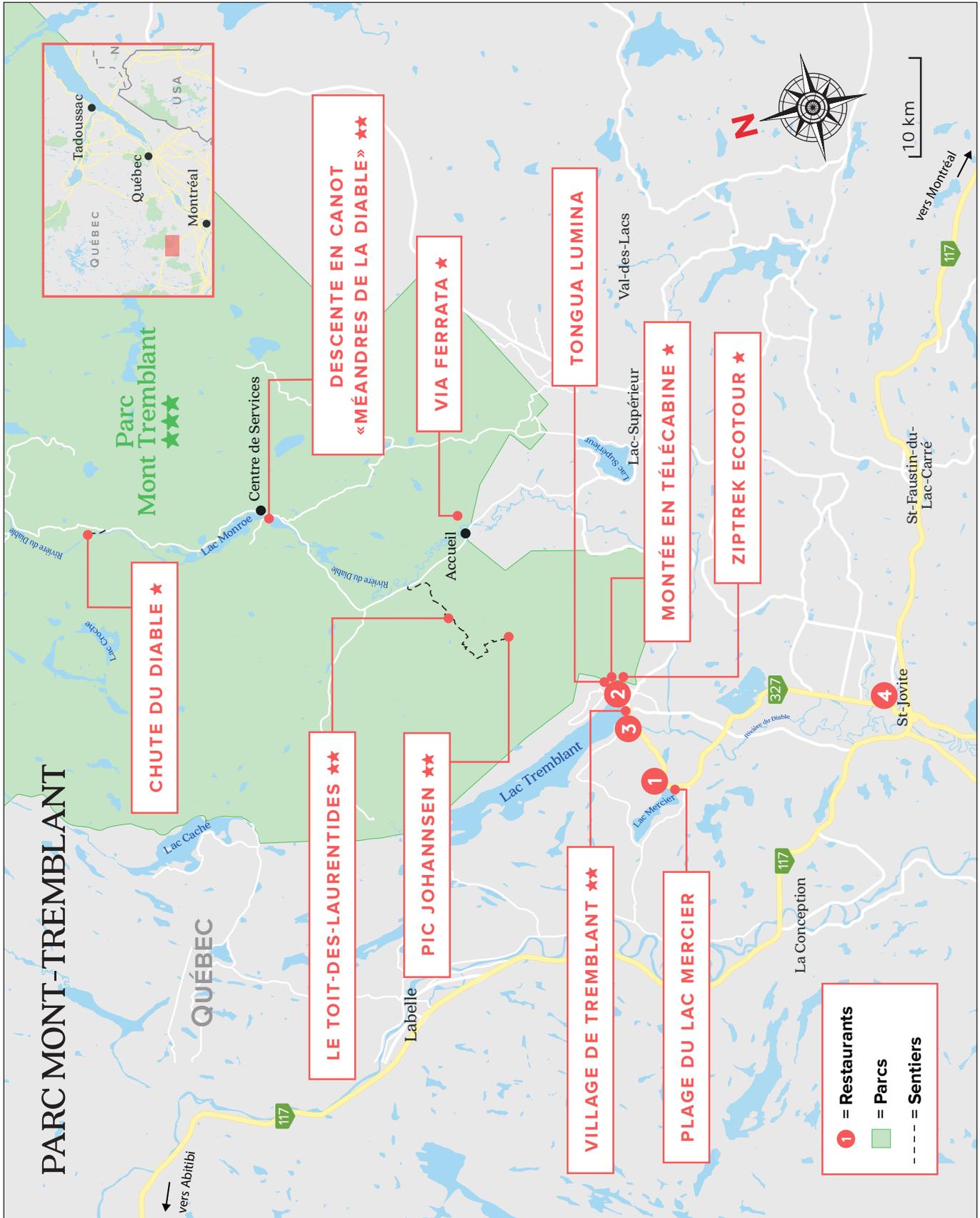
444, RUE ST-GEORGES,
MONT-TREMBLANT / 819-429-6991
WWW.SEBLARTISANCULINAIRE.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LA PÉNINSULE BRUCE



La péninsule Bruce, bordée par les eaux de la baie Georgienne et du lac Huron, longe l'escarpement du Niagara et regroupe le parc national de la Péninsule-Bruce et le parc marin national Fathom Five. Ces deux superbes endroits vous feront découvrir plusieurs merveilles. Le **parc national de la Péninsule-Bruce** est l'attrait principal avec ses eaux bleues cristallines, ses falaises majestueuses, ses criques, ses plages spectaculaires et sa magnifique forêt sauvage. C'est un endroit fort populaire pour la randonnée. Le parc abrite également de belles orchidées rares et plusieurs animaux sauvages, dont des ours noirs, des reptiles et des amphibiens. Le **parc marin national Fathom Five**, au large du charmant village de Tobermory, protège plus d'une vingtaine d'épaves et plusieurs îles. Coup de coeur garanti !

LES EAUX TURQUOISE DE LA PÉNINSULE BRUCE

QUOI FAIRE ?

PARC NATIONAL DE LA PÉNINSULE-BRUCE ★★★

CENTRE D'ACCUEIL DU PARC

Une visite au centre d'accueil est un incontournable. C'est le point de départ de votre séjour. En plus d'avoir des conseils et une foule d'informations sur les deux parcs de la péninsule, vous pourrez y visionner le film vedette "À la limite de deux mondes", découvrir la galerie d'expositions, grimper au sommet de la **tour d'observation** et déjà faire une petite randonnée pour voir le littoral. D'une longueur d'à peine 1 km, **Little Dunks Trail** ★ vous prendra moins de 30 minutes à parcourir. Si vous voyagez avec des enfants, demandez le livret des explorateurs à l'accueil, qui comprend des jeux et des activités.

RUE CHI SIN TIB DEK, TOBERMORY

TOBERMORY ★★

Tout au bout de la péninsule, à l'extrémité nord, se trouve le petit **village de pêcheurs** de Tobermory. L'endroit est pittoresque et charmant. Tobermory abrite deux ports, joliment nommés **Little Tub et Big Tub Harbours**. Ceux-ci sont très fréquentés par les touristes en saison estivale. Vous trouverez tout près de Little Tub de bons restaurants, ainsi que plusieurs boutiques et magasins. La visite du village se fait facilement à pied. Il y a des espaces de stationnement gratuit dans certaines rues et de grands stationnements publics. Si vous voyagez en **camping-car**, rendez-vous au stationnement public sur **Legion Street**.

BRUCE TRAIL ★★★

Ce célèbre sentier est le **plus populaire** du parc. Il s'étend sur plus de **890 km** entre la ville de Niagara Fall en Ontario et Tobermory à l'extrémité nord

PARC NATIONAL DE LA PÉNINSULE-BRUCE ★★★ ET PARC MARIN FATHOM FIVE ★★

Saison : Ouvert à l'année. En basse saison, les installations du parc sont accessibles en autonomie ou sont fermées.

Centre d'accueil :

Situé dans la ville de Tobermory, le centre d'accueil est ouvert de la fin juin au début septembre, tous les jours de 9h à 19h et du début septembre à la fin octobre, de 9h à 17h.

Frais d'entrée : 7,90 \$ / personne. Entrée gratuite pour les jeunes de 17 ans et moins. La carte d'entrée Découverte de Parcs Canada est 69,19\$ / adulte.

www.pc.gc.ca/fr/pn-np/on/bruce/ / www.pc.gc.ca/fr/amnc-nmca/on/fathomfive



BRUCE TRAIL DANS LE PARC DE LA PÉNINSULE-BRUCE

de la péninsule. À l'intérieur du parc, le sentier, qui longe **l'escarpement du Niagara**, est souvent raboteux et accidenté. Vous aurez, de la falaise, des **vues à couper le souffle sur la baie Georgienne** ! Il y a des balises sur le sentier pour marquer le parcours et vous

servir de repère. Comptez 30 minutes par kilomètre à parcourir. Ce sentier est classé **modéré à difficile**. Vous pouvez le prendre à plusieurs endroits et rebrousser chemin quand vous voulez. N'oubliez pas votre appareil photo !

ASTUCE AUTHENTIK

La péninsule est très achalandée en saison touristique. **Prévoyez vos stationnements**, surtout si vous voyagez en camping-car. Certains stationnements sont limités et débordent rapidement, mieux vaut arriver tôt pour avoir une place.

LA RANDONNÉE

La péninsule Bruce est un véritable **paradis pour les randonneurs**. Vous y trouverez plusieurs sentiers spectaculaires. Toutefois, le terrain, accidenté à plusieurs endroits, peut représenter un danger, surtout lorsque les conditions météorologiques ne sont pas favorables. Prévoyez assez de temps pour revenir avant le coucher du soleil. Portez les chaussures appropriées et apportez de l'eau et des collations en quantité suffisante.

L'ESCARPEMENT DU NIAGARA

L'escarpement du Niagara est un rempart naturel qui s'étend du Canada aux États-Unis dans la région des Grands Lacs. Son nom fait référence à la falaise sur laquelle la rivière Niagara plonge à Niagara Falls. Cet escarpement est reconnu comme une réserve mondiale de biosphère de l'UNESCO. Cette dernière s'étend sur 725 km du lac Ontario (près des chutes du Niagara) à la pointe de la Péninsule Bruce longeant la baie Georgienne. On lui reconnaît un écosystème unique et les arbres les plus anciens de l'est de l'Amérique du Nord.

GROTTO ★★★

Pour découvrir cet endroit fascinant et très populaire, vous devez absolument **avoir une réservation** ou passer la nuit au **camping du lac Cyprus**. Le stationnement étant limité, vous ne pourrez vous y rendre sans réservation. Une fois que vous aurez votre place de stationnement, vous aurez le choix de **plusieurs beaux sentiers**. Le **sentier de la Baie Georgienne** est l'accès le plus direct pour se rendre à Grotto. La randonnée de 1,5 km, classée facile, vous prendra environ 25 minutes, la même distance est à parcourir pour le retour. Vous aurez ainsi accès à la **grotte, à l'anse Indian Head et à une arche rocheuse naturelle**. Pour réserver votre stationnement, appelez au **1-877-737 3783** ou visitez **www.reservations.pc.gc.ca**.

SINGING SANDS ★

Comme son nom l'indique, vous trouverez à Singing Sands un **rivage sablonneux**. La petite **plage naturelle** vous permet de vous baigner dans les eaux du réservoir principal du lac Huron. Il y a aussi une **aire de pique-nique** et une belle promenade à faire à travers les **marais** et les **dunes**. Des **trottoirs de bois** ont été aménagés pour vous faire découvrir ces écosystèmes uniques avec la grande diversité d'animaux et de **plantes** qui l'habitent comme certaines espèces de **plantes carnivores et d'orchidées**. Vous pouvez marcher sur le boardwalk ou faire le court sentier **Wild Garden** d'une longueur de 1,3 km, classé facile (environ 45 minutes).
DORCAS BAY ROAD, TOBERMORY

HALFWAY LOG DUMP ★★

Pour accéder à ce secteur du parc, vous devrez prendre la longue et sinueuse **route de gravier Emmett Lake**. Conduisez lentement, en prenant le temps d'observer la **forêt verdoyante** et les **marais** sur le chemin. Du stationnement, vous pourrez emprunter un court sentier de 1

km (30 minutes), la **Log Dump Trail ★★**, qui débouche sur une plage de galets. Vous y aurez une vue impressionnante sur les eaux bleues cristallines de la baie Georgienne et ses majestueuses falaises. De là, vous pouvez poursuivre sur la **Bruce Trail ★★★** ou explorer le rivage accidenté. Portez de bonnes chaussures de marche. Prévoyez des collations ou un pique-nique, vous pouvez facilement y passer une partie de la journée.

EMMETT LAKE ROAD

LITTLE COVE BEACH ★

Cette petite **crique**, constituée principalement de **roches**, est nichée dans un endroit magnifique. L'**eau cristalline est superbe et calme** ici. Vous pouvez vous installer sur un rocher plat pour relaxer. Les plus courageux et les moins frileux peuvent y faire de l'**apnée et nager**. L'endroit est moins populaire que d'autres plages dans le parc, mais comme son accès est plus facile, elle peut aussi être bondée. Apportez vos chaussures d'eau.

LITTLE COVE ROAD

SPORTS DE PAGAIE

Vous pouvez faire une excursion en **canot** sur les eaux calmes du **lac Emmett, Cameron ou Cyprus**. Informez-vous au centre d'accueil pour ce type d'aventure. Vous pouvez aussi choisir d'explorer la surface du **parc marin** en **kayak** ou en **SUP** (stand up paddle). L'eau translucide dans la baie vous permettra facilement d'observer le fond marin. Selon le parcours choisi, vous aurez la possibilité d'observer des épaves et un phare. Pour ce faire, vous devez vous procurer un permis au centre d'accueil. Il est possible de louer des embarcations auprès d'entreprises privées à Tobermory et de vous inscrire pour un tour guidé.

ON THE WATER KAYAKS :
53, BAY STREET S, TOBERMORY
519-596-2626

HERBE À PUCE

Cette plante fait partie de l'écosystème du parc. Certaines personnes peuvent avoir une réaction allergique à l'huile de la plante (inflammation de la peau, démangeaisons et cloques). Ne touchez pas aux feuilles en groupe de 3 ! Si vous pensez avoir été en contact avec cette plante, lavez votre peau rapidement avec du savon.

ATTENTION À LA BAIGNADE

Il est possible de se baigner dans la baie Georgienne. L'**eau turquoise et limpide** est d'ailleurs très invitante, même si elle est **très froide** ! Par contre, les rives sauvages ne sont pas surveillées dans le parc. La baignade n'est donc pas recommandée partout. **Respectez les zones désignées**. Il est aussi très dangereux de sauter du haut des falaises, même si certains s'y risquent, cette activité n'est pas encouragée. Soyez prudents.

LES OJIBWAYS DE SAUGEEEN

Les deux parcs nationaux se trouvent sur le territoire traditionnel de la **Nation des Ojibways** de Saugeen, une **tribu algonquienne** de la région des Grands Lacs. Ce **peuple Anishinabek** vit près de la péninsule de Saugeen (Bruce) depuis très longtemps. Les Ojibways ont accepté de partager une partie de leurs terres, mais ils participent encore activement à la protection du territoire et au respect de ce bel environnement.



GROTTO

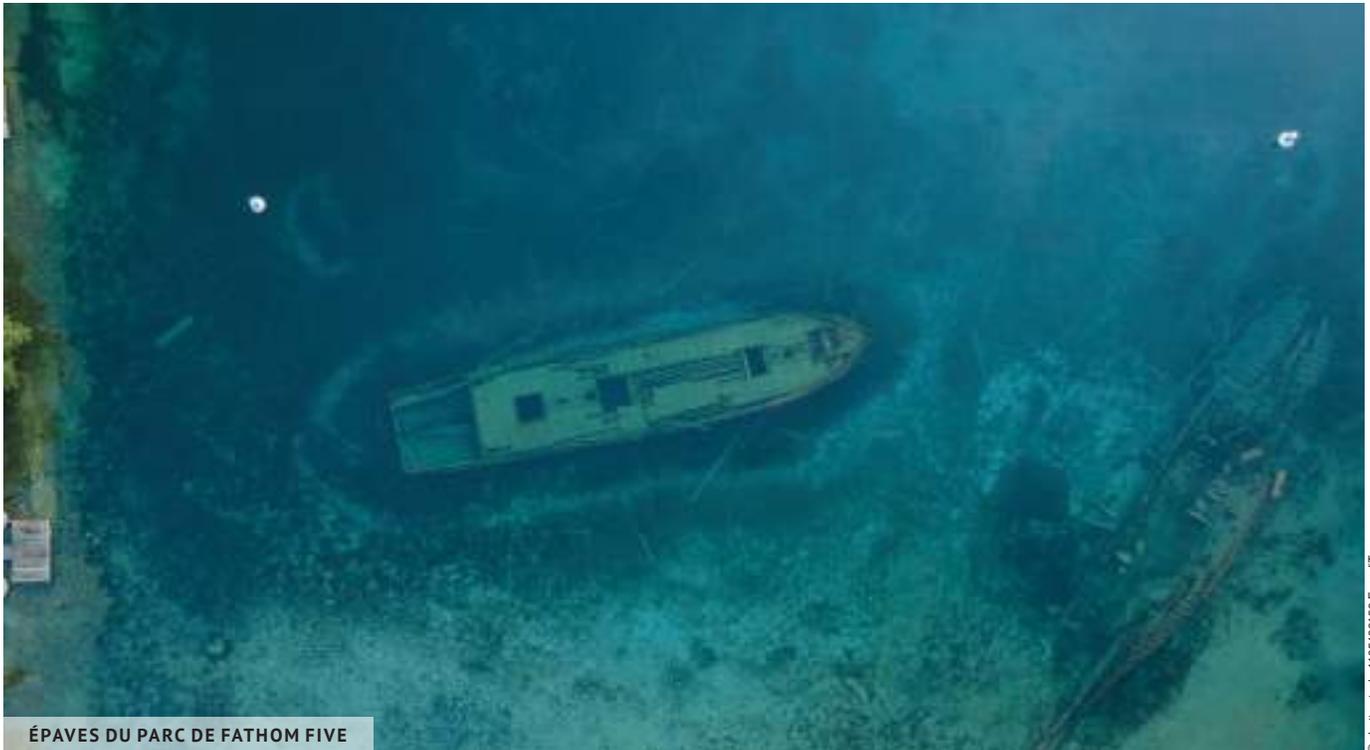
© shutterstock_198805845-marevos imaging

BIG TUB RESORT BOAT RENTALS :
236, BIG TUB ROAD, TOBERMORY
519-596-2219
WWW.BIGTUBRESORT.CA/
WATERSPORT-RENTALS/KAYAK-
RENTALS

BIG TUB LIGHTHOUSE ★

Le nombre de naufrages et les nombreuses épaves dans le secteur témoignent des eaux dangereuses du lac Huron et de la baie Georgienne. Construit à

l'origine en **1885**, le **phare Big Tub** joue un rôle important en guidant les navires vers le port depuis longtemps et il est encore très utile aujourd'hui. C'est également un site très couru par les touristes. Vous pouvez y prendre de belles photos et marcher sur la pointe rocailleuse. Le stationnement est limité.
BIG TUB ROAD, TOBERMORY
WWW.BRUCECOASTLIGHTHOUSES.COM/LIGHTHOUSES/BIG-TUB-LIGHTHOUSE



ÉPAVES DU PARC DE FATHOM FIVE

© shutterstock_1195486156-ExpedTom

PARC MARIN NATIONAL FATHOM FIVE ★★

Le **parc marin Fathom Five** se trouve dans les eaux cristallines du lac Huron, au large de Tobermory. Il se compose d'une **vingtaine d'îles**. Vous pourrez y admirer les beautés naturelles de cet écosystème d'eau douce dont des formations rocheuses de plusieurs millions d'années, des forêts verdoyantes accrochées aux falaises, plusieurs espèces d'orchidées et plus d'une **vingtaine d'épaves**. Le centre d'accueil à Tobermory vous informera autant sur le parc national que sur le parc marin.

Tobermory Wave Adventures est une bonne compagnie qui offre de belles possibilités d'excursions dans le parc marin à partir de Tobermory (Little Tub Harbour, Bay Street / 226-974-1880 / www.tobermorywave.com)

PLONGÉE

Si vous souhaitez explorer le parc sous l'eau, vous pouvez participer à une sortie de plongée que vous soyez un débutant ou un plongeur

expérimenté. Le **parc marin national Fathom Five** offre de belles possibilités de plongée dans une eau claire et propre. Les **formations géologiques** submergées et plusieurs **épaves historiques** offrent une belle variété d'expériences sous-marines. Pour ce faire, il vous faut aussi un laissez-passer et vous inscrire au centre d'accueil ou dans un magasin de plongée local. Le magasin de plongée **Diver's Den** propose différentes excursions et la location d'équipement complet à Tobermory (3, Bay Street / 519-596-2363 / www.diversden.ca)

FLOWERPOT ISLAND ★★★

L'île Flowerpot est le joyau du **parc marin Fathom Five**. Sur cette île accessible uniquement par bateau se trouve un énorme pilier rocheux en forme de vase, l'icône **Flowerpot**. Plusieurs compagnies privées peuvent vous y déposer ou vous pouvez faire une excursion d'observation en restant à bord. Si vous



FLOWERPOT ISLAND

© shutterstock_114029385-Avogues

choisissez de débarquer, vous pourrez faire de la randonnée le long des rives et autour de l'île. Il y a **4 sentiers de randonnée sur l'île**, allant de facile à difficile. Celui menant au Pot de fleur est classé facile, d'une longueur de 1,3 km, il vous prendra environ 30 minutes. Vous pourrez aussi

y voir une caverne, un phare et peut-être de belles orchidées. Les excursions en bateau partent de Tobermory. Vous pouvez réserver votre place avec la compagnie **Blue Heron** Cruise (24, Carlton Street, Little Tub Harbour / 519-596-2999 / www.blueheronco.com).

AU SUD DU PARC NATIONAL

DEVIL'S MONUMENT LOOP TRAIL ★★

Longueur (A/R) : boucle de 4,2 km

Durée : 1h30

Niveau : Modéré

Le site est un peu à l'écart et ne fait pas partie du parc national, mais cette excursion vaut le détour. Le monument du diable est une **formation rocheuse similaire au pot de fleurs** de Flowerpot Island. Vous y verrez aussi de belles cascades. Ne manquez pas de descendre tout en bas pour voir les vagues se casser sur la plage de galets. Un endroit magnifique et peu achalandé.

BRITAIN LAKE ROAD, MILLER LAKE

GREIG'S CAVES ★★

Il s'agit d'une entreprise privée qui vous propose des explorations dans **10 grottes** de calcaire. Vous aurez besoin d'une **lampe de poche** pour certaines parties des grottes. Vous devrez également faire un peu d'**escalade**. L'exploration vous prendra entre une à deux heures. Prévoyez de bonnes chaussures de randonnée car les roches humides peuvent être glissantes. Ouvert de 9h à 18h pendant la saison touristique. L'entrée est de 10\$ par adulte et 5\$ par enfant de 2 à 12 ans, payable en argent comptant seulement.

407, SCENIC CAVES ROAD, LION'S HEAD

519-377-8762

WWW.GREIGSCAVES.CA

LION'S HEAD LOOKOUT ★★

Longueur (A/R) : 5,3 km

Durée : 3h

Niveau : Modéré à difficile

Dénivelé : 114 mètres

Lion's Head Lookout est un sentier de 5,3 km aller-retour qui se trouve aussi sur la **Bruce Trail** à l'extérieur du parc national. Le départ se fait entre la **réserve naturelle de Lion's Head** et la ville du même nom faisant référence au profil d'un lion qui se dessine naturellement

dans cette section de l'escarpement du Niagara. La **boucle complète du sentier Lion's Head fait 15 km**, mais plusieurs choisissent de faire un aller-retour pour profiter du magnifique point de vue, sans faire la boucle complète. Vous verrez sur ce sentier de belles fleurs sauvages, plusieurs oiseaux et des **vues à couper le souffle sur la baie Georgienne** depuis la falaise de plus de 200 mètres de hauteur. Le stationnement sur McCurdy est petit et peut facilement déborder. Ouvert de mai à octobre.

2-8, MCCURDY DRIVE, LION'S HEAD



VIEW ON LION'S HEAD LOOKOUT

© shutterstock_1491364721-NatureNS



COUCHER DE SOLEIL SUR LA BAÏE GÉORGIENNE

© shutterstock_625396838-Facto Photo

OÙ MANGER ?

THE SWEET SHOP (\$-\$\$)

Ce magasin de bonbons est un incontournable avec les enfants ! Depuis plus de 40 ans, l'endroit produit des confiseries à l'ancienne, fabriquées à la main. Le Sweet Shop propose une large sélection de bonbons, fudges, glaces, sorbets, milkshakes et yaourts glacés pour tous les goûts. Leur maïs soufflé au caramel est un vrai délice ! Personnel amical. Ouvert tous les jours en saison estivale.

18, WARNER BAY ROAD LITTLE TUB HARBOUR, TOBERMORY
519-596-2705
WWW.SWEETSHOP.CA

LITTLE COVE BAKERY (\$-\$\$)

Les tartes au beurre sont un classique dans la région. Vous

pouvez vous en procurer de délicieuses dans cette boulangerie. Pâtisseries, brownies, beignets aux pommes, pains à la cannelle, vous aurez également plusieurs autres douceurs à essayer. Vous pouvez même y acheter de bons sandwichs. Tables à pique-nique à l'extérieur. Ouvert en saison estivale.

4, WARNER BAY ROAD, TOBERMORY
519-596-8399

BEAVERTAILS (\$\$)

Un autre classique au Canada ! Les queues de castor sont un mets à essayer. C'est l'endroit parfait pour un dessert typiquement canadien ou une collation énergétique avant ou après une randonnée ! Ouvert

en saison estivale seulement, de 11h à 20h.

24, CARLTON STREET, LITTLE TUB HARBOUR, TOBERMORY
WWW.BEAVERTAILS.COM

SHIPWRECK LEE'S OF TOBERMORY (\$\$-\$\$\$)

Un véritable bistro de pirate au village ! Les fish and chips sont particulièrement populaires ici. Service rapide et personnel sympathique. Vous pouvez manger à la terrasse extérieure ou emporter votre plat et le manger sur une table à pique-nique dans le port Little Hub. Ouvert de 11h à 21h tous les jours en saison estivale.

2, BAY STREET, TOBERMORY / 705-888-5946 / SHIPWRECKLEES.COM

TOBERMORY BREWING COMPANY AND GRILL (\$\$-\$\$\$)



Cette microbrasserie vous offre un intéressant choix de bières artisanales. Comme l'endroit est très populaire, vous devrez être prêts à attendre un peu, mais vous ne serez pas déçus. Le menu, de type pub, est délicieux. Pour un bon burger, des côtes levées ou une poutine, le tout accompagné d'une bonne bière, vous êtes au bon endroit. Ouvert tous les jours de midi à 20h en saison estivale.

28, BAY STREET S, TOBERMORY
519-596-8181
WWW.TOBERMORYBREWINGCO.CA

Les horaires proposés peuvent varier.



\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



PERCÉ



Le village de Percé doit son nom au fameux Rocher Percé situé juste en face, d'une longueur de 471 m, avec des parois rocheuses de 85 m de hauteur et un trou de 10 m de diamètre. Ce dernier est l'emblème naturel par excellence de la Gaspésie. Percé est reconnu mondialement pour la beauté de ses paysages.

Il fait bon y flâner et marcher dans un des plus beaux villages du Québec.

Vous en garderez certes des souvenirs impérissables.

RANDONNÉE AU PIED DU ROCHER PERCÉ

QUOI FAIRE ?

CROISIÈRE À L'ÎLE BONAVENTURE ET ROCHER PERCÉ ★★★

Cette croisière est sans contredit une des **activités les plus populaires** dans le secteur et pour cause ! Vous aurez l'occasion de voir de près le Rocher Percé, puis vous serez par la suite transportés en direction des côtes de l'île Bonaventure, célèbre entre autres pour ses phoques et son grand sanctuaire d'oiseaux migrateurs, dont les fameux **fous de Bassan**. Lors de la croisière, vous aurez la possibilité de **débarquer sur l'île Bonaventure** pour continuer votre exploration à pied. Vous pourrez y faire une randonnée à partir de quatre sentiers qui vous permettront de vous imprégner de l'atmosphère envoûtante de l'île. Ne manquez surtout pas d'aller voir le spectaculaire rassemblement

de **250 000 oiseaux marins** dont les petits pingouins, les mouettes, les guillemots, les macareux et la plus importante colonie de fous de Bassan en Amérique du Nord. La durée de l'excursion en bateau est d'environ 1h30, avec l'escale prévoyez un minimum de 3 heures. Départ à partir de 9h, puis à chaque heure, tous les jours, de la mi-mai à la fin octobre.

LES BATELIERS DE PERCÉ :
162, ROUTE 132 OUEST
418-782-2974
WWW.LESBATELIERSDEPERCE.COM

GÉOPARC DE PERCÉ ★

Les **géoparc mondiaux UNESCO** sont des espaces géographiques ayant pour mission de protéger et de conserver l'intégrité d'un site, pour en faire profiter les généra-

tions actuelles et futures, tout en favorisant l'éducation et le développement durable. Le Géoparc de Percé a obtenu ce statut en 2018. Êtes-vous prêts à découvrir **500 millions d'années d'histoire de la Terre** ? Plusieurs activités et installations sont accessibles sur place, telles des **randonnées**, des **matinées scientifiques**, un **espace de jeux intérieur**, une **plateforme vitrée suspendue**, une **tyrolienne**, une **zone multimédia** avec spectacle Tektonik et plus encore. Le Géoparc est ouvert toute l'année, mais l'horaire des activités varie selon la saison.

180, ROUTE 132 OUEST, PERCÉ
418-782-5112
WWW.GEOPARCDEPERCE.COM

CHUTE DE LA RIVIÈRE AUX ÉMERAUDES ★

Le site de la **Rivière aux Émeraudes (Rivière-du-Portage)**, dans le secteur de Coin-du-Banc, constitue l'un des points de départ du **sentier des Rivières** qui s'étend sur 27 km à travers la forêt. Du stationnement, une courte randonnée sur une portion du sentier appelé **Secteur Rivière-du-Portage** vous conduira au fond de la vallée pour y admirer une **chute d'une rare beauté**. La couleur de l'eau est à couper le souffle. Privilégiez une journée ensoleillée pour faire cette excursion. Apportez votre appareil photo et votre maillot de bain ! Accessible en tout temps du début mai à la fin octobre.

CHEMIN DE LA CARRIÈRE, PERCÉ
418-782-5448



VILLAGE DE PERCÉ ET SON ROCHER, VUE DE L'ÎLE BONAVENTURE

© iStock-1082356106, ywen52



GÉOPARC DE PERCÉ

© WikiCommons, Jeangagnon



RIVIÈRE AUX ÉMERAUDES

© WikiCommons, Jeangagnon



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

NOVA LUMINA ★★

Pour vivre une expérience hors du commun, réservez votre place sur le **parcours nocturne illuminé** en bord de mer de “Nova Lumina”, une création originale du grand studio montréalais **Moment Factory**. Pendant cette **expérience immersive**, vous marcherez en forêt en portant avec vous la lumière d'une étoile, avec comme mission de la retourner au ciel. Le sentier est d'une longueur de 1,5 km et la

durée totale de l'expérience est d'environ 60 minutes. Vous pouvez réserver vos billets en ligne sur le site Internet et il est conseillé de porter des chaussures fermées. Le premier départ se fait à 21h. Ouvert de la fin juin au début octobre.

NOVA LUMINA :
155, RUE DE LA PLAGE, CHANDLER
581-361-0065
WWW.BOURGDEPABOS.COM/NOVA-LUMINA

MAGASIN GÉNÉRAL HISTORIQUE AUTHENTIQUE

Un véritable **voyage dans le temps** vous attend ici, dans cet **authentique magasin général datant de 1928**. Vous pouvez y faire une **visite animée par des guides costumés** qui vous raconteront avec humour des anecdotes de l'histoire de nos pionniers gaspésiens. L'intérieur du magasin vous fait découvrir une partie de la vie d'autrefois à travers

plusieurs objets, outils et marchandises. Ouvert de la mi-juin au début octobre, tous les jours, de 10h à 17h et jusqu'à la mi-octobre avec une visite à 15h.

32, RUE À BONFILS, ANSE-À-BEAUFILS
418-782-2225
WWW.MAGASINHISTORIQUE.COM



LE VILLAGE DE PERCÉ, SON ROCHER ET L'ÎLE BONAVENTURE



COUPLE DE FOUS DE BASSAN, ÎLE BONAVENTURE

© Tourisme Québec, Christian Savard



VUE AÉRIENNE DE PERCÉ

© Tourisme Québec, Paul Hureau et Claude Parent

FESTIVAL

Les Percéides

Dates : mi-août 2021

Plus d'une trentaine de films (longs et courts métrages, documentaires, fictions et animations) sont projetés. Le festival présente une soirée spéciale de cinéma en plein air qui se déroule sur un site historique près de la plage de Percé. De multiples activités et rencontres avec les cinéastes, le public et les artisans du 7^e art sont prévues tout au long de l'événement. www.perceides.ca



RESTAURANT LA MAISON DU PÊCHEUR

OÙ MANGER ?

1 MICROBRASSERIE PIT CARIBOU (\$)

Cette microbrasserie, située dans un havre de pêche à Percé, brasse des bières artisanales de qualité en misant sur les ressources gaspésiennes et ce depuis plus de 10 ans. On y trouve les installations de production, une boutique pour acheter les produits embouteillés et une terrasse pour les déguster sur le bord de la mer. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h, et le samedi et dimanche de 10h à 18h.
27, RUE DE L'ANSE, PERCÉ
418-782-5494
WWW.PITCARIBOU.COM

2 LA BOÎTE À FRUITS DE MERS (\$\$)

Situé au centre ville de Percé, La Boîte à Fruits de Mer vous fait déguster les meilleurs poissons et fruits de mer de la Gaspésie, semble-t-il. Cet endroit est une poissonnerie et un restaurant

à la fois. Vous pouvez manger dans la salle à manger ou sur la terrasse avec vue sur la mer. Le homard est un incontournable ! Pour emporter ou manger sur place. Ouvert de 10h à 22h tous les jours.

155, ROUTE 132 OUEST, PERCÉ
418-782-5666
LA-BOITE-A-FRUIITS-DE-MER.
BUSINESS.SITE/

3 LA MAISON DU PÊCHEUR (\$\$-\$\$\$)

La Maison du Pêcheur est un incontournable à Percé pour goûter au homard frais et à toute une variété de poissons et de fruits de mer, mais aussi à d'excellentes pizzas cuites sur feu de bois. Ouvert du début juin à la mi-octobre de 11h30 à 15h et de 17h à 22h (en basse saison de 17h30 à 21h).
157, ROUTE 132 OUEST
(PLACE DU QUAI), PERCÉ
418-782-5331
WWW.MAISONDUPÊCHEUR.CA

4 CAFÉ-BISTRO DE LA VIEILLE USINE (\$\$-\$\$\$)

Situé à L'Anse-à-Beaufils au sud de Percé, ce café-bistro très sympathique et dynamique offre sur sa carte des produits de la mer et du terroir, dont plusieurs provenant d'une multitude de producteurs du coin. Sur place, il y a de nombreux spectacles durant tout l'été. Ouvert tous les jours, du début juin à la fin septembre, de 9h à 20h30.
55, RUE À BONFILS, ANSE-À-BEAUFILS (PERCÉ)
418-782-2277
WWW.LAVIEILLEUSINE.COM

5 LA MAISON MATHILDE (\$\$\$)

Voici un petit trésor de restaurant à découvrir absolument. Sur place, des plats de homard, fruits de mer, pâtes, viandes et volailles vous seront servis dans une ambiance conviviale. Ouvert de la fin juin à la fin septembre

pour le dîner seulement.
77, ROUTE 132, PERCÉ
418-782-2183
WWW.AUBERGELESTROIS-
SOEURS.COM

6 RESTAURANT DE L'HÔTEL LA NORMANDIE (\$\$\$- \$\$\$\$)

Une salle à manger avec vue sur le Rocher Percé et une belle expérience culinaire vous attendent au restaurant de l'Hôtel La Normandie. On y sert une bonne variété de poissons, crustacés, viandes, volailles, grillades et pâtes. Ouvert de la mi-juin à la mi-octobre pour le petit-déjeuner de 7h30 à 10h30 et pour le dîner de 18h à 20h30.
221, ROUTE 132 OUEST, PERCÉ
418-782-2112
WWW.NORMANDIEPERCE.COM

*** Les horaires proposés
peuvent varier.***



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



**CHUTE DE LA RIVIÈRE
AUX ÉMERAUDES ★**

GÉOPARC DE PERCÉ ★

**CROISIÈRE À L'ÎLE
BONAVENTURE ET
ROCHER PERCÉ ★★★**

**MAGASIN GÉNÉRAL
HISTORIQUE
AUTHENTIQUE**

1 = Restaurants
 [Green Box] = Parcs
 - - - = Croisière
 - - - = Sentier de l'île

QUÉBEC



La ville de Québec est le berceau de la francophonie en Amérique du Nord. Perchée sur le Cap Diamant, surplombant le fleuve Saint-Laurent, elle rappelle avec fierté qu'ici, comme nulle part en Amérique, le mot «histoire» a bien un sens.

LA RUE ST-JEAN, QUÉBEC

QUOI FAIRE ?

La ville de Québec se sépare essentiellement en 3 sections : la **Basse-Ville**, la **Haute-Ville** et la **Grande-Allée – Colline Parlementaire**.

Puisque c'est une ville à taille humaine, en faire la visite à pied est assurément un bon choix.

BASSE-VILLE

Comme son nom l'indique, cette section de la ville se situe au bas des grandes côtes, près du fleuve.

RUE DU PETIT-CHAMPLAIN ★★

Cette magnifique petite rue est aussi animée en été qu'en

hiver avec ses nombreux cafés, restaurants, boutiques et galeries d'art.

PLACE ROYALE ★★

La colonie de Québec s'est d'abord développée autour de la Place Royale. Le centre-ville de l'époque en quelque sorte. Au départ, c'était le jardin de l'habitation de Champlain pour devenir ensuite un marché. Prenez le temps d'admirer **l'église Notre-Dame-des-Victoires** ★, à l'intérieur comme à l'extérieur.

MUSÉE DE LA CIVILISATION ★★

Ce musée, le plus visité de

Québec, convie les visiteurs à réfléchir sur ses valeurs et traditions par rapport à celles des autres cultures et civilisations. Afin de parfaire vos connaissances sur le Québec, nous vous invitons à voir les **2 expositions permanentes** suivantes :

1. Le Temps des Québécois : Les grands moments de l'histoire québécoise, d'hier à aujourd'hui.

2. C'est notre histoire : Découvrez l'histoire et la culture des Amérindiens du Québec en parcourant cette exposition basée sur l'émotion. Ouvert du mardi au dimanche,

de 10h à 17h (et le lundi en été).
85, RUE DALHOUSIE
418-643-2158
WWW.MCQ.ORG

TRAVERSE QUÉBEC - LÉVIS ★

Pour **prendre des photos extraordinaires de la ville**, offrez-vous une traversée du fleuve entre Québec et Lévis. L'embarquement se fait tout près du quartier Petit Champlain, en plein coeur du Vieux-Québec, et la traversée dure environ 12 minutes. En service 7 jours sur 7 et départs en journée aux 30 minutes.
WWW.TRAVERSIERS.COM



RUE DU PETIT CHAMPLAIN

© iStock-1130717524, Alexis Gonzalez



LES ESCALIERS CASSE-CÔU, VIEUX-QUÉBEC

© Office du Tourisme de Québec, Camirand Photo



PLACE ROYALE

© iStock-998840826, Steven_Kriemadis



TRAVERSE QUÉBEC - LÉVIS

© iStock-496318776, SkyF

HAUTE-VILLE

CHÂTEAU FRONTENAC ★★★

Certainement le bâtiment le plus connu de la ville de Québec et son emblème par excellence. Son nom provient de celui qui fut comte de Frontenac de 1622 à 1698, Monsieur Louis de Buade, un ancien gouverneur de la Nouvelle-France. Avant de devenir un hôtel en 1893, il regroupait tous les services administratifs du gouvernement, ainsi que les salons de réception. Entrez pour y admirer entre autres son hall, le salon Verchères, la salle à manger Champlain et la réception. De vrais bijoux d'architecture canadienne ! Vous aurez un magnifique point de vue du Château Frontenac de la Citadelle de Québec ou encore de l'Observatoire de la Capitale.
1, RUE DES CARRIÈRES
418-692-3861
WWW.FAIRMONT.FR/FRONTENAC-QUEBEC

RUE DU TRÉSOR ★

Vous ne devez pas manquer de passer sur cette ruelle piétonnière colorée et pittoresque. Vous pourrez y admirer des oeuvres d'artistes québécois, représentant des scènes typiques de la ville de Québec. Et, pourquoi ne pas en ramener une à la maison !

BASILIQUE-CATHÉDRALE NOTRE-DAME-DE-QUÉBEC ★

Construite en 1650, cette basilique fut reconstruite à deux reprises suivant le bombardement par les troupes britanniques en 1759 et l'incendie qui la ravagea en 1922. Elle fut déclarée monument historique en 1966 et est le fruit de plus de 300 ans d'architecture québécoise. Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 16h, le samedi de 7h à 18h et le dimanche de 8h à 17h (jusqu'à 19h pendant l'été).

16, RUE DE BUADE
WWW.NOTRE-DAME-DE-QUEBEC.ORG

RUE SAINT-JEAN ★

La rue Saint-Jean, très populaire

et fréquentée, est une des plus anciennes rues de la ville, où l'on trouve une multitude de boutiques et restaurants. C'est votre **destination shopping** par excellence dans le Vieux-Québec.

TERRASSE DUFFERIN ★★★

Cette dernière est un belvédère faisant face au Château Frontenac. Elle offre des **vues ★★** exceptionnelles sur le fleuve Saint-Laurent, la Basse-Ville et la région environnante. Longue d'environ 430 mètres, elle est équipée de bancs publics, de kiosques et même de pistes pour la glissade en hiver.



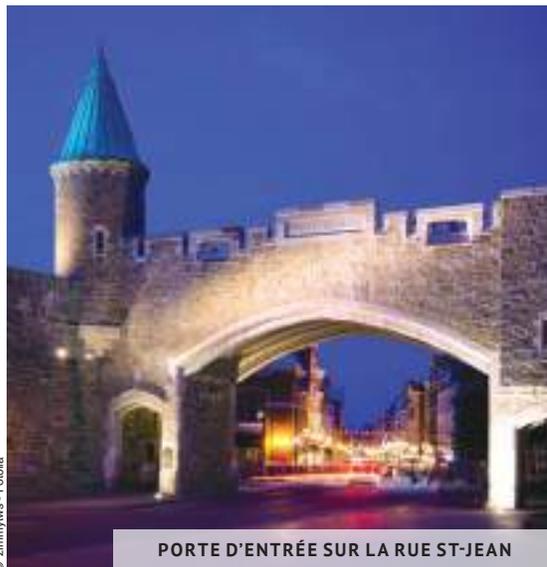
LE CHÂTEAU FRONTENAC



BASILIQUE-CATHÉDRALE NOTRE-DAME-DE-QUÉBEC



TERRASSE DUFFERIN



PORTE D'ENTRÉE SUR LA RUE ST-JEAN



RUE DU TRÉSOR

CITADELLE ★

La Citadelle est une fortification qui fut construite entre 1820 et 1832. Montée en forme d'étoile, caractéristique des fortifications de cette époque, elle n'eut jamais l'occasion de servir à la défense de la ville. Elle est la dernière en Amérique du Nord à avoir été entièrement conservée. Elle abrite le musée du Royal 22^e Régiment, qui présente une belle collection d'objets militaires du 17^e siècle à nos jours. Ne manquez pas la vue sur Québec depuis la Citadelle. Ouvert tous les jours de mai à octobre de 9h à 17h et de novembre à avril de 10h à 16h. Également, tous les jours à 10h du 24 juin à la fête du Travail (1^{er} lundi de septembre), rendez-vous au centre du terrain de parade de la Citadelle pour assister à la **cérémonie haute en couleur de la relève de la garde**.
1, CÔTE DE LA CITADELLE
418-694-2815
WWW.LACITADELLE.QC.CA

PROMENADE DES GOUVERNEURS ★

La promenade des Gouverneurs est un peu le prolongement de la terrasse Dufferin et elle borde la Citadelle de Québec jusqu'aux Plaines d'Abraham (Parc des Champs-de-Bataille). Donc, toujours de très beaux points de vue à admirer.

PARC DE L'ARTILLERIE ★

Voici un vaste regroupement de bâtiments qui nous permettent de découvrir trois siècles de vie militaire, sociale et industrielle à Québec. Sur place, un centre d'accueil et d'interprétation à l'intérieur duquel vous pourrez y voir une série d'artefacts, les

vestiges d'une poudrière et son mur de protection, ainsi qu'un magnifique plan-relief de la ville de Québec datant du 19^e siècle. Ouvert tous les jours de la fin mai au début octobre entre 10h et 17h. À ne pas manquer durant la saison estivale, de nombreuses activités dont une

démonstration gratuite de tir au fusil d'époque. Tous les jours en juillet et août à 10h, 13h et 14h30 à la porte Saint-Jean et à 11h à la porte Saint-Louis.
2, RUE D'AUTEUIL / 418-648-7016
WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/QC/FORTIFICATIONS



LA CITADELLE DE QUÉBEC

© iStock-175527056-jangeltun



OBSERVATOIRE DE LA CAPITALE

© iStock-518500281 - Wangkun Jia



TOUR DE CALÈCHE DANS LA HAUTE-VILLE

© Tourisme Québec, Linda Turgeon

GRANDE ALLÉE + COLLINE PARLEMENTAIRE

HÔTEL DU PARLEMENT DU QUÉBEC ★

Construit entre 1877 et 1886, l'hôtel du Parlement est l'édifice abritant l'Assemblée nationale du Québec, l'organisme qui détient le pouvoir législatif dans la province depuis 1867. Vous pouvez visiter certaines pièces, dont la galerie des présidents, le hall d'entrée, la salle de l'Assemblée nationale, la salle des drapeaux et la salle du conseil législatif contre une pièce d'identité seulement. En été, des **visites guidées gratuites des lieux** sont possibles. Ouvert du 24 juin à la fête du Travail (1^{er} lundi de septembre), du lundi au vendredi de 9h à 16h15 et le samedi et dimanche de 9h30 à

16h15. Également ouvert du 1^{er} mardi de septembre au 23 juin, du lundi au vendredi de 9h à 16h15 (fermé les jours fériés).
1045, RUE DES PARLEMENTAIRES
418-643-7239
WWW.ASSNAT.QC.CA

PARC DES CHAMPS- DE-BATAILLE ★

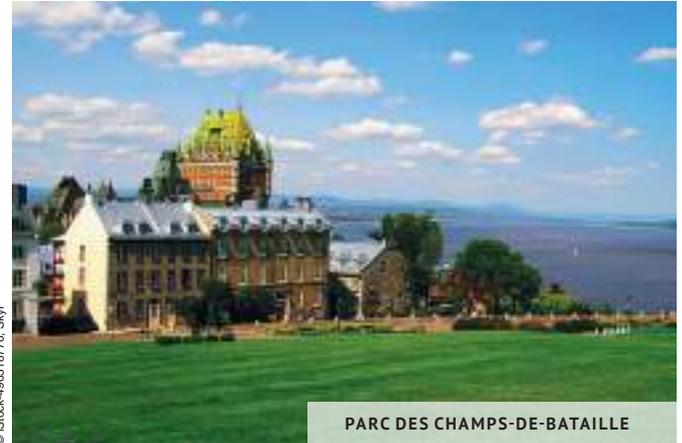
Créé en 1908 à l'occasion du 300^e anniversaire de la ville de Québec, cet immense parc commémore les horribles batailles que se livrèrent Anglais et Français lors de la conquête britannique entre 1759 et 1760. Surplombant le fleuve Saint-Laurent, il a un style inspiré des pittoresques jardins à l'anglaise. Le parc est à Québec ce que Central Park est à New York. Idéal pour une balade ou un pique-nique en famille. Aussi appelé Plaines d'Abraham
WWW.CCBN-NBC.GC.CA

OBSERVATOIRE DE LA CAPITALE (ÉDIFICE MARIE- GUYART) ★

Pour avoir une vue sur la ville de Québec de son plus haut sommet (221 mètres), rendez-vous à l'Observatoire de la Capitale situé au 31^e étage de l'édifice Marie-Guyart. Vous aurez un panorama

exceptionnel sur Québec et sa banlieue. Ouvert tous les jours de 10h à 17h du début février à la mi-octobre et du mardi au dimanche de 10h à 17h de la mi-octobre à la fin janvier.

1037, DE LA CHEVROTIÈRE
418-644-9841
WWW.OBSERVATOIRE-CAPITALE.COM



PARC DES CHAMPS-DE-BATAILLE

© iStock-196318776, SkyF



COLLINE PARLEMENTAIRE ET L'HÔTEL DU PARLEMENT

© iStock-593807514, Pajam

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



VILLE DE QUÉBEC

© iStock-58807614 - Pjarn

VISITES GUIDÉES ★

- **Les Visites Fantômes de Québec :**
Voici une visite originale à vivre en soirée, avec des guides costumés qui vous accompagneront et vous feront découvrir 400 ans d'histoire de meurtres, d'exécutions et de fantômes, tout en vous promenant dans les rues du Vieux-Québec. L'activité est d'une durée de 90 minutes.
www.fantomesdequebec.com
- **Québec à la lanterne :**
Une autre façon hors du commun de découvrir la ville en soirée est de faire une visite animée, comme si vous étiez dans la peau d'un immigrant en 1847. À pied, vous découvrirez des lieux mystérieux, des vues magnifiques et l'histoire des nouveaux arrivants qui devaient faire de nombreux efforts pour se tailler une place dans la colonie. Visite de 90 minutes.
www.pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/fortifications/activ/videovisite/lanterne-lantern
- **Visite guidée des fortifications de Québec :**
Cette visite de 90 minutes vous permettra d'en apprendre davantage sur le système défensif de Québec, en traversant le jardin des Gouverneurs, les rues du Vieux-Québec jusqu'aux murs de la Citadelle. Le parcours se termine par la visite de la poudrière du parc de l'Esplanade.
www.pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/fortifications/activ/videovisite/fortifications
- **De Lord Dufferin à aujourd'hui :**
En marchant sur les remparts, entre la porte Saint-Louis et la porte Saint-Jean, vous comprendrez comment la vision de Lord Dufferin a influencé l'image de la ville de Québec à travers le temps. Visite de 45 minutes.
www.pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/fortifications/activ/videovisite/dufferin
- **Visite guidée du parc de l'Artillerie :**
Le parc de l'Artillerie témoigne de plus de 250 ans d'histoire militaire que vous explorerez à travers la visite des bâtiments patrimoniaux, tels la fonderie de l'Arsenal et la redoute Dauphine. Visite de 60 minutes.
www.pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/fortifications/activ/videovisite/artillerie-artillery

À PROXIMITÉ

LA CHUTE MONTMORENCY ★★

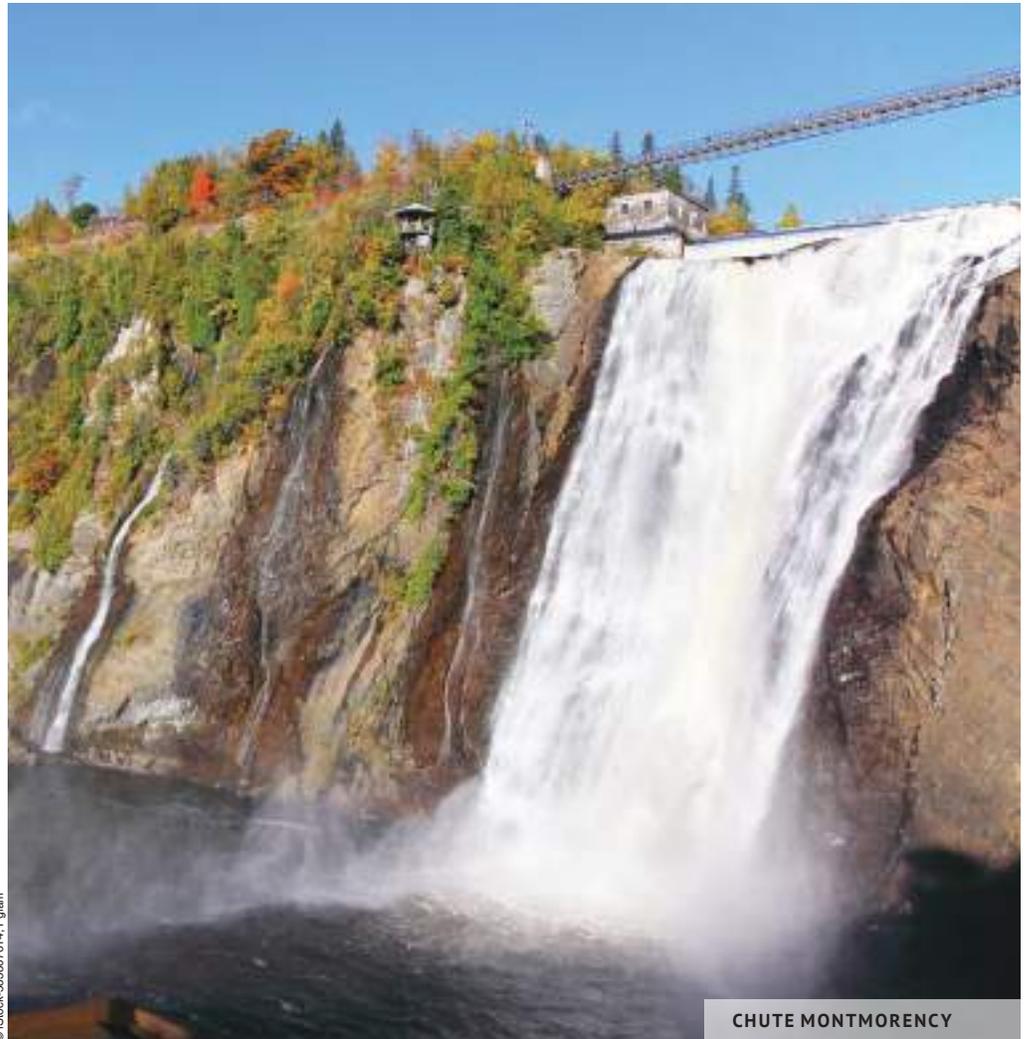
Entre fleuve et falaises, le Parc de la Chute-Montmorency est situé à seulement quelques minutes de la ville de Québec et est accessible toute l'année. Son attraction principale, la majestueuse chute Montmorency, surplombe le paysage du haut de ses 83 mètres. Elle peut être découverte à pied ou à bord du téléphérique et elle est illuminée de soir.

Heures d'ouverture :

Le téléphérique est ouvert de la mi-avril à la fin mai, du lundi au vendredi de 9h à 17h et le samedi et dimanche de 9h à 18h, de la fin mai à la fin juin, tous les jours de 9h à 18h, de la fin juin à la mi-août, de 8h30 à 19h30, de la mi-août à la mi-septembre, de 8h30 à 18h et jusqu'au début novembre, de 9h à 17h. Ouvert à certains moments durant la saison hivernale également.

5300, BOULEVARD STE-ANNE, QUÉBEC
 1-800-665-6527

WWW.SEPAQ.COM/DESTINATIONS/PARC-CHUTE-MONTMORENCY



CHUTE MONTMORENCY

© iStock-563807614, Pjiam



L'ÎLE D'ORLÉANS

© iStock-46873091, fhogue

ÎLE D'ORLÉANS ★

L'île d'Orléans, située sur le fleuve St-Laurent juste à côté de la ville de Québec, est d'un charme fou avec ses quelque 600 bâtiments historiques et maisons de pierres datant de l'époque du Régime français. À découvrir, l'église Saint-Pierre construite en 1717, qui est la plus ancienne du pays. Sur l'île, vous pourrez vous

régaler avec plusieurs produits fins du terroir.

SITE TRADITIONNEL HURON ★

Situé dans la **réserve indienne des Hurons-Wendat**, cet endroit vous fera découvrir l'histoire, la culture, la cuisine, les danses, les traditions ancestrales et le mode de vie du peuple huron. Les Hurons-

Wendats sont une **première nation amérindienne**. À travers le temps, ils ont survécu à plusieurs épidémies et autres tragédies. Vous pourrez, sur le site, visiter le **village reconstitué** et écouter les récits et explications du guide. La **boutique** artisanale est aussi à voir. **Restaurant** sur place. Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre de

9h à 17h (dernière visite à 16h) et de la mi-octobre à la mi-mai de 10h à 16h (dernière visite à 15h). Fermé les 24-25-26 et 31 décembre ainsi que le 1er et 2 janvier.

575, CHEF STANISLAS KOSKA, WENDAKE
 418-842-4308
WWW.HURON-WENDAT.QC.CA



SITE TRADITIONNEL HURON

© iStock-583807614, Pglam

FESTIVALS

Festival d'été de Québec

Dates : 8 au 18 juillet 2021

Depuis plus de 40 ans, le festival offre de nombreux attraits dans une atmosphère exceptionnelle. Imaginez une ville transformée en gigantesque scène durant onze jours, de midi à minuit... Des centaines d'artistes de plusieurs pays présentent leur spectacle sur une douzaine de sites accessibles à pied, pour la plus grande joie de 1,5 million

de festivaliers prêts pour la découverte et la fête. Plus de 1000 artistes et près de 300 spectacles !
www.infofestival.com

Les Grands Feux Loto-Québec

Dates : 4 au 21 août 2021

L'événement Les Grands Feux Loto-Québec est une compétition pyromusicale d'envergure internationale à laquelle sont conviés la population locale et les visiteurs internationaux. Chacune des éditions rassemble aux abords

du fleuve Saint-Laurent des milliers de spectateurs qui en ont plein la vue grâce à la virtuosité des maîtres artificiers invités. Attention, les mercredis et samedis seulement. Arrivez tôt sur les quais du Vieux-Port de Québec pour avoir une place de choix. Le site ouvre à 18h30, l'animation dansante débute à 21h et les feux à 22h.
www.lesgrandsfeux.com

Fêtes de la Nouvelle-France

Dates : 5 au 8 août 2021

C'est à Québec, en 1608, que la

belle aventure de la Nouvelle-France a commencé. Et chaque été, depuis plus de 15 ans, les Fêtes de la Nouvelle-France SAQ célèbrent l'histoire des premiers arrivants européens en terre d'Amérique. Au programme : théâtre, danse, défilés, spectacles à grand déploiement et comédiens de rue nous transportent dans le quotidien des habitants des 17^e et 18^e siècles.
www.nouvellefrance.qc.ca



RESTAURANT AUX ANCIENS CANADIENS, SUR LA RUE ST-LOUIS

OÙ MANGER ?

1 LE CRAC - ALIMENTS SAINS (\$)

Le Crac c'est avant tout une épicerie qui vend plus de 7 000 produits alimentaires de qualité. On y trouve une grande variété d'aliments biologiques et respectant des diètes particulières (sans gluten, etc.). On y vend également un vaste de choix de plats prêt-à-manger cuisinés sur place et une petite salle à manger est même mise à la disposition des clients. Cette dernière est ouverte du lundi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 11h à 19h. L'épicerie est pour sa part ouverte du lundi au samedi de 10h à 21h et le dimanche de 11h à 19h.

690, RUE SAINT-JEAN,
418-647-6881
WWW.LECRAC.COM

2 CHEZ VICTOR (\$-\$\$)

Ici, la spécialité est le hamburger gourmet. Sur la carte, on trouve des variétés comme le brie et confiture de poivron ou encore le merguez au fondant de chèvre. Pourquoi ne pas en profiter pour essayer la fameuse poutine, si populaire au Québec ? Il y en a même une au canard confit ! Ouvert du dimanche au jeudi de 11h à 21h et le vendredi et samedi de 11h à 22h.

300, RUE SAINT-PAUL
418-781-2511
CHEZVICTORBURGER.COM

3 LE COCHON DINGUE (\$\$)

En plein coeur du quartier Petit Champlain, le Cochon Dingue est une référence pour sa cuisine bistro variée, son service attentionné et son ambiance décontractée. Ne manquez pas le steak frites qui est la spécialité de la maison, mais aussi le Pot en pot et les travers de porc. Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 22h et le samedi et dimanche de 8h à 22h.

46, BOULEVARD CHAMPLAIN
418-692-2013
WWW.COCHONDINGUE.COM

4 MICRO NOCTEM (\$\$)

Cette brasserie artisanale sert d'excellentes bières, produites sur place, à partir de plus de 30 recettes différentes. Le menu mise sur l'utilisation de produits locaux et la fraîcheur de ses aliments pour vous offrir des plats réconfortants et originaux, dont plusieurs faits à partir de viandes fumées sur place. Les accords mets et bières y sont favorisés. Ouvert du lundi au dimanche, de 11h à 3h du matin.

438, RUE DU PARVIS, QUÉBEC
581-742-7979
WWW.NOCTEM.CA

5 CIEL BISTRO BAR (\$\$-\$\$\$)

Pour rester en admiration totale devant la plus belle vue de la ville de Québec, rendez-vous au Ciel ! Bistro Bar. Elle y est spectaculaire en tout temps, mais particulièrement

en soirée pour y voir les lumières de la ville. Sachez que vous pouvez profiter du « spectacle » sans y manger, en prenant seulement un verre au bar (18 ans et plus). Côté nourriture, on y trouve une cuisine de type bistro contemporaine / moderne qui est aussi assez intéressante. Ouvert du dimanche au jeudi de 17h à 22h et jusqu'à 23h le vendredi et samedi, de 11h30 à 16h du lundi au vendredi et de 9h à 14h le weekend.

1225, COURS DU GÉNÉRAL-DE MONTCALM, 28^E ÉTAGE
418-640-5802
WWW.CIELBISTROBAR.COM

6 AUX ANCIENS CANADIENS (\$\$-\$\$\$)

Le restaurant Aux Anciens Canadiens vous fera vivre une expérience typique canadienne de l'époque. Installés dans une magnifique maison datant de 1675, on vous servira une cuisine québécoise traditionnelle. Vous pourrez y déguster la fameuse tourtière du Lac-Saint-Jean ou la soupe aux pois et des desserts comme la tarte au sirop d'érable ou au sucre du pays (sucre d'érable). Ouvert du lundi au dimanche de midi à 21h30.

34, RUE SAINT-LOUIS / 418-692-1627
WWW.AUXANCIENSCANADIENS.QC.CA

7 LE SAINT-AMOUR (\$\$\$-\$\$\$\$)

Le réputé Chef Jean-Luc

Boulay vous accueille dans son établissement gastronomique pour y vivre une expérience culinaire de pur bonheur. Les professionnels en cuisine vous serviront des plats de produits du terroir raffinés, alliant tradition et innovation. Une aventure que vous n'êtes pas près d'oublier ! Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30 et tous les soirs de 17h30 à 22h.

48, RUE SAINTE-URSULE
418-694-0667
WWW.SAINT-AMOUR.COM

8 CHÂTEAU FRONTENAC (LE CHAMPLAIN) (\$\$\$\$)

Le Champlain, principal restaurant du très célèbre Château Frontenac, sert des spécialités françaises et québécoises faisant honneur aux produits du terroir. Son chef, le très réputé Stéphane Modat, y offre une nouvelle philosophie culinaire. Pas pour rien qu'on l'appelle « le nouveau » Champlain ! Ouvert tous les jours de 18h à 21h, pour le brunch du dimanche de 10h à 13h. Service de voiturier gratuit quand vous mangez dans l'un des restaurants du château (on y trouve également le Bistro le Sam et le 1608 - Bar à Vin et à Fromage).

1, RUE DES CARRIÈRES
418-692-3861 / WWW.FAIRMONT.FR/FRONTENAC-QUEBEC

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

RÉSERVE FAUNIQUE LA VÉRENDRYE ★

La Réserve faunique La Vérendrye doit son nom à Pierre Gaultier de La Vérendrye (1685-1749), l'un des explorateurs du continent nord-américain à l'époque de la Nouvelle-France. Ce **grand territoire sauvage** est reconnu pour ses nombreux lacs, plus de 4000, dont 2 réservoirs et de nombreuses rivières. C'est incontestablement un paradis pour les pagayeurs avec plus de 800 km de circuit. Les amateurs de pêche seront aussi bien servis, avec plus de 800 lacs accessibles pour essayer d'attraper du poisson ! La réserve abrite également une riche faune et une flore luxuriante. Les mots «en pleine nature» prennent ici tout leur sens. La route 117 traverse le territoire du sud au nord sur 180 km.

DÉPART MATINAL EN CANOT

QUOI FAIRE ?

VISITE AU POSTE D'ACCUEIL SUD

Faites un arrêt au poste d'accueil situé au sud de la réserve sur la route 117, vous pourrez y voir une **exposition permanente portant sur les animaux à fourrure, les poissons et les oiseaux** présents sur le territoire. Profitez-en aussi pour amasser de la documentation et visiter la boutique. C'est également aux différents postes d'accueil que vous pouvez **obtenir les droits d'accès pour la pêche**.

AVENTURE SUR L'EAU EN CANOT OU KAYAK

La réserve est un lieu de prédilection pour les amateurs de canot-camping avec **800 km de circuits aménagés**. Plusieurs circuits sur lacs sont proposés. Ceux qui partent du **lac Jean-Péré** sont très populaires. Les rivières **Gens de Terre** et **Chochocouane** sont considérées

comme les plus belles descentes à faire. Les deux réservoirs, **Cabonga** et **Dozois**, sont aussi des sources inépuisables de possibilités d'aventures. Les parcours sont de niveau facile à expert, de longue ou de courte durée. Vous pouvez faire la location d'équipements **au Domaine**. De la mi-mai au début septembre. Réservation nécessaire.

ENTRE LES BORNES KILOMÉTRIQUES 329 ET 332 SUR LA ROUTE 117
819-435-2331

RANDONNÉE / SENTIERS D'INTERPRÉTATION

Quelques sentiers sont aménagés pour de courtes randonnées pédestres. Ils sont accessibles de mai à octobre (sauf pendant la chasse à l'original).

WWW.SEPAQ.COM/RF/LVY

DES MARAIS

Longueur (A/R) : 2 km
Durée (A/R) : 45 minutes
Niveau : Facile

RÉSERVE FAUNIQUE LA VÉRENDRYE

Saison : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

Centres d'accueil : L'accueil Sud et l'accueil Lac-Rapide sont ouverts de la mi-mai au début septembre, du samedi au mercredi de 7h à 19h, le jeudi de 7h à 21h, le vendredi de 7h à 22h et l'accueil Nord tous les jours de 7h à 19h. Accessibles par la route 117.

Frais d'entrée : 8,90\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

www.sepaq.com/rf/lvy

Ce court sentier de **2 km** relie le **camping Baie-des-Sables** au **camping Du Till**. Le départ se fait au camping Baie-des-Sables. Cette promenade vous fera découvrir de beaux **marais** en marchant sur un **trottoir de bois**.

LES CHUTES-DU-LAC-ROLAND

Longueur (A/R) : 2 km
Durée (A/R) : 45 minutes
Niveau : Facile

Ce sentier facile de **2 km** est accessible de la route 117, à 40 km de l'entrée sud. Il s'agit d'un excellent endroit pour se dégourdir les jambes en allant admirer la **chute** en bordure de la route. Vous y trouverez aussi

une thématique sur l'**adaptation des animaux et des plantes** à leur milieu et des panneaux d'interprétation sur la **nation algonquine**.

LE SENTIER DE LA POINTE

Longueur (A/R) : boucle de 2,3 km
Durée (A/R) : 45 minutes
Niveau : Facile

Le départ de ce sentier se fait **au Domaine**, situé entre les bornes kilométriques 329 et 332 sur la route 117. Il s'agit d'une balade facile de **2,3 km** qui vous permettra également de faire une **auto-interprétation sur l'utilisation du bois**.

LES ALGONQUINS

Deux localités algonquines, soit **Grand-Lac-Victoria** et **Lac-Rapide**, se trouvent à l'intérieur des limites de la réserve faunique.

OBSERVATION DE LA FAUNE

Plus de **40 espèces de mammifères** habitent la forêt, dont le castor, le cerf de Virginie, le lièvre, le loup, l'ours, l'original et le renard.

De **nombreux poissons** occupent les lacs et les rivières dont l'achigan à petite bouche, le doré jaune, l'esturgeon, le grand brochet, l'omble de fontaine (truite mouchetée) et le touladi (truite grise).

Et plus de **150 types d'oiseaux** survolent la réserve, dont la gélinotte huppée et le tétras du Canada.



LEVER DU JOUR DANS LA RÉSERVE FAUNIQUE LA VÉRENDRYE

© iStock-866167164, miroxax



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



SORTIE EN KAYAK

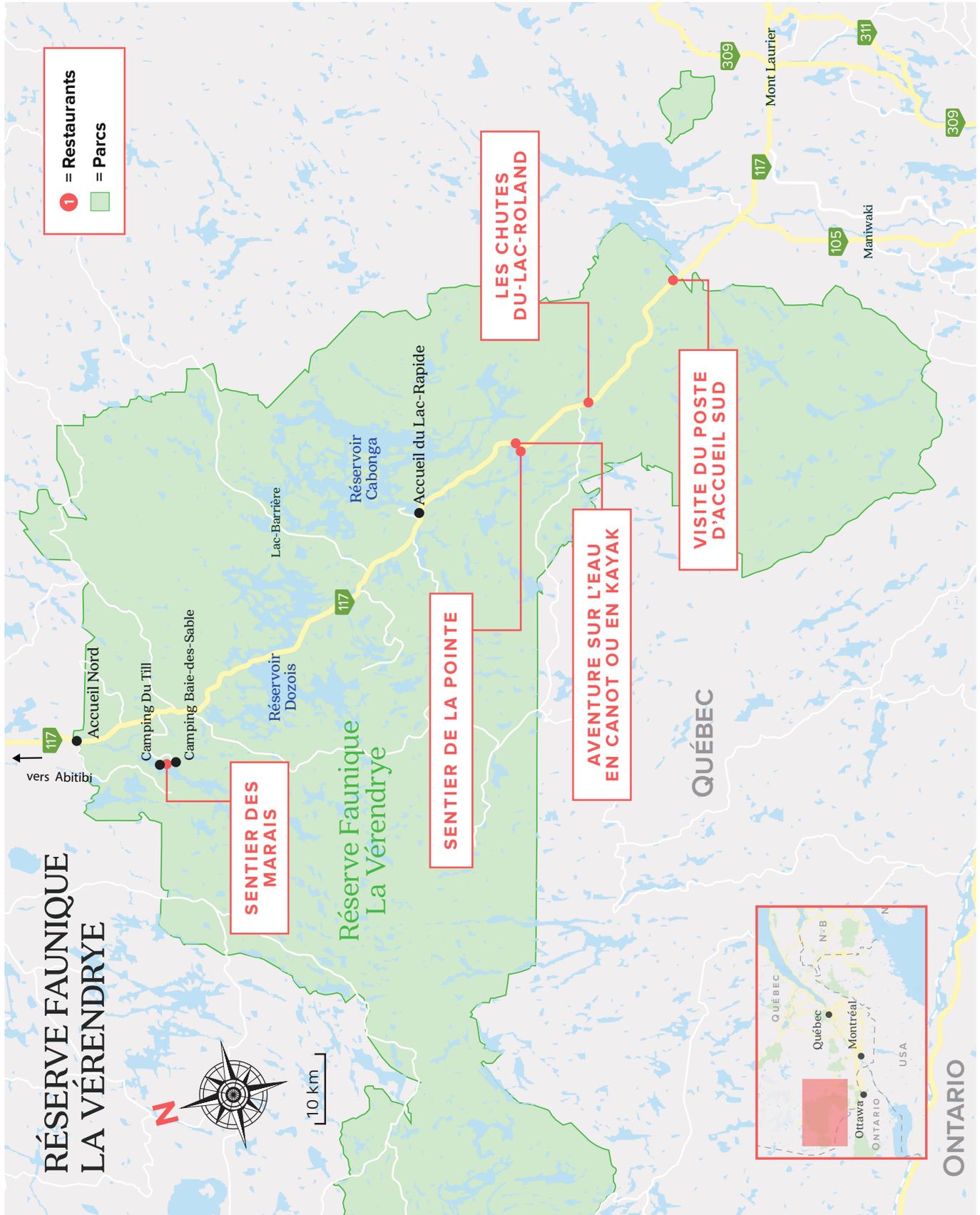
OÙ MANGER ?

Il n'y a pas de restaurants dans la réserve faunique. Vous devez vous arrêter à l'épicerie avant d'y entrer, lors de votre passage

à Mont-Laurier par exemple. Prévoyez ce qu'il faut pour la durée de votre séjour.

CUEILLETTE DE PETITS FRUITS SAUVAGES

Selon la période de l'été, en juillet et en août, les framboises et les bleuets sont disponibles en abondance sur le territoire de la réserve. Profitez-en pour prendre une bonne petite collation santé !



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

SANDBANKS



À seulement 4h30 de route de Montréal, le parc provincial de Sandbanks se trouve en Ontario, dans le bucolique comté de Prince Edward. Les touristes sont nombreux ici en été, afin de profiter des **belles plages de sable blanc** et des grandes dunes au bord des eaux turquoise du lac Ontario. Le parc est aussi un excellent point de départ pour explorer la région reconnue pour son cyclotourisme, ses vignobles, ses bonnes adresses gourmandes ainsi que ses nombreux antiquaires et brocanteurs. Les trois villages principaux de la presqu'île sont Picton, Wellington et Bloomfield. Bonne visite !

VUE AÉRIENNE DE SANDBANKS

QUOI FAIRE ?

SANDBANKS PROVINCIAL PARK ★★

Un permis est requis pour entrer dans le parc, comme dans tous les parcs provinciaux de la province. Le centre de découverte est situé à l'entrée du West Lake Campground, en face du Dunes day use Area. Vous pouvez y trouver plein d'informations sur le parc. N'hésitez pas à poser des questions aux naturalistes sur place.

3004, COUNTY ROAD 12, PICTON
613-393-3319

WWW.ONTARIOPARKS.COM/PARK/
SANDBANKS/FR

PLAGES

Les plages sont l'attraction principale du parc de Sandbanks avec un beau sable fin et de l'eau claire, douce et relativement chaude. Les vagues sur le lac Ontario peuvent varier, en fonction de la météo. Les sections du parc à privilégier pour la baignade se situent sur **3 plages**. Celles-ci ne sont pas surveillées par des sauveteurs, soyez donc prudents et respectez les zones de baignade désignées.

- **Outlet Beach ★** : Située sur la rive du lac Ontario, cette plage est la plus populaire et la plus fréquentée du parc. Longue de 2 km, elle s'incline doucement dans l'eau, ce qui la rend **parfaite pour les familles** avec de jeunes enfants. À l'extrémité sud de la plage, la rivière Outlet traverse jusqu'au East Lake.

- **Lakeshore Beach ★** : Longue d'environ 7 km, cette plage s'étend de West Point jusqu'au village de Wellington au nord. C'est l'endroit **parfait pour les marcheurs**. Ici, lors des journées plus venteuses, les vagues seront au rendez-vous.

- **Dunes Beach ★★** : Cette plage est selon plusieurs **la plus belle** du parc. Elle est située sur la rive du West Lake et est protégée du vent par une série de grandes dunes de sable. La zone de baignade est moins grande et les vagues y seront moins présentes également.



PARC PROVINCIAL DE SANDBANKS



DUNES BEACH

STATIONNEMENT LIMITÉ

Le parc étant très populaire, surtout les week-ends ensoleillés et lors des congés fériés, il faut s'attendre à voir du monde ! Quand les zones de stationnement sont remplies, le parc doit fermer pour quelques heures pour des raisons de sécurité. Attendez-vous à des files d'attente.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Si vous voulez explorer la nature dans le parc, vous avez plusieurs choix de courts sentiers qui vous feront découvrir les côtés cachés de Sandbanks. Ils sont facilement identifiables sur la carte du parc. Également accessibles aux enfants, les favoris sont :

- **Dunes Trail ★★** : boucle de 2,5 km, classée facile, qui vous fait voir différents points de vue sur les dunes en marchant sur un trottoir en bois ou sur un sentier de sable.
- **Cedar Sands Trail ★** : boucle de 2 km, classée facile, qui vous transporte dans une forêt de cèdres longeant la Outlet river et offrant des vues sur le marais.
- **Woodlands trail ★** : sentier de 7 km aller-retour, classé facile à modéré, qui vous fait découvrir la forêt et les anciens champs agricoles avec de bonnes chances d'observer la faune.

© shutterstock, 1504057487-lovenilly

TIQUES ET MALADIE DE LYME

Certaines espèces de tiques peuvent être infectées et transmettre la maladie de Lyme. **Le risque est faible, mais présent en Ontario.** Les tiques peuvent se trouver en zones boisées ou dans les herbes hautes. La meilleure protection est d'être informé, vigilant et d'enlever la tique rapidement et entièrement si vous vous faites piquer. Inspectez-vous ! Pour plus de protection, appliquez une lotion anti-moustique et portez des vêtements qui couvrent le corps si vous vous promenez dans des zones à risque. Informez-vous à l'accueil du parc si vous avez des questions ou des doutes.



WOODLANDS TRAIL



DUNES TRAIL

© shutterstock_108566174-marevos Imaging



À PROXIMITÉ

LE PARC PROVINCIAL NORTH BEACH

Ce parc provincial est situé du côté ouest de la région de Prince Edward. Moins spectaculaire, mais aussi moins achalandé, c'est un bel endroit pour faire une pause et relaxer ou pour une balade au bord du lac en fin de journée. Ce petit parc fait 1200 mètres de long et 200 mètres de large et il est **quasi entièrement fait de plages**. L'eau y est aussi habituellement moins mouvementée. Ouvert de la mi-juin à la mi-septembre,

de 8h à 20h (jusqu'à 21h la fin de semaine).

**440, NORTH BEACH ROAD,
CONSECON / 613-393-2030
WWW.ONTARIOPARKS.COM/PARK/
NORTHBEACH**

LE PARC PROVINCIAL LAKE ON THE MOUNTAIN ★

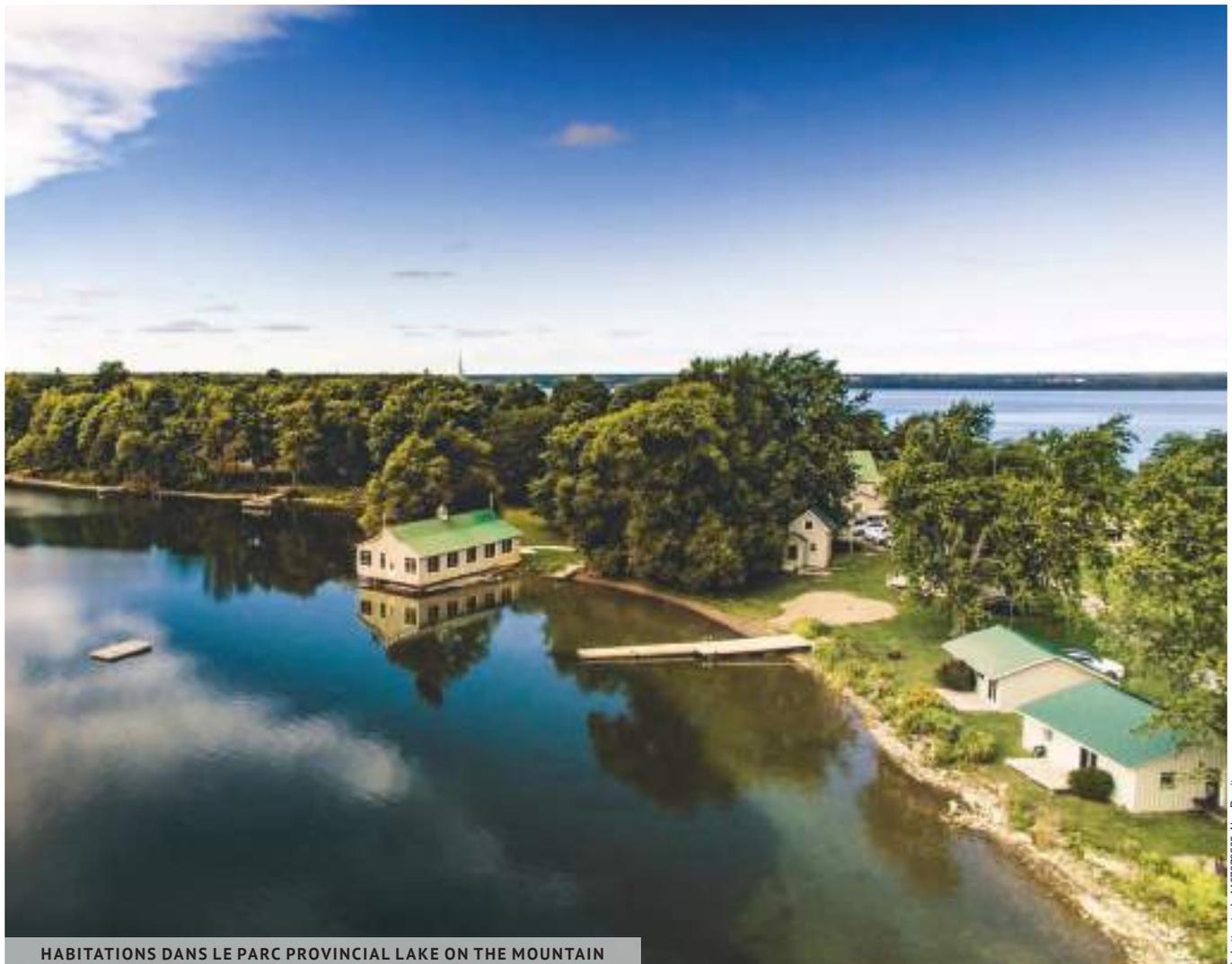
Situé à environ 60 mètres au-dessus du lac Ontario, ce parc provincial offre une belle vue sur la baie de Quinte. Comme son nom l'indique, le lac sur la montagne est une curiosité naturelle, **étant souvent**

considéré comme n'ayant aucune source d'eau visible... Un bel endroit pour faire un pique-nique pendant que vous explorez le comté de Prince Edward. Il n'y a aucune installation dans le parc, à part une plate-forme d'observation et un panneau illustrant la formation atypique du lac. Ouvert de la mi-mai à la mi-octobre pour des visites journalières seulement.
**296, COUNTY ROAD 7, PICTON
613-393-3319
WWW.ONTARIOPARKS.COM/PARK/
LAKEONTHEMOUNTAIN**

DÉCOUVREZ DE BEAUX TRÉSORS !

Le comté de Prince Edward est aussi réputé pour ses nombreux **magasins d'antiquités, boutiques vintage et brocantes**. Ces endroits sont aussi diversifiés que les personnes qui les possèdent. Vous en croiserez plusieurs sur votre chemin. Il est préférable de payer en argent comptant, mais la plupart des magasins acceptent aussi une carte de crédit. Voici quelques suggestions :

- **The Local Store** : 768, County Road 12, Picton / 613-393-1797
- **Dead People's Stuff** : 388, Main Street, Bloomfield / 613-393-3193
- **MacCool's Re-Use** : 1149, County Road 12, Picton / 613-393-5797



HABITATIONS DANS LE PARC PROVINCIAL LAKE ON THE MOUNTAIN

© shutterstock_1187272565-Alex Dumitrescu

LES VIGNOBLES ★

Visiter un ou plusieurs vignobles dans la région est un incontournable. Dégustation de vins, visite guidée, produits locaux à découvrir, balades dans des paysages champêtres, pique-nique, c'est une sortie à faire, même avec les enfants. Vous avez plusieurs options, en voici quelques-unes :

• Waupoos Estates Winery ★★ :

Situé sur un magnifique site pittoresque au bord de l'eau, Waupoos Estates est un des premiers vignobles du comté. Pendant la haute saison, des visites guidées sont possibles. Restaurant et Maison du cidre sur place également. Les

enfants apprécieront aussi le chocolatier et les petits animaux de ferme.
3016, COUNTY ROAD 8, PICTON
613-476-8338
WWW.WAUPOOSWINERY.COM

• Grange of Prince Edward ★★ :

Ce vignoble est tenu par la mère et la fille Grange. Leur pratique est axée sur la santé des vignes et la santé des personnes qui travaillent et boivent les vins. Vous pouvez y faire une visite guidée et des dégustations, mais aussi un pique-nique. Des paniers remplis de bons produits sont vendus sur place.
990, CLOSSON ROAD, HILLIER
WWW.GRANGEWINERY.COM

• Sandbanks Estate Winery ★★ :

Situé le long des rives du lac Ontario, ce vignoble propose une salle de dégustation, une boutique, une salle de barriques, des expériences de dégustation uniques, une grande aire de pique-nique et des bars de dégustation avec de l'animation en haute saison.
17598, LOYALIST PKY, HWY 33,
WELLINGTON / 613-399-1839
WWW.SANDBANKSWINERY.COM

• **Karlo Estates Winery ★** : Les vins produits ici figurent parmi les meilleurs de la province. Vous y trouverez aussi le premier vin végétalien

certifié au monde, prouvant qu'il est possible de respecter la planète tout en produisant de bons vins.
561, DANFORTH ROAD,
WELLINGTON / 613-399-3000
WWW.KARLOESTATES.COM

• **TerraCello Winery** : Joli vignoble dans un cadre rustique et charmant. On vous propose une petite cave à vins et une authentique pizza napolitaine cuite au feu de bois.
2436 COUNTY ROAD 1,
BLOOMFIELD / 613-243-2523
WWW.TERRACELLOWINERY.COM



VIGNOBLE DE LA RÉGION DE SANDBANKS



COUCHER DE SOLEIL SUR LE LAC ONTARIO

© shutterstock_1823660270-Makiko Ishihara

OÙ MANGER ?

PARSONS BREWING COMPANY (\$\$-\$\$\$)

Un vieux tracteur, un petit Westfalia, une belle terre, une charmante bâtisse en bois et quelques poules vous accueillent ici. Dégustez une bonne bière fraîche, brassée de manière durable et portant une histoire unique, accompagnée de mets authentiquement mexicains ! Ouvert du vendredi au dimanche à partir de midi.
876, COUNTY ROAD 49, PICTON
613-476-9977
WWW.PARSONSBREWING.COM

EAST & MAIN BISTRO (\$\$-\$\$\$)

Vous aimerez le service impeccable et l'ambiance chaleureuse de l'endroit. Les produits locaux sont mis en valeur au menu avec une belle carte des vins de la région. Tout est délicieux et abordable. Terrasse et menu pour enfants également disponibles. Ouvert du jeudi au dimanche à partir de 17h.
270, MAIN STREET, WELLINGTON, ONTARIO / 613-399-5420
WWW.EASTANDMAIN.CA

LE DRAKE DEVONSHIRE (\$\$-\$\$\$)

C'est à la fois un hôtel, une galerie d'art, un restaurant et un bar. Un incontournable du comté de Prince Edward. Allez-y pour le brunch, le lunch ou l'apéro et dégustez quelques produits locaux délicieusement apprêtés. Vous pouvez aussi vous installer sur la terrasse en bordure du lac Ontario. N'oubliez pas de réserver. Ouvert tous les jours de 8h à 22h.
24, WHARF STREET, WELLINGTON
613-399-3338 WWW.THEDRAKE.CA/
DRAKEDEVONSHIRE/FOOD-DRINK

BLUMEN GARDEN BISTRO (\$\$\$\$)

Un très bon restaurant à Picton avec une excellente table et une intéressante carte des vins. Tout est à goûter et délicieux. Vous apprécierez aussi les magnifiques jardins extérieurs, le gazebo fermé en saison estivale et un espace patio. Vaut mieux réserver parce que l'endroit est fort populaire. Ouvert du jeudi au dimanche à partir de 17h.
647, HIGHWAY 49, PICTON
613-476-6841
WWW.BLUMENGARDENBISTRO.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

TADOUSSAC



Tadoussac fait partie, à juste titre, du club sélect des **50 plus belles baies au monde**. C'est aussi le plus vieux village du Canada. D'ailleurs, ce dernier a fêté ses 400 ans en l'an 2000. Mais avant tout, Tadoussac est un site de calibre international pour l'observation des baleines.

VUE AÉRIENNE DE TADOUSSAC

QUOI FAIRE ?

OBSERVATION DES BALEINES ★★★

Montez à bord pour l'activité vedette de Tadoussac. En compagnie d'un guide naturaliste, vous découvrirez ce géant des mers. L'observation des baleines se fait **entre la mi-mai et la mi-octobre**. C'est en septembre qu'elles sont les plus nombreuses et les plus actives.

CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM)

Avant de partir pour un safari d'observation aux baleines, il peut être intéressant de visiter cet endroit. Vous y trouverez des squelettes de baleines, un film avec des images magnifiques et plus encore. Ouvert de 9h à 20h en haute saison.

108, DE LA CALE SÈCHE, TADOUSSAC
418-235-4701

WWW.GREMM.ORG/CIMM-
HORAIRE-ET-TARIFICATION/

OBSERVATION TERRESTRE

Ceux qui veulent rester sur la terre ferme pourront emprunter le **sentier de la Pointe de l'Islet** ★ (0.8 km - 20 minutes), à partir du quai de Tadoussac. C'est un des plus beaux points de vue terrestre pour l'observation des baleines. Le **centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir** ★, qui fait partie du **Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent**, est un autre bon **endroit pour**

observer des baleines, des phoques et des oiseaux marins depuis la côte. En été, des activités sur la faune marine sont offertes, ainsi qu'une exposition sur l'histoire du phare et de ses gardiens. Ouvert de la mi-juin au début septembre, tous les jours, de 9h à 18h. Horaire plus restreint en basse saison.

13, CHEMIN DU CAP DE BON DÉsir,
GRANDES-BERGERONNES

418-232-6751

WWW.PC.GC.CA/FR/AMNC-NMCA/
QC/SAGUENAY/CAP-DE-BON-DESIR

CROISIÈRE EN ZODIAC

L'observation des baleines en zodiac est certainement la



BALEINE QUI MONTRE LA QUEUE

© NelaDegany



OBSERVATION DES BALEINES EN ZODIAC À TADOUSSAC

© Tourisme Québec, Christian Savard

façon de voir les baleines de plus près, tout en respectant une distance sécuritaire. C'est aussi l'embarcation la moins confortable donc attention si vous avez le mal de mer. Les enfants de 0 à 5 ans ne sont généralement pas acceptés. Femmes enceintes s'abstenir. Tous les jours, de juin à octobre.

CROISIÈRE EN CATAMARAN

Vu la grosseur du bateau, il n'est pas possible de s'approcher des baleines comme en zodiac, mais la croisière est plus confortable. Certains bateaux sont munis de caméras sous-marines, ce qui offre

un autre point de vue intéressant. La plupart des sorties comprennent aussi une petite virée sur le **fjord du Saguenay** ★★★. Accessible à tous. Tous les jours, du début mai à la fin octobre.

KAYAK DE MER

C'est la façon la plus excitante et la plus écologique d'observer les baleines. Un minimum de forme physique est cependant requis. L'activité est aussi plus dépendante d'une météo favorable. Les enfants de 0 à 6 ans ne sont pas acceptés. Ouvert tous les jours de la mi-mai à la mi-octobre.

QUOI APPORTER POUR UNE CROISIÈRE AUX BALEINES ?

Habillez-vous chaudement ! Même s'il fait chaud sur terre, la température baisse rapidement une fois en mer.

- Chandail chaud
- Pantalons
- Coupe-vent ou imperméable
- Chapeau, gants, foulard
- Chaussettes chaudes
- Écran solaire
- Lunettes de soleil
- Jumelles
- Appareil photo (à protéger de l'humidité)

POSTE DE TRAITE CHAUVIN

Cette reconstitution d'un des premiers postes de traite au Canada relate l'histoire de cette industrie qui est fondamentale dans celle du Canada. Plusieurs expositions retracent l'histoire du commerce de la fourrure entre les Amérindiens et les Français. Ouvert du début mai à la fin juin et du début septembre à la fin octobre tous les jours entre 10h et 18h et de la fin juin au début septembre entre 10h et 19h.

157, RUE DU BORD DE L'EAU
418-235-4657

DUNES DE SABLE

Le secteur des dunes offre un paysage maritime exceptionnel sur le St-Laurent. On y trouve deux immenses terrasses marines de 30 mètres de haut en bordure du fleuve. À cet endroit, l'ampleur du phénomène de la migration des oiseaux a donné naissance à l'Observatoire Ornithologique de Tadoussac (OOT). D'août à octobre, on y observe aussi de nombreux rapaces et passereaux.

CHEMIN DU MOULIN-À-BAUDE, TADOUSSAC



POSTE DE TRAITE CHAUVIN AU COEUR DU VILLAGE



POINT DE VUE DES DUNES DE SABLE DE TADOUSSAC

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

ATTENTION, VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE UN TRAVERSIER À PRENDRE ?

Si vous vous dirigez vers Tadoussac, **en provenance de la région de Charlevoix ou de la rive sud du Fjord du Saguenay**, vous aurez un **traversier à prendre** (et vice versa). Ce dernier navigue sur la rivière Saguenay, entre Baie Ste-Catherine (au sud) et Tadoussac (au nord).

Sachez qu'**aucune réservation n'est nécessaire**, qu'il est gratuit, que la durée de traversée est d'environ **10 minutes** et qu'il y a des **départs toutes les 15 à 30 minutes**, selon la saison et l'achalandage.

Donc, en **haute saison touristique**, il faut prévoir que votre **arrivée à Tadoussac** se fera peut-être **un peu ou beaucoup plus tard que prévu**. Un voyageur averti en vaut deux !

www.traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-tadoussac-baie-sainte-catherine/accueil



PETITE CHAPELLE DU VILLAGE DE TADOUSSAC

© Tourisme Québec, André Guenneville



FESTIVAL DE LA CHANSON

FESTIVAL

Festival de la chanson de Tadoussac

Dates : 1 au 4 juillet 2021

Le plus petit des grands événements culturels réunit plus de 40 artistes de la chanson francophone.

Le village tout entier devient un site dédié à la chanson de chez nous.

www.chansontadoussac.com

© Michel Piraute

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



OBSERVATION D'UN PETIT RORQUAL

OÙ MANGER ?

1 LE GIBARD (\$)

Sympathique petit café-bar convivial et coloré vous offrant des soirées musicales. Plusieurs artistes viennent y faire des prestations régulièrement. Endroit authentique et chaleureux, agréable à visiter pour prendre un café, boire une bière ou casser la croûte avec en prime une belle vue sur la baie. Ouvert tous les jours de 10h30 à 3h du matin pendant la haute saison.
137, RUE DU BORD DE L'EAU
418-235-4534

2 À L'EMPORTÉE (\$)

L'unique boulangerie du village où on vous sert d'excellents sandwiches, des salades santé et des viennoiseries aux petits fruits sauvages. Parfait pour emporter et pique-niquer à la pointe de l'Islet ou aux dunes de sable. Ouvert tous les jours

en saison estivale de 6h30 à 18h30. Également ouvert en basse saison mais avec un horaire plus restreint.
164B, RUE MORIN
418-235-4752
WWW.ALEMPORTEE.COM

3 PICK-UP GRILLÉ (\$\$)

La belle terrasse de ce petit restaurant donne directement sur la baie de Tadoussac et sa marina. On y sert des grilled cheese et hamburgers conçus avec des fromages du Québec. Ne manquez pas de goûter aux croustilles chaudes. Ouvert tous les jours de 11h à 23h.
139, RUE DU BORD DE L'EAU
418-235-1420
WWW.PICKUPRESTAURANT.COM

4 MICROBRASSERIE DE TADOUSSAC (\$\$)

La Microbrasserie de Tadoussac mise sur la qualité de ses produits, mais aussi

sur leur originalité pour se démarquer en créant des bières audacieuses inspirées des traditions brassicoles. Venez goûter cette différence québécoise dans le salon de dégustation, faire vos provisions à la boutique et en apprendre davantage sur l'industrie en visitant l'espace interprétation. Le salon de dégustation et la boutique sont ouverts tous les jours de 10h à 22h.
145, RUE DU BORD DE L'EAU
418-980-4900
WWW.MICROTADOUSSAC.COM

5 CAFÉ BOHÈME (\$\$-\$\$\$)

On s'y rend pour prendre un bon café et un gâteau décadent dans l'ancien magasin général de 1892. Également au menu, pizzas fines, sandwiches gourmets, Mac & Cheese revisité, assiette de fruits de mer et viandes du terroir québécois. Ils ont même pensé aux enfants en offrant

des choix différents et plus intéressants que ceux qu'on trouve trop souvent au Québec. Ouvert tous les jours en mai, juin, septembre et octobre de 8h à 22h et en juillet et août de 7h à 23h.
239, RUE DES PIONNIERS
418-235-1180
WWW.LECAFEBOHEME.COM

6 CHEZ MATHILDE (\$\$\$)

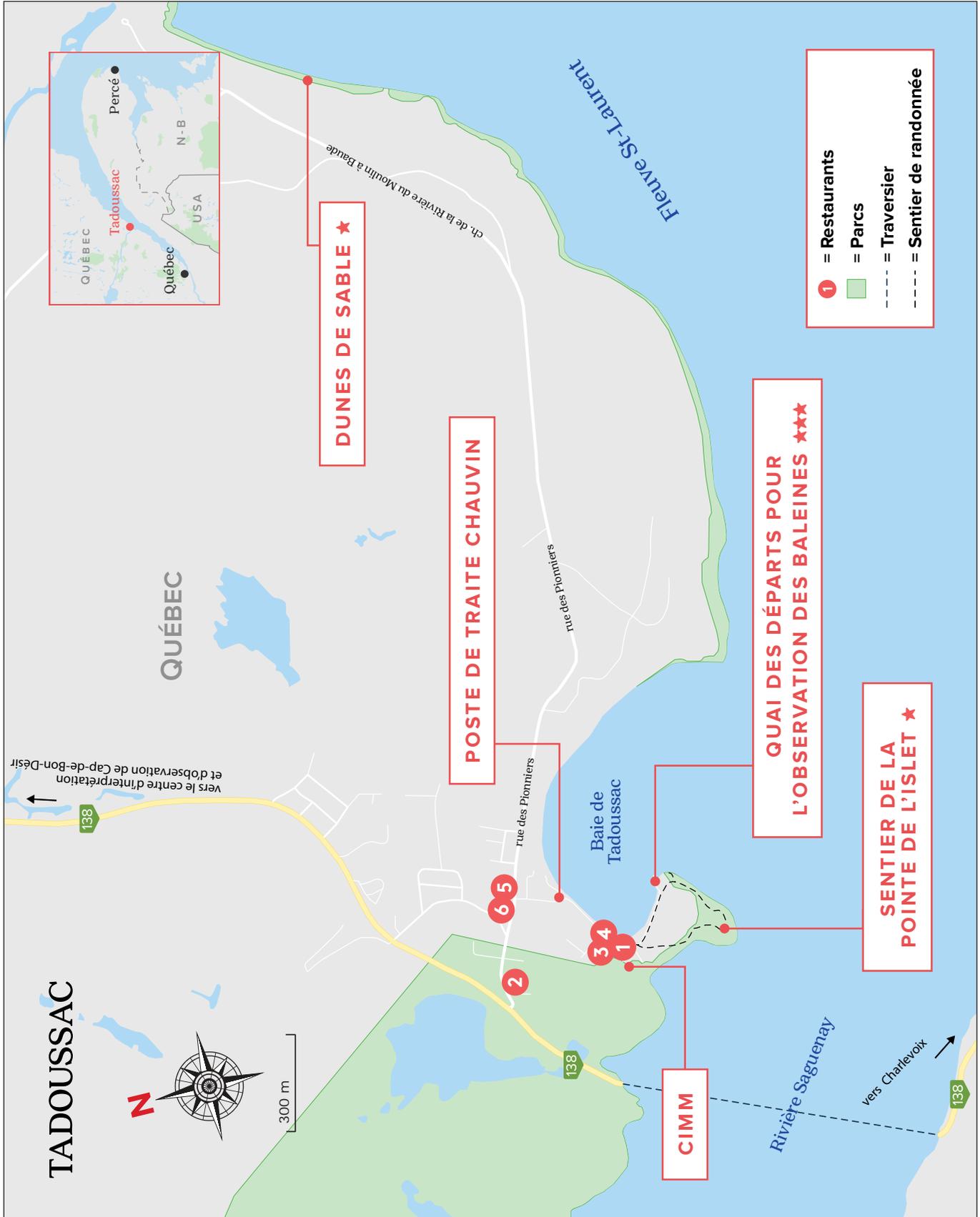
Décor chaleureux et cuisine VRAIMENT succulente. Pianiste et contrebassiste en soirée. Menu bistro le midi et dîners gastronomiques. Ouvert tous les jours de 11h à 15h et de 18h à 23h (début juin à la fin octobre). Réservez !
227, RUE DES PIONNIERS
418-235-4443
WWW.CHEZMATHILDEBISTRO.COM

Les horaires proposés peuvent varier.



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



TORONTO



Toronto, avec ses 2 930 000 habitants, est la plus grande ville du Canada. On la surnomme la “ville reine”. Trépidante, cosmopolite, excitante et internationale : Toronto est une métropole composée de quartiers distincts, qui accueillent près d’une centaine de groupes ethniques. On affirme même qu’il s’agit de la ville la plus multiculturelle au monde.

VUE DE TORONTO À PARTIR DE CENTRE ISLAND

QUOI FAIRE ?

LES RIVES DU LAC ONTARIO

TOUR DU CN ★★★

Cette tour en béton fut construite par la compagnie ferroviaire Canadien National en 1976. Elle mesure plus de 553 mètres de hauteur (180 étages) et c'est le symbole par excellence de la ville. Pour accéder aux étages supérieurs, vous devrez emprunter un des six ascenseurs extérieurs en verre jusqu'au niveau panoramique. Vous serez propulsés à 346 mètres de hauteur en moins de 58 secondes, pour atteindre presque la hauteur de l'Empire State Building. De la galerie d'observation, vous aurez le plus beau **panorama ★★★** sur la ville et le paysage environnant. À l'étage inférieur, vous aurez l'occasion de vous asseoir ou de **marcher sur le sol transparent** offrant une vue à 342 mètres plus bas ! Osez-vous marcher sur son plancher de verre ? Également, vous pourrez avoir une vue imprenable du restaurant pivotant le plus élevé au monde, le 360 Restaurant, mais il faut absolument réserver. Ouvert tous les jours de 9h à 22h30.

290, BREMNER BOUL., TORONTO
416-868-6937 / WWW.CNTOWER.CA

RIPLEY'S AQUARIUM OF CANADA ★★

Situé au pied de la tour du CN, cet **immense aquarium de 135 000 pieds carrés** vous mène dans un véritable voyage sous-marin, à travers différents habitats du monde entier, où vivent des espèces dans plus de **5 millions de litres d'eau** ! Vous aurez la chance de visiter différentes galeries dont :

les **eaux canadiennes**, avec une section sur la fascinante biodiversité des Grands Lacs, le **récif arc-en-ciel** de l'océan Indo-Pacifique, la **lagune dangereuse**, le **centre de découvertes** et ses expositions interactives, la **baie des raies**, la **planète méduse** et l'exposition "Curious Creatures", qui vous fera découvrir **la vie de Robert Ripley (1890-1949)**

qui était reporter, aventurier, explorateur, dessinateur et grand collectionneur, mais également de **curieuses créatures** provenant des quatre coins du monde. Ouvert tous les jours de 9h à 23h, mais ferme plus tôt à l'occasion pour des événements privés.
288, BREMNER BOULEVARD,
TORONTO / 647-351-3474
WWW.RIPLEYAQUARIUMS.COM/CANADA



RIPLEY'S AQUARIUM OF CANADA



VUE DE LA TOUR DU CN



VUE VERS LA TOUR DU CN ET LE LAC ONTARIO



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

HARBOURFRONT CENTER ★

Voici le pôle d'attraction de la vie culturelle, récréative, éducative et commerciale de Toronto. Cet espace de 4 hectares est aussi un lieu où les activités se déroulent toute l'année sur les quais et dans les entrepôts rénovés. Au Harbourfront Centre, les marinas, cafés-terrasses, boutiques d'artisans et d'antiquaires, les élégantes copropriétés et les jolis espaces verts se côtoient.

235, QUEENS QUAY WEST, TORONTO
WWW.HARBOURFRONTCENTRE.COM

village des enfants et nombreux restaurants, tout ça en plein coeur d'un ensemble de lagon, marinas et d'îles artificielles situées en bordure de lac. Aussi, une salle IMAX à écran parabolique d'une hauteur de six étages, un grand théâtre en plein air de 16 000 places, des aires de jeux pour enfants et un cinéma où sont projetés des films en trois dimensions.

955, LAKESHORE BLVD. WEST, TORONTO / 416-314-9900
WWW.ONTARIOPLACE.COM



© alisonhancock - Fotolia

CROISIÈRE SUR LE LAC ONTARIO

LES ÎLES DE TORONTO ★★

Les îles de Toronto, ornées de magnifiques arbres centenaires, de belles pelouses, de marinas et de rives sablonneuses offrent de splendides **vues ★★★** sur le centre-ville et s'étendent sur près de 6 kilomètres.

À Centre Island, se trouve un parc d'attractions, une plage, des cafés et des restaurants. On peut explorer les îles voisines d'Algonquin et Ward au charme plus campagnard par le biais des kilomètres de sentiers pédestres et de pistes cyclables.

ONTARIO PLACE ★

Voici l'endroit familial par excellence. Vous y trouverez : parc aquatique, pédalos, bateaux tamponneurs, toboggan aquatique, mini-golf, promenades en hélicoptère,



© iStock-533418989, fotoVoyager

VUE DES ÎLES DE TORONTO



© iStock-533418989, fotoVoyager

ONTARIO PLACE



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

LE CENTRE-VILLE

TORONTO DOMINION CENTER ★

Situées dans le quartier de la finance, les deux tours de verre très sobres du Toronto Dominion Center ont été les premiers bâtiments importants du secteur. Ce dernier est une des plus grandes communautés d'affaires en Amérique du Nord. Chaque jour, 21 000 travailleurs s'y rendent et une génération de chefs d'entreprise les plus respectés au Canada y ont leur siège social.

66, WELLINGTON STREET WEST, TORONTO



TORONTO DOMINION CENTER

© Tourisme Ottawa

HOCKEY HALL OF FAME ★

Le Temple de la Renommée du Hockey de Toronto est en quelque sorte le plus grand musée de ce sport au monde. En plus d'en apprendre davantage sur le hockey et de découvrir la plus importante collection d'articles, vous aurez l'occasion de participer à quelques activités sur place. L'original de la fameuse coupe Stanley datant de 1886 est exposé dans le hall d'entrée de l'ancienne Banque de Montréal, intégrée au reste du complexe. Ouvert en haute saison estivale du lundi au samedi de 9h30 à 18h et le dimanche de 10h à 18h. En basse saison, du lundi au vendredi de 10h à 17h, le samedi de 9h30 à 18h et le dimanche de 10h30 à 17h.

**30, YONGE STREET, TORONTO
416-360-7765**

WWW.HHOF.COM



HOCKEY HALL OF FAME

© iStock-496697002, Andres Garcia Martin

CITY HALL ★

L'hôtel de ville, construit en 1965, était le symbole de la ville, avant l'arrivée de la Tour du CN, et le monument le plus audacieux. Ses deux tours de béton ont une forme de parenthèses autour d'une rotonde centrale qui abrite la salle du Conseil.

100, QUEEN STREET WEST, TORONTO



CITY HALL

© iStock-922023184, PaulMcKinon

EATON CENTER

Le Centre Eaton de Toronto est la destination "shopping" par excellence au Canada avec plus de 230 détaillants, restaurants et services. C'est le plus grand centre commercial de Toronto. Des millions de touristes du monde entier le visitent chaque année pour son architecture et son atmosphère urbaine. Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 21h00 et le dimanche de 10h à 19h.

220, YONGE STREET, TORONTO
416-598-8560
WWW.CFSSHOPS.COM/TORONTO-EATON-CENTRE.HTML

ART GALLERY OF ONTARIO ★★

Bienvenue dans l'une des plus grandes galeries d'art en Amérique du Nord ! Ses 45 000 mètres carrés d'espace abritent une sublime collection de près de 95 000 œuvres. On y trouve de l'art autochtone et canadien, en passant par l'art européen, moderne, contemporain, africain, de la photographie, des estampes et dessins, 380 000 livres de la bibliothèque et la collection Thompson, un don 2000 œuvres européennes et canadiennes

provenant de la collection privée de Ken Thompson. Ouvert le mardi et jeudi de 10h30 à 17h, le mercredi et vendredi de 10h30 à 21h et le samedi et dimanche de 10h30 à 17h30.

317, DUNDAS STREET WEST, TORONTO
416-979-6648
WWW.AGO.CA

BATA SHOE MUSEUM

Si vous êtes fan de chaussures, ce passionnant musée vous charmera ! On y présente plus de 4 500 ans d'histoire à travers une précieuse collection de plus de 1 000 chaussures et totalisant plus de 13 000 objets. Différentes expositions, permanentes ou temporaires, nous dévoilent par exemples d'impressionnantes chaussures plateformes, des chaussures provenant des plus anciennes civilisations de la planète, des chaussures autochtones ou d'autres appartenant à des vedettes. Ouvert le lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 17h, le jeudi de 10h à 21h et le dimanche de midi à 17h.

327, BLOOR STREET WEST, TORONTO
416-979-7799
WWW.BATASHOEMUSEUM.CA



CENTRE EATON DE TORONTO



BATA SHOE MUSEUM



ART GALLERY OF ONTARIO

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

ROYAL ONTARIO MUSEUM ★★★

Ce fabuleux et vaste musée, plus communément appelé le **ROM (Royal Ontario Museum)**, est le **plus grand au Canada**. On y trouve près de **12 millions d'objets, 40 galeries et salles d'expositions** sur la **nature, les cultures du monde** et l'**art** à travers différentes époques, et on y offre des conférences, événements et expositions. Il y a même un espace réservé aux enfants. Mieux vaut vous munir d'un plan à votre arrivée pour planifier votre visite, car le musée en forme de H possède pas moins de 5 étages ! Ouvert tous les jours de 10h à 17h30 du 1er juillet au premier lundi de septembre et, pendant la basse saison, du mardi au dimanche de 10h à 17h30.
100, QUEEN'S PARK, TORONTO
416-586-8000
WWW.ROM.ON.CA/FR

CASA LOMA ★

Construit en 1914, Casa Loma était à l'époque la **somptueuse résidence de Sir Henry Pellatt**, un riche homme d'affaires et ancien militaire. Chaque année, plus de 350 000 visiteurs s'y rendent pour admirer ce **magnifique manoir de 98 pièces** avec son hall, sa bibliothèque, ses passages secrets et autres, ainsi que pour ses superbes jardins, ses écuries reliées à la maison par un tunnel, qui contient d'ailleurs une **exposition de photos** sur le côté sombre de Toronto, et la remise, où vous pourrez découvrir des **voitures de collections du début du XX^e siècle**. Sur place, le restaurant **BlueBlood Steakhouse** vous sert différentes coupes de boeuf et de délicieux fruits de mer. Ouvert tous les jours de 9h30 à 17h.
1, AUSTIN TERRACE, TORONTO
416-923-1171
WWW.CASALOMA.CA



CASA LOMA

© iStock-165944770, DebraLee Wiseberg



ROYAL ONTARIO MUSEUM

© iStock-513427964, tanq_shtakh



Famille



Randonnée

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable

À PROXIMITÉ

ONTARIO SCIENCE CENTRE ★★★

Depuis 1969, ce véritable temple des sciences offre plus de **500 activités à faire, expérimenter et à voir** à travers **huit salles d'expositions**. On y présente une belle variété **d'ateliers, de démonstrations et de spectacles**, en plus d'avoir sur place un **théâtre IMAX**, un restaurant et des **cafés** pour casser la croûte. Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 16h, le samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 17h.

770, DON MILLS ROAD, TORONTO
416-696-1000
WWW.ONTARIOSCIENCECENTRE.CA



ONTARIO SCIENCE CENTER

TORONTO ZOO ★★★

Le zoo de Toronto s'est donné pour mission de connecter les gens avec la nature et de lutter contre l'extinction et, avec plus de 5 000 animaux de 450 espèces provenant d'un peu partout sur la planète, on peut dire qu'ils font leur part. Sur place, une variété d'activités vous attendent. Tout d'abord, le zoo est divisé en différentes sections pour faire l'observation des animaux et de la nature, soit l'Afrique, les Amériques, l'Australasie, le domaine canadien, la zone de découverte, les sauvages de l'Eurasie, l'Indo-Malaya, le trek dans la toundra et les plantes. Ensuite, une foule d'autres possibilités s'offrent à vous telle la rencontre avec certains animaux ou encore avec les gardiens pour en apprendre plus sur vos animaux préférés, le "kid zoo", une section spécialement conçue pour les plus petits, le "Splash Island", pour vous rafraîchir en été dans le parc de jeux d'eau, la tyrolienne et les quelques manèges. De quoi plaire assurément à tous ! Ouvert tous les jours de 9h30 à 16h30 (jusqu'à 19h en été).

361A, OLD FINCH AVENUE, TORONTO
416-392-5900
WWW.TORONTOZOO.COM



ZOO DE TORONTO

 Famille  Randonnée

★ Digne de mention ★★★ Vaut le détour ★★★★★ Incontournable



© iStock-458671167, benedix

TORONTO PRIDE



© iStock-458886701, Jani_Auto

TORONTO CARIBBEAN CARNIVAL

FESTIVALS

Toronto Jazz Festival

Dates : 18 au 27 juin 2021
 Depuis 1987, le Festival de Jazz de Toronto présente une impressionnante liste d'artistes, plus de 1 500, dont certains des plus grands noms du jazz. De nos jours, plus de 500 000

mélomanes se donnent rendez-vous pendant ces 10 jours de festivités, pour participer à un ou plusieurs des quelques 350 concerts donnés à travers la ville.
www.torontojazz.com

Pride Toronto

Dates : fin juin 2021
 Le festival de la fierté gaie de Toronto est l'un des événements

les plus importants du Canada et c'est sans surprise que cette fête soit, chaque année, une réussite à de nombreux égards: public au rendez-vous, animations de rue, costumes.
www.pridetoronto.com

Toronto Caribbean Carnival

Dates : fin juillet / début août 2021

Toronto est l'hôte de cette exubérante célébration animée par des groupes de tambours métalliques, des concours de roi et reine de la fête et des croisières musicales sur les traversiers. Les activités culminent à la spectaculaire parade. L'évènement est le plus important festival antillais en Amérique du Nord.
www.torontocarnival.ca

★ Digne de mention ★★ Vaut le détour ★★★ Incontournable



AMSTERDAM BREWHOUSE

OÙ MANGER ?

1 SEVEN LIVES (\$)

Situé dans le Kensington Market, ce minuscule restaurant jouit d'une immense popularité en raison des délicieux tacos qu'on y prépare et qui font toute sa renommée. Au menu, vous trouverez une variété de saveurs tels viande, poisson, crevette, pieuvre et pour les végétariens, champignons et cactus, accompagnés de salsas faites maison. Leur taco Gobernador au thon fumé maison, crevettes grillées et fromage est leur spécialité. On y sert également un savoureux ceviche de fruits de mer servi avec des tostadas et un plat du jour. Comme on fait souvent la file ici pour se régaler et qu'ils n'ont pas vraiment de places assises, vous pouvez déguster votre repas en vous promenant tranquillement dans le marché. Ouvert du mercredi au dimanche de midi à 20h.
69, KENSINGTON AVENUE, TORONTO / 416-393-4636
SEVENLIVES.RESTAURANTS-NAPSHOT.COM

2 AMSTERDAM BREWHOUSE (\$\$)

Depuis 1986, la Amsterdam Brewing Co. fabrique ses propres bières et c'est à leur restaurant, le Amsterdam

Brewhouse, que vous pourrez entre autres les déguster. Leur chef travaille d'ailleurs en collaboration avec leurs brasseurs pour créer des plats préparés non seulement avec leurs bières, mais également avec des ingrédients que l'on retrouve dans le processus de brassage. Le menu sans prétention est de style pub et on y sert des pizzas cuites au four à bois, des burgers, sandwiches et quelques plats de viande, pâtes, poissons et tofu. L'été, vous aimerez vous installer sur leur immense terrasse avec vue sur le vaste lac Ontario pour déguster tranquillement votre bière. Ouvert tous les jours, de 11h30 jusqu'à tard en soirée.

245, QUEENS QUAY WEST, TORONTO / 416-504-1020
WWW.AMSTERDAMBEER.COM/BREWHOUSE/FOOD

3 MOMOFUKU NOODLE BAR (\$\$-\$\$\$)

Le Chef étoilé de New York David Chang est arrivé à Toronto et a tout de suite eu un immense succès avec l'ouverture de trois restaurants (le Momofuku au rez-de-chaussée, le Daishō et le Shōtō au troisième étage) ainsi qu'un bar à cocktails sur 6 600 pieds carrés d'un immeuble. Le Momofuku

est un restaurant de style cafétéria avec de longues tables communes à partager. À essayer absolument : les pains farcis, les nouilles au gingembre, les gâteaux de riz, le poulet frit et le pouding au riz. Ouvert tous les jours le midi entre 11h30 et 15h. Le soir, du mardi au samedi de 17h à 23h et le dimanche et lundi entre 17h et 22h30.
190, UNIVERSITY AVENUE, TORONTO / 647-253-6225 / NOODLE-BAR-TORONTO.MOMOFUKU.COM

4 THE GABARDINE (\$\$-\$\$\$)

Le chef et son équipe vous cuisinent une variété de plats classiques, copieux et réconfortants qui sont inspirés de la cuisine maison à l'ancienne. Sur le menu, une belle sélection d'entrées, des salades, des options de sandwiches et quelques plats principaux dont le fameux macaroni au fromage, le risotto et le poisson du jour, le pâté au poulet et les tortillas de maïs au poisson. La Gabardine s'engage à s'approvisionner en produits locaux, durables et biologiques chaque fois que c'est possible. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 22h. Ils servent le petit-déjeuner entre 8h et 10h, le déjeuner entre 11h30 et 15h et le dîner entre 17h et 22h. Ouvert parfois le samedi.

372, BAY STREET, TORONTO
647-352-3211
WWW.THEGABARDINE.CA

5 RICHMOND STATION (\$\$-\$\$\$)

Dans ce restaurant animé du centre-ville, on s'engage toujours à vous offrir une cuisine délicieuse, préparée avec des ingrédients de première qualité, dans une atmosphère de cordialité et de bienveillance. Le chef vous concocte des plats tels les Pierogies au fromage fumé avec crème de choux-fleurs, choux de Bruxelles au beurre et Rösti, le canard deux façons avec rutabaga aigre-doux et chou rôti, les Fettuccine de lapin braisé avec pleurotes et courge mus-

quée et le sauté de tofu croustillant avec vinaigrette au soja épicé, champignons marinés et noisettes (comme le menu peut changer, les plats sont nommés à titre d'exemples). De quoi vous mettre l'eau à la bouche! Ouvert tous les jours de 11h à 22h30.

1, RICHMOND STREET WEST, TORONTO / 647-748-1444
WWW.RICHMONDSTATION.CA

6 360 THE RESTAURANT AT THE CN TOWER (\$\$\$-\$\$\$\$)

On vous sert ici, à une altitude de 350 mètres, une cuisine canadienne qui sait mettre en valeur les produits locaux et du terroir. Vous pourrez y déguster des vins canadiens, en admirant un panorama unique sur 360 degrés. Ouvert le midi et le soir et une réservation est recommandée. Si vous prenez le menu à prix fixe, l'accès au belvédère et au plancher de verre est gratuit! Ouvert tous les jours pour le déjeuner de 11h à 15h et pour le dîner de 16h30 à 22h.

290, BREMNER BOUL., TORONTO / 416-362-5411
WWW.CNTOWER.CA/FR-CA/RESTAURANT-360

7 CANOE (\$\$\$)

Situé dans le quartier des affaires, au 54^e étage de la TD Bank Tower, ce restaurant vous offrira certainement une des plus belles vues de la ville. L'accent est mis sur une cuisine canadienne régionale, inspirée par le chef. Vous pourrez y déguster le succulent foie gras grillé et les viandes et fruits de mer qui sont préparés simplement, mais parfaitement. Les goûts sont nuancés, surprenants et texturés. La présentation est digne d'une galerie d'art et le service est excellent. Ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 14h30 et de 17h à 22h30.

66, WELLINGTON STREET WEST, TORONTO / 416-364-0054
WWW.CANOERESTAURANT.COM

*****Les horaires proposés peuvent varier.*****



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique

VALLÉE BRAS- DU-NORD



Chuttt !!! La Vallée Bras-du-Nord est le secret le mieux gardé du Québec. Cette destination nature offre des paysages de carte postale avec sa rivière sinueuse et la chute Delaney, le coeur et l'âme de ce territoire sauvage.

CHUTES DELANEY

QUOI FAIRE ?

RANDONNÉE SENTIER BRAS-DU-NORD ★★

Longueur (A/R) : 8 km
(à partir de l'accueil Shannahan)
Durée (A/R) : 2h
Niveau : Facile
Dénivelé : 20 m

Le sentier au complet est d'une distance de 21 km (6 à 9 heures), mais si vous partez de l'accueil Shannahan, vous en aurez seulement pour un petit 2 heures (8 km - facile). Cela vous permettra d'accéder directement au pied de la chute Delaney qui, de ses 150 mètres de haut, est une véritable légende dans la vallée. Ouvert du début juin à la mi-octobre.

OÙ MANGER ?

Comme la région de la Vallée Bras-du-Nord est plutôt sauvage et en retrait, ce ne sont pas les bons restaurants qui abondent dans le secteur. La plupart des gens qui y logent le font en chalet, avec cuisine toute équipée. C'est donc le moment de votre voyage où vous pouvez faire une belle pause et en profiter pour cuisiner vos petits plats préférés, à moins de choisir d'avoir un chef pour vous cuisiner directement vos repas à votre chalet. Pour vos journées d'activités, le pique-nique reste la solution à privilégier. Voici par contre quelques suggestions de restaurants, si le cœur vous en dit :

CASSE-CROÛTE TI-OUI (\$)

Si vous avez envie de vrai fast-food québécois, il vous faut faire un arrêt au casse-croûte Ti-Oui, un des plus réputés de la région. Ne manquez pas la galvaude et la poutine ! Ouvert du dimanche

VTT ★★

La Vallée Bras-du-Nord est en voie de devenir LA destination VTT dans l'est de l'Amérique du Nord. Plusieurs kilomètres de sentiers s'offrent à vous et pour tous les niveaux. Location de vélos disponible à l'accueil Shannahan du début juin à la fin septembre.

DESCENTE DE RIVIÈRE EN CANOT ★★★

Descendez les méandres de la rivière Bras-du-Nord sur 17 kilomètres (3 à 6 heures). Le niveau est facile et accessible à tous. En chemin, arrêtez-vous au pied de la chute Delaney. La location

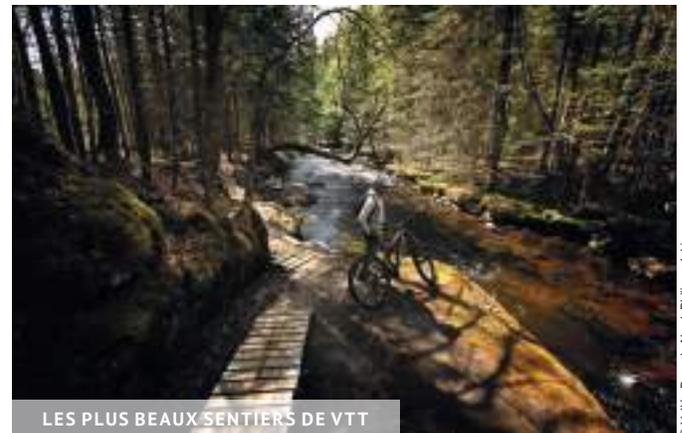
de canot, l'équipement et le transport sont disponibles à partir de l'accueil Shannahan

de la mi-mai à la mi-octobre
RÉSERVATION :
1-800-321-4992



RANDO AUX CHUTES DELANEY

© Vallée Bras-du-Nord, Philippe Jobin



LES PLUS BEAUX SENTIERS DE VTT

© Vallée Bras-du-Nord, Philippe Jobin



DESCENTE DE LA RIVIÈRE EN CANOT

© Vallée Bras-du-Nord, Philippe Jobin

VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

La Vallée de la Matapédia est l'une des 5 régions naturelles de la péninsule gaspésienne. Elle n'est pas bordée par l'océan Atlantique, mais elle a beaucoup d'autres atouts comme ses monts qui font partie de la chaîne des Appalaches, ses immenses forêts, ainsi que ses lacs et ses rivières qui regorgent de saumons. Vous y verrez aussi plusieurs maisons ancestrales, des églises, des sites historiques et des ponts couverts. Les autochtones se sont établis dans la vallée, il y a plus de 2500 ans. Aujourd'hui, il ne reste qu'une communauté de quelques milliers de descendants amérindiens, regroupés dans des réserves isolées. Le nom Matapédia signifie en langage micmac, « l'endroit où les rivières se rejoignent ». C'est la destination idéale pour ceux qui recherchent un contact avec la nature à l'état pur.

VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

QUOI FAIRE ?

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE LA BATAILLE-DE-LA-RISTIGOUCHE

Vous ferez ici un voyage dans le temps, plus précisément en 1760 quand la France et l'Angleterre se disputaient le territoire. Le **lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche** vous permet de revivre l'important combat naval entre les deux grandes puissances européennes. Pendant plus de deux siècles, l'épave du **Machault**, un **voilier de 26 canons** qui avait pour mission de protéger les Français, est demeurée sous l'eau. Il est l'une des rares frégates françaises du 18^e siècle découvertes jusqu'à aujourd'hui dans le monde. Ouvert de la mi-juin à la mi-septembre, tous les jours de 9h à 17h.

40, BOULEVARD PERRON OUEST, POINTE-À-LA-CROIX
418-788-5676
WWW.PC.GC.CA/FR/LHN-NHS/QC/RISTIGOUCHE

APNÉE AVEC LES SAUMONS ★

Voici une façon originale de faire l'**observation des saumons**, en allant à leur rencontre dans leur habitat naturel avec un **masque et un tuba**. Cette expérience unique vous permettra de plonger et de nager avec ces poissons fascinants ! Vous visiterez plusieurs **fosses**, situées aux pieds des chutes de différentes rivières, et des **petits rapides**. Prévoyez une journée complète. Départ au **parc Adam**. L'entreprise **Nature Adventure** propose d'ailleurs plusieurs autres excursions, comme la **descente de rivière en canot ou en kayak** en autonomie ou avec un guide, des **parcours de rivière en stand up paddle** et plusieurs possibilités de **randonnées pédestres** sur le sentier des Appalaches. Consultez le site internet pour

plus de détails sur les différents forfaits disponibles de la mi-mai à la fin septembre, tous les jours de 8h à 18h. Réservation nécessaire.

20, RUE DE L'ÉGLISE,
ST-ALEXIS-DE-MATAPÉDIA
418-865-3554
WWW.MATAPEDIAAVENTURE.COM

CHUTES À PICOT

Longueur (A/R) : 2 km
Durée : 45 minutes
Niveau : Facile

Une courte randonnée facile d'environ 2 km, sans dénivelé important, vous mènera aux **Chutes à Picot** d'une hauteur d'environ **10 mètres**. Débutant en forêt et longeant ensuite un ruisseau jusqu'aux chutes, le sentier est bien aménagé avec une **passerelle** et une série d'**escaliers en bois**. Des **tables** et des **petits bancs** sont aussi disponibles. C'est un bel endroit pour se reposer, pique-niquer et même se baigner au pied des chutes. À St-André-de-Restigouche, prenez le 4^e Rang à partir de la rue Principale. Une affiche indique l'emplacement en bordure de la route.
ROUTE DU 4^E RANG, ST-ANDRÉ-DE-RESTIGOUCHE

CHUTE À PHILOMÈNE

D'une hauteur de **33 mètres**, la **Chute à Philomène** est un autre site naturel d'intérêt dans la région de La Matapédia. **Deux sentiers** vous permettent de l'admirer sous tous ses angles. Une **zone de pique-nique** est aussi aménagée, ainsi qu'une **plateforme suspendue** surplombant la chute ! Quelques panneaux d'information et d'interprétation de la nature se trouvent sur place. L'endroit est accessible en tout temps. Vous pouvez également faire une petite halte au **village de Saint-Alexandre-des-Lacs**.
RANG ST-LOUIS, ST-ALEXANDRE-DES-LACS
WWW.LAMATAPEDIA.CA/CHUTE-PHILOMENE



PÊCHEURS EN CANOT

© wiki-Deric-commonswiki

PARC RÉGIONAL DE LA SEIGNEURIE DU LAC MATAPÉDIA

Le Parc régional de la Seigneurie du Lac Matapédia est peu connu des touristes. Pourtant, il compte un beau réseau de sentiers pédestres offrant des vues imprenables sur le lac Matapédia et la vallée. Les 7 randonnées proposées sont toutes de niveau facile à intermédiaire. Les boucles des Trois-Soeurs et Les Crêtes sont les plus populaires.

On y trouve également plusieurs sentiers de vélo de montagne, ainsi que de belles plages de sable. Des activités d'interprétation de la faune et de la flore sont animées par des guides pendant la saison touristique. Il y a des bancs et des tables à pique-nique sur le site.

ROUTE SOUCY, AMQUI
418-629-2053
WWW.LAMATAPEDIA.CA/PARC-REGIONAL-DE-LA-SEIGNEURIE-DU-LAC-MATAPEDIA

OÙ MANGER ?

RESTAURANT AUBERGE LA COULÉE DOUCE (\$-\$-\$-\$)

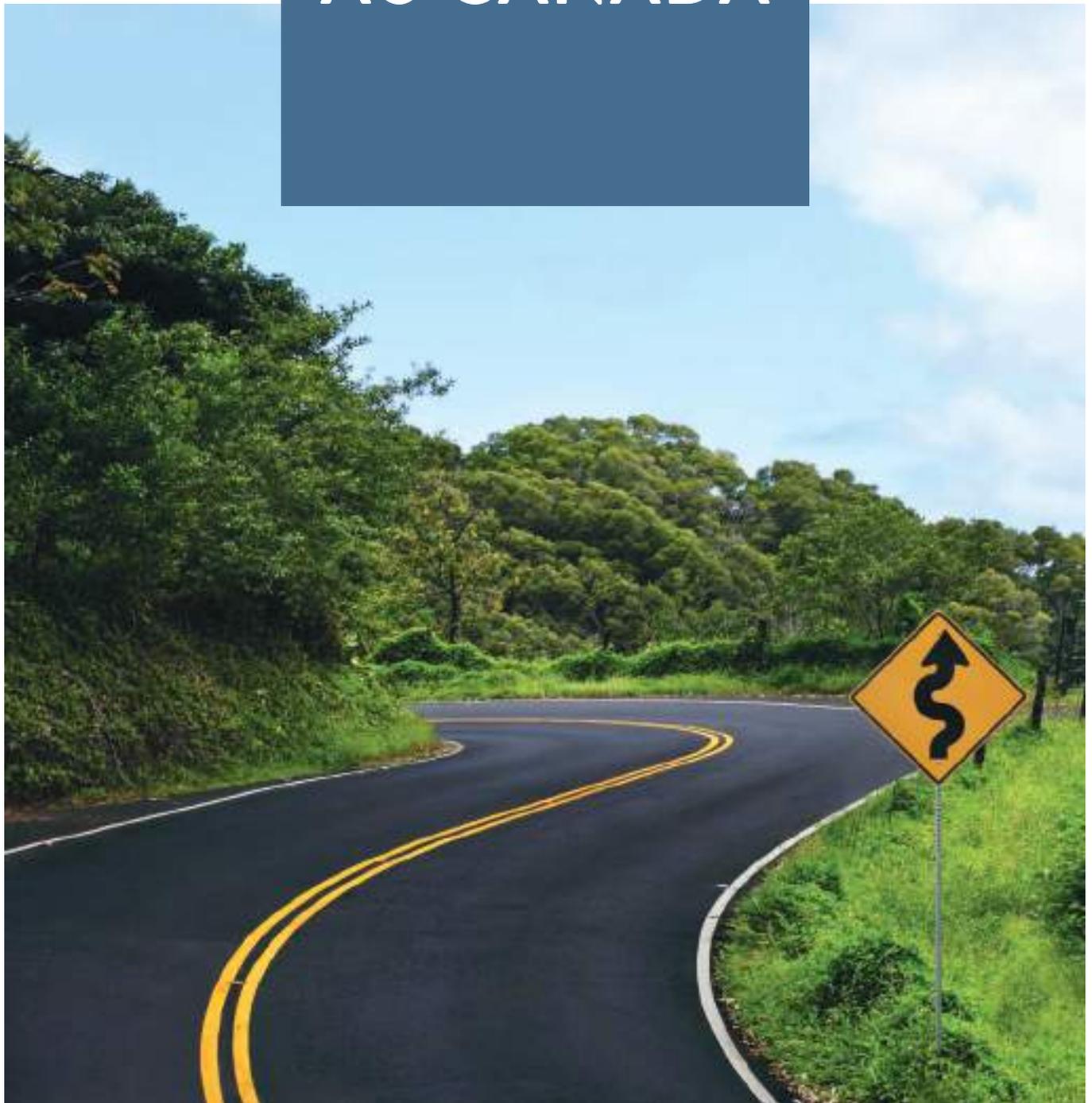
Cette ancienne résidence de frères, située à la croisée des rivières Matapédia et Causapsal, abrite depuis 1984 l'Auberge la Coulée Douce. On vous y sert une excellente cuisine régionale, composée de produits du terroir. La spécialité de l'endroit est le saumon de l'Atlantique. Vous pourrez d'ailleurs y voir des pêcheurs de saumons dans les fosses à la rencontre des deux rivières. La

salle à manger, avec piano, offre le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner dans une ambiance familiale très accueillante. Une terrasse est aussi accessible pendant la saison estivale. Ouvert tous les jours de 7h à 21h.

21, RUE BOUDREAU, CAUSAPSCAL
418-756-5270
WWW.LACOULEEDOUCE.COM/GASTRONOMIE.PHP

Les horaires proposés peuvent varier.

CONDUIRE AU CANADA





AUTHENTIK

CANADA

Location de voiture au Canada

Trouvez le meilleur prix en 1 clic.



Date de départ



10h00



Montréal



Date d'arrivée



18h00



Montréal



RECHERCHER



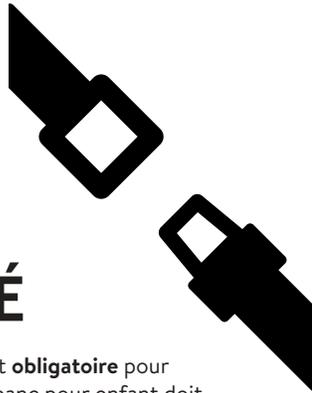
AUTHENTIKCANADA.COM

01 PERMIS DE CONDUIRE

Pour des séjours de moins de 3 mois, votre permis de conduire européen est suffisant pour louer et conduire une voiture au Canada. Toutefois, bien que non obligatoire, nous vous conseillons d'opter pour l'émission d'un permis de conduire international. Ce permis international est en fait une traduction de votre permis de conduire (vous devez le présenter AVEC votre permis de conduire original). Ainsi, si vous vous faites contrôler dans les provinces anglophones (Ontario, Alberta, etc.), vous vous assurez que le gendarme comprendra votre document légal. Le permis de conduire international **n'est toutefois pas obligatoire**. Lors de la prise en charge de votre voiture de location, vous devez pouvoir fournir une **carte de crédit au même nom que le permis du conducteur principal** (une empreinte sera prise en cas de dommage au véhicule).



02 BOUCLEZ VOTRE CEINTURE DE SÉCURITÉ



Le port de la ceinture de sécurité est **obligatoire** pour tous les passagers du véhicule et le banc pour enfant doit être utilisé pour les enfants de moins de 40 livres.

03 PASSAGES PIÉTONNIERS

Si vous croisez un passage piétonnier, il faut ralentir ou, au besoin, immobiliser le véhicule et céder le passage aux piétons. Si vous ne respectez pas cette directive, la pénalité dont vous écoperez peut s'élever à près de 200 \$ dans certaines provinces.

04 LIMITES DE VITESSE

Les limites de vitesse sont variables. Elles se situent entre 30 km/h et 100 km/h, selon que vous soyez en ville ou sur l'autoroute. Des panneaux sont affichés sur chaque route pour vous dicter la vitesse maximale permise. Sur l'autoroute, la vitesse minimale est de 60 km/h et la **vitesse maximale est de 100 km/h**.

05 LE VIRAGE À DROITE AU FEU ROUGE

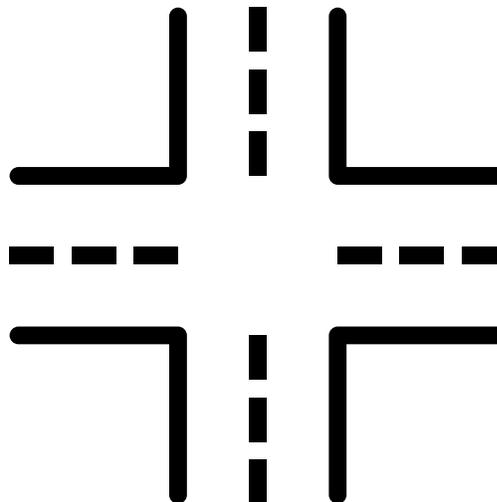
Il est généralement permis partout au Canada, **SAUF sur l'île de Montréal** et aux intersections où se trouve un panneau d'interdiction (image ci-dessus). Lorsque vous voulez tourner à droite au feu rouge, vous devez redoubler de prudence car vous avez des obligations à l'égard des piétons. Avant de tourner à droite à un feu rouge, arrêtez !!! **L'arrêt complet est obligatoire**. Immobilisez votre véhicule avant la ligne d'arrêt ou avant le passage pour piétons. **Le piéton a toujours priorité si un feu pour piétons l'autorise à traverser**. S'il n'y a pas de feu pour piéton, il a la priorité au feu vert. Le virage à droite au feu rouge n'est pas obligatoire, c'est un privilège. Si vous décidez de tourner, n'avancez que si la voie est libre. Respectez la décision du conducteur qui ne tourne pas à droite à un feu rouge. Ne klaxonnez pas pour l'obliger à avancer. La courtoisie envers les autres usagers de la route est toujours de mise.

06 LES FEUX VERTS VERSUS LES FEUX VERTS CLIGNOTANTS

Au Canada, il existe deux types de feux verts : les feux verts et les feux verts clignotants. En passant, au Québec, on dit « lumière » plutôt que « feu ». Les feux verts signifient la même chose qu'en Europe. Lorsque vous vous trouvez devant un feu vert clignotant, **vous avez priorité pour tourner à gauche** en toute sécurité.

07 INTERSECTION AVEC 4 ARRÊTS

Si vous arrivez à un carrefour avec quatre arrêts (stop), la voiture arrivée en premier repart en premier et ainsi de suite, par ordre d'arrivée. Si vous croyez arriver en même temps qu'un autre usager, ayez un contact visuel avec l'autre conducteur puis faites signe de la main si vous désirez le laisser passer en premier (ou avec vos phares s'il fait noir).



08 OBLIGATION DE TOURNER À DROITE, À GAUCHE, ETC.

Regardez bien ce panneau de signalisation (image à gauche). Il est important, surtout lorsque vous conduisez en ville. Le panneau signifie que vous êtes dans l'obligation de tourner à droite. En aucun cas vous ne pourrez tourner à gauche ou continuer tout droit. Il existe des panneaux comme celui-ci pour toutes les situations : obligation de tourner à gauche ou obligation de continuer tout droit (vous ne pouvez dans ce cas ni tourner à gauche, ni tourner à droite, etc.).

09 SENS UNIQUE

Dans les grandes villes, il y a beaucoup de rues qui sont à sens unique (image à droite). Ces dernières possèdent un panneau de signalisation avec une flèche indiquant le sens de la circulation. Le panneau suivant (sous l'image du sens unique) indique qu'il est interdit de s'engager sur cette route.

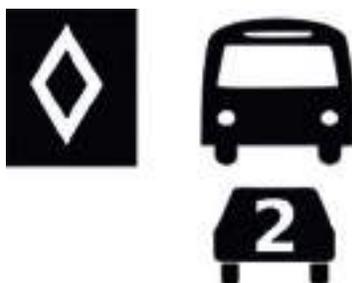


11 DÉPASSER LES AUTOBUS SCOLAIRES

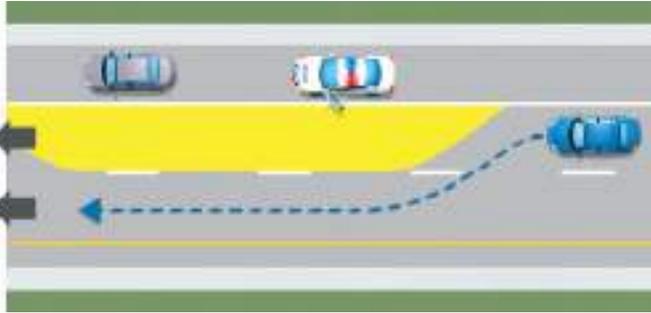
La sécurité des enfants est de mise en tout temps. Lorsqu'un autobus scolaire (autobus jaune) est immobilisé et que ses feux clignotent, vous devez être vigilant et **immobiliser votre véhicule à plus de cinq mètres** de celui-ci (que vous soyez dans le même sens ou dans le sens inverse de l'autobus). Avant de repartir, assurez-vous que les feux clignotants de l'autobus sont bien éteints et que celui-ci est bien en marche avant. Sachez que si vous ne respectez pas cette règle, une pénalité de 12 points sur votre permis sera applicable ainsi qu'une **forte amende**.

10 LES VOIES RÉSERVÉES

En ville, vous devez accorder la priorité de passage aux autobus urbains qui veulent réintégrer leurs voies après un arrêt et qui sont munis du panneau ordonnant de céder le passage (triangle rouge). De plus, certaines villes disposent de voies réservées pour la circulation des véhicules de transport en commun (image à droite). **Vous ne pouvez pas circuler dans cette voie**, selon l'horaire indiqué sur les panneaux de signalisation.



12 CORRIDOR DE SÉCURITÉ



Lorsqu'un véhicule d'urgence, une dépanneuse ou un véhicule de surveillance est immobilisé et que ses gyrophares ou ses feux clignotants sont actionnés, le conducteur doit respecter un corridor de sécurité. Il doit ralentir et s'éloigner le plus possible du véhicule immobilisé, après s'être assuré de pouvoir le faire sans danger.

Le corridor de sécurité permet d'assurer la sécurité des premiers répondants.

COMMENT CRÉER LE CORRIDOR DE SÉCURITÉ :

- 1- Ralentissez.
- 2- S'il existe une autre voie de circulation dans le même sens de la circulation, changez de voie, après vous être assuré de pouvoir le faire en toute sécurité, de manière à laisser une voie libre entre votre véhicule et celui qui est immobilisé.
- 3- Si le changement de voie est impossible, éloignez-vous le plus possible du véhicule immobilisé tout en demeurant dans la voie sur laquelle vous circulez.

15 LES BORNES-FONTAINES

Il est **interdit d'arrêter ou de stationner votre véhicule à moins de 5 mètres d'une borne-fontaine** ou de l'entrée d'une caserne de pompier.



16 SE STATIONNER

Au Québec, on dit se stationner. On ne se « gare » jamais. Attention, le stationnement peut parfois s'avérer complexe, surtout dans les grandes villes comme Montréal. Il faut bien lire les panneaux, souvent très compliqués, afin de s'éviter un billet d'infraction.

VOICI QUELQUES INFORMATIONS EN RAFALE :

- Il est interdit de se stationner dans le sens contraire de la circulation.
- Les parcomètres sont presque toujours gratuits le dimanche.
- Les jours et les heures où vous pouvez vous stationner peuvent varier.

13 LES AUTOROUTES



Au Canada la plupart des autoroutes sont gratuites, mais on trouve certaines exceptions comme **la 25** (entre Montréal et Laval) **et la 407** (région de Toronto).

Nous vous conseillons fortement de ne **PAS EMPRUNTER CES 2 AUTOROUTES** car contrairement aux autoroutes payantes en Europe, le système de péage est électronique (il n'y a pas de postes de péage en tant que tel). Il est plutôt constitué d'un portique installé au-dessus de l'autoroute, équipé d'une technologie de photo-reconnaissance des plaques d'immatriculation. Comme vous conduisez un véhicule de location, la facture sera envoyée au loueur, qui débitera votre carte des frais de péage, « agrémentés » de frais administratifs pouvant aller jusqu'à 25\$.



14 LES PANNEAUX DE SORTIES D'AUTOROUTE

Le **numéro de sortie d'autoroute est toujours écrit en jaune** sur les panneaux de sortie (145 sur l'image ci-dessus). Notez que ces numéros correspondent au kilomètre auquel vous êtes rendus. Ainsi, si vous passez à côté de la sortie 145 et que votre destination est la sortie 155, vous savez qu'il vous reste 10 km à parcourir avant votre sortie. Au Canada comme aux États-Unis, les panneaux routiers indiquent des numéros d'autoroute (20 est, 15 nord, etc.) ainsi que des directions (Québec, Toronto, etc.).

17 CIGARETTE ET TÉLÉPHONE CELLULAIRE AU VOLANT

Il est interdit, lorsque vous êtes sur la route, d'utiliser votre téléphone cellulaire en conduisant. Notez qu'il est encore permis de fumer, mais qu'un projet de loi tente en ce moment de l'interdire.

18 L'ALCOOL AU VOLANT



Au Canada, la limite d'alcool permise est assez restreinte. Vous avez droit à 80 milligrammes d'alcool pour 100 millilitres de sang (0.08). Ce qui équivaut environ à un ou deux verres d'alcool selon le poids et la taille de la personne. Les amendes sont particulièrement salées pour ce genre d'infraction. De plus, vous mettez la vie des autres en danger. Être arrêté en état d'ébriété dans un barrage routier ou un contrôle de routine entraîne des **accusations au criminel**.

Pendant la période des fêtes (Noël et jour de l'An), vous pouvez avoir recours à Opération Nez Rouge. Ce service de raccompagnement est offert par des bénévoles qui vous reconduisent, vous et votre voiture, à votre lieu de résidence. Disponible au Québec seulement.



20 EN CAS DE PANNE

Dans le cas où vous rencontreriez un problème avec la voiture (accident, problème mécanique, perte de clés, etc.), veuillez contacter le **service d'urgence routière**. Ce numéro sera indiqué sur le porte-clés qui vous sera donné au moment de la location ou dans le coffre à gants.

19 EN CAS D'ACCIDENT/INCIDENT

Si par malchance vous étiez impliqués dans un accident ou un accrochage, **il est primordial de faire faire un rapport de police**. Ce rapport pourra vous éviter bien des soucis et des échanges prolongés avec votre compagnie de location. Sans ce rapport, vous pourriez ne pas être couverts par vos assurances.



21 ENREGISTREMENTS ET ASSURANCES

Les enregistrements et la preuve d'assurance de la voiture seront dans le coffre à gants du véhicule. Dans certains cas exceptionnels, vous les trouverez sous le pare-soleil côté conducteur. Veuillez toujours laisser ces documents dans la voiture. Ils ne doivent pas être remis au comptoir de location à la fin de votre séjour.

22 TYPE DE CARBURANT À UTILISER

La très grande majorité des voitures de nos fournisseurs doivent être remplies avec de **l'essence sans plomb ordinaire** (dans les régions anglophones : regular). Ne jamais remplir avec du diesel, sauf indication contraire. En cas de doute, toujours vous référer au loueur. Notez qu'une erreur de votre part à ce propos sera considérée comme une négligence et le loueur sera en droit de vous charger la totalité des frais de réparation du véhicule.

23 GÉREZ EFFICACEMENT VOS DÉPLACEMENTS

Les routes canadiennes ne sont pas aussi bien entretenues qu'en Europe. Cela réduit considérablement la vitesse de vos déplacements puisque vous devrez ralentir à certains endroits. Par ailleurs, l'été, plusieurs tronçons de routes sont en construction. Ceci a pour effet de créer des bouchons de circulation qui ralentiront vos déplacements. Avant de prendre la route, il serait sage de consulter le ministère des transports de la province visitée pour obtenir plus d'informations sur les travaux en cours. Vous pourrez ainsi planifier de prendre une route alternative, si possible. Par exemple, consultez le site de Transport Québec pour avoir plus d'informations sur l'état des routes et sur les travaux en cours (www.Quebec511.info).

CONDUIRE AVEC UNE BOÎTE AUTOMATIQUE

Toutes les voitures qui vous seront fournies par les loueurs canadiens sont équipées d'une boîte automatique.

Bien que l'accélération soit moins puissante, conduire une voiture à boîte automatique est plus simple que de conduire une voiture à boîte manuelle. Cela demande par contre une courte période d'adaptation. Le levier de vitesse est simplifié et il n'y a pas de pédale d'embrayage car la boîte automatique permet d'assurer automatiquement l'embrayage et le passage des vitesses. Donc quand on conduit une voiture munie d'une boîte automatique, **on ne se sert JAMAIS du pied gauche.**

VOICI LES DIFFÉRENTES POSITIONS DE LA BOÎTE AUTOMATIQUE

- P** : Parking (équivalent du frein à main)
- R** : Reverse (marche arrière)
- N** : Neutral (point mort)
- D** : Drive (marche avant)
- 2** : Permet d'imposer à la voiture d'être en 2^e vitesse
- 1** : Permet d'imposer à la voiture d'être en 1^{re} vitesse

Pour démarrer la voiture, il ne faut pas appuyer sur la pédale de frein. Tant que la voiture est en position [P], elle ne bougera pas. De plus, il est important de ne pas mettre la voiture en marche si le levier de vitesse n'est pas à [P].

Pour couper le moteur, vous devrez bien sûr immobiliser la voiture, puis vous devrez mettre le levier de vitesse sur [P] lorsque vous voudrez couper le moteur ou immobiliser le véhicule quelques instants (sans quoi vous ne pourrez pas retirer la clé du tableau de bord).

Pour avancer, appuyez sur le frein et mettez **le levier à la position [D]**. Dès que vous relâchez le frein, la voiture avancera. Appuyez sur l'accélérateur pour avancer plus vite, ou sur le frein pour arrêter. Voilà! C'est terminé. Vous n'avez plus besoin de toucher au levier jusqu'à ce que vous vouliez arrêter. **Les vitesses se changeront automatiquement.** Lorsque vous vous arrêtez à un feu rouge, appuyez simplement sur le frein. Relâchez le frein pour repartir.

Pour reculer, vous appuyez sur le frein pour immobiliser le véhicule et mettre **le levier à la position [R]**. Dès que vous relâchez le frein, le véhicule reculera. On ne se sert jamais (ou très rarement) de la position de levier 1 et 2. On peut s'en servir comme frein moteur dans les descentes très prononcées afin d'éviter de faire chauffer les freins. Dans ce cas, vous pourriez passer de la position [D] à [2] (puis à [1]) directement, sans appuyer sur le frein.



LE RÉGULATEUR DE VITESSE

Toutes les voitures de taille pleine grandeur ou plus grandes sont équipées d'un régulateur de vitesse (cruise control). Cette option permet au véhicule de maintenir sa vitesse de croisière sur la route sans que le conducteur ait à garder le pied sur l'accélérateur.

Dans presque tous les cas, vous trouverez les boutons pour activer le mécanisme sur le volant de la voiture. Pour le mettre en marche, vous devez dans un premier temps **appuyer sur le bouton [on] ou [cruise]**.

Par la suite, vous accélérez ou ralentissez jusqu'à la vitesse désirée et vous appuyez sur le **bouton [set]** puis relâchez l'accélérateur. La voiture devrait maintenir sa vitesse de croisière.

Si vous devez désactiver le régulateur de vitesse, vous n'aurez qu'à **appuyer légèrement sur le frein** ou appuyer à nouveau sur le bouton [on], [cruise] ou [cancel].

Aussi, vous remarquerez un [+] et un [-] sur les boutons. Ces fonctions permettent d'ajuster votre vitesse de croisière en l'augmentant ou en la réduisant selon le cas.

Le **bouton [RES]** vous permet de retrouver votre vitesse de croisière après avoir freiné.



AUTHENTIK

CANADA

Location de camping-car au Canada

Trouvez le meilleur prix en 1 clic.

 Date de départ	 Montréal ▼
 Date d'arrivée	 Montréal ▼

RECHERCHER



VOYAGER EN CAMPING-CAR

En choisissant de découvrir le Canada en camping-car, vous avez fait le choix parfait pour être au coeur de nos grands espaces. Afin que votre voyage se déroule dans les meilleures conditions, voici un résumé de ce qui est bon à savoir avant d'entreprendre un tel périple.

LE STATIONNEMENT DANS LES VILLES

Avant de découvrir le Canada en camping-car, il est bon de savoir que vous ne pourrez pas toujours stationner votre véhicule où bon vous semble.

Au Québec, seule la **ville de Montréal** adopte une politique restrictive. Bien sûr, vous pouvez circuler dans la ville, mais il n'est pas possible de vous garer dans une rue. Il est également interdit de stationner son camping-car dans un stationnement commercial (sauf celui des Walmart). Si vous désirez visiter la ville de Montréal, nous suggérons de stationner votre véhicule dans la ville de Longueuil ou de Laval, tout près du Métro, et d'utiliser ensuite le transport en commun de la ville, très bien adapté. Vous n'aurez donc pas à vous soucier du stationnement et serez ainsi beaucoup plus libres.

En ce qui concerne la **ville de Québec**, nous vous conseillons fortement de garer votre camping-car au **stationnement Indigo du Bassin Louise** au Port de Québec (320, rue Abraham-Martin). À partir de cet endroit, vous pourrez marcher pour explorer le Vieux-Québec à votre guise.

Des frais de 50\$ / 6 heures et moins ou de 70\$ / 24 heures s'appliquent. Vous pouvez aussi utiliser le stationnement gratuit (ouvert de la fin juin à la fin août) situé dans l'ancien jardin zoologique de Québec (Halte VR de Québec, 9300, rue de la Faune). Ce stationnement est situé à 1 h en bus du Vieux-Québec.

En Ontario, cette mesure s'applique seulement à la capitale nationale du Canada, **Ottawa**. Il n'est pas possible de se garer dans les rues et les stationnements commerciaux. Voici un petit truc : stationnez votre véhicule à Hull, ville voisine d'Ottawa, située juste de l'autre côté du pont qui traverse la rivière des Outaouais, à 10 minutes de marche. Dirigez-vous au Centre Robert-Guertin car vous pourrez y laisser votre véhicule (stationnement payant). Vous aurez ainsi l'esprit tranquille et vous pourrez découvrir en toute quiétude la capitale du Canada.

Si vous désirez visiter le centre-ville de **Toronto**, nous vous suggérons de garer votre véhicule dans le stationnement de la Tour du CN (des frais s'appliqueront). Ainsi, vous pourrez découvrir le centre-ville à pied.

En Colombie-Britannique et en Alberta, il vous est permis de circuler dans des grandes villes comme **Vancouver, Victoria et Calgary**. Cependant, il est aussi fortement recommandé de laisser son véhicule dans un stationnement commercial payant et d'utiliser les transports en commun pour vous déplacer.

LES HALTES ROUTIÈRES

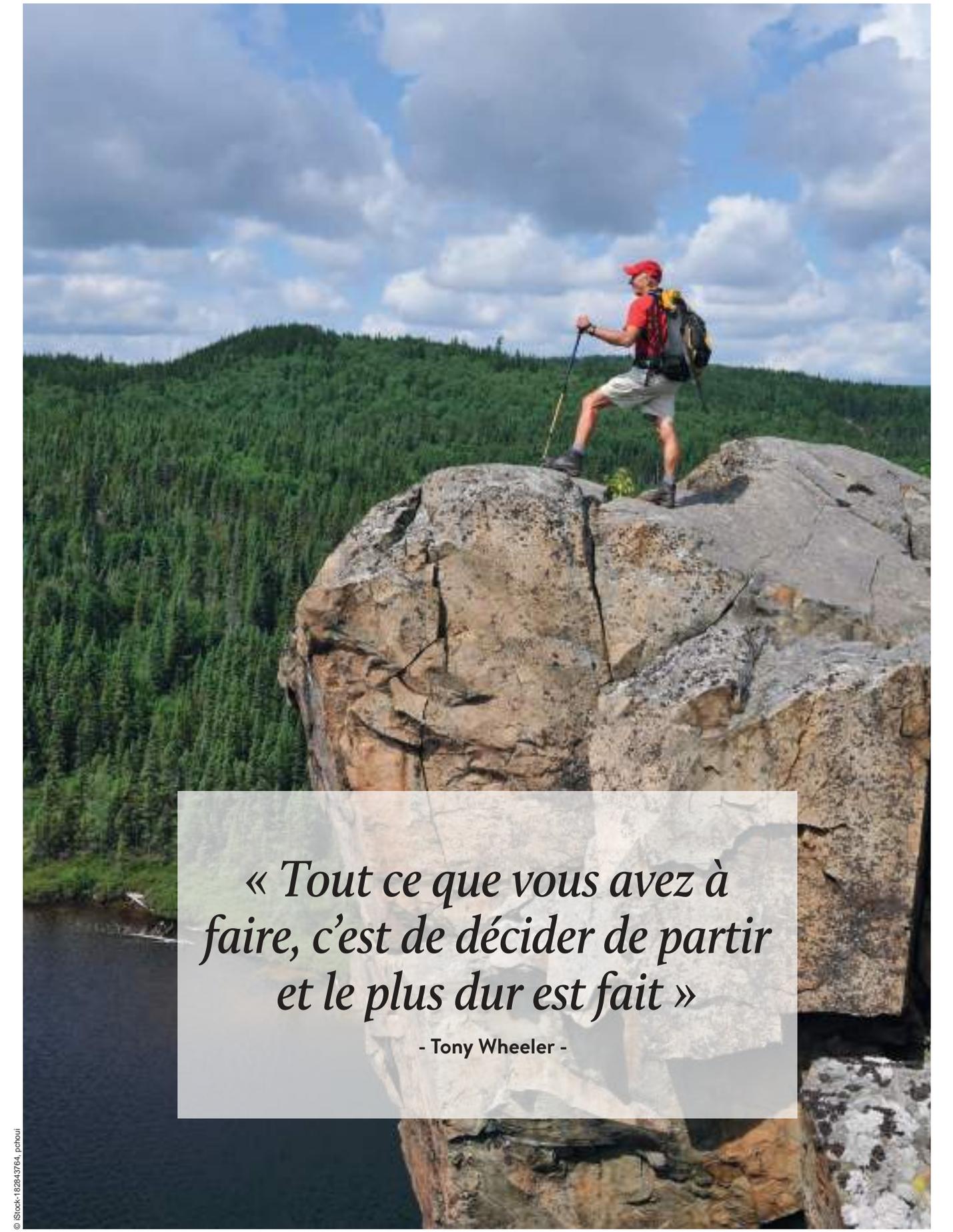
En ce qui concerne les haltes routières, elles sont situées sur les grands axes routiers. Vous pourrez les reconnaître à l'aide de panneaux bruns clairement identifiés. **Il est interdit de dormir une nuit complète dans les haltes routières.** Le délai de stationnement maximum accordé est de quatre heures. Si vous risquez plus, il est bien probable que l'on vous réveille au beau milieu de la nuit et que vous soyez forcés de quitter les lieux. Le mieux est de vous rendre sur un terrain de camping.

CLASSIFICATION DES TERRAINS DE CAMPING

Les terrains de camping au Canada sont classés selon le nombre de services. Voici la charte des services :

- 1 service / électricité ou eau
- 2 services / électricité et eau
- 3 services / électricité, eau et vidange du véhicule

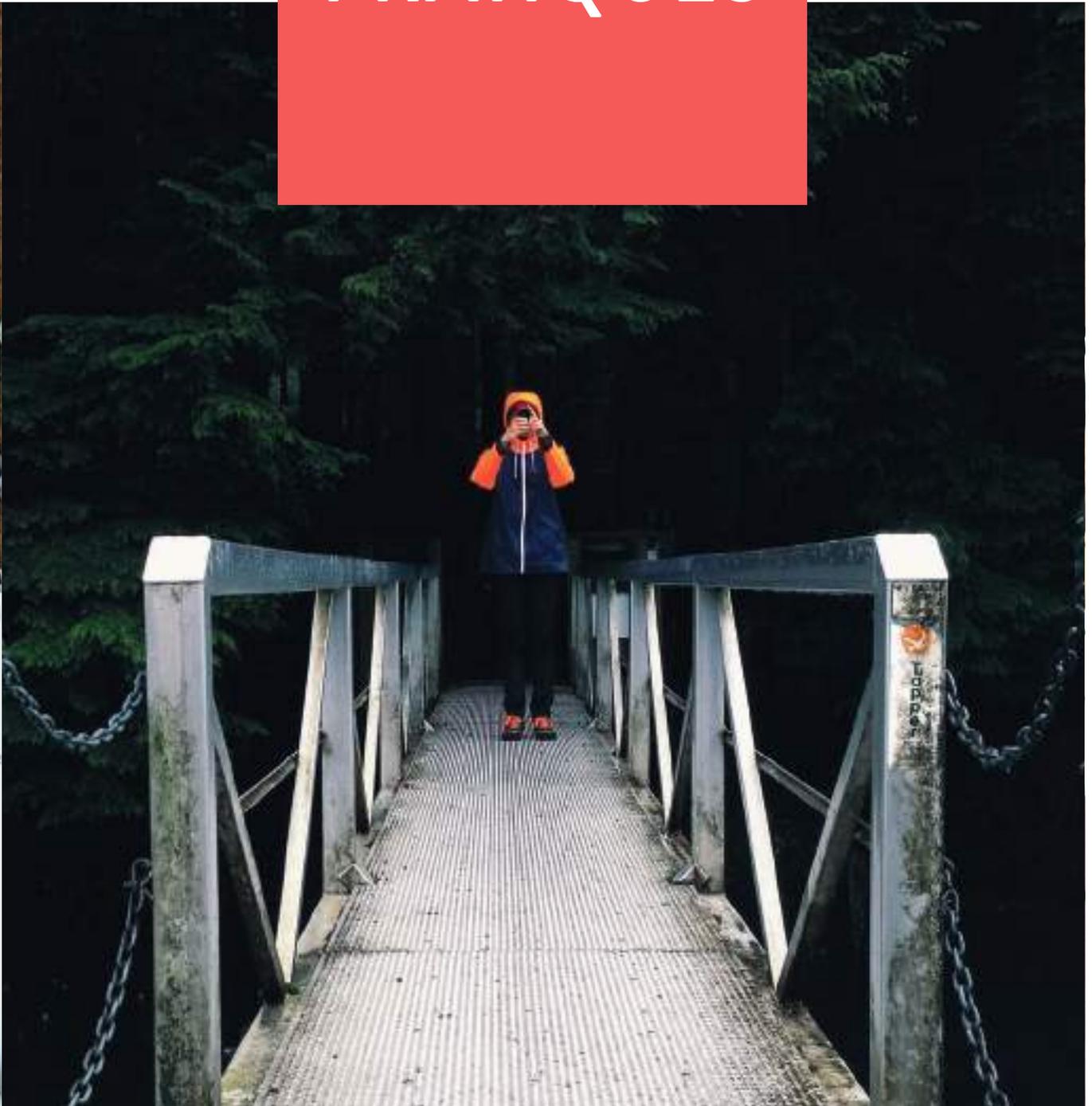
BONNE ROUTE ET SURTOUT, SOYEZ PRUDENTS !



« Tout ce que vous avez à faire, c'est de décider de partir et le plus dur est fait »

- Tony Wheeler -

INFOS PRATIQUES



OÙ PARLE-T-ON FRANÇAIS AU CANADA ?

Même si le Canada est officiellement bilingue, dans la réalité l'anglais domine nettement partout au pays, sauf au Québec. Malheureusement, il est bien rare que les anglophones des autres provinces puissent vous répondre en français.

Répartition de la population canadienne selon la langue la plus souvent parlée à la maison (Source : recensement 2016, Statistique Canada) :

EST DU CANADA

Québec

Français : 80,6%
Anglais : 10,7%
Autres : 8,6%

Ontario

Français : 2,3%
Anglais : 80,5%
Autres : 17,2%

Nouveau-Brunswick

Français : 28,6%
Anglais : 69,5%
Autres : 2%

OUEST DU CANADA

Alberta

Français : 0,8%
Anglais : 85%
Autres : 14,2%

Colombie-Britannique

Français : 0,5%
Anglais : 81,5%
Autres : 18,1%

JOURS FÉRIÉS

Jours fériés 2021 au Canada

- Nouvel An : 1^{er} janvier
- Vendredi saint : 2 avril
- Lundi de Pâques : 5 avril
- Fête de la Reine : 24 mai
- Fête nationale du Québec : 24 juin (Québec seulement)
- Fête nationale du Canada : 1^{er} juillet

- Fête de la Colombie-Britannique : 2 août (BC seulement)
- Heritage Day - Alberta : 2 août (Alberta seulement)
- Fête du travail : 6 septembre
- Action de Grâce : 11 octobre
- Jour du Souvenir : 11 novembre
- Noël : 25 décembre

AUTRES VACANCES

Plusieurs sites touristiques demeurent ouverts lors des jours fériés. Il est toutefois préférable de vérifier si tel est le cas avant de vous déplacer. Par ailleurs, les étudiants jouissent d'une semaine de relâche au mois de novembre et d'une autre au mois de mars. Ces semaines peuvent varier d'une région à l'autre. De plus, près de 25% des travailleurs québécois sont en vacances pendant les deux dernières semaines de juillet (vacances de la construction). Comme certains attraits touristiques voient leur achalandage augmenter durant cette période, il est recommandé d'en tenir compte dans la planification de vos déplacements.



TAXES

Bienvenue au pays du calcul mental ! À moins d'avis contraire, **les prix affichés au Canada ne comprennent pas les taxes** (ni le pourboire).

Une **taxe fédérale sur les produits et services (TPS)** de 5% est applicable sur toutes les transactions au Canada, à l'exception de la nourriture de base. À cette taxe fédérale, il faut ajouter une taxe de vente provinciale qui est appliquée sur toutes les transactions. Cette taxe varie d'une province à l'autre.

Voici les **taxes payables en 2021** dans les principales provinces :

- Québec : 10%
- Ontario : 8%
- Nouveau-Brunswick : 10%
- Nouvelle-Écosse : 10%
- Alberta : 0%
- Colombie-Britannique : 7%
- Yukon : 0%

NB - Les taxes provinciales peuvent varier selon le produit ou service. Lors de votre voyage au Canada, il vous faudra donc ajouter mentalement les taxes sur les prix affichés, car ceux-ci ne comprennent généralement pas les taxes. Au Québec, par exemple, les taxes sont d'environ 15% (5% au fédéral + 10% au provincial). Si vous voyez un article à 100\$, prévoyez qu'à la caisse, il vous faudra déboursier autour de 115\$ (100\$ + 15%).

POURBOIRES

Dans les restaurants, les prix affichés ne comprennent pas les taxes, ni les pourboires. Il est coutume de laisser **15% du montant de la facture** (avant taxes) en pourboire au serveur. Vous pouvez lui donner en main propre ou simplement le laisser sur la table avant de partir. Cette dernière option est la plus répandue. Si vous ne laissez pas de pourboire dans les restaurants, vous risquez de recevoir des regards un peu moins chaleureux que normalement. Dans les fast-food (restauration rapide de type McDonald ou autres), on ne laisse pas de pourboire.



FICHE TECHNIQUE DU CANADA

Superficie

Total : 10 000 000 km²
Rang : 2^e plus grand pays au monde après la Russie

Population

Total : 37 900 000 d'habitants
Rang : 38^e

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Capitale : Ottawa (Ontario)

Langues officielles :

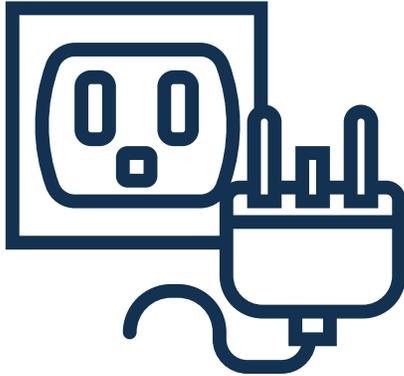
Anglais et français. On parle français seulement au Québec et un peu au Nouveau-Brunswick. Le reste du Canada est à majorité anglophone unilingue (Ontario, Colombie-Britannique, Alberta, etc.). On y parle rarement le français mais on y trouve plusieurs petites communautés francophones.

Chef du gouvernement :

Justin Trudeau (1^{er} Ministre)

Institutions politiques :

Monarchie constitutionnelle (le Canada fait partie du Commonwealth britannique). État fédéral de 10 provinces et de 3 territoires.



Voici la liste des autres salariés à qui il faut laisser un pourboire :

- Livreur de pizza (ou autre repas) : 10%
- Barman : 1\$ par consommation
- Bagagiste : 1\$ par valise
- Femme de chambre : 2\$ par nuitée
- Valet parking : 2\$ par stationnement
- Coiffeur : 10%
- Taxi : 10%
- Pompiste (essence) : 2\$
- Vestiaire : 1\$ par manteau
- Guide : 2\$ à 5\$ par jour et par personne

COURANT ÉLECTRIQUE

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles) plutôt que 220 volts, comme en Europe. Étant donné que les prises de courant ne peuvent pas recevoir les fiches européennes, il faut prévoir un adaptateur ou un convertisseur. Autrement, vous ne serez pas en mesure de faire fonctionner / recharger vos appareils électriques (appareil photo, caméra, portable, sèche-cheveux, etc.).

Adaptateur

Pour faire fonctionner les appareils sans moteur, vous aurez seulement besoin d'un adaptateur. Par exemple, recharger votre appareil

photo, votre caméra vidéo ou votre portable, utiliser votre ordinateur, etc.

Convertisseur

Vous aurez besoin d'un convertisseur si vous comptez utiliser des appareils électriques munis d'un moteur comme un sèche-cheveux, un rasoir, etc. Sachez que le convertisseur peut aussi servir d'adaptateur. Vous n'avez donc pas à acheter les deux. Le convertisseur est plus cher que l'adaptateur. Vous pourrez vous en procurer dans les aéroports et dans les grandes surfaces comme Canadian Tire, Rona, Réno Dépôt, Home dépôt, Walmart, etc.

TÉLÉPHONE

Dans les cabines téléphoniques, le prix minimum est de 0,50 \$ pour passer un appel, à moins que vous ne composiez un numéro « sans frais ». Il existe au Canada des numéros de téléphone « sans frais » : il s'agit de numéros de téléphone commençant par 1-8XX-XXX-XXXX (tel que le numéro sans frais d'Authentik Canada : 1-877-769-0101). Ces numéros permettent d'appeler GRATUITEMENT le fournisseur concerné (gîte, activité, hôtel, etc).

Attention : ces numéros ne sont gratuits que s'ils sont passés d'une cabine téléphonique ou d'un téléphone privé canadien... mais pas d'une chambre d'hôtel, ni d'un portable européen !

Alors que cela est possible en Europe, notez qu'il N'EST PAS POSSIBLE de se faire rappeler dans une cabine téléphonique. Pour appeler du Canada vers l'Europe, il suffit de composer le 0 puis 11 et ensuite l'indicatif du pays (33 pour la France - 32 pour la Belgique - 41 pour la Suisse) puis le numéro de téléphone « local » sans le 0. Pour appeler de l'Europe vers le Canada, il suffit de composer 001 puis le numéro de téléphone « local » incluant l'indicatif régional.

INTERNET ET PORTABLE

Tout d'abord, il est bon de savoir que vous pouvez voyager ici avec votre propre portable, en autant qu'il soit tri-bande ou quadri-bande et en optant pour l'option "Monde" (la plupart des portables fonctionnent). La meilleure chose à faire est d'abord de vérifier auprès de votre opérateur pour vous renseigner si vous pourrez utiliser votre portable (selon le modèle) à destination. La plupart du temps, la réponse est oui.

– **Activez l'option « internationale » :** Si vous avez récemment souscrit à un nouveau contrat, l'option est généralement activée automatiquement. Par contre, si cela fait plus de quatre ans, il vous faut contacter votre opérateur pour activer cette fonction gratuite (à faire normalement 48 heures avant votre départ).

– **Le « roaming » :**

Le "roaming" consiste en fait à un accord international qui a été passé entre les différents opérateurs et qui vous permet, une fois à destination, d'afficher automatiquement et en quelques minutes le nouveau réseau local sur votre téléphone.

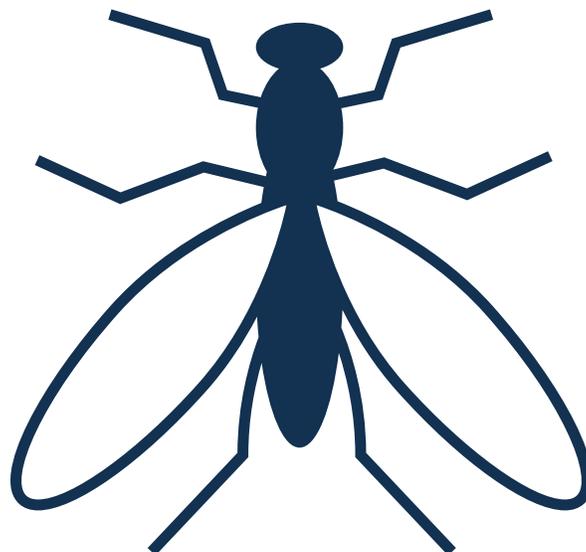
– **Une fois arrivés au Canada,** vous recevrez dans un très court délai un "sms" de votre opérateur pour vous proposer un "pack voyageurs" qui pourrait inclure un forfait illimité sur la consommation Internet et sur les appels téléphoniques. Ce n'est malheureusement souvent pas la meilleure option sur le marché (voir section « Carte SIM » ci-dessous). Il faut être prudents une fois à l'étranger puisque la facturation se fait autant pour les appels entrants que sortants.

CARTE SIM

Pour avoir une couverture réseau locale et avoir ainsi accès à Internet à moindre coût sur votre portable (la plupart du temps), il faudra vous procurer une carte SIM (carte prépayée) en arrivant au Canada. Vous aurez tout simplement à insérer cette carte à l'intérieur de votre téléphone. Il faudra vous assurer auprès de votre fournisseur de service en Europe que votre téléphone est bien déverrouillé pour vous permettre d'y insérer une carte SIM.

Pour le moment, ces cartes sont disponibles pour les téléphones uniquement (pas encore pour les tablettes) et vous les trouverez un peu partout comme dans les pharmacies





(Jean Coutu, Uniprix, Pharmaprix, Brunet, etc.), dans les épiceries (IGA, Metro, Loblaws, Maxi, etc.) et dans les boutiques de téléphonie des grandes compagnies comme Bell, Rogers, Virgin Mobile ou Fido par exemple.

Vérifiez les différentes offres prépayées car certaines se payent par jour et d'autres par limite de données. Prenez le temps de bien choisir votre forfait puisque certains fournisseurs fixent une limite de temps, de date ou parfois les deux.

Il est également bon de vérifier la couverture du réseau du fournisseur au pays. Vous pouvez habituellement le faire sur le site Internet des différentes compagnies de téléphonie. Bell offre une des meilleures couvertures de réseau au pays.

Enfin, il vous faudra savoir comment insérer une carte SIM. Pour un iPhone par exemple, il vous faudra une petite clé d'extraction (fournie avec la carte SIM) pour vous aider à sortir le support à carte SIM et ainsi pouvoir l'insérer. Pour d'autres types d'appareils, il faut mettre le téléphone hors tension, puis retirer le couvercle arrière et la pile avant d'insérer la carte SIM.

COMMENT SE PROTÉGER DES MOUSTIQUES ?

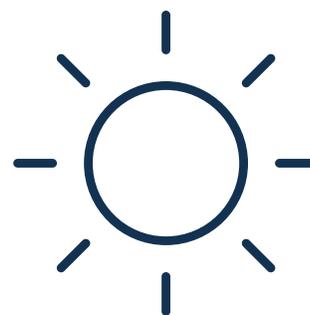
Les moustiques peuvent vous rendre la vie désagréable si vous n'êtes pas prêts à les affronter. Suivez les conseils suivants et vous pourrez profiter pleinement de nos grands espaces sauvages.

VOICI NOS 7 CONSEILS PRATIQUES

- 1 C'est au mois de juin que les moustiques sont les plus présents au Canada. Il y en aura tout l'été, mais leur nombre diminuera graduellement avec l'arrivée de la chaleur.
- 2 Les moustiques pondent leurs oeufs dans l'eau. C'est donc sur les rives des cours d'eau que vous en trouverez le plus.
- 3 Ils sont aussi beaucoup plus actifs au lever et au coucher du soleil que pendant le reste de la journée. Évitez les balades en forêt durant cette période.
- 4 Il est conseillé de porter des vêtements longs et de couleurs claires.
- 5 Utilisez un chasse-moustiques à base de DEET. La marque Watkins est la plus appréciée des Canadiens et par le fait même, la plus efficace. Notez que les crèmes et vaporisateurs de chasse-moustiques ont une date d'expiration. La plupart d'entre eux ont une durée de vie d'un an seulement. Vous pourrez vous en procurer dans toute bonne pharmacie et même certaines épiceries.
- 6 Lorsque vous effectuez une activité de plein air, évitez de mettre du parfum ou tout autre produit à odeur sucrée, qui risque de les attirer davantage.
- 7 Imprégnez les vêtements avec un produit insecticide spécial. Les répulsifs absorbés dans les fibres des tissus s'évaporent très lentement, conférant ainsi une protection à plus long terme. Ceci offre des avantages en termes de persistance, de coût et de sécurité d'emploi.

MÉTÉO

Pour consulter la météo du jour ou à venir, les températures et le temps prévu, nous vous conseillons d'aller sur www.meteo.com et de chercher la ville la plus proche de votre destination.





QUELS SOUVENIRS RAPPORTER ?

Bien que les meilleurs souvenirs à rapporter du Canada ne soient pas matériels, voici tout de même une liste d'objets qui vous feront penser à votre voyage quand vous serez de retour à la maison.

PRODUITS DU TERROIR

Sirop d'érable

Si le Canada avait à choisir un produit emblématique au pays, c'est bien le sirop d'érable et tous ses dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Cidre de Glace

Après le sirop d'érable, c'est le produit préféré des locaux... et à juste titre. Pour le procédé de fabrication, on s'est inspiré du vin de glace pour mettre en valeur la pomme d'ici. Mmmm... En vente dans les SAQ (Société des Alcools du Québec) ou les Liquor Stores.

Le Sortilège

Le Sortilège est une liqueur de Whisky à l'érable envoûtante (30% d'alcool). En vente aussi dans les SAQ ou les Liquor Stores, comme toutes les autres boissons alcoolisées d'ailleurs.

Coueurs des Bois

Pour ceux qui ne sont pas trop Whisky, découvrez ce genre de Bailey's québécois

au sirop d'érable. Dans le café, c'est tout simplement divin.

Caribou

À l'époque de la Nouvelle-France, quand la vie était dure et intense, les colons se faisaient des mélanges de sang de caribous (renne) et d'alcool fort pour survivre aux rigueurs de l'hiver. Aujourd'hui, rassurez-vous, cet alcool emblématique du Canada est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc.

Chicoutai

Liqueur de mûres des marais à 25% d'alcool. Ou, dans la même famille, le Minaki, une liqueur de bleuets. Les dames en raffolent. À servir très froid.

Les chocolats aux bleuets des Pères Trappistes

Fabriqués au Lac St-Jean durant la période de récolte des bleuets (à partir de la fin juillet pendant environ 6 semaines), ces bleuets fraîchement cueillis et enrobés de chocolat sont disponibles surtout au Québec, dans plusieurs épiceries ou boutiques de souvenirs.

Canneberges

La canneberge, aussi appelée atoca au Québec (ou Cranberry) est une petite baie rouge au goût incomparable et aux qualités thérapeutiques nombreuses. Vous en trouverez en version déshydratées dans toutes les épiceries. Délicieuses dans des muffins, céréales, pancakes, etc. Vous en trouverez aussi en confitures (ou gelées) pour rehausser vos fromages. Il existe aussi des canneberges enrobées de chocolat, des jus de canneberge, des sirops, des vinaigrettes, et bien plus encore.

Smoked Meat de Montréal

Le smoked meat est une viande fumée (charcuterie). Il est normalement servi entre deux tranches de pain de seigle avec moutarde sucrée et cornichons. Le fameux smoked meat du légendaire restaurant Schwartz de Montréal est maintenant disponible dans des emballages sous vide dans la plupart des épiceries IGA.

Sauce à poutine

Vous trouverez dans toutes les épiceries de la sauce à poutine (souvent en conserve). Vous pourrez ainsi vous amuser à reproduire ce met typique à vos invités à la maison.

Si vous êtes de passage à Montréal, notez que le Marché Jean-Talon est un des endroits de prédilection au Québec pour dénicher une foule de produits fins du terroir québécois.

À Québec, il faut se rendre au Marché du Vieux-Port. Sinon, vous pourrez toujours vous procurer quelques-uns de ces produits en ligne lorsque vous serez de retour à la maison, via le site Internet www.Kanata.fr.

Enfin, notez que si vous rapportez de l'alcool (ou d'autres produits réglementés), il est recommandé de vérifier auprès des douanes de votre pays quelle est la quantité permise. Sinon, vous devrez sans doute payer un supplément (frais de douane ou taxe) sur les articles en trop.

Pensez aussi au poids maximal pour vos valises car vous pourriez avoir aussi un supplément à payer à l'aéroport.



VÊTEMENTS

Chemise de bûcheron

La chemise de bûcheron traditionnelle est la fameuse chemise rouge à carreaux. Ça vous donnera un « look » vraiment canadien ;-)

Ceinture fléchée

La ceinture fléchée est un élément du costume traditionnel canadien-français, associé à la traite des fourrures. C'est en fait une ceinture de laine tressée aux doigts, d'une largeur de 15 à 25 cm et pouvant faire jusqu'à 2 mètres de long.

Chapeau de cowboy

Si vous visitez l'Ouest canadien, le chapeau de cowboy est tout indiqué. C'est à Calgary que vous trouverez les plus beaux.

Chandails de hockey

Que ce soit le célèbre chandail rouge des Canadiens de Montréal ou celui des autres équipes canadiennes (Vancouver, Calgary, Edmonton, Winnipeg, Toronto, Ottawa ou même les anciens Nordiques de Québec), vous ferez fureur en portant ce type de vêtement en Europe.

T-shirts

Vous trouverez une variété impressionnante de T-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique « J'aime le Canada » aux T-shirts avec des expressions québécoises imprimées, vous en trouverez pour tous les goûts.

Casquettes : tout comme les T-shirts, vous trouverez des casquettes en tous genres et pour tous les goûts.

Chapeau de trappeur

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue derrière (à la Davy Crockett ou Daniel Boone).

Notez que de façon générale, les vêtements sont beaucoup moins chers qu'en Europe. Surtout pour les paires de jeans Levi's et les vêtements d'hiver (Canada Goose, Kanuk, Chlorophylle, etc.). C'est le temps d'en profiter.

ACCESSOIRES

Plaque d'immatriculation

Le souvenir par excellence pour donner une touche du Québec dans votre demeure. Il y en a souvent dans les boutiques souvenirs mais attention, les vraies ne sont pas en plastique mais bien en métal.

Panneaux de route ou de signalisation routière

Si vous êtes ici en road trip, il serait pertinent de rapporter le panneau d'une route que vous avez particulièrement apprécié. Il y en a souvent dans les boutiques souvenirs. Vous trouverez aussi des panneaux de signalisation avec des animaux dessus.

Autobus jaune

Les boutiques souvenirs proposent souvent des modèles réduits d'autobus scolaire.

Cuillères en bois

Cet instrument de musique traditionnel est souvent utilisé dans les cabanes à sucre (ou autre) pour jouer de la musique folklorique.



© Dyaa Eddin



Drapeau

Un drapeau du Canada ou du Québec (ou les deux) est certainement le souvenir le plus acheté. Il y a aussi la version autocollant, épinglette, écusson, jeu de cartes, etc.

Divers

Vous trouverez aussi quantités de porte-clés, tasses, calendriers, peluches, cartes postales, etc.

ARTS

Artisanat amérindien

Vous trouverez dans la plupart des boutiques une section sur l'artisanat amérindien. Il peut s'agir d'un capteur de rêves, d'une paire de raquettes traditionnelles en ababiche, d'un collier avec une griffe de loup ou d'ours, d'un tambour ou encore, d'une paire de mocassins. Attention cependant de bien choisir des articles fait au Canada. Idéalement,

achetez ces souvenirs directement dans les communautés autochtones que vous croiserez sur la route lors de votre voyage.

Art Inuit

L'art Inuit est un luxe. Mais on ne parle plus ici d'artisanat mais bel et bien de pièce d'art authentique. D'ailleurs, chaque sculpture vient avec un certificat d'authenticité avec le nom de l'artiste et son origine. Souvent sculptés dans des restants d'animaux (os, panaches, etc.), les chefs-d'oeuvre représentent les activités quotidiennes des communautés comme la chasse et la pêche.

Toile

Vous trouverez à beaucoup d'endroits des tableaux faits par des artistes d'ici. C'est une belle façon d'encourager les communautés locales et de ramener avec vous un morceau de la culture canadienne. La rue du Trésor à Québec ou la rue St-Amable à Montréal sont de véritables mines d'or à ciel ouvert pour y trouver votre tableau.



MUSIQUE

La musique, c'est véritablement l'âme d'un pays.

Voici quelques suggestions d'albums d'ici à mettre dans votre iPod :

En français

Les Cowboys Fringants – Break Syndical (ou La Grand-Messe)
Félix Leclerc – Le P'tit Bonheur
Paul Piché – À qui appartient l'beau temps ?
La Bottine Souriante – Je voudrais changer d'chapeau
Jean Leloup – L'Amour est sans pitié
Richard Desjardins – Tu m'aimes-tu ? (ou Les Derniers Humains)
Daniel Bélanger – Les Insomniaques s'amuse (ou Rêver Mieux)
Les Colocs – Les Colocs
Céline Dion – D'Eux
Daniel Boucher – Dix Mille Matins
Gilles Vigneault – Mets donc tes plus belles chansons ensemble
Robert Charlebois – Charlebois Volume I (ou Volume II)
Jean Pierre Ferland – Jaune
Beau Dommage – Beau Dommage
Kevin Parent – Grand Parleur, Petit Faiseur
Fred Pellerin – Silence

En anglais

Neil Young - Harvest
Leonard Cohen - I'm your man
Arcade Fire - Funeral
Bryan Adams - So Far So Good
Sarah McLachlan - MirrorBall
Shania Twain - Come On Over
Tragically Hip - Fully Completely
Alanis Morissette - Jagged Little Pill
Daniel Lanois - Acadie
Our Lady Peace - Clumsy
Simple Plan - Still Not Getting Any
Corey Hart - First Offense



HISTOIRE DU CANADA

LES PEUPLES AUTOCHTONES

Lorsque les Européens arrivèrent au Canada, ils constatèrent que toutes les régions étaient habitées par des peuples autochtones, qu'ils appelèrent « Indiens », car les premiers explorateurs croyaient avoir atteint les Indes orientales.

Ces peuples vivaient de la terre, certains de la chasse et de la cueillette, d'autres, de l'agriculture.

Les Hurons-Wendats de la région des Grands Lacs sont, comme les Iroquois, des agriculteurs et des chasseurs.

Les Cris et les Dénés du Nord-Ouest sont des chasseurs-cueilleurs. Les Sioux sont des nomades qui suivent les troupeaux de bisons.

Les Inuits se nourrissent des animaux sauvages de l'Arctique.

Les Autochtones de la côte Ouest font sécher et fumer le poisson pour le conserver.

Les groupes autochtones se font souvent la guerre pour agrandir leur territoire, maîtriser les ressources et accroître leur prestige.

L'arrivée des négociants en fourrures, des missionnaires, des soldats et des colons européens modifia à jamais le mode de vie autochtone. Un grand nombre d'Autochtones meurent de maladies transmises par les Européens, contre lesquelles ils ne sont pas immunisés.

Malgré tout, durant les 200 premières années de leur coexistence, Autochtones et Européens forment des liens économiques, religieux et militaires solides qui jettent les bases du Canada.

LES PREMIERS EUROPÉENS

Les Vikings d'Islande, qui ont colonisé le Groenland il y a 1 000 ans, ont aussi atteint le Labrador et l'île de Terre-Neuve. Les vestiges de leur établissement, l'Anse aux Meadows, est un site du patrimoine mondial. L'exploration européenne commence véritablement en 1497, avec l'expédition de Jean Cabot, le premier à dessiner une carte de la côte Est du Canada.

UN FLEUVE EST EXPLORÉ, LE CANADA TROUVE SON NOM

De 1534 à 1542, Jacques Cartier traverse trois fois l'Atlantique, revendiquant des terres pour le roi de France, François I^{er}.

Cartier entend deux guides qu'il a capturés prononcer le mot iroquois kanata, qui signifie « village ». Dès les années 1550, on voit apparaître le nom Canada sur les cartes.

LA NOUVELLE-FRANCE ROYALE

En 1604, les explorateurs français Pierre de Monts et Samuel de Champlain fondent les premiers établissements européens au nord de la Floride, tout d'abord à l'île Sainte-Croix (aujourd'hui dans le Maine), puis à Port-Royal en Acadie (aujourd'hui en Nouvelle-Écosse).

En 1608, Champlain bâtit une forteresse sur l'emplacement actuel de la ville de Québec. Les colons doivent résister au climat rigoureux. Grâce à Champlain, ils se sont alliés aux Algonquins, aux Montagnais et aux Hurons, ennemis historiques des Iroquois ; ces derniers ont formé une confédération de cinq, puis de six Premières Nations, qui s'est battue avec les Français pendant un siècle. Les Français et les Iroquois ont conclu la paix en 1701.

Les Français et les Autochtones collaborent à l'important commerce de la traite des fourrures, stimulé par la forte demande pour les peaux de castor en Europe. Des dirigeants exceptionnels, comme Jean Talon, Monseigneur de Laval et le comte de Frontenac, bâtissent en Amérique du Nord un empire français qui s'étend de la baie d'Hudson au golfe du Mexique.

LA LUTTE POUR UN CONTINENT

En 1670, le roi Charles II d'Angleterre accorde à la Compagnie de la Baie d'Hudson l'exclusivité du commerce dans le bassin hydrographique se déversant dans la baie d'Hudson. Durant les 100 années qui suivent, la Compagnie fait concurrence aux



négoçiants établis à Montréal. Les hommes habiles et courageux qui se déplacent en canot, appelés voyageurs ou coureurs des bois, forment de solides alliances avec les Premières Nations.

Les colonies anglaises établies dès le début du dix-septième siècle le long de la côte atlantique finissent par devenir plus riches et plus peuplées que la Nouvelle-France. Au dix-huitième siècle, la France et la Grande-Bretagne se font la guerre pour devenir « maîtres de l'Amérique du Nord ».

En 1759, les Britanniques gagnent la bataille des plaines d'Abraham à Québec, marquant ainsi la fin de l'Empire français en Amérique. Les commandants des deux armées, le brigadier James Wolfe et le marquis de Montcalm, sont tués tandis qu'ils mènent leurs troupes au combat.

LA PROVINCE DE QUÉBEC

Après la guerre, la Grande-Bretagne donne à la colonie le nom de « Province de Québec ».

Les francophones catholiques, appelés habitants ou Canadiens, cherchent à préserver leur mode de vie au sein de l'Empire britannique anglophone dirigé par des protestants.

UNE TRADITION D'ACCOMMODEMENT

Afin de mieux administrer la majorité catholique romaine francophone, le Parlement britannique adopte l'Acte de Québec en 1774. L'un des fondements constitutionnels du Canada, l'Acte de Québec, adapte les principes des institutions britanniques à la réalité de la province. Il accorde la liberté religieuse aux catholiques et leur permet d'exercer des fonctions officielles, une pratique non autorisée en Grande-Bretagne à l'époque. L'Acte de Québec prévoit que les règles juridiques françaises seront de nouveau appliquées pour les affaires civiles et que les règles juridiques anglaises continueront d'être appliquées pour les affaires criminelles.

LES LOYALISTES DE L'EMPIRE-UNI

En 1776, les treize colonies britanniques au sud du Québec proclament leur indépendance et forment les États-Unis. L'Amérique du Nord est de nouveau divisée par la guerre. Plus de 40 000 personnes fidèles à la Couronne, les « loyalistes », fuient l'oppression de la Révolution américaine afin de s'établir en Nouvelle-Écosse et au Québec.

Joseph Brant conduit des milliers d'Indiens mohawks loyalistes au Canada. Les loyalistes sont notamment d'origine hollandaise, allemande, britannique, scandinave, autochtone et d'autres origines, et de confession presbytérienne, anglicane, baptiste, méthodiste, juive, quaker et catholique.

Quelque 3 000 loyalistes noirs, esclaves ou affranchis, viennent vers le nord à la recherche d'une vie meilleure. Par la suite, certains

Néo-Écossais noirs, ayant reçu des terres stériles, se sont rendus en Afrique de l'Ouest en 1792 afin d'y établir Freetown, en Sierra Leone, nouvelle colonie britannique pour les esclaves affranchis.

NAISSANCE DE LA DÉMOCRATIE

Les institutions démocratiques se développent progressivement et pacifiquement. La première assemblée de représentants est élue à Halifax, en Nouvelle-Écosse, en 1758. Vont suivre l'Île-du-Prince-Édouard en 1773 et le Nouveau-Brunswick en 1785.

L'Acte constitutionnel de 1791 divise la Province de Québec en deux entités, le Haut-Canada (aujourd'hui l'Ontario), essentiellement loyaliste, protestant et anglophone, et le Bas-Canada (aujourd'hui le Québec), surtout catholique et francophone.

L'Acte accorde pour la première fois aux deux Canadas des assemblées législatives élues par la population. Le nom Canada devient alors officiel et sera toujours utilisé par la suite. Les colonies de la côte atlantique et les deux Canadas sont appelés collectivement « Amérique du Nord britannique ».

UNE ÉCONOMIE EN CROISSANCE

Les premières entreprises au Canada, formées sous les régimes français et britannique, se font concurrence pour la traite des fourrures. La Compagnie de la Baie d'Hudson, dont les employés sont français, britanniques et autochtones, en vient à dominer le commerce dans le Nord-Ouest, de Fort Garry (Winnipeg) et Fort Edmonton à Fort Langley (près de Vancouver) et Fort Victoria – des postes de traite devenus plus tard des villes.

Les premières institutions financières voient le jour à la fin du dix-huitième siècle et au début du dix-neuvième siècle. La Bourse de Montréal est créée en 1832. Pendant des siècles, l'économie du Canada repose essentiellement sur l'agriculture et l'exportation de ressources naturelles, comme la fourrure, le poisson et le bois de sciage, qui sont transportées par les routes, les lacs, les rivières, les fleuves et les canaux.

LA GUERRE ANGLO-AMÉRICAINE DE 1812

Après la défaite de la flotte de Napoléon Bonaparte à la bataille de Trafalgar (1805), la Royal Navy domine sur la mer. L'Empire britannique, dont le Canada fait partie, résiste à Bonaparte qui cherche à dominer l'Europe. Cet affrontement amène les Britanniques à s'ingérer dans le commerce maritime des Américains, ce que ces derniers acceptent mal.

Convaincus qu'il sera facile de s'emparer du Canada, les États-Unis lancent une invasion en juin 1812 mais les Américains se trompent. Des volontaires canadiens et des membres des Premières Nations, dont des Shawnees dirigés par le chef Tecumseh, aident les soldats britanniques à défendre le Canada.

En juillet, le major-général sir Isaac Brock s'empare de Detroit mais est tué lors d'une attaque américaine à Queenston Heights, près de Niagara Falls, attaque qui sera tout de même repoussée avec succès. En 1813, le lieutenant-colonel Charles de Salaberry et 460 soldats, pour la plupart des Canadiens-français, refoulent 4 000 envahisseurs américains à Châteauguay, au sud de Montréal. En 1813, les Américains incendient la résidence du gouverneur général et les édifices du Parlement à York (aujourd'hui Toronto). En guise de représailles, en 1814, le major-général Robert Ross quitte la Nouvelle-Écosse à la tête d'une expédition qui se solde par l'incendie de la Maison-Blanche et d'autres édifices publics à Washington D.C. Ross meurt au combat peu après et est enterré à Halifax avec tous les honneurs militaires.

En 1814, la tentative de conquête du Canada par les Américains est un échec complet. Les Britanniques mettent en place un coûteux

système de défense, notamment les citadelles de Halifax et de Québec, la cale sèche à Halifax et Fort Henry à Kingston. La frontière canado-américaine actuelle a été en partie tracée à la suite de la guerre de 1812, qui a permis de garantir que le Canada resterait indépendant des États-Unis.



LA CONFÉDÉRATION

De 1864 à 1867, les représentants de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de la Province du Canada, avec l'appui des Britanniques, travaillent ensemble pour créer un nouveau pays. On appelle ces hommes les Pères de la Confédération. Ils instaurent deux ordres de gouvernement, soit le fédéral et le provincial. L'ancienne Province du Canada est séparée en deux nouvelles provinces : l'Ontario et le Québec qui, avec le Nouveau-Brunswick et la Nouvelle-Écosse, forment le nouveau pays appelé le Dominion (ou Puissance) du Canada. Chaque province élit sa propre assemblée législative et exerce son autorité sur des domaines tels que l'éducation et la santé.

L'Acte de l'Amérique du Nord britannique est adopté par le Parlement britannique en 1867. Le Dominion du Canada est officiellement créé le 1er juillet 1867. Jusqu'en 1982, le 1er juillet est célébré sous le nom de « Fête du Dominion » afin de commémorer le jour où le Canada est devenu un dominion doté d'un gouvernement autonome. Aujourd'hui, cette fête est officiellement connue sous le nom de « Fête du Canada ».

DOMINION D'UN OCÉAN À L'AUTRE

C'est en 1864 que sir Leonard Tilley, représentant élu du Nouveau-Brunswick et l'un des Pères de la Confédération, suggère le terme Dominion du Canada. Il s'inspire du passage suivant du psaume 72 de la Bible : « Qu'il domine d'une mer à l'autre, et du Fleuve jusqu'au bout de la terre ! ».

Ce passage incarne la vision de la création d'un pays puissant, uni, prospère et libre, s'étendant sur tout un continent. Ce titre est inscrit dans la Constitution et la désignation « dominion » qui signifie « puissance » et qui fut utilisée pendant plus d'un siècle, fait toujours partie de notre patrimoine.

ÉLARGISSEMENT DU DOMINION

1867 – Ontario, Québec, Nouvelle-Écosse, Nouveau-Brunswick
 1870 – Manitoba, Territoires du Nord-Ouest (T.N.-O.)
 1871 – Colombie-Britannique
 1873 – Île-du-Prince-Édouard
 1880 – Transfert des îles de l'Arctique (aux T.N.-O.)
 1898 – Territoire du Yukon
 1905 – Alberta, Saskatchewan
 1949 – Terre-Neuve et Labrador
 1999 – Nunavut

LE PREMIER PREMIER MINISTRE DU CANADA

En 1867, sir John Alexander Macdonald, un des Pères de la Confédération, devient le premier premier ministre du Canada. Né le 11 janvier 1815 en Écosse, il arrive dans le Haut-Canada pendant son enfance. Il pratique comme avocat à Kingston, en Ontario. C'est un homme politique brillant et un personnage coloré. Le Parlement a fait du 11 janvier la Journée sir John A. Macdonald et son portrait figure sur les billets de dix dollars.

Sir George-Étienne Cartier est le principal architecte de la Confédération issu du Québec. Avocat spécialisé dans le domaine des chemins de fer, Montréalais, proche allié de Macdonald et Canadien-français patriote, Cartier fait entrer le Québec dans la Confédération et aide à négocier l'entrée dans le Canada des Territoires du Nord-Ouest, du Manitoba et de la Colombie-Britannique.



CONTESTATION DANS L'OUEST

Quand, en 1869, le Canada prend possession des vastes régions du Nord-Ouest transférées par la Compagnie de la Baie d'Hudson, les 12 000 Métis de la rivière Rouge ne sont pas consultés. En réaction, le Métis Louis Riel mène une révolte armée et s'empare de Fort Garry, la capitale territoriale. L'avenir du Canada est menacé. Comment le Dominion peut-il s'étendre d'un océan à l'autre s'il ne domine pas son territoire ?

En 1870, Ottawa envoie des soldats pour reprendre Fort Garry. Riel s'enfuit aux États-Unis et le Canada crée une nouvelle province, le Manitoba. Riel est élu au Parlement, mais il n'occupera jamais son siège. Plus tard, les droits des Métis et des Indiens sont de nouveau menacés par l'accroissement de la colonisation vers l'Ouest et, en 1885, une deuxième révolte dans l'actuelle Saskatchewan mène au procès de Riel et à son exécution pour haute trahison, jugement auquel s'oppose fermement le Québec. Beaucoup voient en Riel un héros, un défenseur des droits des Métis et le père du Manitoba.

En 1873, après la première révolte des Métis, le premier ministre Macdonald crée la Police à cheval du Nord-Ouest (PCNO) afin de pacifier l'Ouest et de faciliter les négociations avec les Indiens. La PCNO fonde Fort Calgary, Fort MacLeod et d'autres centres qui sont aujourd'hui devenus des villes et des municipalités. Regina devient son quartier général. Aujourd'hui, la Gendarmerie royale du Canada (GRC ou « police montée ») est la force nationale de police et l'un des symboles les plus connus de notre pays. Certains des héros les plus colorés du Canada, comme le major-général sir Sam Steele, sont issus des rangs de la police montée.

UN CHEMIN DE FER D'UN OCÉAN À L'AUTRE

La Colombie-Britannique intègre le Canada en 1871 après avoir reçu d'Ottawa la promesse de la construction d'un chemin de fer jusqu'à la côte Ouest. Le 7 novembre 1885, ce puissant symbole d'unité est achevé lorsque Donald Smith (lord Strathcona), administrateur du Chemin de fer Canadien Pacifique (CFCP) natif de l'Écosse, pose le dernier crampon.



Le projet est financé par des investisseurs américains et britanniques et construit par des travailleurs européens et chinois. Plus tard, les Chinois seront victimes de discrimination, faisant notamment l'objet d'une taxe d'entrée fondée sur la race. En 2006, le gouvernement du Canada a présenté ses excuses pour cette politique discriminatoire. Après des années de travail héroïque, les « rubans d'acier » du CFCP concrétisent un rêve national.

LA MIGRATION VERS L'OUEST

L'économie du Canada se développe et s'industrialise durant le boom économique des années 1890 et du début du vingtième siècle. À cette époque, un million de Britanniques et un million d'Américains immigreront au Canada.

Sir Wilfrid Laurier est le premier Canadien français à devenir premier ministre depuis la Confédération et il encourage l'immigration vers l'Ouest. Son portrait figure sur les billets de cinq dollars. Grâce au chemin de fer, 170 000 Ukrainiens, 115 000 Polonais et des dizaines de milliers d'Allemands, de Français, de Norvégiens, de Suédois et d'autres immigrants s'établissent dans l'Ouest canadien avant 1914 et y développent un secteur agricole prospère.



LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE

La plupart des Canadiens sont fiers de faire partie de l'Empire britannique. Plus de 7 000 se portent volontaires pour participer à la guerre d'Afrique du Sud (1899-1902), communément appelée la guerre des Boers, où plus de 260 d'entre eux trouvent la mort. En 1900, des Canadiens combattent dans les batailles de Paardeberg (« montagne aux chevaux ») et de Lillefontein, des victoires qui renforcent la fierté nationale au Canada.

Quand l'Allemagne attaque la Belgique et la France en 1914 et que la Grande-Bretagne déclare la guerre, Ottawa constitue le Corps expéditionnaire canadien (devenu plus tard le Corps canadien). Plus de 600 000 Canadiens participent à la guerre – la plupart volontairement – sur une population totale de huit millions. Sur le champ de bataille, les soldats canadiens se révèlent combattifs et

audacieux. Le Canada prend part à la tragédie et au triomphe du front de l'Ouest. Le Corps canadien s'empare de la crête de Vimy en avril 1917, au prix de 10 000 morts et blessés, solidifiant ainsi la réputation de bravoure des Canadiens en tant que « troupe de choc de l'Empire britannique ». Un officier canadien a affirmé : « C'était tout le Canada de l'Atlantique au Pacifique qui passait. Pendant ces quelques minutes, j'ai assisté à la naissance d'un pays. » Le 9 avril est le Jour de la bataille de Vimy.

Malheureusement, de 1914 à 1920, Ottawa a interné plus de 8 000 anciens ressortissants austro-hongrois, principalement des Ukrainiens de sexe masculin, à titre de « ressortissants d'un pays ennemi », dans 24 camps de travail partout au pays, même si la Grande-Bretagne avait déconseillé au Canada de le faire.

En 1918, sous le commandement du général sir Arthur Currie, le plus grand soldat canadien, le Corps canadien progresse aux côtés des soldats français et britanniques durant les cent derniers jours du conflit. C'est alors qu'a lieu la bataille victorieuse d'Amiens le 8 août 1918, date que les Allemands ont baptisée « le jour noir de l'armée allemande », suivie de celles d'Arras, du Canal du Nord, de Cambrai et de Mons. Avec la capitulation de l'Allemagne et de l'Autriche, la guerre prend fin à l'Armistice, le 11 novembre 1918. Au total, 60 000 Canadiens ont été tués et 170 000, blessés. La guerre a renforcé à la fois la fierté nationale et la fierté impériale, surtout dans le Canada anglais.

Chaque année, le 11 novembre, jour du Souvenir, les Canadiens se rappellent les sacrifices des anciens combattants et des braves qui sont morts au combat, et ce, dans toutes les guerres livrées jusqu'à aujourd'hui par le Canada. Les Canadiens portent le coquelicot rouge et observent un moment de silence à la 11e heure du 11e jour du 11e mois, pour honorer les sacrifices de plus d'un million de braves hommes et femmes qui ont servi le Canada, et des 110 000 qui ont donné leur vie.

LES FEMMES OBTIENNENT LE DROIT DE VOTE

À l'époque de la Confédération, le droit de vote est limité aux hommes blancs adultes et propriétaires, ce qui est courant dans la plupart des pays démocratiques de l'époque. Les efforts des femmes pour obtenir le droit de vote sont connus sous le nom de « mouvement des suffragettes ». La fondatrice de ce mouvement au Canada est la Dre Emily Stowe, première femme canadienne à pratiquer la médecine au Canada. En 1916, le Manitoba devient la première province à accorder le droit de vote aux femmes.

En 1917, grâce aux efforts mobilisateurs de femmes comme la Dre Stowe et d'autres suffragettes, le gouvernement fédéral de sir Robert Borden donne aux femmes le droit de vote aux élections fédérales, d'abord aux infirmières qui se trouvent au front, puis aux femmes ayant un lien de parenté avec des hommes en service militaire actif. En 1918, la plupart des citoyennes canadiennes d'au moins 21 ans ont le droit de voter aux élections fédérales.

En 1921, Agnes Macphail, fermière et enseignante, devient la première députée. En raison du travail de Thérèse Casgrain et d'autres personnes, le Québec a accordé le droit de vote aux femmes en 1940.

L'ENTRE-DEUX-GUERRES

Après la Première Guerre mondiale, l'Empire britannique se transforme en une association libre d'États connue sous le nom de Commonwealth britannique des nations. Le Canada demeure aujourd'hui l'un des principaux membres du Commonwealth, avec d'autres États successeurs de l'Empire comme l'Inde, l'Australie et la Nouvelle-Zélande, en plus de plusieurs pays d'Afrique et des Antilles. On appelle les « Années folles » les années 1920, une période de grande prospérité économique et de faible chômage. Les Années folles se terminent toutefois par le krach boursier de 1929 et laissent

place à la Grande Dépression, une décennie sombre durant laquelle le chômage atteint 27 pour 100 (en 1933) et de nombreuses entreprises sont anéanties. Les agriculteurs de l'Ouest canadien sont les plus durement touchés, en raison du prix faible des grains et d'une terrible sécheresse.

On réclame de plus en plus du gouvernement qu'il crée un filet de sécurité sociale avec un salaire minimum, une semaine de travail normalisée et des programmes comme l'assurance-chômage. La Banque du Canada, une banque centrale chargée de gérer la masse monétaire et d'apporter la stabilité au système financier, est créée en 1934. L'immigration diminue et beaucoup de réfugiés sont refusés, y compris des Juifs essayant de fuir l'Allemagne nazie en 1939.

L'INVASION DU JOUR J, LE 6 JUIN 1944

Pour vaincre le nazisme et le fascisme, les Alliés envahissent le territoire européen occupé par les nazis. Les Canadiens participent à la libération de l'Italie en 1943-1944. Le 6 juin 1944, date connue sous le nom de « jour J », prenant part dans le Nord de la France à l'invasion épique de la Normandie, 15 000 soldats canadiens se lancent à l'assaut de la plage Juno et l'arrachent à l'armée allemande, une grande réalisation nationale.

Ce jour-là, environ un soldat allié sur dix est canadien. L'Armée canadienne libère les Pays-Bas en 1944-1945 et c'est en partie grâce à elle que les Allemands sont forcés de se rendre le 8 mai 1945, mettant ainsi fin à six années de guerre en Europe.

UN DRAPEAU À LA FEUILLE D'ÉRABLE POUR LE CANADA

Le Premier ministre libéral du Canada, Lester B. Pearson, propose un drapeau unifolié à la feuille d'érable pour remplacer la Red Ensign de la marine britannique assortie des armoiries du Canada.

Le nouveau drapeau national offre l'avantage pour la minorité francophone du pays de ne plus rappeler l'occupation britannique. Il sera adopté par la Chambre des Communes d'Ottawa le 15 février 1965.



VIVE LE QUÉBEC LIBRE

En visite officielle au Canada en 1967, le général De Gaulle lance depuis le balcon de l'hôtel de ville de Montréal un vibrant : « Vive Montréal ! Vive le Québec ! Vive le Québec libre ! Vive le Canada français ! Vive la France ! »

Les 500 000 Montréalais massés devant le chef de l'État français sont en liesse. Pour la grande majorité de Québécois francophones, la déclaration du général De Gaulle résonne comme un encouragement aux revendications indépendantistes.

Mais le gouvernement d'Ottawa, la capitale fédérale du Canada, est profondément choqué et regrette « certaines déclarations faites par le président. » De Gaulle devra écourter son voyage.

LE QUÉBEC ADOPTE LE FRANÇAIS COMME LANGUE OFFICIELLE

L'Assemblée nationale du Québec adopte la « Charte de la langue française » en 1977. Cette Charte, proposée par le gouvernement de l'indépendantiste René Lévesque, fait du français la langue officielle du travail, de l'enseignement, du commerce et des affaires.

La question de la langue se posait au Québec depuis le traité de Paris (1763), à la suite duquel la Grande-Bretagne prit le contrôle des possessions françaises au Canada et créa la province du Québec.

RÉFÉRENDUM SUR L'INDÉPENDANCE DU QUÉBEC

Le 20 mai 1980, une majorité de Québécois refuse le projet de souveraineté-association du gouvernement péquiste.

Avant de se prononcer par voie référendaire, plusieurs citoyens de la province font campagne pour convaincre les indécis. D'un côté, les partisans du « Oui » souhaitent l'obtention d'un mandat pour négocier la souveraineté-association du Québec avec Ottawa.

De l'autre, l'équipe du « Non » prône un fédéralisme renouvelé et cherche à éviter l'instabilité économique.

TRUDEAU FAIT RAPATRIER LA CONSTITUTION

Élu pour la première fois en avril 1968 et revenu au pouvoir en 1980, le libéral Pierre Elliott Trudeau fait rapatrier la Constitution canadienne au sein du pays en 1982, malgré le rejet québécois. Connue sous le nom d'Acte de l'Amérique du Nord, elle fut instaurée en 1867 et demeurait jusqu'alors sous le contrôle du Royaume-Uni. Le Parlement britannique ne s'y oppose pas et la Reine Élisabeth II sanctionne la loi nécessaire à Ottawa.

Trudeau ajoutera à cette Constitution quelques modifications, dont une charte des droits et libertés. Il fait ainsi du Canada, une fois pour toutes, un État officiellement et totalement souverain.

SIGNATURE DE L'ACCORD DU LAC MEECH

Afin de faire accepter la Constitution canadienne par le Québec, le Premier ministre Mulroney propose un accord faisant de la province une « société distincte » et octroyant à toutes les provinces un pouvoir plus étendu. Il réunit alors, en 1987 au lac Meech, tous les ministres provinciaux du Canada.

Toutefois, pour que cet accord soit effectif, tous les parlements canadiens doivent consentir à sa mise en œuvre dans les trois ans qui suivent. Le Manitoba sera le premier à le rejeter, suivi par Terre-Neuve, ce qui met en échec le projet. Un référendum sera alors organisé à Charlottetown en 1992, toujours dans le but de réformer la Constitution et d'apporter au Québec une reconnaissance plus forte. Le « non » remportera la majorité.

ENCORE UN RÉFÉRENDUM SUR L'INDÉPENDANCE DU QUÉBEC REJETÉ

Les Québécois rejettent une fois de plus le projet de souveraineté de leur province ainsi que le partenariat économique et politique avec le reste du Canada en 1995.

Une première tentative référendaire avait eu lieu en mai 1980, sous le gouvernement de René Lévesque et avait eu le même résultat. Mais cette fois-ci, le « Non » est majoritaire à seulement 50,6 % des voix.

Ces résultats aboutiront à la démission du Premier ministre du Québec, Jacques Parizeau. La question de la souveraineté québécoise n'est donc toujours pas résolue.

L'ACCENT QUÉBÉCOIS EN 5 ÉTAPES

Lors de votre voyage au Québec, il se peut que vous ayez besoin d'un petit cours de français québécois pour ne pas être trop désorienté.

Mais comme on dit par chez nous, faudrait pas capoter avec ça.

Toute va être tiguïdou tu vas voir, ça va être écoeurant. Mais asteure par exemple, commençons par une tite leçon de québécois.

Traduction : Mais, comme on dit par chez nous, il ne faut s'en faire avec ça. Tout ira bien vous verrez, ce sera merveilleux. Mais maintenant, le temps est venu de prendre une petite leçon de français québécois.

À noter qu'au Québec, le tutoiement est régulièrement utilisé. Ne soyez donc pas surpris. Le « vous » ne s'emploie souvent qu'au sens pluriel.

VOICI COMMENT APPRENDRE L'ACCENT QUÉBÉCOIS EN 5 ÉTAPES FACILES

Étape 1 : La contraction

Je suis en vacances = chu en vacances

* Réduction du pronom « il » en « y » : Y peut pas venir, Y'est malade, Y'a pas le temps.

* Réduction de « elle » en « a » : A perdu sa montre, a pas le temps, a mal au dos (« elle a » devient un A allongé).

Étape 2 : Mutation du A en Ô (inconstant)

Je ne serai pas à la fête de Laura = J's'rai pô à' fête à Laurô.

Étape 3 : Ajout du S entre Tu et Ti
Penses-tu que ta tirelire est tombée ? = Penses-tsu que ta tsirelire est tombée ?

Étape 4 : Ajout du Z entre Di et Du

C'est dur à dire = C'est dzur à dzire.

Étape 5 : Sonorité Oi devenue Oé ou Oè (en désuétude)

Toi tu vas savoir ce que je pense = Toé* tu vô savoère c'que j'pense * la présence du "toé" et du "moé" (pourtant perçue comme LA caractéristique de notre accent) est de moins en moins présente. Toi et moi sont prononcés "tous et moua", sauf lorsque le locuteur est choqué ou irrité.

Étape extra : Tonalité plus basse

Enfin, l'étape finale pour bien maîtriser l'accent québécois (comparativement à celui des Français du moins) est de diminuer sa tonalité d'au moins une octave.

À l'opposé, un Québécois qui tente d'imiter l'accent français aura davantage de succès en augmentant sa voix d'une octave également !

LEXIQUE DES EXPRESSIONS COURANTES

Aussi, pour mieux vous préparer à votre visite chez nous, voici un petit **lexique des expressions québécoises** les plus courantes. Mais avant, notez qu'au Québec **on ajoute « tu » après les questions** : T'en veux-tu ? Il en veut-tu ? Ils en veulent-tu ? Tu m'écoutes-tu ? Je l'ai-tu ?

Ensuite, il faut savoir qu'un **vieux « T » ancestral** persiste dans les expressions : « il fait frette » (froid), « mon litte » (lit), « viens icitte » (ici), « pomme pourritte » (pourrie.)

Enfin, les trois repas au Québec sont le **déjeuner** (matin), le **dîner** (midi) et le **souper** (soir).

PETIT LEXIQUE

- **T'sais ?** : Réduction de « tu sais ? ». Plusieurs Québécois ponctuent généreusement leurs phrases de cette petite expression, prononcée comme suit : Tsé !
- **Faque** : cela fait que ; donc.
- **J'en ai en masse** : J'en ai beaucoup, en grande quantité.
- **À c't'heure ou Asteure** :

Réduction de « À cette heure », qui a le sens de maintenant.

• **Envoye-donc !** : Lorsque l'on veut convaincre quelqu'un de faire quelque chose.

• **Pantoute ! (ou « pas-pantoute »)** : Signifie « pas du tout. »

• **Tiguïdou !** : C'est d'accord !

• **C'est écoeurant ! C'est l'enfer !** : Peut être extrêmement négatif OU extrêmement positif.

• **Je suis tanné, c'est plate** : J'en ai marre, c'est ennuyant.

• **Je suis mal pris** : En détresse, j'ai besoin d'aide.

FAIT INTÉRESSANT

Les Québécois défendent

fièrement la francophonie face à la prépondérance de la langue anglaise en Amérique du Nord.

Le Québec a une population d'environ **7 000 000 de francophones**. Ce véritable village gaulois doit donc défendre sa langue contre l'assimilation devant **250 000 000 d'américains et 25 000 000 de canadiens anglophones**.

ENCORE UN PEU EN TERMINANT...

- **5 à 7** : sortie dans les bars ou restaurants après le travail pour prendre un verre entre collègues ou amis (équivalent d'un pot, happy hour)
- **achaler ceux qu'on aime** : qui aime bien châtie bien
- **aubaine** : achat à rabais, solde
- **banc de neige** : amas de neige
- **barrer la porte** : fermer à clef
- **bas** : chaussettes
- **batterie** : pile
- **bec** : petit baiser
- **bibitte** : insecte
- **bienvenue (après un merci)** : il n'y a pas de quoi
- **blé d'Inde** : maïs en épi
- **blonde / chum** : petite amie / petit ami
- **bonjour (à la fin d'une conversation)** : bonne journée, au revoir

- **boisson** : alcool fort
- **breuvage** : boisson non alcoolisée
- **ça coûte un bras** : ça coûte cher
- **ce n'est pas si pire que ça** : ce n'est pas si terrible
- **cégep** : lycée supérieur
- **chandail** : ne désigne pas seulement un gilet en laine, mais tous les hauts de vêtements (t-shirt, pull, etc.)
- **char** : voiture
- **chaudron** : casserole
- **chicane** : dispute
- **coagner des clous** : piquer du nez
- **condo** : appartement dans une copropriété
- **dépanneur** : épicerie de quartier où l'on trouve un peu de tout. Ouvert tous les jours, parfois même 24h/24
- **dispendieux** : cher
- **fête** : anniversaire
- **fin de semaine** : week-end
- **gang** : groupe d'amis
- **gaz** : essence
- **gomme** : chewing-gum
- **jaser** : parler
- **joke** : plaisanterie
- **liqueur** : boisson gazeuse
- **longue distance** : appel interurbain
- **magasiner** : faire les magasins, faire du shopping
- **maringouin** : moustique
- **pâté chinois** : mets québécois composé de boeuf haché, de maïs et de purée de pommes de terre
- **poudrière** : neige légère soufflée par le vent
- **poutine** : mets typiquement québécois composé de frites, de fromage en grains et d'une sauce
- **prendre une marche** : aller se balader, faire une promenade
- **quétaine** : démodé, kitsch, ringard
- **ski-doo** : motoneige
- **souffleuse** : chasse-neige
- **toune** : chanson
- **tourtière** : pâté de viande en croûte
- **tuque et mitaines** : bonnet et moufles.



© Photos SEFAQ

© Michel Julien

LA FAUNE DU CANADA

S'il vous était possible d'observer la Terre de l'espace, vous auriez une vue parfaite de la forêt boréale, une large ceinture verte qui encercle le haut de l'hémisphère nord, couvrant la Russie, la Suède, la Finlande, l'Alaska et environ la moitié du Canada. Toutefois, il y a beaucoup plus que des arbres dans cette forêt. C'est ce que vous allez découvrir lors de votre voyage au Canada.

Il y a bien des choses que vous ne pouvez voir de l'espace : des terres humides qui filtrent des millions de litres d'eau chaque jour, des couches denses de mousse, de tourbe et de sol qui stockent d'énormes quantités de carbone, élément essentiel à toutes choses vivantes et à une grande variété d'espèces sauvages.

Voici les principales espèces que vous pourrez peut-être observer lors de votre voyage au Canada :

LE CASTOR

- est un ingénieur hors pair : il construit des digues, des huttes et des chenaux impressionnants ;
- voit aussi bien sous l'eau que sur la terre ferme ;
- est gauche et lent sur le sol mais gracieux et habile dans l'eau ;
- a eu une plus grande influence sur l'histoire du Canada que tout autre animal.

LE CERF DE VIRGINIE

- est le plus commun et le plus répandu de tous les gros animaux de l'Amérique du Nord ;
- laisse parfois ses petits sans surveillance pendant des heures ;
- peut avoir de la difficulté à survivre l'hiver, surtout lorsqu'il y a surpopulation ou neige abondante ;
- pendant la saison du rut, peut périr d'une mort lente après un affrontement au cours duquel ses bois et ceux de son adversaire s'entremêlent inextricablement.

LE CARIBOU

- se différencie des autres cervidés, car la plupart des femelles ainsi que les mâles portent des bois ;
- peut parfois courir de nombreux kilomètres durant l'été pour échapper aux hordes d'insectes volants qui l'assaillent ;
- consomme surtout des lichens pendant l'hiver, ce qui lui permet de survivre sur les grands pâturages nordiques libres et hostiles. Il tient probablement son nom du mot Mi'kmaq « xalibu », qui signifie « celui qui creuse pour sa nourriture ».

L'ORIGINAL

- est déjà un puissant nageur quelques jours après sa naissance ;
- plonge parfois à plus de 5,5m pour extirper des plantes au fond d'un lac ;
- a une vue très faible ;
- profite, lorsqu'il est petit, de la croissance la plus rapide de toutes les espèces de gros gibier ;
- est le plus grand des cervidés. Son poids peut atteindre jusqu'à 800kg.



© Erik Mandor - Fotolia



© stuckreed - Fotolia



© Gilles Douaire



© Spencer Wright



© AFP ImageForum



L'OURS NOIR

- est capable de ramasser, avec ses lèvres flexibles et sa longue langue agile, de minuscules aliments comme des bleuets et des fourmis ;
- peut parfois retourner là où il a été capturé, après avoir été remis en liberté plus de 200km plus loin ;
- peut se réveiller durant son hibernation et errer pendant de courtes périodes ;
- pèse à la naissance un peu plus de 225g (0,225kg) et est donc minuscule comparé à sa mère qui fait 70kg ;
- semble lourd et maladroit, mais peut atteindre des vitesses allant jusqu'à 55km/h.

LE GRIZZLY

- vit en solitaire et le territoire vital du mâle peut atteindre 1 800 km² ;
- est un animal des contrées sauvages qui ne peut survivre que dans des régions relativement peu perturbées ;
- est classé comme carnivore, mais se nourrit surtout de végétaux ;
- est très petit à la naissance : son poids est alors de 400g environ et sa taille, de moins de 22,5cm.

L'ÉCUREUIL GRIS

- peut être de trois couleurs ; le gris, le roux et le noir ;
- peut perdre un bout de queue pour échapper à un prédateur ;
- peut atteindre des vitesses allant jusqu'à 25km/h sur le sol ;
- laisse des traces qui ressemblent souvent à deux points d'exclamation (!!) dans la neige ;
- se trouve autant en milieu urbain que rural.

LE CARCAJOU

- préfère généralement les régions éloignées, à l'écart des humains et de leurs aménagements ;
- peut parcourir jusqu'à 40km de distance au cours de ses activités de chasse quotidiennes ;
- est connu sous divers noms, notamment glouton, en raison de son appétit vorace, et skunk-bear en anglais (ours-moufette), parce qu'il marque sa nourriture et ses divers points de repère d'urine ;
- a une des fourrures les plus remarquables parmi tous les animaux à fourrure ;
- malgré sa petite taille, s'avère l'animal le plus féroce de la terre.

LE LOUP

- obéit à une structure sociale très hiérarchisée, composée d'un mâle et d'une femelle dominants ;
- a été exterminé dans de nombreuses régions de l'Amérique du Nord ;
- doit dépenser beaucoup d'énergie pour trouver sa nourriture et il chasse en vain neuf fois sur dix le gros gibier ;
- hurle pour communiquer avec d'autres meutes.

LE RATON LAVEUR

- ménage son énergie en hiver en demeurant inactif plutôt qu'en hibernant ;
- porte ce nom en raison de l'habitude qu'il aurait de laver sa nourriture mais, en fait, ce comportement est probablement lié à la recherche et à la capture de proies aquatiques ;
- arbore le masque caractéristique de l'espèce environ dix jours après la naissance, avant même que les yeux ne s'ouvrent ;
- est l'un des rares animaux qui semble être capable de se réadapter à la vie sauvage après avoir été apprivoisé.



© Cephas

LES TRAVERSIERS AU QUÉBEC

Le fleuve St-Laurent traverse le Québec en entier. Avec une longueur de plus de 1 600 km, il se classe au 17^e rang des plus longs fleuves au monde. Le St-Laurent est navigable en toute saison et se divise en 3 sections : le fleuve, l'estuaire et le golfe.

Pour passer d'une rive à l'autre, il est parfois indispensable de prendre un traversier. Voici donc un portrait des principales traversées au Québec, pour faciliter vos prochains déplacements chez nous. Attention, les prix sont à titre indicatif seulement et sont sujets à changements sans préavis !

ST-SIMÉON / RIVIÈRE-DU-LOUP

Capacité : 100 véhicules et 400 personnes

Durée du trajet : 65 minutes

Coût par passager aller simple :

- Enfant de 6 ans et moins : Gratuit
- Enfant entre 7 et 12 ans : 13,50 \$
- Adulte entre 13 et 64 ans : 20,20 \$

- Âge d'or 65 ans et plus : 18,40 \$

Coût par véhicule aller simple :

- Jusqu'à 6,4 mètres : 48 \$
- Jusqu'à 7,4 mètres : 80,90 \$
- Jusqu'à 8,4 mètres : 113,80 \$
- Jusqu'à 9,4 mètres : 146,70 \$
- Jusqu'à 15,4 mètres : 16,30 \$ / mètre

En service : toute l'année

Réservation : aucune réservation

possible. L'embarquement est basé selon le rang d'arrivée. Nous vous recommandons d'arriver 90 minutes avant le départ en haute saison et 30 minutes avant le départ en basse saison. Spécification pour camping-car : les véhicules avec des réservoirs de propane de plus de 65 litres sont acceptés. **Site web : traverserdl.com**

LES ESCOUMINS / TROIS-PISTOLES

Capacité : 42 véhicules et 200 personnes
Durée du trajet : 90 minutes

Coût par passager aller simple :

- Enfant de moins de 5 ans : Gratuit
- Enfant entre 5 et 11 ans : 14,75 \$
- Adulte entre 12 et 64 ans : 22,75 \$
- Âge d'or 65 ans et plus : 21,25 \$

Coût par véhicule aller simple :

- Jusqu'à 6,4 mètres : 50,50 \$
- Jusqu'à 6,9 mètres : 67,75 \$
- Jusqu'à 7,5 mètres : 90,25 \$
- Jusqu'à 15,4 mètres : 18,75 \$ / mètre

En service : de juin à octobre

Réservation : réservation en ligne ou par téléphone. Vous devrez vous présenter au quai au moins 45 minutes avant le départ, sinon votre réservation sera annulée.

Spécification pour camping-car : les véhicules avec des réservoirs de propane de plus de 65 litres ne sont pas acceptés.

Site web : traversiercnb.ca

FORESTVILLE / RIMOUSKI

Capacité : 30 véhicules et 175 personnes

Durée du trajet : 60 minutes

Coût par passager :

- Enfant de 5 ans et moins : Gratuit
- Enfant entre 6 et 11 ans : 20 \$
- Adulte entre 12 et 64 ans : 30 \$

- Âge d'or 65 ans et plus : 29 \$

Coût par véhicule :

- Jusqu'à 6 mètres : 50 \$ (17 \$ / mètre supplémentaire).

En service : de mai à septembre

Réservation : réservation en ligne ou par téléphone. Vous devrez vous présenter au quai au moins 45 minutes avant le départ, sinon votre réservation sera annulée et des frais seront applicables. Carte de crédit valide obligatoire au moment de la réservation.

Spécification pour camping-car : les camping-cars ne sont pas acceptés à bord.

Site web : traversier.com

BAIE-COMEAU / MATANE

Capacité : 180 véhicules et 800 personnes

Durée du trajet : 2h20

Coût par passager :

- Enfant de 5 ans et moins : Gratuit
- Enfant entre 6 et 15 ans : 12,50 \$
- Adulte entre 16 et 64 ans : 20,35 \$
- Âge d'or 65 ans et plus : 17,25 \$

Coût par véhicule :

- Jusqu'à 6,4 mètres : 70 \$
- Plus de 6,4 mètres : 19,90 \$ / mètre supplémentaire

En service : toute l'année

Réservation : réservation en ligne pour les automobiles ou par téléphone pour les

automobiles et camping-cars. Vous devrez vous présenter au quai au moins 45 minutes avant le départ.

Spécification pour camping-car :

les véhicules avec des réservoirs de propane de plus de 65 litres ne sont pas acceptés.

Site web : www.traversiers.com/fr

GODBOUT / MATANE

Capacité : 180 véhicules et 800 personnes

Durée du trajet : 2h10

Coût par passager :

- Enfant de 5 ans et moins : Gratuit
- Enfant entre 6 et 15 ans : 12,50 \$
- Adulte entre 16 et 64 ans : 20,35 \$
- Âge d'or 65 ans et plus : 17,25 \$

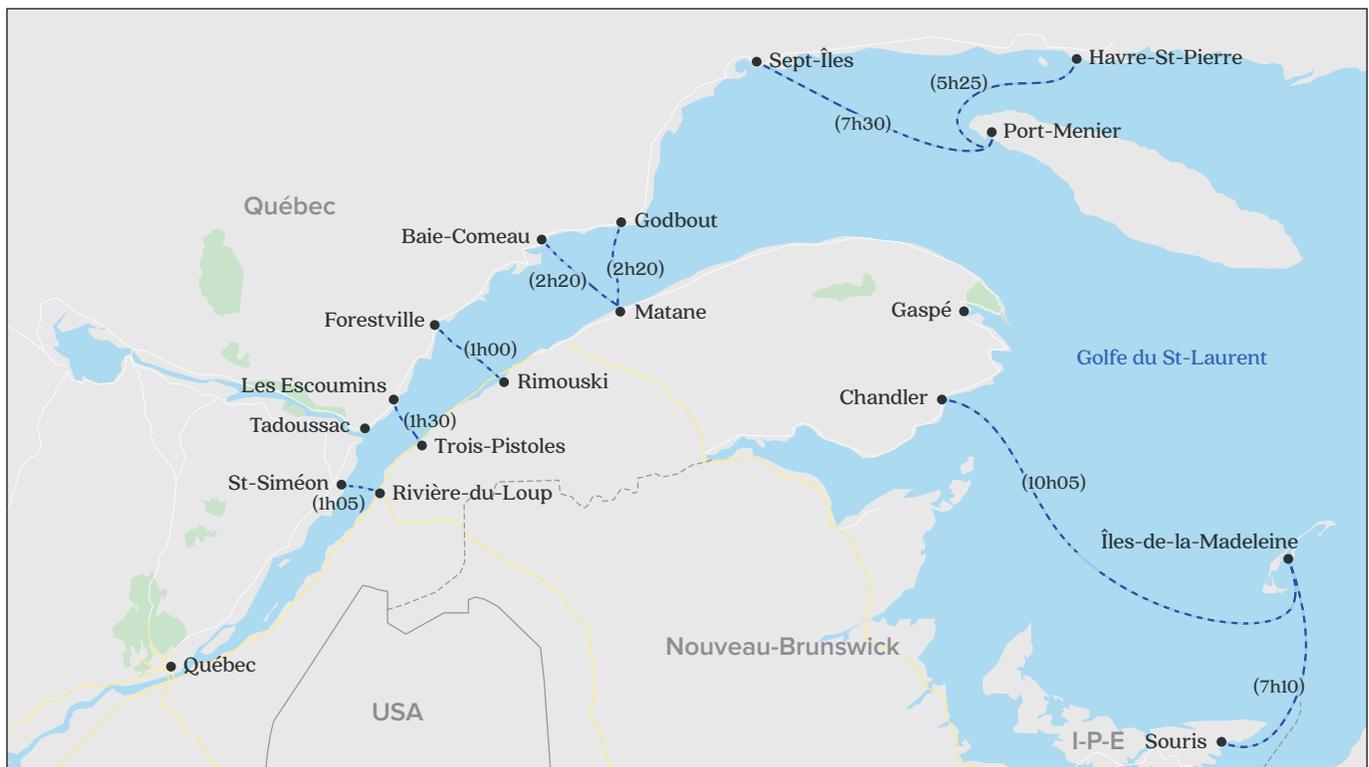
Coût par véhicule :

- Jusqu'à 6,4 mètres : 70 \$
- Plus de 6,4 mètres : 19,90 \$ / mètre supplémentaire

En service : toute l'année

Réservation : réservation en ligne pour les automobiles ou par téléphone pour les automobiles et camping-cars. Vous devrez vous présenter au quai au moins 45 minutes avant le départ.

Spécification pour camping-car : les véhicules avec des réservoirs de propane de plus de 65 litres ne sont pas acceptés. Site web : www.traversiers.com/fr



LES GRANDES ENSEIGNES DU QUÉBEC

LES SUPERMARCHÉS

Au Québec, les grandes bannières d'épicerie sont Métro, IGA, Maxi, Provigo et Super C. Voici les logos à repérer :



Vous trouverez aussi des Walmart avec des supermarchés. Ils sont identifiés comme étant des « Walmart Supercentre ».



En région, vous trouverez aussi Axep, Marchés Traditions, l'Intermarché et Marché Richelieu :



BIÈRES, VINS ET SPIRITUEUX

Vous pouvez acheter la bière dans les supermarchés. Vous y trouverez aussi du vin mais de façon générale, ce sont des vins de moins bonne qualité. Pour les bons vins et les spiritueux, il faut vous rendre dans les SAQ (Société des Alcools du Québec). Les SAQ se trouvent très souvent près des supermarchés. *Notez que vous devez avoir 18 ou 19 ans (selon la province) pour acheter des boissons alcoolisées au Canada.*



LES DÉPANNEURS

Au Québec, vous trouverez multitude de micro-épicerie qu'on appelle « dépanneurs ». Dans les dépanneurs, vous pourrez acheter de la bière et du vin bon marché, du lait, de l'eau et boissons en tout genre, du pain, des croustilles et friandises, des piles, des cigarettes, du café pour emporter, etc. Plus souvent qu'autrement, les dépanneurs sont combinés avec une station d'essence. Les grandes chaînes de dépanneurs sont Couche-Tard, Provigo, Voin, Dépanneur du Coin, Le Dépanneur.



LES PHARMACIES

Les principales bannières de pharmacie au Québec sont Jean-Coutu, Uniprix, Pharmaprix, Brunet, Familiprix et Proxim.



LES STATIONS D'ESSENCE

Les principales chaînes de stations d'essence au Québec sont Esso, Petro-Canada, Shell, Ultramar, Irving, Sonic, Petro T, Crevier et Eko.



LES QUINCAILLERIES

Les grandes quincailleries sont Rona, Rêno-Dépôt, Home Dépôt, BMR, Canac et Home Hardware.



Sans oublier notre fameux Canadian Tire dans lequel on trouve tout ce qu'il faut pour l'auto et plus encore (quincaillerie, cuisine, sports, camping, jardin, etc.).



CAMPING ET PLEIN AIR

Pour vos besoins en vêtements de plein air spécialisés ou en équipement, les plus grandes chaînes sont MEC, La Cordée, Sail, Atmosphère et Altitude.



LES GRANDES ENSEIGNES EN ONTARIO

LES SUPERMARCHÉS

En Ontario, les grandes bannières d'épicerie ou de « supermarket » en anglais sont Real Canadian Superstore, Loblaws, Metro, Longo's et Sobeys :



Vous trouverez aussi plusieurs autres petites chaînes selon la région visitée comme par exemple FreshCo, Food Basics, Coppa's fresh market et Galleria Supermarket :



Vous trouverez aussi des Walmart avec des supermarchés, qui portent le nom de « Walmart Supercenter ».



BIÈRES, VINS ET SPIRITUEUX

Plus de 350 épicerie de la province peuvent maintenant vendre de la bière et du cidre, dont 70 sont aussi autorisées à vendre du vin, mais de façon générale, ce sont des vins de moins bonne qualité. Sinon, pour les bons vins et les spiritueux, il faut vous rendre dans les magasins LCBO.



Pour un plus grand choix de bières, rendez-vous dans une succursale Beer Store.



LES DÉPANNEURS

En Ontario, vous trouverez des micro-épicerie qu'on appelle « dépanneurs » en français ou « convenience store » en anglais.

Dans les dépanneurs, vous trouverez du lait et boissons en tout genre, du pain, des croustilles et friandises, des cigarettes, des piles, des journaux et magazines, du café pour emporter, etc.

Les chaînes les plus populaires sont Mac's et 7 Eleven.



LES PHARMACIES

En Ontario, les principales bannières de pharmacie ou « drug store » en anglais sont Shoppers et Rexall.

Vous y trouverez des médicaments sous et sans ordonnance mais aussi des produits de santé et bien-être, de beauté, de nettoyage, des aliments, etc.

Pour les médicaments sous et sans ordonnance, vous trouverez aussi une multitude de petites pharmacies indépendantes, appelées « drug store » ou « pharmacy » en anglais.



LES STATIONS D'ESSENCE

En Ontario, les chaînes de stations d'essence ou « service station » en anglais les plus

populaires sont Esso, Ultramar, Petro Canada, Canadian Tire et Shell. Sachez que la majorité des stations d'essence sont aussi des dépanneurs.



LES QUINCAILLERIES

Les grandes quincailleries sont Rona, The Home Depot et Home Hardware.



Il y aussi le très pratique Canadian Tire, où vous trouverez ce qu'il faut pour la voiture et plus encore (quincaillerie, camping, jardin, cuisine, sports, etc.).



CAMPING ET PLEIN AIR

Pour faire l'achat d'équipement de plein air, les plus grandes chaînes sont MEC, SAIL Outdoor et Atmosphere.



Vous rêvez d'un voyage au Canada ?

Votre point de départ se trouve ici

www.AuthentikCanada.com



AUTHENTIK

CANADA